

第三講 集一切法品要義(二) —佛說心法行門

壹、解行不二之理

- 一、解與行不可分，故大慧白佛言：「願為我說言說分別相心法門，我及諸菩薩摩訶薩善知此故，通達能說所說二義，疾得阿耨多羅三藐三菩提，令一切眾生於二義中，而得清淨。」
- 二、菩薩行持四句之法，離一異，俱不俱，有無非有無，常無常等為外道所不能行。
- 三、遠離妄計，及自相共相之見，速證無上正等正覺，普令一切眾生具足圓滿功德。
- 四、現代人過度執著於我、我所，所以自我中心重，壓力大，情緒失常者多，煩惱困擾者眾。如能修持楞伽心法，即一切相，離一切相，依如來智慧，起無生分別之行，即能悟如夢如幻的人生，流露慈悲喜捨過自在的人生。
- 五、證自證聖智，乃現代人自救之道：若能即知即行，如來藏自然流露生光明的心識。既能在有生之年過成功的人生，又能證無生，成菩薩道。
- 六、菩薩道是現代人修行的正道，也是幸福人生和成就證自聖智的圓滿之法。

貳、集一切法的行門

一、行門概要：

(一)知與行不二

佛所說的法不離「五法二自性，八識二無我」，在集一切法品中，言說與行門是分不開的，處處看到解中有行，行中有解，頓中有漸，漸中有頓，理中顯事，事中顯理。

(二)善知、通達法義為行的基礎

大慧菩薩深知大眾心識，若能善知法要，通達佛所說，即能證得正等正覺，令眾生得清淨。這是很符合現代人根性的方法。

(三)法門的旨趣

於如是等法（指世間一切法），離妄計自性及自共相見，速證正等正覺，普令眾生具足一切圓滿功德，多所利益，多所安樂。

(四)說四禪、四果及三乘之理由

佛應眾生習氣，染執深淺，說修持的不同程度、故有此言說，惟最終之實，唯有一乘，即大乘菩薩之路。大乘菩薩即涅槃離涅槃，入不思議解脫境，證自證聖智之圓滿，如此即佛也。

二、言說與第一義

(一)四種言說分別相（言說的類別）

1. 相言說：執著自分別色相生。
2. 夢言說：依不實境之言說。
3. 計著過惡言說：憶念怨仇過惡言說。
4. 無始妄想言說：無始妄執習氣所生言說。

(二) 言說非第一義（自證聖智）

1. 第一義者是聖樂處，因言而入，非即是言。
2. 第一義者是聖智內自證境，非言語分別智境，言語分別不能顯示。
3. 第一義者無自他相，言語有相（限定性）不能顯示。
4. 第一義者但唯自心，種種外想悉皆無有，言語分別不能顯示。

(三) 世尊頌言：

諸法無自性，亦復無言說；
不見空空義，愚夫故流轉。

三、破除相對思考（二法、分別法）

- (一) 妄習出自執著外境，陷入一異、俱不俱，有無非有無，常無常，相對思考，使人陷於不全則無，非此則彼，而產生困擾和無明。按心理上的疾病，生活中的困擾煩惱都從這裡生起。
- (二) 要遠離妄計自相共相，入於第一義淨，入如來位，以無功用本願力，普現一切無邊境界。
- (三) 凡夫受分別所薰，三毒燒心，見生住滅取內外法，墮一異等執著其中，而陷入無明諸趣。
- (四) 克服對立思考，要面對真實，把自己的妄見，看成像乾闥婆城非城非非城，如夢非實，如畫無高無下，如水泡非珠非非珠。
- (五) 立三種量（即現量、比量和聖言量），於聖智內證離二自性法，亦屬虛妄分別。行者應轉心意識，離能取所取，住如來地自證聖法，於有及無不起於想。於境界起有無執，則著我、人、眾生、壽者相。是故，當於聖智所證法中，離生、住、滅、一異、有無、俱不俱等一切分別。

四、四種禪、涅槃及大乘菩薩

(一) 禪的修持關鍵就在破除二無我，即一般所謂坐斷命根。禪定者外禪內定之義。

(二) 佛說四種禪：

1. 愚夫所行禪：聲聞、緣覺諸修行者，知人無我，見自他身，骨鎖相連，皆是無常苦不淨相，如是觀察堅著不捨，漸次增勝，至無相滅定者。
2. 觀察義禪：知自共相人無我已，於法無我諸地相義，隨順觀察者。
3. 攀緣真如禪：如實知二無我，彼念不起者。
4. 如來禪：入佛地住自證聖智三種樂，為諸眾生作不思議事者。

(三) 涅槃：一切識、自性習氣及藏識、意、意識、見、習轉已，我及諸佛說明涅槃。它是自證聖智所行境界，遠離常斷及以有無。又無捨無得，非斷非常，不一不異故，說明涅槃。

(四) 菩薩摩訶薩蒙佛二種持力，入三昧已，於百千劫集諸善根，漸入諸地，善能通達治所治相，至法雲地處，大蓮花微笑宮殿坐於寶坐，同類菩薩所共圍繞。

(五) 諸菩薩入於三昧，現通說法，皆由諸佛二種持力：一者令入三昧及殊勝地中，二者身現其前，手灌其頂。前者為入光明定，後者為身語加持。

(六) 世尊重頌言：

世尊諸淨願，有大加持力，