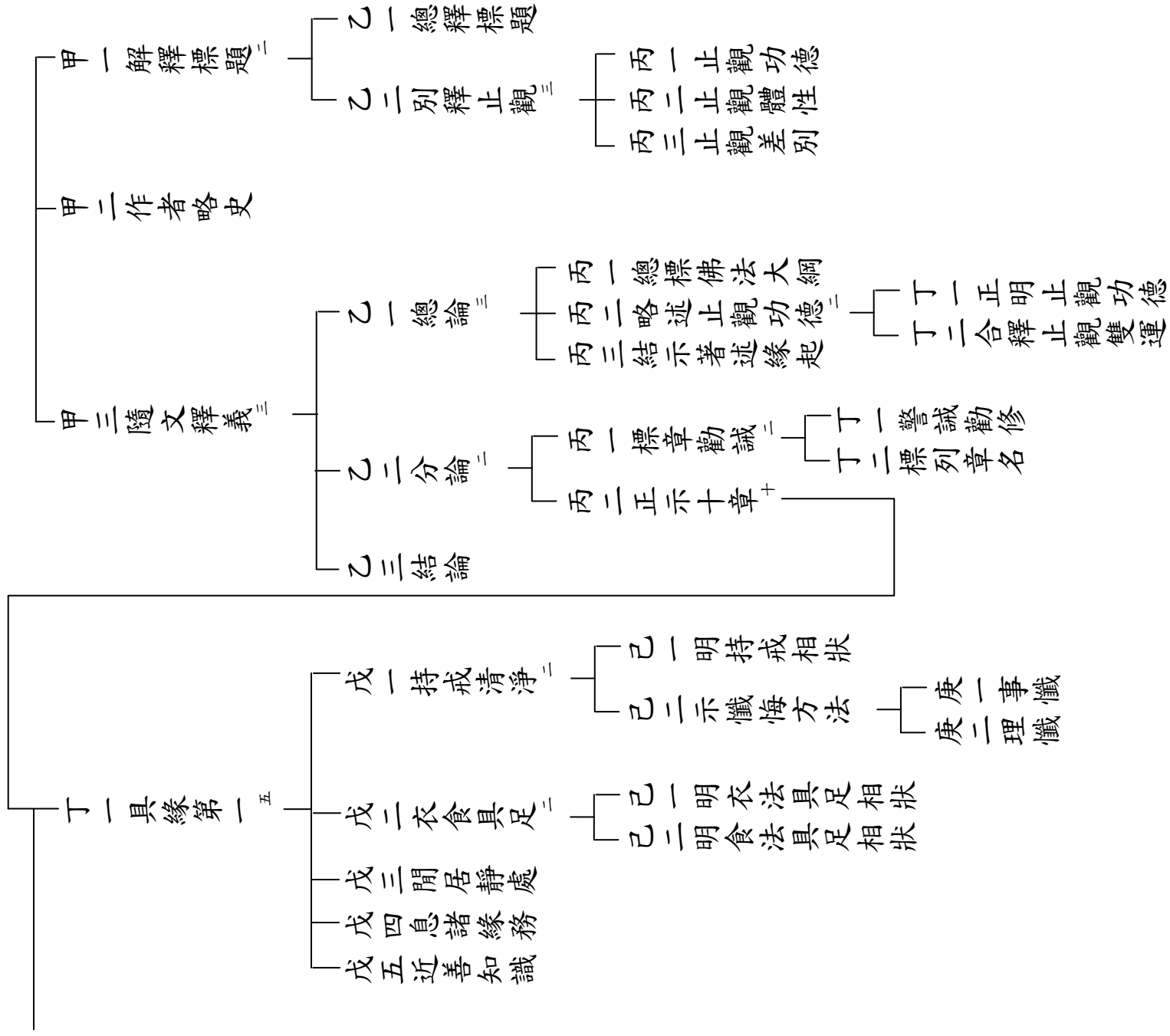


修習止觀坐禪法要科表

修習止觀坐禪法要科表



丁二訶欲第二^二

戊二示訶欲之法

戊一明五欲過患^二

己二別明^五

己一總標

庚五明觸欲過患

庚四明味欲過患

庚三明香欲過患

庚二明聲欲過患

庚一明色欲過患

丁三棄蓋第三^三

戊三歎德勸修

戊二問答釋疑

戊一正明棄蓋之法^五

己五棄疑蓋

己四棄掉悔蓋

己三棄睡眠蓋

己二棄瞋恚蓋

己一棄貪欲蓋

丁四調合第四^二

戊二正示調合之法^二

戊一先明修心之要

己一釋名述義

己二調合五事^三

庚三調三事^三

庚二調睡眠

庚一調飲食

辛三出禪

辛二住禪

辛一入禪^三

壬三調心

壬二調息

壬一調身

丁五方便行第五

丁六正修第六^二

戊一坐中修^五

- 己一對破初心麤亂修止觀
- 己二對治心沉浮病修止觀
- 己三隨便宜修止觀
- 己四對治定中細心修止觀
- 己五為均齊定慧修止觀

庚一總標止觀類別

庚二別明止觀修法^三

- 辛一修止方法
- 辛二修觀方法

戊二歷緣對境修^三

- 己一總標述義
- 己二別明修法^二
 - 庚一歷緣修止觀
 - 庚二對境修止觀
- 己三結示勸修

丁七善根發相第七^二

戊一總標善根發相之緣由

戊二別明善根發相之差別^二

- 己一外善根發相
- 己二內善根發相^三

庚一正明善根發相

庚二分別真偽

庚三明用止觀長養諸善根

丁八覺知魔事第八_三

- 戊一總釋魔境
- 戊二別明魔相
- 戊三除卻之法

丁九治病第九_三

- 戊一明發病之源
- 戊二明發病之相_三
 - 己一四大五臟生患
 - 己二鬼神業報得病
- 戊三明治病方法_三
 - 己一四大五臟治病法_二
 - 庚一明修止治病
 - 庚二明修觀治病
 - 己二鬼神業報病治法
 - 己三結示治病十法

丁十證果第十二

- 戊一明初心證果之相
 - 己一修體真止成就空觀
 - 己二修方便隨緣止成就假觀
 - 己三修息二邊分別止成就中觀
- 戊二明後心菩薩證果之相