

在家律學概說

果清法師主講

目 錄

在家律學概說	果清律師主講	一
甲一、前言		一
甲二、解釋標題		二
乙一、在家		二
乙二、律學		一〇
丙一、律有三種名稱		一〇
丙二、律有四種意義		一五
丙三、三聚淨戒		一九
乙三、結標題		二一

甲三、在家律學的重要性 二一

甲四、講授在家律學的內容次第 二六

甲五、在家菩薩如何將戒持好 二七

 乙一、受戒 二七

 乙二、學戒 三〇

 乙三、持戒態度 三一

 乙四、持戒原則 三三

 乙五、持戒威儀 三五

 乙六、懺悔 三六

 乙七、加行 三七

 乙八、具足五種心 三九

甲六、結勸 四二

五戒八戒學處 育因法師主講 四五

前言 四五

甲一、學講因緣 四五

甲二、主要依據 四七

甲三、略談戒法之重要性 四八

 乙一、成佛之本 四八

 乙二、修行之基礎 五一

 乙三、淨業正因 五三

在家律學概說

果清律師主講於慈光圖書館 二〇〇二年六月廿二日
三寶弟子 王和順恭錄

甲一、前言

諸位法師、朱館長、諸位在家菩薩、諸位蓮友：大家午安。今天非常歡喜，果清回到慈光圖書館。在二十幾年前，果清常常來恭聽雪公恩師講《華嚴經》。過去參加內典研究班的時候，也有三年住在慈光圖書館。因為研究班有四年，這邊就住了三年。蓮社蓋好之後，就搬到蓮社去，那邊就住了一年。一共就有四年的光陰。從大學時代開始，一直到出家，前後大概有十年的光陰親近雪公老師。二十多年前是來這邊聽經聞法的，現在出了家第一次回來上這個講座。這是朱館長跟幾位同仁，到埔里正覺精舍來邀請學人，說：目前講經說法的人

在家律學概說

—

在家律學概說

二

很多，但是講戒的卻是很少。受了戒不曉得開遮持犯，往往就犯戒了。所以，他老人家慈悲就邀請學人，來跟諸位講一些有關在家律學的課程。因為學人的法務比較忙，除了在精舍擔任課程之外，另外其他道場也有課程，所以時間就抽不大出來，但是第一次，總要出來。果清雖然不能親自來宣講，但是由幾位法師們來代講，也是一樣的。他們學戒也許多年了，對於開遮持犯都比較清楚，所以可以跟諸位共同研究。這是首先要講的一段話。接著我們就正式入於本題。

甲二、解釋標題

乙一、在家

〈在家律學概說〉，第一項就先簡略來解釋這個標題。先解釋「

在家」這兩個字。在家簡別不是出家。在《優婆塞戒經》裡頭講到：「善男子，如佛所說，菩薩有二種，一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘，在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒是不為難。在家菩薩持在家戒是乃為難。何以故？在家之人，多惡因緣所纏繞故。」這一段經文是什麼意思呢？它這麼說：「善男子，如佛所說」，如同佛所說的。善男子也包括善女人在裡頭。「如佛所說，菩薩有二種」，說菩薩分成兩種。「一者在家，二者出家」，第一種叫做在家，第二種叫做出家。「出家菩薩名為比丘」，出家的菩薩就叫做比丘。「在家菩薩名優婆塞」，男眾叫做優婆塞，女眾叫做優婆夷。「出家菩薩持出家戒是不為難」，出家的菩薩受持出家的戒法，這個乃是不困難的。「在家菩薩持在家戒」，在家的菩薩受持在家的戒法。「是乃為難」，這個卻是很困難。「何以故？」為什麼困難呢？「在家之人，

在家律學概說

三

在家律學概說

四

多惡因緣所纏繞故」，在家的人有許多惡的因緣所纏繞的緣故。

什麼是「惡的因緣所纏繞的緣故」呢？這個就如同在《大寶積經》上所說的一樣。《大寶積經》在卷第八十二，《郁伽長者會第十九》，它有一段經文解釋什麼是在家、什麼是出家，將在家、出家修行的情形，加以比較一番。《大寶積經》上說：「復次長者！在家菩薩善修學行。所謂家者名殺善根，名不捨過，害助善業，是故名家。云何名在？一切結使在中住故，故名為在。」「復次長者！在家菩薩若入僧坊，在門而住，五體敬禮，然後乃入。當如是觀：此處即是空行之處、無相行處、無作行處，慈悲喜捨四梵行處。是正行正住所安之處。我當何時，捨於家垢？我當何時住如是行？應生如是欲出家心。無有在家，修集無上正覺之道。皆是出家趣空閑林，修集得成無上正覺之道。在家多塵污；出家妙好。在家具縛；出家無礙。在家多垢；

出家離捨。在家惡攝；出家善攝。在家沒於愛欲淤泥；出家遠離愛欲淤泥。」

這一段是什麼意思呢？《大寶積經》上這麼說：「復次長者」，又復其次，佛對著郁伽長者。他說：「在家菩薩善修學行。所謂家者」，所謂的家叫做殺害善根。它叫做「不捨過」，不能夠捨棄過失。它是妨害幫助善業的。因此之故，就叫做家。什麼叫做「在」呢？也就是「一切結使在中住故」。「一切結使」，結使就是煩惱。一切的煩惱在當中安住的緣故，所以就稱做「在」。

又復其次，在家的菩薩假若進入僧坊，在家菩薩到寺廟裡頭去，要特別小心謹慎，要盡到禮節，不要隨隨便便。他「在門而住，五體敬禮，然後乃入」，五體投地恭敬禮拜，然後再進入僧伽藍。「當如是觀」，應當要如此的觀想。「此處即是空行之處，無相行處，無作

行處」，這個就是修行三解脫門的地處。什麼叫做三解脫門？「解脫」是自在的意思。門是能通達的意義。由這三種解脫門，就能夠通達到涅槃城，所以稱做三解脫門。第一空解脫門，也就是觀一切諸法都是因緣所生。因緣所生，它的體性本來就是空寂的；緣生性空。是無我、我所有，沒有我，也沒有我所有。假若能夠如此通達，那麼對於一切諸法就能夠獲得自在。這個叫做空解脫門。第二無相解脫門，既然了知一切法都是空寂的緣故，所以觀男女一或者異等等的相狀，實際是了不可得。假若能夠這樣通達，一切諸法是沒有相，那麼也就能夠獲得自在。這個叫做無相解脫門。那什麼叫做無作解脫門？無作解脫門也稱做無願解脫門。假若能夠了知一切諸法無相了，那麼對於三界——欲界、色界、無色界，就無所願求。假若無所願求，就不會造作生死之業。假若沒有生死之業，就沒有果報之苦，就能夠獲得自在，

所以叫做無作解脫門。所以我們想要到僧伽藍，到寺廟裡頭去，要了知這個就是行三解脫門的地處。我們要特別小心謹慎，要恭敬，不可以隨便。

「慈悲喜捨四梵行處」，是慈悲喜捨修四種梵行的地處。所謂的慈悲喜捨，也就是四無量心。無量是什麼意思？菩薩利益眾生的心非常廣大，所攀緣的眾生既然是無量，所以能攀緣的心也是如此。第一慈無量心，慈是什麼？慈叫做愛念，也就是給予眾生安樂之心，這個叫做慈無量心。也就是說菩薩愛念一切眾生，愛護、想念、護念一切的眾生。常常求得樂事，隨著眾生所要求的而能夠饒益對方。第二悲無量心，悲是愍傷的意思。愍傷也就是拔苦之心。菩薩愍念一切眾生受種種苦，常常懷著悲憫心，拯救濟拔，使令他們能夠獲得解脫。這個叫做悲無量心。第三叫做喜無量心。菩薩慶喜其他眾生能夠離苦得

在家律學概說

七

在家律學概說

八

樂，所以他就欣慶無量。第四捨無量心。菩薩對於所攀緣的眾生是沒有憎愛之心——沒有憎恨也沒有偏愛之心，這個叫做捨。又想念到一切眾生同樣能夠獲得無憎無愛、無瞋無恨、無怨無惱，這個叫做捨無量心。所以寺廟就是修行慈悲喜捨四梵行之處。

「是正行正住所安立之處。」「我當何時，捨於家垢」，我當來在什麼時候能夠捨離家庭的這種垢穢？我當來在什麼時候，能夠安住如此三解脫門的行為？還有慈悲喜捨四無量心的這種行為？所以我們應當生起如此想要出家之心。沒有在家他能夠修習積集無上正等正覺的聖道。都是出家他趣向空閑之林，修習積集，能夠成就無上佛果菩提的。所以像我們世尊就示現出家。所以「在家多塵污」，許多塵垢染污。出家非常微妙、非常善好。「在家具縛」，有種種的煩惱束縛；而出家是沒有障礙。在家有許多的垢穢；出家能夠捨離許多的垢穢

。在家是惡法所收攝；出家是善法所收攝。在家沒於愛欲的淤泥；而出家能夠遠離愛欲的淤泥。

所以《涅槃經》也這麼說：「在家逼迫猶如牢獄，一切煩惱因之而生。出家寬廓，猶如虛空，一切善法因之增長。」《涅槃經》說：在家是逼迫者。「迫」者就是很狹窄，就好像處在堅牢獄一般。一切的煩惱因它而生起。而出家卻是非常的寬大廣闊。「猶如虛空」，好像太虛空。一切的善法因此而增長。所以是非常的殊勝。《華嚴經》的《賢首品》也說到：「家是貪愛繫縛所，欲使眾生悉免離，故示出家得解脫，於諸欲樂無所愛。」這是《華嚴經賢首品》所說的。它說這個家是貪愛繫縛的地處。想要使令眾生完全能夠免除離開，所以佛陀就示現出家而獲得解脫。對於諸多五欲的快樂，他無所貪愛。這個就解釋「在家」兩個字的意義。

乙二、律學

接著解釋「律學」這兩個字的意思。律學也就是戒學，它是三學之一。律有三種的名稱、四種的意義，還有三聚淨戒的內涵。

丙一、律有三種名稱

我們先解釋律的三種名稱。第一種叫做毘尼，第二種叫做尸羅，第三叫做波羅提木叉。毘尼就是指佛所制成的教法。這個稱做教誡，也就是律藏。尸羅就是教中所詮釋的因行，也就是受隨兩種戒法——受戒跟隨戒。受戒就是我們受戒得到戒體，這個叫做受戒。隨戒就是隨順戒體生起戒行，這個叫做隨戒。尸羅也就是受隨這兩種的戒法。受戒以後，我們就應當隨順戒體如法的持戒。這個叫做因行，也稱做戒

行。波羅提木叉屬於果證。因為毘尼屬於教法，尸羅屬於因行，由此因行決定能獲得解脫的果法。因果都在律中所詮釋的。這個就是籠總說明毘尼、尸羅、波羅提木叉，三種的名稱意義。下頭各別再加以說明。

毘尼就是教，尸羅就是行，波羅提木叉就是果，也就是教行果的次第。首先講到毘尼。毘尼是梵語，翻做中文叫作律。律也就是法的意思，也就是法律。法，它是以楷定作為意義，是楷正決定是犯或者是持。因為律藏當中有持犯的方法，犯到的話有輕重的相狀；或者開緣，或者遮止，或者有因罪，或者有果罪，都在律典當中有剴切地說明，所以叫做法律。也就是用此法律來判斷持犯，賞罰分明，所以稱做教證。

第二尸羅，梵語翻做中文叫做戒。或者翻譯叫做清涼。因為這個

在家律學概說

一一

在家律學概說

一二

戒法能夠除去我們眾生的熱惱，所以這是就著它的功用而翻譯的，不是它正式的翻譯。假若就著它的義理還有作用，正式翻譯就叫做戒。我們可以拿六度來做證明，因為六度尸羅波羅蜜翻譯就叫做戒度，可見正式的翻譯就叫做戒。戒有警的意義，也就是警策我們身口意三業，相對前面的境界能夠遠離過非。戒是能警之法；三業是所警之行。又戒有性的義理。性它通善惡。假若持惡戒就禁止作善，像屠夫打獵的人等等。假若受持善戒，他就禁止造作惡法，就如同受佛戒就是。善惡的體性互相不容納，所以這是採取它禁止的意義。所以戒經上說：「如來立禁戒，半月半月說。」受了佛戒，我們就應當要止息一切惡法，要行一切的善法。這是比丘等事業，其他的在家眾都包括在裡頭。也就是策進我們修行的人能夠捨惡向善，捨凡趣聖——捨棄凡夫，而趣向聖人的階位。所以叫做禁戒。

第三種叫做波羅提木叉，這也是梵語，翻譯中文的意思叫做別別解脫，或者叫做處處解脫。戒屬於因行，必定能夠獲得解脫。有因行，必定能夠達到這個果德。這裡有兩點的意義：第一叫做近解脫，也稱做近果。第二遠解脫，也稱做遠果。先說近解脫。就如同比丘兩百五十條戒，比丘尼三百四十八條戒，還有像在家眾受五戒、八關齋戒，或者受在家菩薩戒六重二十八輕，或者受《梵網經》十重四十八輕的戒法；能持一條就獲得一條的解脫，持十條就獲得十條解脫。我們全部持的話，就全部得解脫，就不會被業力所纏縛而不能夠解脫，所以它就叫做別別解脫。又者，也可以三業來講，我們身體不造作殺盜淫，我們的身業就能獲得解脫。口不造作妄言、綺語、惡口、兩舌，我們的口業就能獲得解脫。我們的意業不起貪瞋癡等分的煩惱，我們意業就能獲得解脫。所以叫做處處解脫。正當我們身口意三業，眼耳

鼻舌身意六根對著五欲六塵這些境界的時候，就考驗我們所受戒行之力，是否能夠依靠止持能夠諸惡莫作、依靠作持能夠眾善奉行？假若被業的境界所纏縛，隨著境界而犯戒，我們就不能獲得解脫。反過來講，我們身口意三業對著境界的時候，假若戒行清淨，戒體光潔，那麼就不會被業力所纏縛，所以就叫做解脫。這個就是屬於近果。受戒為因，不犯為果。第二種是遠解脫，也稱做遠果。「遠」就是指未來來講的。我們今天持戒屬於因行，希望未來能夠斷除惑業而成就聖位，所以這個就稱做遠解脫，也就是遠果。因此，在因行當中，我們戒德清淨，就能夠生起諸多的禪定。定心現前，我們般若的智慧才能開發。有了這個般若智慧，我們就能夠斷煩惱，了生死，度眾生，成佛道。這個就是遠果，就是遠解脫。所以近的解脫是從因行的持戒，不被業力所牽引而言。遠的解脫是對望後來證得聖人的果位，能夠破惑

證真來講的。所以第三個名稱——波羅提木叉的解脫，屬於教當中所證之果，所以稱做果證。

這三種名稱也就是教行果。毘尼是教證；尸羅是因行；波羅提木叉就是果證。教是如來所制；戒是因中所修；果是修因所得的結果。這乃是律的三名。

丙二、律有四種意義

接著再講到四種的意義。戒它有四種的意義。哪四種的意義？第一叫做戒法，第二戒體，第三戒行，第四戒相。現在說明第一的戒法。

在《資持記》——也就是靈芝律師解釋《行事鈔》的，他說：「聖人制教名法」，聖人所制的這個教就叫做法。在《行事鈔》，它就這

麼解釋，什麼叫做戒法？假若對著法來敘述的話，它不局限凡夫跟聖人，直接說明這種法，必定能夠軌範成就出離的聖道。必要使令受戒的人，要相信了知有這一種的戒法。所以這一種戒法，也叫做聖法，是聖人所制的。這個就是所謂的戒法。

第二種叫做戒體。什麼叫做戒體？靈芝律師解釋說：「納法成業名體」，領納戒法成就無作業性，這個叫做戒體。《行事鈔》它就解釋：「十法界塵沙」，若塵似沙，這個境界就太多太多了。十法界就是四聖六凡。四聖就是佛、菩薩、緣覺、聲聞。還有六道的法界：天、人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生。合起來叫做十法界。我們受戒要怎麼樣得到戒體呢？要好好觀想，才能夠得戒體的。這個戒體所對的對象是非常廣大的。它的對象是什麼呢？就是十法界如塵似沙真俗二諦等等的這些法。用自己要約期限之心，來施造方便；我們身體禮拜

，口請師，意業來觀想。又善於清淨我們這一念心，不要隨便打妄想，不可以還想要造惡，這個就不能夠得戒了。必須「善淨心器」，將這一念心安住在正念上頭；安住在「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」然後觀想十法界微妙的如塵似沙真俗二諦等等之法。我們以前未受戒的時候，對這些境界都是生起惡劣之心，現在我們受戒了，就反對這個惡心，變成善好之心，都要度脫他。譬如我們持不殺生戒，對十法界的有情眾生都不殺害的。不但不殺害人類，就是一切蠢動含靈、小的眾生，都不故意去殺害。所以這個心多麼廣大，因此持戒的功德無量無邊非常廣大就是如此。因為它所對的境界，領納如塵似沙的這些境界，為我們的佛陀所制的戒法加被上去，這些境界都是戒法，都是我們持戒的範圍。所以這些境界、戒法，心未觀想的時候，心跟這個戒法沒有相

在家律學概說

一七

在家律學概說

一八

應。一經我們觀想，對於十法界有情、無情眾生這些境界，我們緣想「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」這樣子的話，我們就能夠「冥會前法」，冥會前面所對的戒法，和戒法所對的塵沙萬境。譬如受五戒就盡此身形壽命；受八關戒——通常只有一日一夜，也可以隨著時間長短來受。以此要約期限之心，跟這個微妙的戒法就相應。所以在這個戒法上就有緣起的意義。領納在我們心裡頭，就成為戒體。這個就是戒體。我們這個戒體是怎麼樣呢？它是依於眾生的真如本性。以眾生的真如本性作為所依，能依的就是這個戒體——無作戒體。

接著講戒行。依戒體生起護持，這個叫做戒行。我們既然受戒，得到這個戒體秉御在我們心中，必須要廣泛修種種權巧的方便，要提起般若智慧，要檢察我們身口二業威儀的這些行為。要立志專心來尊

崇，並高尚羨慕以前成就聖道的人。那麼持戒之心在得戒體之後而起，義理隨順於前面的戒體，這個叫做戒行。

戒相是什麼呢？也就是我們戒行表現出來有威儀，這個叫做戒相。所以這個戒相就是威儀的行門成就了。隨著我們所施設、所造作，而一舉一動都稱合戒法。因此之故，我們美好的德行，就能光大顯揚出來，所以叫做戒相。這個叫做戒的四義。

丙三、三聚淨戒

其次，我們說到三聚淨戒。像諸位有的受了在家菩薩戒，在家菩薩戒就有三聚淨戒的意義。這個聚是什麼意思呢？聚就是集的意思。戒就是禁戒。這三種戒能收攝一切大乘諸多的戒，所以叫做三聚淨戒。所以在《法苑珠林》說：「偉大的聖人度化眾生，他的功能德用，

唯獨在戒法。」《莊嚴論》說：「最初律儀戒，它是以禁防作為體性。後面的攝善、攝生這兩種戒是以勤勇作為體性。」第一種攝律儀戒，律就是法律，是禁止的意義。儀是儀式，就是軌範的意義。這包括五戒、八戒、十戒、具足戒等。一切的律儀沒有不收攝在這裡頭的。所以《法苑珠林》也說：攝律儀戒要緊的唯獨有四種：第一不可以為了利養的緣故，自己讚嘆自己的德行，而毀謗其他眾生。第二不可以故意慳貪，對方貧窮困苦來向你乞求，你也不肯布施給對方，這個不可以。第三不得瞋心打罵一切眾生。四者不可以毀謗大乘的經典。持此四法，沒有惡法不離開的，所以叫做攝律儀戒。

第二攝善法戒，所行之行能收攝一切善法，也就是我們身口意所造作的善法，以及聞思修三慧，六度之法——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。六度開出來就是萬行，無不收攝在裡頭，所以叫做攝

善法戒。

第三攝眾生戒，也就是能攝受一切眾生。能攝之行就是慈悲喜捨，這些都是收攝眾生的。這是簡單解釋三聚淨戒的意義。

乙三、結標題

第二大科，解釋標題，已經說完。就是〈在家律學概說〉，「概說」就是概要的說明。這個題目說過了。

甲三、在家律學的重要性

接著第三大科，解釋在家律學的重要性。在家律學有什麼重要性呢？在《遺教經》裡說明了在家律學的重要性，其實也就是戒法對我們修行的重要性。《遺教經》上說：「汝等比丘，於我滅後，當尊重

在家律學概說

二

在家律學概說

三

珍敬波羅提木叉。如闇遇明，貧人得寶。當知此則是汝等大師，若我住世無異此也。「汝等比丘」，因為比丘是七眾佛子的綱領、首領，所以就以比丘做代表，其他的比丘尼、式叉摩那、沙彌、沙彌尼、優婆塞、優婆夷，都包括在裡頭，叫做「汝等比丘」。「於我滅後」，在我示現滅度之後。應「當尊重珍敬波羅提木叉。」所謂的「尊」就是功德非常高尚殊勝。「重」是利益非常宏大深遠。這個「珍」也就是保惜而不失去，叫做珍。「敬」是謹慎來奉行，不要高慢。所以要尊重珍敬波羅提木叉。「波羅提木叉」剛才說過了，是戒的三種名稱之一，這個就是別別解脫、處處解脫，就是以果德來詮釋的。波羅提木叉就是佛的法身，它能夠去除度脫兩種的障礙。哪兩種的障礙呢？就是能夠度脫煩惱闇障，所以下頭的經文說「如闇遇明」，如同黑暗遇到光明，就能夠度脫煩惱的闇障。「貧人得寶」什麼意思？這種

戒法的法身，它能夠度脫空無善根的障礙，所以就好像貧窮的人獲得寶藏一般。「當知此則是汝等大師」，應當了知戒法就是汝等的大師，都是我們偉大的導師。佛在世，是以佛為師；佛不在世，就以戒法為師。所以說：「若我住世無異此也」，跟我住在世界是沒有兩樣的。所以我們在家眾，諸位也都是念佛，跟我們老師學習淨土法門，我們假如配合持戒的話，那就更殊勝了，將來必定在中品中生以上。戒能夠持好的話，是如此。

還有《華嚴經》的偈頌也說：「戒是無上菩提本，應當具足持淨戒，若能堅持於淨戒，則是如來所讚歎。」《華嚴經》說：戒法就是無上佛果菩提的根本，所以應當具足執持清淨的戒法。所謂的「具足」也就是輕戒、重戒都要平等心去受持。持得皎如冰霜，塵點不染。假若能夠堅固執持於清淨的戒法，那麼這是十方如來所共同稱揚讚歎

的對象。還有《涅槃經》也說到：「欲見佛性，證大涅槃，必須深心修持淨戒。」想要照見佛性，換句話說，就是證得大菩提，還有證得大般涅槃，必須以深信之心來修持清淨的戒法。在《華嚴經賢首品》也說到：「若常信奉於諸佛，則能持戒修學處。若常持戒修學處，則能具足諸功德。」《華嚴經賢首品》說了：假若我們常常信奉於諸佛的話，就能夠「持戒修學處」，就能夠好好的學習戒法，好好持戒。「若常持戒修學處」，假若我們常常能夠好好持戒，修習這個學處的話，就能夠具足諸多的功德。所以，一切的功德善法都是由持戒而生。戒法就如同大地，大地能夠生長一切動植物，承載萬物，生長萬物。戒法這一種的大地能夠生長一切善法功德。在《明法品》裡頭也說到：「於去來今佛所說之法，所制之戒，皆悉奉持，心不捨離，是故能令佛法僧種，永不斷絕。」《明法品》說了：對於過去、未來、現

在諸佛所說的法、所制定的戒，都能夠完全依照去奉行，如法去奉行，內心不肯捨離，因此之故，我們就能夠使令佛法僧三寶，永遠都不斷絕，能夠久住世間，永遠利益未來的眾生。所以太好、太殊勝了。

在《優婆塞戒經》裡頭也說到：「善男子，若優婆塞至心能受持如是戒，是人名為優婆塞中分陀利華，優婆塞中微妙上香，優婆塞中清淨蓮華，優婆塞中真實珍寶，優婆塞中丈夫之人。」說「善男子」，當然包括善女人。假如優婆塞、優婆夷能夠至心——至誠懇切、專心一意，能受持如此的戒法，就是指六重二十八輕的戒法。假若我們受《梵網經》的十重四十八輕，這是通於在家出家所受的，也都可以。這個就叫做優婆塞、優婆夷當中的分陀利華。分陀利華翻做中文叫做白蓮花，它是出淤泥而不染的，以這個做比喻。是「優婆塞中微妙上香」，什麼叫做微妙上香？因為戒德熏習出去，什麼地處都能夠熏聞

得到，所以他是微妙上等的香。「優婆塞中清淨蓮華」，這個比喻什麼呢？他能夠契合實相的因果，所以叫做清淨的蓮華。「優婆塞中真實珍寶」，因為他能夠自利利他，所以就稱為真實的珍寶。「優婆塞中丈夫之人」，他是雄猛威力，能夠勝過煩惱，所以叫做丈夫之人。所以，你看，持戒那麼要緊。太好、太好了！

甲四、講授在家律學的內容次第

然後，第四大科就是講授在家律學的內容次第。我們準備講授的在家律學的內容次第是怎樣呢？第一就是《五戒八戒學處》，就是諸位桌上所發的這一本書。這一本書是育因法師所編的。他編這一本書很用心，發的時間也不少，有幾年的光陰陸陸續續才編成的。諸位看一看就知道的。這是第一步。第二步，我們準備講六重二十八輕的在

家菩薩戒本。這個準備請天因法師來為諸位講授。還有四重四十三輕的瑜伽菩薩戒本，也是請天因法師講授。這一些他都講過的。最後，就是《梵網經》菩薩戒本，十重四十八輕的。它是通於在家出家所學習的，我們雖然是在家也可以好好學習，也可以受梵網菩薩戒。假若有時間的話，像弘一大師所編的《南山律在家備覽略篇》，也非常要緊。這本書編得非常精要，不是用心學習，不容易了解的。這是唐宋的古文，弘一律師為在家眾所編的。這一本也很要緊。但是要看時間的情形，將來能講得到講不到，還在斟酌考慮當中。

甲五、在家菩薩如何將戒持好

乙一、受戒

在家律學概說

二七

在家律學概說

二八

接著第五大科講在家菩薩如何將戒持好？第一我們要先受戒。我們要學戒嘛！學戒要先受戒。要受戒，你要找有德行的師父，不可以隨便找一個就為你授了。你受戒的時候可以找，這個可以選擇，這是開許的。不可以隨便找一位師父就為你授了，因為受戒是要得戒體的，所以這個可以找的。但是平常我們都用平等心一律的恭敬供養，不要分這位有修行、那位沒有修行，不要這麼分別。我們對師父都是平等恭敬供養，不要分彼此。這樣子，我們才能得到福德。不可以，這一位師父沒有修行，而就輕慢他。輕慢，你就造罪，就不能夠得到福德了。所以，這個要緊，不可以隨便。

受戒的時候，要好好的觀想，要領納戒體。怎麼領納戒體？這個受戒的時候，師長都會告訴你的。好比我們受五戒，正式得戒的時候，是在三皈依的地方。三皈依拜下去，也要觀想，對十法界有情無情

的眾生——「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想十法界微妙的戒法，由我們心業力開始動湧起來。觀想好了，聽引磬的聲音，再起來。然後，第二遍皈依，拜下去。要觀想，對於前面也是一樣，對十法界有情無情眾生——「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想十法界微妙的戒法已經湧升虛空，如雲如蓋，蓋在我們受者的頭頂上。這是第二遍觀想。第三遍觀想的時候，跟前面一樣，對於十法界有情無情眾生——「誓斷一切惡，無惡不斷。誓修一切善，無善不修。誓度一切眾生，無一眾生而不度者。」再觀想我們身體好像虛空器量之身，然後盡虛空遍法界微妙的戒法由我們的頂門注入身心，充滿正報，納受成為五戒的戒體。所以五戒得戒體就是在三皈依的時候，你就要好好觀想，這個才能得戒體的。

在家律學概說

二九

在家律學概說

三〇

這個就是受戒。

乙二、學戒

第二步，受了戒之後，我們就要好好學戒。學戒分成兩個部份，第一要讀誦。譬如你受了在家六重二十八輕的菩薩戒，你就要常常讀誦。把戒本最好都能夠背誦起來。所以通常誦戒，半月半月誦戒，是說誦戒，不是讀戒。誦戒的意思就是背誦，把戒本能夠背誦，才叫做誦戒。不是照著本子念過去，這個叫做讀戒。我們受了什麼戒，就要將這個戒本背起來。背起來有什麼好處？也就是遇境逢緣，就想到大體的、粗略的開遮持犯；你就知道這一條不能犯，犯是什麼罪過。所以你要背。不要受了戒之後，就把戒本束之高閣，戒本都找不到了。遇境逢緣，犯不犯都不曉得，就糊里糊塗隨便造作，就犯戒了。所以

戒本要背，還要半月半月誦戒。找同樣受過六重二十八輕的同參道友，半月半月誦戒。誦戒有它的儀規，起先要禮佛、要懺悔，依照那個儀規去做，然後才誦戒。所以自己平常就要把它背誦起來，然後半月半月誦。或者沒有伴的話，自己在家裡的佛堂也可以。有同參道友，我們就聚集起來，大家共同誦戒。這個就是讀誦方面的。

第二部份，也就是要解義。解義，好比我們現在請法師來為諸位講解裡頭的開遮持犯——開緣、遮止、持戒、犯戒，種種的相狀。諸位就要好好學習，才能夠了解裡頭的義理。這是第二部份，學戒。受戒是第一部份，第二就是學戒。學戒又分成兩小部份，讀誦跟解義。

乙三、持戒態度

接著第三持戒的態度是什麼呢？持戒的態度要輕重等持。輕戒、

在家律學概說

三二

在家律學概說

三二

重戒，平等心受持。不要說現在是末法時代，我只要執持重大的戒法就好了，輕的戒法就隨隨便便，放逸懈怠，這個不可以。我們要曉得輕戒是守護重戒的。你輕戒假如小心謹慎都不毀犯的話，你的重戒絕對犯不到。所以要輕戒、重戒平等心去受持。就好像帶持浮囊，又好像草繫比丘一般，又好像驅毒龍的公案。

在罽賓國有一條龍叫做阿利那，牠的性情非常不好。牠住的地方靠近僧伽藍，屢次都來擾亂僧伽藍。當時有五百羅漢共同集合起來，運用禪定神通的力量，都不能夠驅遣這一隻毒龍。後來有一個人，他也不入禪定，直接到這個地方來，而彈指告訴毒龍：「賢善遠此處去！賢善遠此處去！賢善遠此處去！」龍就乖乖的永遠離開了。這些羅漢就問他。他就說：「我也不運用禪定力。直接是對於佛陀的戒法小心謹慎，守護輕戒猶如重禁」，守護輕的戒法就好像重大戒法一樣的

，而絲毫不敢毀犯。所以這一隻毒龍受到戒德的感召，她就乖乖離開了。你看，持戒的功德多麼殊勝。所以要輕重等持。好好護持守護輕的戒就好像重禁一樣。第二見到毀戒破戒的人，我們不要生起輕慢心。說：「我持戒很莊嚴。你看，你都破戒了」，就看不起對方，這個不可以，不要生起這種心。要生起大悲憫之心，而更加精勤的守護戒法，這樣才對。

乙四、持戒原則

第四，持戒的原則是什麼呢？要少欲知足。我們少欲則少苦惱，知足則常樂。《遺教經》上說：「汝等比丘，當知多欲之人，多求利故，苦惱亦多。少欲之人，無求無欲，則無此患。」「汝等比丘」，就是等於我們七眾的弟子。應當了知，假若多貪欲的人，多貪欲這個

就是起惑了。「多求利故」，這個是造業。「苦惱亦多」，這是受苦。起惑、造業，就受苦。「少欲之人，無求無欲」，「無求」他的業障就去了。「無欲」，惑障就去除了。業障、惑障都去除，自然就「則無此患」，就沒有苦報，換句話說，苦障也就去除了。惑業苦都去除了。這個是講到少欲。還有知足，說了：「汝等比丘，若欲脫諸苦惱，當觀知足。知足之法，即是富樂安隱之處。知足之人，雖臥地上，猶為安樂。不知足者，雖處天堂，亦不稱意。不知足者，雖富而貧；知足之人，雖貧而富。不知足者，常為五欲所牽，為知足者之所憐愍。是名知足。」《遺教經》又說「汝等比丘」，假若想要脫離諸多的痛苦憂惱，應當好好的觀察知足這一法。知足這一法，就是富樂：因為他沒有貪愛的緣故，所以是富；沒有憂惱的緣故，所以就能夠安樂。「安隱之處」，「安隱」是什麼呢？往近來講，可以解脫三塗的

苦惱。由遠來說，可以超越兩種的生死——分段生死、變異生死。所以富樂，這個就是清淨之因；安隱就是清淨之果。有清淨的因，就能夠獲得清淨之果。所以知足就是富樂安隱之處。知足的人，他雖然臥在地上，猶然非常的安隱快樂。不知足的人，雖然處在天堂，也不稱合他的心意。不知足的人，雖然是富有，然而他心裡卻是很貧乏。知足之人，雖然是貧困，但是他心裡非常富有。不知足的人，常常被五欲牽著鼻子走。五欲就是地獄的五條根，就是牽他墮落地獄去了。「為知足者之所憐愍」，被知足的人所憐愍。這個叫做知足。這個就是講到持戒的原則。

乙五、持戒威儀

接著，持戒要注意威儀。我們六根對著六塵，不要虛妄分別，要

「常爾一心，念除諸蓋」。要常爾一心，要念除諸蓋。諸蓋是什麼呢？貪欲蓋、瞋恚蓋、睡眠蓋、掉悔蓋、疑蓋。這些煩惱都要把它去除。我們一舉一動要攝護根門，六根門頭要守護好，不要隨便的虛妄分別。不虛妄分別，就不取著。不取著就沒有生死的苦果。可以說，我們就能夠獲得解脫。

乙六、懺悔

接著第六就是懺悔。假如我們從受戒以來，對於戒法輕的、重的都不曾毀犯，這個叫做本淨，本來清淨。假如受了戒，你有所毀犯，但是你肯發露懺悔，這個叫做懺淨，懺悔恢復清淨。所以《涅槃經》這麼說：「菩薩摩訶薩，常不犯惡。」「菩薩摩訶薩」，就是大菩薩。常常不會犯到惡法。「設有過失」，假設他的身口意有了過失，「

即時懺悔，於師同學，終不覆藏」，對於師長、同學，終究不覆藏他的過失。能夠發起大慚愧心，自己責備自己。「不敢復作」，不敢再去造作。對於輕的罪過，生起重大罪過的想法。你看，大菩薩都是如此的。這就是講到懺悔恢復清淨的辦法是非常切要的。我們都要如此，有了過失就應當趕快發露懺悔，不要使令它隔宿。對於諸多的小罪，要生起大的恐怖畏懼之心。應當要恭敬佛陀所制的禁戒。要善於護持譏嫌的這些小戒，輕的戒。

乙七、加行

接著第七項，講到加行。我們持戒加行的功夫是怎麼樣呢？在家菩薩要廣修六度萬行。在廣修六度萬行的當下，要離一切相。所以在《金剛經》上說：能夠離開一切相，行一切的善法，當下就是證入無

上佛果菩提無漏的善因。這個非常殊勝。所以我們廣修六度萬行的當下，要離開一切相。在離開一切相的當下，要廣修六度萬行。所以古德就有兩句話這麼說：「觀空則萬行沸騰，涉有則一道清淨。」假如我們觀空，就是三輪體空。觀空的當下，我們要萬行沸騰，六度萬行熾然地這麼去修行。「涉有則一道清淨」，「涉有」也就是廣修六度萬行的當下，要一道清淨。「一道清淨」是什麼？也就是三輪體空。所以我們不要偏一邊，不要偏於空的一邊，也不要偏於有的這一邊。要空有圓融，合乎中道第一義諦。所以觀空當下，萬行沸騰。涉有的當下，要一道清淨，三輪體空。這個就是加行的功夫。我們在家眾雖然處在不好的環境，有種種的煩惱、事務牽纏，我們要跟維摩詰居士學習。維摩詰居士示現在家的身分，有妻子兒女，但是他絕對不染著。他心心念念都不離開菩提心。心心念念就是在度脫眾生。「猶如蓮

花不著水，亦如日月不住空」，就如同蓮花處在淤泥而不染；又好像日月行空不住空的情形一般。要這樣學習。這樣子，你們就難能可貴了。

乙八、具足五種心

接著，第八要具足五種心，我們才能夠將戒持好。哪五種心呢？第一就是菩提心。要具足菩提心，我們才能夠將戒法持好。菩提心是什麼呢？菩提心也就是《觀經》的三心——至誠心、深心，還有迴向發願心。也就是《起信論》的直心、深心、大悲心的內涵。至誠心是什麼意思？我們身口意三業，要至誠懇切的，老老實實的，將一切的惡法都要斷除。所有的虛妄都要盡除。深心是什麼呢？樂集一切善法之心，叫做深心。根據善導大師的解釋，深心也就是深信之心。譬如我

們對淨土法門深信不疑，就是祖師或者佛祖都現前要我們改修他法，我們都不改變我們原有的信心，這個就是深信之心。另外好樂積集一切善法之心，也是深心的內容。還有大悲心，迴向發願心。大悲心是什麼意思？「欲拔一切眾生苦」的心，就是大悲心。這個就是所謂的菩提心——上求諸佛的覺道，下化無邊有情的心。然後心心念念不要離開菩提心。離開菩提心修一切的善法，都變成魔業。

第二要有孝順心。什麼孝順心？在《梵網菩薩戒》講到：「若佛子。以慈心故行放生業。一切男子是我父，一切女人是我母。我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。而殺而食者，即殺我父母，亦殺我故身」等等。這個就是孝順心。我們持戒要具足孝順心。一切的男子曾經都做過我們的父親；一切的女人都做過我們的母親。「我生生無不從之受生」，我生生世世沒有不是從他們受生的，所以六道

眾生都是我們的父母。我們既然有孝順心，怎麼會毀犯戒法去惱害眾生？假如惱害眾生，就不合乎孝順之道了。所以有孝順心的話，我們也就不會犯戒。

第三就是慈悲心。慈者予樂，悲者拔苦。眾生沒有安樂，眾生有種種苦惱，我們要拔除眾生的苦惱，要給予眾生安樂，就是慈悲心。我們有這個心也就不容易犯戒，也容易將戒持好。

接著，恭敬心。一切眾生皆有佛性，只要他親近善知識，如法修行，將來都能成佛。既然如此，我們恭敬尊重都來不及，怎麼可以輕慢呢？所以不但對師長，對於良師益友，要好好的恭敬，就是其他同參道友，其他一切眾生，我們都要有恭敬之心。所以印祖也常常開示說：誠敬這一法，三世諸佛再來，都不會變異的。所以這個非常要緊。

第五真心。真心也就是常住佛性之心。一切眾生皆有佛性，都有真如本性。我們就體念到：一切眾生皆有真如本性，他將來都能成佛。我們怎麼可以隨便惱害他呢？我們要了知「心、佛、眾生」三無差別，這種體性是常住不變的。所以佛性是一切眾生都有當來佛果的這一種體性，這一種體性是以不改變作為意義的。這個也就是前面常住的意思。所以我們要有真心，也就是常住佛性心。

以上，我們假如具足這五心的話，絕對不容易犯戒，一定可以將戒法持得好。

甲六、結勸

最後一個就是結勸——結束勸勉。以上所說的，就是〈在家律學概說〉，已經說完。用意就是要諸位從此之後，好好耐心的學習。要有

恆長之心，要耐心的學習，將開遮持犯學習得非常好、持得非常好。開遮持犯認識清楚，你才有資格、具備條件持好戒。開遮持犯都不了解，那你就不能夠將戒持好。所以要好好的學習。以後的每星期六這個時間，都有法師陸續的來為諸位講解。這裡頭講開遮持犯的相狀非常詳細。要用心的學習，才能夠學好的。那麼將這個持戒的功德，回向求生西方極樂世界，將來我們的品位一定非常殊勝。

今天就說到這兒。最後我們就回向。

講戒功德殊勝行，無邊勝福皆回向，
普願沈溺諸有情，速往無量光佛刹。
十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
摩訶般若波羅蜜。

在家律學概說

四三

五戒八戒學處

育因法師主講於慈光圖書館 二〇〇二年六月廿二日

三寶弟子 王和順恭錄

前言

甲一、學講因緣

〈五戒八戒學處〉，依止阿闍黎慈悲，天因法師慈悲，諸位比丘大德，以及朱館長，還有諸位在家菩薩蓮友們：大家午安。

學人很高興，今天有這樣一個殊勝的因緣，在華嚴講堂和諸位共同的來學習在家戒學這一門課程。首先育因就先說一說這一次學講的因緣，也就是剛剛方丈和尚所提到，在上個月下旬的時候，朱館長來到我們正覺精舍拜訪方丈和尚。當中提到目前在家居士學習佛法的情

五戒八戒學處

四五

形。那麼在家居士學習佛法的情形是怎麼樣呢？也就是大家在經律論三藏當中，不論是經藏還是論藏，這幾年來都有很豐富的研究，而且在教理方面，譬如般若的空宗、唯識宗、天台宗等等的，也都有許多的深入。這一些在大乘佛法當中都是很重要，而且必須要學習的經論。但是唯獨在戒學方面稍微不夠，這是對一個學佛者的修學有所美中不足的地方。而且有一些人，他受戒之後，因為不了解戒相的開遮持犯，所以自己本身犯了戒都不曉得。或者犯了戒，想要懺悔，也不曉得如何來懺。也有其他的人做錯了，由於自己不了解戒律，也就認為是正確的而照著去做的這些情形。因此朱館長多年來，他就有一個心願，希望能夠有一門戒律的課程提供給大家來學習，以便能夠將佛法的根本還有基礎鞏固住，那麼就能夠開發出更扎實更茂盛的修行成果。因此就希望我們方丈和尚能夠來慈光圖書館為大家來授課。由於方

丈和尚本身的法務非常繁忙，在正覺精舍以及其他的道場都有在上課，所以就指派學人到這裡跟諸位共同的來學習這一門課程。

五戒八戒學處，育因第一次學講的因緣，是去年的十一月在澳洲雪梨，為居士們講解五戒。原本是打算講完八戒，但是由於時間的關係，所以連五戒學處也沒有講完。今天來到慈光圖書館是第二次的學習。由於育因學習戒法的時間很短，因此所講的內容難免有疏漏不足的地方，如果有錯誤的地方還恭請依止阿闍黎能夠慈悲的斧正，也希望諸位比丘大德，還有在家菩薩蓮友們，能夠多多的指教。

甲二、主要依據

其次說明主要的依據。我們上課所用的課本就是諸位目前所看到的這一本《在家五戒八戒學處》。其中編寫的內容，主要是參考蕩益

大師的《五戒相經箋要》。還有弘一大師的《五戒相經箋要補釋》，以及《南山律在家備覽宗體篇》。還有續明老法師的《戒學述要》。廣化老和尚的《五戒相經箋要集註》。以及家師懺公老和尚的《五戒表解》等等的著書。其餘所參考的經論，如果各位想要知道，就請看這一本書的附錄當中的第四參考書目，就可以了知了。

甲三、略談戒法之重要性

乙一、成佛之本

接著，在進入本文之前，我們就簡單的談一談戒法它的重要性。首先我想，我們學習佛法，大家都有一個最終的目的，尤其是大乘的佛法。這個最終的目的是什麼呢？就是希望能夠成佛。因為成就了這

個圓滿的佛果，不但能夠利益自己，也能夠幫助一切的眾生離苦得樂，得到究竟的解脫。這個成佛的境界，它是一種大光明的境界。為什麼說它是一個大光明的境界呢？因為它當中具備兩種殊勝的果德。哪兩種殊勝的果德呢？根據《成唯識論》它是這麼說的：「由斷續生煩惱障故，證真解脫。由斷礙解所知障故，得大菩提。」由於斷除了相續所生起的煩惱障的緣故，因此就能夠證得真解脫。由於斷除了障礙我們理解般若智慧這個所知障的緣故，因此就能夠得到大菩提。也就是斷除了煩惱障就能夠得到真解脫。這個真解脫又叫做大涅槃。而斷除了所知障呢，就能夠得到大菩提。這兩種的果德是非常殊勝的。為什麼說殊勝啊？就是它超過一切。因為聲聞、緣覺對於這兩種的功德還沒有圓滿的得到，菩薩對於這兩種的功德也還沒有究竟的證得。唯獨佛與佛才能夠究竟圓滿的獲得。所以佛的這種大光明的境界是非常

殊勝的。我們眾生了解到這個佛果的殊勝，也就想要成佛。成佛，就必得要修行！修行就必須要有所依憑。這個依憑是什麼呢？就是道器，修道的法器，也就是人身，要具有人道的果報身。這個人身不是一般的人身喔！還必得要具足暇滿的人身，也就是要能夠離開八無暇，而且具足十種圓滿的人身。比方說，不要出生在邊地，或者投生到長壽天，也要相信這個戒律是一切世出世間善法所生之處，以及能夠遇到正法等等。這個就是暇滿的人身。如何能夠得到這個暇滿的人身呢？在《大般若經》上面就說到：「三十二相無別因，皆由持戒所得。若不持戒，尚不能得野干之身，況復佛身。」這句話的意思是說，佛的應化身是具足三十二種殊勝的容貌，以及微妙的形相。佛的這三十二大丈夫相，每一相都要經過百福的莊嚴。而這三十二相的異熟業還必須要經過一百大劫才能夠修行圓滿，所謂的「三祇修福慧，百劫種

相好。」而要成就這三十二種大人的相貌呢，「無別因」，沒有其他特別的原因。「皆由持戒所得」，都是由於菩薩在因地修行的時候，能夠執持清淨的戒法所感招到的。「若不持戒，尚不能得野干之身，況復佛身」，倘若不能夠好好的持戒，尚且不能夠得到野干的報身。野干就是野狐狸。我們知道野狐狸的果報是很低劣很不好的，如果不持戒，就連這麼下劣的野干之身尚且是得不到，更何況是殊勝的佛身呢！《大般若經》是大乘的經典當中專門講空性、智慧、般若的經典。佛在這一部經當中也是告訴我們持戒的重要性。要成佛是不能離開戒律的。在其他經論也都提到，持五戒能夠得到人身，修十善可以招感天人的果報。所以想要得到人身來修持佛法，非得要持戒不可。

乙二、修行之基礎

或者有人就問到：學習經論以及教理，增長智慧也就足夠了，為什麼要學戒呢？關於這一點，慈舟老法師他曾經這麼說過：「儒家不學禮無以立。不學詩無以言。但是我們出家人呢，不學經教則無以言，不學律典則無以立。」這是什麼意思呢？我們知道這個禮，不但是我們個人生活的規範，也是維持群眾社會次序的準則。所以，如果不學習禮教，就無法立足於社會。所以說「不學禮無以立」。「不學詩無以言」，一首好的詩我們讀了以後可以調平我們的情感，陶冶我們的性情。這個就是所謂的溫柔敦厚的詩教。多讀詩、多學詩才能夠加深我們的涵養，增廣我們的知識，因此我們所說的話才會言之有物，才不會有錯。所以「不學詩無以言」。這個詩或者也可以通於文章典籍，所以孔子又說到：「君子博學於文，約之以禮，亦可以弗畔矣夫！」這句話就是說：君子他廣泛的來研究聖賢的典籍。再用禮節來約

束自己的行為。那麼這樣子呢就不至於背離正道了。這個是儒家所講的。那麼我們出家人以及在家佛弟子又是如何呢？「不學經教則無以言」，假如不好好的廣泛的來學習經論，就不能善於議論佛法，啟發我們的智慧。「不學律典則無以立」，因為律法是我們七眾弟子的禮節，了解這個戒律才知道我們日常生活中的行為，有沒有背離正道。才能夠穩固的建立起修行的基礎。因此，經律論三藏、戒教二門是一樣重要的。

乙三、淨業正因

這個戒法跟我們所修的淨土法門又有什麼關係呢？滿益大師他就說到：「持戒為本，淨土為歸，觀心為要，善友為依。」前面這兩句「持戒為本，淨土為歸」，是祖師開示我們修學佛法的人，尤其是在

末法時代，要能夠得到當生的解脫，這是很重要的關鍵處。學人想，在座的諸位大德都已經很了解，末法時期唯有淨土法門是我們主要的解脫依憑，所以就不再多加敘述。那麼為什麼要以「持戒為本」——以執持清淨的戒法為根本呢？在《觀經》當中，佛就說到：「欲生彼國，當修三福。一者孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。」這個就是我們常所聽到的《觀經》三福。意思是說，發願想要往生到阿彌陀佛極樂國土的人，最初下手的修行方法，應當要修習三種的福。這三種福當中，第二個就是戒福，這個是屬於出世間的福。其中的「具足眾戒」，包括了四眾弟子的戒法。所謂的四眾弟子，就是出家的二眾——比丘、比丘尼，還有在家的二眾——男女居士。在家二眾的戒法就是先受三皈依，然後進一步的來受八戒、五戒

，還有在家的菩薩戒。出家二眾的戒法呢，就是比丘的兩百五十條戒，比丘尼的三百四十八條戒，以及梵網菩薩戒。這個梵網菩薩戒也通於在家眾。所謂的「具足」就是四眾弟子各個按照自己的本位，具足圓滿的來受持戒法，而且能夠輕重等持。犯戒就是造罪，能夠持戒是自己修福，所以持戒就有大福報。以這樣的福報，加上念佛法門，必定就能夠往生。而且往生的品位——中品中生，乃至中品上生。中品上生的情形，在《觀經》裡面它說到：如果有眾生他能夠持這個五戒跟八戒——八關齋戒。或者修行諸多的戒法，也就是進一步的來受持沙彌、沙彌尼戒、比丘、比丘尼戒，並且不造做五逆的大罪，也沒有眾多的過犯。在家出家都能夠持戒持得很清淨，以這樣的善根回向發願求生到西方極樂世界，到了臨命終的時候，阿彌陀佛旁邊就圍繞著許多的比丘眷屬，佛就放出金色的光明來到這一位行者的處所，為他來宣

說「苦、空、無常、無我」這個道理等等的。這個時候，行者見了以後，內心當中就會生起大歡喜心，立刻就往生到西方極樂世界去。到了極樂世界，就能夠聽聞說法的聲音，當下就能夠證得阿羅漢果，所謂的三明六通，具足八解脫。這個是中品上生的情形。如果能夠一日一夜受持八關齋戒，或者是一日一夜持出家的戒法，而且也都威儀無缺，這樣的話，就可以中品中生。在《大阿彌陀經》也說到：「如果能夠端身正心，斷除愛欲，齋戒清淨，至心來憶念阿彌陀佛，持誦名號，想要求生阿彌陀佛的剎土。那麼這位行者他命終之後，就必定能夠往生到極樂世界去。」因此我們可以了知，修淨土法門的人，想要往生到西方極樂世界去，也是不可以離開這個戒法的。所以祖師才慈悲的開示我們「持戒為本」，以執持清淨的戒法作為一切修行的根本。這一句話是非常的有道理。前言的部份，今天就做一個說明。由於

時間的關係，今天就先說到這兒。正文的部份，我們下一堂課再繼續來說明。向下文長，付於來日。回向。

講戒功德殊勝行，無邊勝福皆回向，
 普願沈溺諸有情，速往無量光佛剎。
 十方三世一切佛，一切菩薩摩訶薩，
 摩訶般若波羅蜜。