

三歸五戒發菩提心儀軌

「我從今日，歸依佛，歸依法，歸依僧」（雜含卷一·三〇經）。歸依的心情雖然是內在的，但有形式的歸依，可以提醒我們歸依這一刻，是何等重要的時刻，也正可強化我們的決心。一個正式的歸依儀式，代表著我們已到了決定離苦得樂的一個關鍵。過去不知有多少生，我們都在無常虛妄的幻相中尋求平安而不得其處；現在我們終於歸依佛，歸依法，歸依僧，邁向了解脫之道！希望大家依師長教導，懇切懺悔，生難遭遇心、恭敬心、清淨心而能自誓：「盡形壽歸依佛，兩足尊。盡形壽歸依法，離欲尊。盡形壽歸依僧，眾中尊。」

目 次

請師
開示
勸發無上菩提心
明戒體義
請聖
懺悔
受三歸
宣戒相（五戒表解）
著解脫服
發願
勸誡
念佛回向

請師

（求授三歸者心念口言）

大德一心念，我弟子○○（法名），今請大德為三歸五戒本師，願大德為我作三歸五戒本師，我依大德故，得受三歸五戒，慈愍故（第三遍大慈愍故），就地一拜。（三請三拜）。

開示

諸仁者諦聽！歸依三寶、受持五戒者，乃信入佛法之初階，成就聖道之勝因也。

歸依者，「歸趣依止」，由彼三寶為歸趣依止，起信發願為體，導行為用，能永得解脫一切煩惱苦故。

三者，是數，謂佛法僧。由五處觀察所歸，乃可歸依。一由身業清淨故，二由語業清淨故，三由意業清淨故，四由於諸有情起大悲故，五由成就無上法故；四緣故有爾所歸依，一由如來性極調善故，二於一切種所調能調善方便故，三具大悲故。四以一切財而興供養未將爲喜，要以正行而興供養乃生歡喜，由如是故彼所立法，彼弟子眾皆可歸依；齊四緣故說能歸依。一知功德故。二知差別故。三自誓願故。四更不說有餘大師故。唯此是真歸依處故。

佛者，得一切智、永斷諸漏、有大悲心、具無量德，能爲眾生作利益之事。

法者，謂捨一切煩惱及一切苦、無生無滅、離相涅槃，諸佛所證所說。

僧者，隨佛修學聖道，現覺法性者；謂從預流乃至十地菩薩。

如是佛法僧三通稱**寶者**，具六義故：世間難得。無善眾生，百千萬劫不能得故。離垢。以離一切有漏諸行，極明淨故。威德。具六神通，威德自在，有勢力故。莊嚴世間。以能莊嚴出世間法故，亦能莊嚴世間。勝妙。是出世間法極最上故。不可改異。以得無漏聖道、世間八法，不能傾動、恆不變故。具此六相故名爲寶。

歸依三寶者當受五戒，方名優婆塞、優婆夷，此云近事男、近事女，謂親近三寶修事諸善法故。

五戒者謂斷殺生、偷盜、邪淫、妄語、飲酒。此五戒法。

又名學處，是近事者所應學故。

又名清涼，爲惡能令身心熱惱，而戒能令其安適，故名清涼。又惡能招惡趣熱惱，而戒能招善趣，故曰清涼。

又名安眠，謂持戒者得安穩眠、常得善夢故。

又戒者是得定義，謂持戒者心易得定。

又戒者是嚴具義，有莊嚴具於幼爲好，非莊老年；有莊嚴具於壯爲好，非幼老年；有莊嚴具於老爲好，非幼壯年。戒莊嚴身。三時常好。如伽陀說：“尸羅嚴身具，幼壯老咸宜，住信慧爲珍，福無能盜者。”

又戒者是明鏡義，如鏡明淨，像現其中；住淨戒者，無我像現。

又戒者是階陛義，如尊者無滅言：“我蹈尸羅階，升無上慧殿。”

又戒名足，能往善處、至涅槃故；如有足者，能避險惡，至安穩處；有淨戒者，能越惡趣，生天人中。或超生死，到涅槃岸，故名爲足。

戒又名篋，任持一切功德法故；謂持戒者，任持功德，不令退散，如篋持寶。

諸仁者！雖處於塵勞之中，而能發心歸依三寶，受持五戒，譬彼污泥之中，生香潔之蓮華耳！釋迦本師、諸天善神，皆歡喜也。

勸發無上菩提心

諸仁者諦聽！戒有四品。

初品戒者，爲今世樂故持戒，或爲怖畏，稱譽名聞故，或爲家法，曲隨他意故，或避苦役危險故而持戒，如是種種是初品戒意。

二者爲期後世人天福樂，克己自勉，爲苦日少，所得甚多，如是思惟，堅固持戒。譬如商人遠出深入，得利必多；持戒之福，今人受後世福樂，亦復如是。

三者爲涅槃而持戒，知諸法一切無常，終歸於空，欲求離苦、常樂無爲故。持戒之人其心不悔，心不悔故得喜樂，得喜樂故得一心，得一心故得實智，得實智故得厭心，得厭心故得離欲，得離欲故得解脫，得解脫故得涅槃。

四者爲佛道而持戒，作大要誓必度眾生，不爲自求現生後世之樂，亦不自求涅槃，但爲眾生沒在長流、恩愛所欺、愚惑所誤，我當度之，令到彼岸；謂一心持戒生善處，生善處故見善人，見善人故生智慧，生智慧故得行六波羅蜜，行六波羅蜜故得佛道，如是戒者名爲尸羅波羅蜜，是上上品戒也。以是故受戒者，當發無上菩提心：

長老憶念。(或言聖者憶念。或言鄔波拖耶。)弟子○○(法名)，從今日始發阿耨多羅三藐三菩提心，爲欲饒益諸有情故。從今已往，凡我所修布施、持戒、忍辱、正勤、靜慮及慧，一切皆爲證得阿耨多羅三藐三菩提故。我今與諸菩薩摩訶薩和合出家，願尊證知，我是菩薩。(第二第三亦復如是，求受戒者三念三拜，，伏地觀想一分鐘)

明戒體義

諸仁者前明受戒之心，今明受戒體。受戒須識戒體之義，其義云何？謂佛出世制立戒法，禁防身口，調伏心行。十方諸佛、三乘賢聖并同修故，名爲聖法。今仁者等發信樂心，誓稟此法於一切境，隨順學行而不毀犯，於戒授受作法之時，作是運想，遂發無作領納在心，名爲戒體。如是戒體因作而成，既成以後，則不復假授受之作法，常相續生，故名無作。所以者何？謂彼作法之事，皆已刹那刹那過去，不復有也。而此戒體，不隨彼滅，還住身中，故名受戒者，名持戒者。若無此法，則與未受戒者，有何異乎？

前言境者，有兩種境：一事一理。事者，情與非情。情者，謂十方諸佛及諸菩薩、緣覺、聲聞、諸天世人、地獄、餓鬼、畜生。非情者，謂一切世間之彼微塵、國土、山河、大地，乃至一花一果、一物一塵。理者，謂上述事境，皆是因緣生法，實無相性，畢竟寂滅，離心意識，即是人法二空之境。

吾輩無始以來，於此境上造生死業，不可窮盡，惡心遍布，充塞法界。經云：若如是業有體相者，盡虛空界不能容受。今發菩提心，轉惡爲善，於盡識藏，成善種子，作聖道基，是戒體義也；故正作法之時，當發殷重心，正念現前，戒體則發，不可浮散，生於雜想。

請聖

香花迎，香花請，弟子某甲等一心奉請：南無本師釋迦牟尼佛及盡虛空遍法界，十方三世一切諸佛。惟願哀愍，慈悲攝受，證此歸戒！（三請三拜）

香花迎，香花請，弟子某甲等一心奉請：教理行證尊法，及盡虛空遍法界，十方三世一切尊法。（三請三拜）

香花迎，香花請，弟子某甲等一心奉請：南無大慈彌勒菩薩，南無大悲觀世音菩薩，及盡虛空遍法界十方三世一切菩薩、聲聞、緣覺諸賢聖僧。惟願哀愍，慈悲攝受，證此歸戒！（三請三拜）。

懺悔

《阿含經》云：「於受前懺悔罪已受（三歸）法，謂從無始生死邊至涅槃際，一切罪業皆清淨。」

諸仁者欲受歸戒者，當先於三寶前，懇禱懺悔一切罪業，使心清淨，方堪聖法。無始劫來，無明所覆，愛結所系，想顛倒、心顛倒、見顛倒、罪業無邊，願悉懺除。

我弟子○○

從於無始 以至今生 毀破三寶 作一闍提 謗大乘經 斷學般若 弑害父母
出佛身血 污僧伽藍 破他梵行 焚毀塔寺 盜用僧物 起諸邪見 撥無因果
狎近惡友 違背良師 自作教他 見聞隨喜 如是等罪 無量無邊 故於今日
生大慚愧 克誠披露（伏地觀想兩分鐘） 求哀懺悔 惟願三寶 慈悲攝受 放
淨光明 照觸我身 諸惡消滅 三障蠲除 究竟清淨
南無普賢菩薩摩訶薩（念三遍）
（三讀三拜）

受三歸

適間勸發菩提心，懺悔罪業，諸仁者皆已隨順學行，今當歸依三寶，正是受戒之時。諸仁者當對三寶前發無上菩提心，遍緣一切情與非情，寂滅之境，而於境上誓願斷惡修善，利濟眾生。諸仁者果能發此上品心，今所受者是如來上上品三歸五戒（各當如文作觀）

（受歸戒者長跪合掌心念口言、三念三拜）（歸依三寶時應觀想：釋迦牟尼佛就在這裡，坐百寶蓮華，放大光明，文殊菩薩、普賢菩薩、觀世音菩薩、大勢至菩薩、彌勒菩薩、龍樹菩薩、無著菩薩都在這裡。）

我弟子○○，盡形壽歸依佛、盡形壽歸依法、盡形壽歸依僧。

（三念三拜，每遍伏地觀想一分鐘）

想云：第一遍，觀想自己此刻轉惡爲善，轉迷啓悟，轉凡成聖；

第二遍，觀想前三轉想皆爲因緣所生法畢竟空寂；

第三遍，此三轉之畢竟空與法界真如之畢竟空和合無乖違，由此納受畢竟空寂之清淨無漏戒體。）

我弟子○○，盡形壽歸依佛竟、盡形壽歸依法竟、盡形壽歸依僧竟。（三念三拜）

我是釋迦牟尼佛（男眾）優婆塞『（女眾）優婆夷』，證知我

宣戒相

汝優婆塞、優婆夷諦聽！戒有五種，始從不殺生乃至不飲酒，若能全持五戒，謂之滿分優婆塞、優婆夷。

汝等能受持滿分之戒否？（受戒者云）能受持滿分

汝優婆塞、優婆夷諦聽！是多陀阿羅呵三藐三佛陀，知人見人，爲優婆塞、優婆夷說五戒法，汝盡形壽持！何等五：

盡形壽不殺生，是優婆塞、優婆夷戒，能持否？

（受戒者答）能持

盡形壽不偷盜，是優婆塞、優婆夷戒，能持否？

（受戒者答）能持

盡形壽不邪淫，是優婆塞、優婆夷戒，能持否？

（受戒者答）能持

盡形壽不妄語，是優婆塞、優婆夷戒，能持否？

（受戒者答）能持

盡形壽不飲酒，是優婆塞、優婆夷戒，能持否？

（受戒者答）能持

著解脫服

諸仁者，今既受持優婆塞、優婆夷戒，佛制令蓄禮懺衣。然衣而名禮懺者，唯聽、作諸佛事及懺悔之時披著。除是之外，一切持中，若往來城邑等，皆不得著。若詣寺院道場，當以囊盛隨行。如在家宅，可以挂置淨處。

汝今知之，能奉行否？（受戒者答）能依教奉行。

（引禮者，各以預備之禮懺衣，教彼展開披著，口中誦偈）

善哉解脫服 鉢吒禮懺衣 我今頂戴受 世世常得披

發願

我今已受行	三歸五律儀	發無上道心	入四預流支
聞思聖教法	隨學清淨戒	恆修四念住	調伏諸煩惱
願以此功德	世世常親近	佛法僧三寶	修學菩提分
不墮三惡道	不生八難處	我亦不貪著	增上生世樂
梵釋諸天樂	轉輪聖王樂	常行菩薩道	上求及下化
逮得薩婆若	莊嚴佛國土	廣度諸含識	齊成無上覺

勸誡

諸仁者諦聽！戒名好行善道，不自放逸，是戒義。若持戒者，當生人中天上，得尊貴身，及得道果。若人求大善利，當堅持戒，如惜重寶，如護身命。

人雖貧賤而能持戒，勝於富貴而破戒者。若貴若賤，若小若大，行此淨戒，皆得大利。華香木香，不能遠聞，持戒之香，周遍十方。持戒之人，具足安樂，名聲遠聞，天人敬愛。若欲天上人中富貴長壽，取之不難，所願皆得。持戒之人壽終之時，刀風解身，筋脈斷絕，自知持戒清淨，心不怖畏。

復次若人雖不出家，但能修行戒法，亦得生天。若人持戒清淨，行禪智慧，欲求度脫老病死苦，往生十方佛前，入三乘道而得解脫，所願必得。

持戒之人，雖無兵杖，眾惡不加；持戒之財，無能奪者。持戒親親，雖死不離；持戒莊嚴，勝於七寶。以是之故，當護於戒，如護身命，如愛寶物，勿令毀破！

汝等能如是知守護奉持否？（受戒者應答云）能依教奉持！

復次，諸仁者諦聽：歸依有四正行：一、親近善士。二、聽聞正法。三、如理作意。四、法隨法行。若能成就此四正行乃名歸依。當知復有四種正行。一、諸根不掉。二、受學學處。三、悲愍有情。四、應時時間於三寶所勤修供養。

「自依止、法依止、莫異依止」，當以聞思信戒為基，修學四念住為真實歸依處！

念佛回向

南無本師釋迦牟尼佛
釋迦如來（繞念）

回向

歸依功德殊勝行，無邊勝福皆回向，普願沉溺諸眾生，速往諸佛淨樂土。
十方三世一切佛，諸尊菩薩摩訶薩，摩訶般若波羅蜜。