

1225 handouts

時值歲暮，且讓我們放慢腳步、回顧展望，重新真誠地看待自己的生命！給自己幾分鐘，我們一起來問問自己：

我的生活自在嗎？我快樂嗎？

我是誰？我怎麼成為今天的我？三年後的我將成為什麼樣子？

我這一生究竟想要成為什麼？究竟想從生命中得到什麼？

我活得有意義，有價值嗎？我患得患失，害怕死亡嗎？

究竟什麼事使我煩心、憂愁、放不下呢？

當你明白生命的歸趣，你就知道自己將往哪個方向走。找出這一生中什麼事對你最重要是所有計畫中最根本的因素，要知道『緊急』是指加諸在我們身上，應立即注意及回應的事件，『重要』是指關係生命歸趣、人生目標整體方向的事，是一有時間就要去做的。至於其他的都是不相干的。對長整體方向的事要用心，請大家拿出時間避開干擾，靜靜地思考，重新規劃你的人生的歸趣！！

什麼叫做歸依？

「歸」這個字從字面上看，有 1. 返回、歸還的意思； 2. 趨向、最終結局、歸宿的意思； 3. 歸附、歸屬的意義。而「依」一般解釋為倚靠、仰賴、聽從的意思。「依」這個字，再加上一個「止」字叫「依止」，就是心依止安住的地方。

生活在這樣一個價值混淆、變動不安、競爭激烈的惡質環境中，大多數人內心空虛、不安，的確須要找尋一個寄託、依靠及歸屬，尋求一個令心依止安住的地方。即使是不完善、不正確的，也總會有個依止處，以安慰自己，一直活下去。然而終此一生，如果只是將物質的佔有和一時欲樂的滿足當作依怙，人生不過是由一個境界漂流向下一個境界，永遠在期盼最終的滿足，如此不但沒有終止空虛、不安，反而會更為加深。

從宗教及信仰的意義來說，歸依可以被定義為加入一個宗教，或認同、信仰某一種理論，這同時意味著身份的轉換與意義的認同，依於所信仰宗教的意義，去認知整個世界，並以所信仰的對象作為自己心靈安頓之歸趣。

雖然將所信仰的宗教置於至尊的地位，將信仰置於個人所有事務的首位，把歸依當成改變現實生活狀態的一種手段，如此好像真的有了一個心靈的依止處，

但是，一般宗教的共同點是給人安慰，使人滿足，把人當小孩一樣看待，教人信就得救，得救了自然就會滿足，內心也就安寧，但是安慰劑或許可以作為一時感情的寄託，但沒有改造自己增長智慧，真的能解決問題了嗎？如果不能依於緣起因果必然的法則去決擇生命的歸趣，並沒有能力改變事實。尋求歸依，必需深切明瞭苦與致苦之因，而依靠自力來完成滅苦之道；歸依，絕非仰賴祈禱祭祀高級存在體而獲得恩寵的技術。

佛教的「歸依」？

「歸依」也可以叫做「歸趣」，也可以叫做「歸命」、「歸敬」，都是同一個意思。歸依有時寫作「皈依」，這個「皈」字，「白」，表示光明的意思，「反」，表示不願意在黑暗的地方，所以要棄暗投明，到光明的地方去。

「歸命」，就是我這一生，全心全力，全生命的，就是做這一件事，也可以說是隨順佛、法、僧的教命。

歸趣是什麼意思呢？就是我要到我歡喜的地方去。從佛法的道理來講，從黑暗的地方到光明的地方，從苦惱的地方到安樂的地方去，叫做「歸趣」。對於現在居住的地方不滿意，覺得苦惱，想要離開這裏到光明的地方去：叫做「歸趣」。而涅槃是光明安樂的地方，是一切聖人、佛、大菩薩、阿羅漢、辟支佛的清淨智慧所覺悟的地方。是一切佛教徒所嚮往的地方，故名「歸趣」。

「歸依」，「依」這個字，再加上一個「止」字叫「依止」，就是你居住的地方。我們凡夫的思想與內心就在色、聲、香、味、觸這裏活動，在這塵勞的世界裏活動，在煩煩惱惱、是是非非、辛辛苦苦的地方活動。但是，一切聖人的清淨心，在第一義諦與離一切相的地方住，和我們凡夫不一樣的！這個「依」也就是聖人居住的地方，是我們嚮往的地方，也還是「涅槃」的意思。

我們希望能夠成就一個更美好的人生，就要以佛法為生命的歸趣。相信佛法了以後，我們明白這個人生是前生的業力的果報，不滿意！那可以重新創造，重新好好地栽培善根，將來得到一個更美好的生命，希望我不老、不病、也不死，有更多、更多的微妙的境界只要我們去努力的改善自己都能辦得到的。今生的生命是繼承往昔業力的結果，而現生的三業行為是開展未來美景的動力！所以應該接納承擔過去；而主要是把握當下，增長心智；開創未來。歸依了佛法，像是在無窗無門的暗室中，開了一道大門，門外海闊天空，而不再無可奈何的活著，或是等待救贖！

佛陀時代的在家人，往往在聽聞佛說法後，深悟佛法的道理，對佛法不再有疑惑，而產生了堅定的向心力，即刻表白，說從今天起，自己願意盡此生（盡壽命）「歸依佛、歸依法、歸依僧」，為修學佛法的在家居士（優婆塞），或者，在說完這些後，更加上說從今日起，「不殺、不盜、不姪、不欺、不飲酒」，遵守五戒。從這些事例來看，「歸依」，可以說是自己對佛法修學的一種承諾，一種宣誓，表示了自己盡這一生都要修學佛法的決心，也表示了自己的一種志向的依止。始得以升華人格增長道心，並自無邊的痛苦世界，轉趨最終的解脫目標。

什麼叫做「歸依」？就是「信、願、行」的意思！

佛法大海，唯信能入，信是信實、德、能，信事實，信三寶的實有性，信有功德，信已有能得樂方便。信是心淨為性，樂善為業。信為欲依，欲為勤依，在接觸佛法，經過一個時期的學習的時候，會生起一種信願：我要到佛菩薩居住的地方，到「涅槃」那裏去，有這樣的信願，深忍樂欲，欲為勤依，也就會有行動。「願」會引發「行」，按佛教通常說的話就是「修行」，開始有多少修行了，最低限度你會拜佛、你會念佛名號，你會學習靜坐、你會讀經，這就是開始行動了。信為欲依，欲為勤依，所以對佛法有了信、願、行，就具足了「歸依」的意思了！如果有人問你：「什麼叫做歸依？」你可以回答他：「我對於佛法有了信、願、行，就叫做歸依。」

「願」就是我們通常所說的「發菩提心」，實在「發菩提心」的「心」，就是「願」發「菩提願」。我們平常這虛妄分別的「心」，有的時候起了貪心，有的時候發了脾氣，起了瞋心，或有了疑惑心，有了高慢心，有各式各樣煩惱的這個心，就從這個心裏面發出了「菩提願」。就像糞土中長出蓮華，這是一件很稀奇、很稀有的事情，十方諸佛皆大歡喜。

「歸依」也有救護的意思，在佛菩薩這方面來看，看我們在欲界、色界、無色界裏邊流轉生死。我們有時候跑到天上去享天福，有的時候跑到地獄裏去、跑到餓鬼或畜生世界去受苦，或是從三惡道出來又來到人間了。來到人間是比三惡道好一點兒，但是還不如諸天。雖然人間比三惡道好，但不是永久的。或許，忽然間……又跑到三惡道去，老是在這裏流轉。在佛菩薩來看是很苦惱的地方！

所以，佛菩薩發了大悲心救護我們，從苦惱的地方解脫出來，到安樂的地方去。所以，「歸依」就是救護的意思！你若能歸依三寶，就能得到佛菩薩的救護了。

在我們這方面來說，我們對於佛法有了信、願、行，所以叫做「歸依」。在佛菩薩那一方面來說，「救護意」是「歸依」的意思。

為什麼佛菩薩能救護我們呢？因為，我們有信、願、行了，所以佛菩薩才能救護我們。因為，救護意和信、願、行意，是一而二、二而一的事情。在佛菩薩那方面來說，救護意是歸依；在我們這方面來說，信、願、行意是歸依意。所以，還是有一點差別。我們在佛法裏邊經過一個時期的學習，從內心裏邊有了有了「信、願、行」，這個時候具足了「歸依」的意思。

如果，對於佛法不具足信、願、行，但是也曾參與「歸依」的儀式。因為，我的好朋友勸我歸依，我也就參加了這個儀式。或者我的師長信佛，他勸我去歸依，我不能違背他的意願，我也歸依；這是信、願、行的開始，信、願、行的意思雖不具足，但是信、願、行開始了，這樣就名之為結緣式的「歸依」。

若是你本身能對佛法深入的學習，從你的虛妄分別心裏邊，生出一朵蓮華來，生出信、願、行的功德：這是真實的「歸依」。

結緣式的歸依，慢慢就會進步到真實的歸依，這樣也是可以！這兩種歸依在佛法裏邊，都是合法的。

事實上由於知道人身難得與人命無常的道理，而人死之後既不是化爲烏有，也不是人死爲人、馬死爲馬，更不是由便種有力的真神度回天國，實是隨各人業力的善惡，流轉六道而已。這樣認識，已超過了無因和邪因的惡見了，知善惡業果之決定，又知業果通於三世非局一生，於是要求皈依三寶，希求超諸惡道，常生善趣。依此正知正信而皈依三寶的，是爲**發起善心起因的皈依**。進一步若能了知如來所說生死輪回，性皆是若、空、無常、無我，凡夫爲無明所迷，妄計爲樂。知此苦果，更察苦因；其苦皆從業力所感；更察諸有漏業，由煩惱起；故知有漏業及煩惱，是感眾苦之因。若不能斷除煩惱制止其有漏業，任憑作何苦行，終不能滅除苦果。唯有依照如來所說八種正道、三增上學、修清淨行，乃能對治惑、業，解脫生死。由此認識唯有皈依三寶、修四諦理者，乃能真實離苦得樂。若能依此正知信皈依三寶，是爲**成就出世正因的皈依**。若能更進一步推己及人，普觀一切眾生沉淪三有苦海，無有出期，於是發大悲心，願普度一切眾生，同出苦海，誓求成佛，乃能究竟。然此一切道、地之開始，都基於皈依三寶。依此大悲大菩提心故皈依三寶，是爲具足**最無上正因的皈依**。

為什麼要受歸依？

歸依是爲了尋求生命的究竟依止處，這個世間，人總是以各種方式安身立命，總想要抓住點什麼才覺得踏實，或是依賴財富、地位、家庭、健康長壽，感覺什麼可靠，就歸依什麼。但這一切，都在無常變換之中，本身都是終歸於滅的，那又如何能成爲我們究竟依止之處呢？

我們此刻聽聞佛法，所擁有的暇滿難得人生，蘊含著重大的意義，但這些意義價值必須通過歸依三寶來實現。什麼叫做暇滿難得的人生？這也就是我們在瑜伽師地論修所成地中所談到的生圓滿。

生圓滿，依內：眾同分圓滿。處所圓滿。依止圓滿。無業障圓滿。無信解障圓滿。依外：大師圓滿。世俗正法施設圓滿。勝義正法隨轉圓滿。正行不滅圓滿。隨順資緣圓滿。

眾同分圓滿：

佛教以「地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天」六道來說明生命的存在形式眾同分圓滿，是特別珍視人生的。「佛告阿難，盲龜浮木，雖復差違，或復相得。愚癡凡夫漂流五趣，暫復人身，甚難於彼。」因爲在生死流轉中，生惡趣的多，生善趣的少，即使生到天上，就只是長期受樂，等天福享盡，又是墮落惡趣的多。所以得人身機會比「盲龜浮木」更爲難得。

除此之外，更重要的是人生在六道中的殊勝。從所處的環境說，三惡道的眾生太苦無力旁顧，阿修羅道因瞋心疑心太重，忙著爭鬥，而天道則只顧享樂容易墮落，這五道都無法追求真理與解脫。只有在人道中苦樂參半，所以能知苦、厭苦，而常思惟如何從痛苦中出離，是扭轉輪迴升沈的樞紐。其次，人道更有其他五道所不及的特質：人由於有慚愧心，自顧不足，因此想要止惡行善，具備追求清淨的「梵行勝」；人有堅強的意志力，具備克服困難、忍受逆境去實現目標的「勇猛勝」；人有記憶力，具備從經驗的記憶中學習，進而啓發抉擇事物智慧，設法解決問題的「憶念勝」。此三者不但是惡道眾生所不能及，也是諸天所嚮往的。「唯人可以學佛，唯人可以成佛」，二千五百多年前佛陀出世於人間，修道成道於人間，教化度眾主要也在人間，可見人間是最易於修行解脫的地方。佛教要求我們重視人生的目的，是讓我們珍惜此身，用於修學善法、求證解脫，然而這一切都始於歸依三寶。

《善生經》云：「善生言：『世尊！何因緣故，受三歸依？云何名爲三歸依？』
『善男子！爲破諸苦，斷除煩惱（集），受於無上寂滅之樂（滅），以是因緣，受三歸依。』」總結起來不妨列爲四點：第一，我們應該知道苦是間的真相。第二，苦的原因，如果不希望苦，就要找到苦的原因。第三，斷掉苦的原因。第四，怎麼斷法？那就要修道。有了正確的方法，最後就證得我們希望的境界，而得到究竟的離苦得樂。

抉擇歸依：不求歸依

不求歸依：積聚皆銷散，崇高必墮落，合會要當離，有生無不死，國家治還亂，器界成復毀

眾生浮沈於無常的生死苦海，都有求救求護，離苦得樂的欲求，但**為什麼不求歸依？多數以為現世的事情，極有意義，充滿福樂。等到面臨老病死苦，悲哀失望，再也來不及了！令人沈戀的事很多，主要的有六種：**

積聚皆銷散的財富：財富是個人所不能自主的，所以佛說：『五家所共』。逢到大水，大火，遇到盜賊，惡王，還有生了不肖的兒女：財富是轉眼就完了。積聚財富，不但爲了經營與保存，引起種種憂苦，有時財富更成爲苦難的直接原因。

崇高必墮落的權位：這是一般所迷戀的。在位時，叱吒風雲，得心應手，大有一切由我的氣概。然而，崇高「必」然「墮落」。

合會要當離的眷屬：或是父母兒女、夫婦的會合，洋溢著家庭的溫暖。或是學校中的師生、同學，社會上的同事，意氣相投，互相扶助，結成深厚的友情。人是被稱爲社會的動物，能有親人益友，共住合作，這是極理想而又安心的事。然而，由親愛的而變爲冤家，這姑且不說。不論是怎樣的親愛共住，總「要當」來分「離」的。一旦生離死別到來，拋下父母，丟下妻兒，孤苦悽惶的各奔前程，誰還顧得了誰呢！

有生無不死的生存：經驗告訴我們，凡是「有生」的，「無」有「不死」的。死亡的事實，鐵一般的到處都是，可是人類對於自己，總好像是不會死的。生存，一切才有意義，於是爲名爲利，爭取一切來屬於自己。就是口頭說到要死，而對人對事，還是毫不覺悟。『人生不滿百，常有千歲憂』，這是顛倒的『不死尋思』，永生與長生的邪見，都由此而來。然而，你真聽說有不死的嗎？

上面四句，是有名的四非常偈。

治還亂的國家：國家對於我們，可說是安全的保護者。國家的強盛繁榮，對於國民的安樂與自由，是有密切關係的。因此，有的以爲：只要國家強盛，我們便有了著落。可是國家的強盛，不一定等於自己（自己的家）的安樂。不但政治上的派系起伏，不完全以是否忠於國家爲標準；而國家一直在治一亂的流轉中，「治」平而「還」爲紛「亂」。中外歷史，是無可置疑的實證。所以，以國家爲唯一依怙，是不正確，不安全的。

成復毀的器界：有的人以爲：人是社會的動物，社會的文明，一直在進步中；這就是人生的真正意義，何必爲個己著想，求覓空虛的歸依？這是見群體而不見個己的偏見！社會文化的進步，姑且看作人生的真正意義。然人類社會的活動，依於所住的「器界」（我們住的世界——地球），是不能離開這一據點的（即使轉移到另一世界，也還是一樣）。但器世界是在凝「成」而「復毀」壞，壞了又成立的流轉過程中。請設想一下：地球一旦壞了，那時的人類文明，人生的真正意義何在？以社會進步爲人生真正意義的人物，才是真正空虛的幻想者！

多數人都向外追尋依怙，尋求安全與滿足，平安及幸福。有人仰仗金錢；有

人求藉藥物；有人寄情於美食；有人託身於登山，或是陽光海灘；然而終此一生，我們不斷尋求功名利祿、榮華富貴、健康長壽、妻賢子孝；更糟的是還有人去尋求飲食男女、聲色犬馬的低俗享樂。然而由一個站流向下一站，永遠在期盼最終的滿足。雖然我們有時或許可能帶來短暫的舒解，但就事實真相而言，身心上一時的和享樂，不但沒有終止煩惱，反而只更加深了我們的煩惱。依附於無明黑暗，只會陷入更深黯的漆黑之中。

總之，一般人不能引發求歸依的熱心，是由於迷惑了眼前的短暫意義，在人「世間諸」般「可樂」事上，生起錯覺。經上面一一的論究，證明了這些，「無」有一「事」是真正「可依怙」的。世間一切都是非常非樂，那什麼才是可歸依處呢？