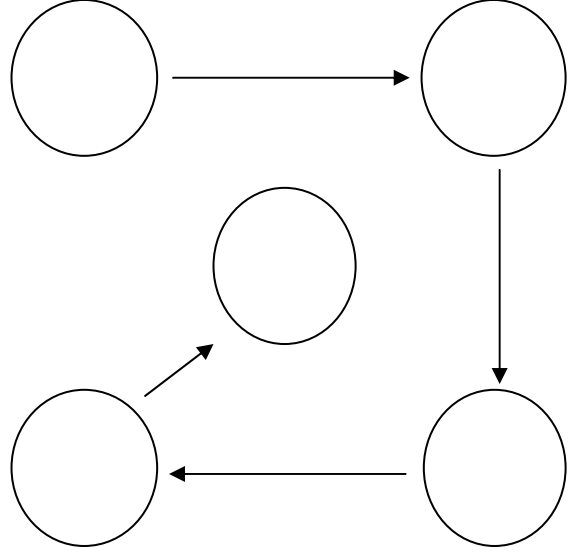


修習止觀坐禪法要補充講表

○附表一——「念佛攝心方便法」

┌	都攝六根	一句彌陀念誦聽	專注力
	淨念相繼	十句成片三三四	相續力



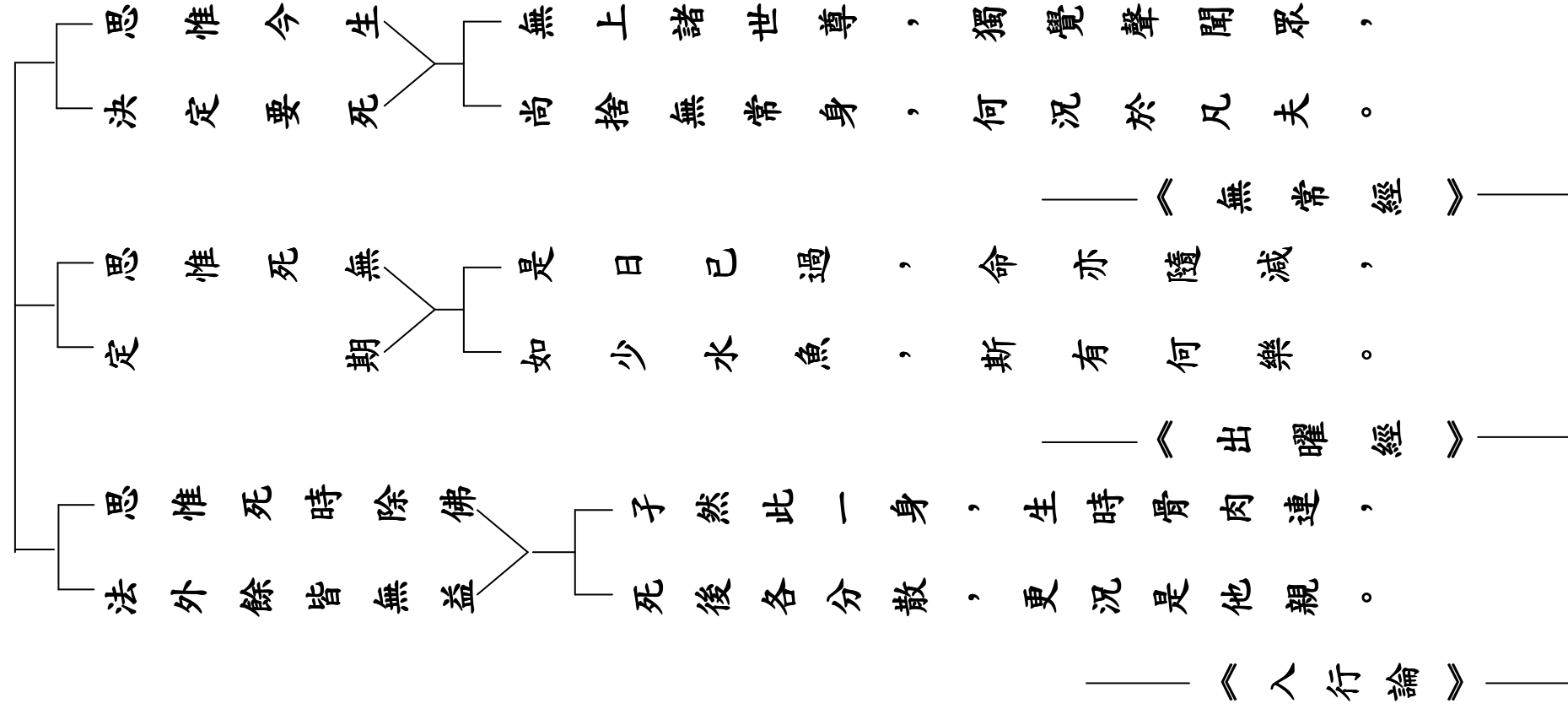
◎「五點記數法」：

- 安置地輪，令心下沉。
- 所緣行相，清楚分明。
- 寧可少念，不可草率。
- 先依記數，再求圓融。

「一句彌陀法中王，無邊妙義廣含藏；

十念往生成正覺，不在世間論短長。」

○附表二——死歿無常觀

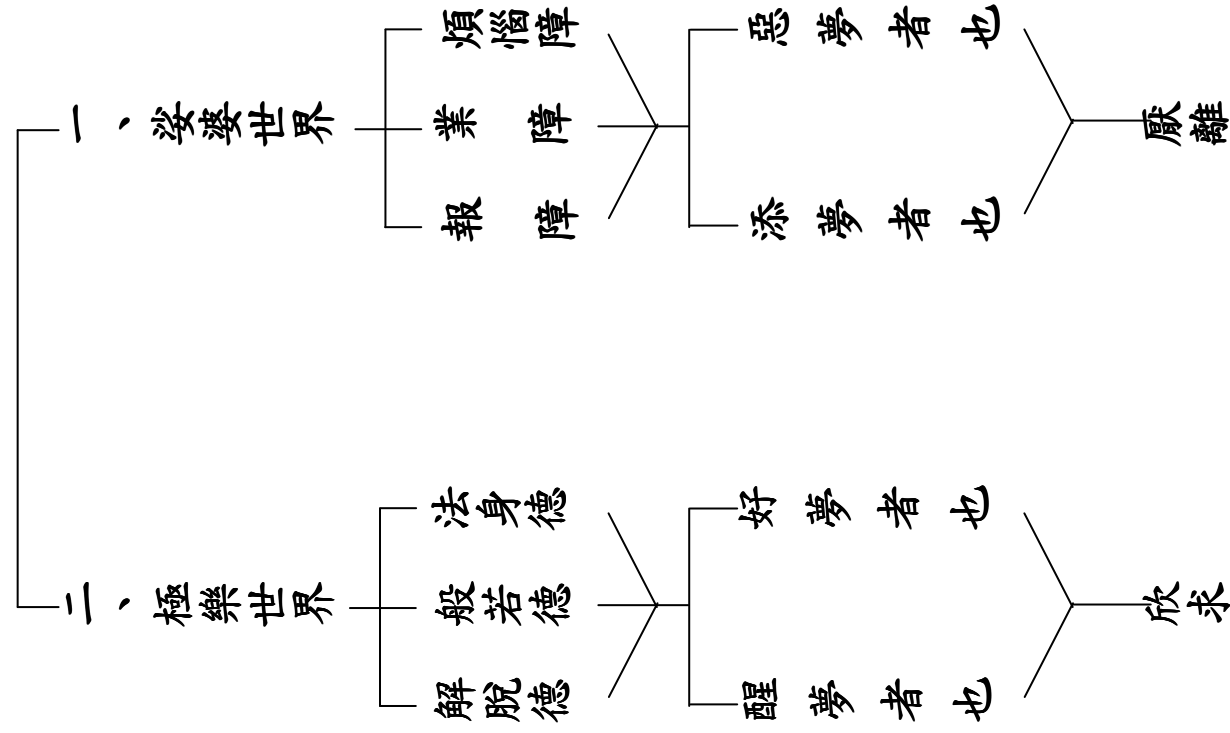


「死仇決定終須到，容或今日便降臨，

死時世事均當捨，速修妙法求加持。」

——昂旺朗吉仁波切——

○附表三——界差別觀



「委骸回視積如山，別淚翻成四海瀾，
 世界到頭終有壞，人生彈指有何歡；
 成男作女經千變，戴角披毛歷萬端，
 不向此生淨土，投胎一錯悔時難。」