



2008年11月12日
P. 474 (44)

授課教師：振法（松果）法師

摩訶止觀析津

天台析津





p-475 -L-14-19

位同根本，而觀慧殊別。

(位次) (未到地定) 發此定時，見身、息、心，同如芭蕉相，無有堅實，是未到地相；^(初禪) 見此三事，同如泡沫相，是初禪；^(二禪) 見三事，同如浮雲相，是二禪；^(三禪) 見三事，同如影相，是三禪；^(四禪) 見三事，同如鏡像，是四禪；^(空處定) 滅此三事，皆空，^(識處定) 滅空，緣識，^(無所有處定) 滅識，緣無所有，^(非想非非想處定) 滅無所有，緣非想非非想，^(滅受想定) 滅非想非非想三種受想，而身證滅受之法，以成解脫。



p-475 -L-14-19 cf: Tn-04-p-280

初禪 { 未到地定 { 初證——見身內三十六物
 { 次證——見內外不實，如芭蕉相
 初禪定——見此身息心三事，同如泡沫相

二禪——同如浮雲相
三禪——同如影相（雲影）
四禪——同如鏡像
空處定——滅身息心三事三事→皆空
識處定——滅空→緣識
無所有處定——滅識→緣無所有
非想非非想處定——滅無所有→緣非想非非想
滅受想定——滅三受細想→身證滅受想定，以成解脫

十種細想：

1受2想3行4觸5思6欲7解8念9定10慧

cf: Tn-04-p-330-L13-20



www.cone.com.tw

p-475 -L-20

外道禪 → 事禪

佛家禪 → 理禪

無 俱解脫 只 慧解脫

佛家禪 { 事禪
理禪 }

有 俱解脫 不只 慧解脫

強調慧觀

www.cone.com.tw



p-475 -L-20

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

- 20 一成一無，主因兩者事禪別異不同。既備，
21 用《阿
22 毘曇》約八背捨，得有事理，俱異外道，成俱解脫人。《成論》但有理無事，
23 便無俱解脫人。約外道禪為事禪，亦應約十善為戒，世智為慧。戒慧既異
24 外道，定何意同？是則客醫無客定，八術不成。委論其相，具在修證中說。
25 (云云)。 (121c12)

m.tw

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw



www.cone.com.tw

p-476 -L-02

須學「八念」除九想怖畏

1佛 2法 3僧

4戒 5捨 6天

7阿那波那 8死

p-476 -L-05

5 ^①若壞法人，修九想，一、脹想，二、壞相，三、血塗想，四、膿爛
6 想，五、青瘀想，六、噉想，七、青 **缺點1** 想，九、燒想。此人但求
7 斷苦，燒滅骨人，急取無學，不欣事觀；既無骨人可觀，便無禪定、神通
8 變化、願智頂禪¹；雖言燒滅，實有身在，例如滅受想，而身證。(云云)。
9 此人好退，如《毘曇》《阿毘曇毗婆沙論》有退相四果，如沙住井底。《阿含》云：「三
10 果退戒還家，毀失律儀，不失道共；俗人生諍，言無聖法。佛言：『然則如
11 厭，不久當還，更求出家。』諸比丘不度，佛即度之，便得 **缺點2**
12 言：『大德是學退？無學退？』答言：『學退。』」若然，即是 世智斷惑慧解
13 脫人，故得有退；非無漏智斷一品惑進一品解，而有退也。若發此九想，
14 無諸禪功德者，是壞法人也。

15 ^②若不壞法人九想者，從初脹想，來住骨想， **改善** 得有流光背
16 捨勝處、觀練薰修、神通變化，一切功德具足，成俱解脫人也。若修時，
17 愛多，觀外；見多，觀身；見愛等，內外觀。若發時，準此可知。(1221)



p- 477-表

對治六欲

九想

前方便—死想

威儀欲、語言欲

形貌欲

1、脹想

2、壞想

3、血塗想

色欲

4、膿爛想

5、青瘀想

形貌欲

6、噉想

人相欲

7、散想

細滑欲

8、骨想

9、燒想



p-477 -L-11

懸殊

欲心都罷，懸不耐。

和忍耐之時，相去懸殊。



超越忍耐

p-477 -L-16

猶強喫噉；見豬蟲臭，更能食不？前特勝力弱，未決定除；今觀力強，淫火疾滅。

不淨

決定除



www.cone.com.tw

p-478 -L-8

8 師子奮迅，是「薰」；超越，是「修」。此四事定

觀鍊薰修

www.cone.com.tw

www.cone.com.tw

p-478 -L-13

12 地及自地，淨潔五欲；「捨」者，捨是著心；故名「背捨」。若破愛，多發

13 外相，如前說；若破見，多發內相；內相者，即八背捨也。一內有色，外

14 觀色；乃至第八，滅受想背捨。

www.cone.com.tw



p-479 -L-5

骨起四色，青、黃、白、鵠

p-479 -L-14 骨中八色

八色：地、水、火、風、青、黃、赤、白。

地色——如黃白淨地

水色——如淵中澄清之水

火色——如無煙薪清淨之火

風色——如無塵清風

青色——如金精山

黃色——如蒼蔔華

赤色——如春朝霞

白色——如珂雪



p-478 ~ p-481

- | | |
|-----------------|-----------------|
| 一) 初背捨——內有色、外觀色 | 初禪 |
| 二) 二背捨——內無色、外觀色 | 二禪 |
| 三) 三背捨——淨背捨身作證 | 四禪 (Tn04-無三禪之因) |
| 四) 四背捨——空背捨 | 空處定 |
| 五) 五背捨——識處背捨 | 識處定 |
| 六) 六背捨——無所有處背捨 | 不用處定 |
| 七) 七背捨——非非想處背捨 | 非想非非想定 |
| 八) 八背捨——滅受想背捨 | 出三界 |