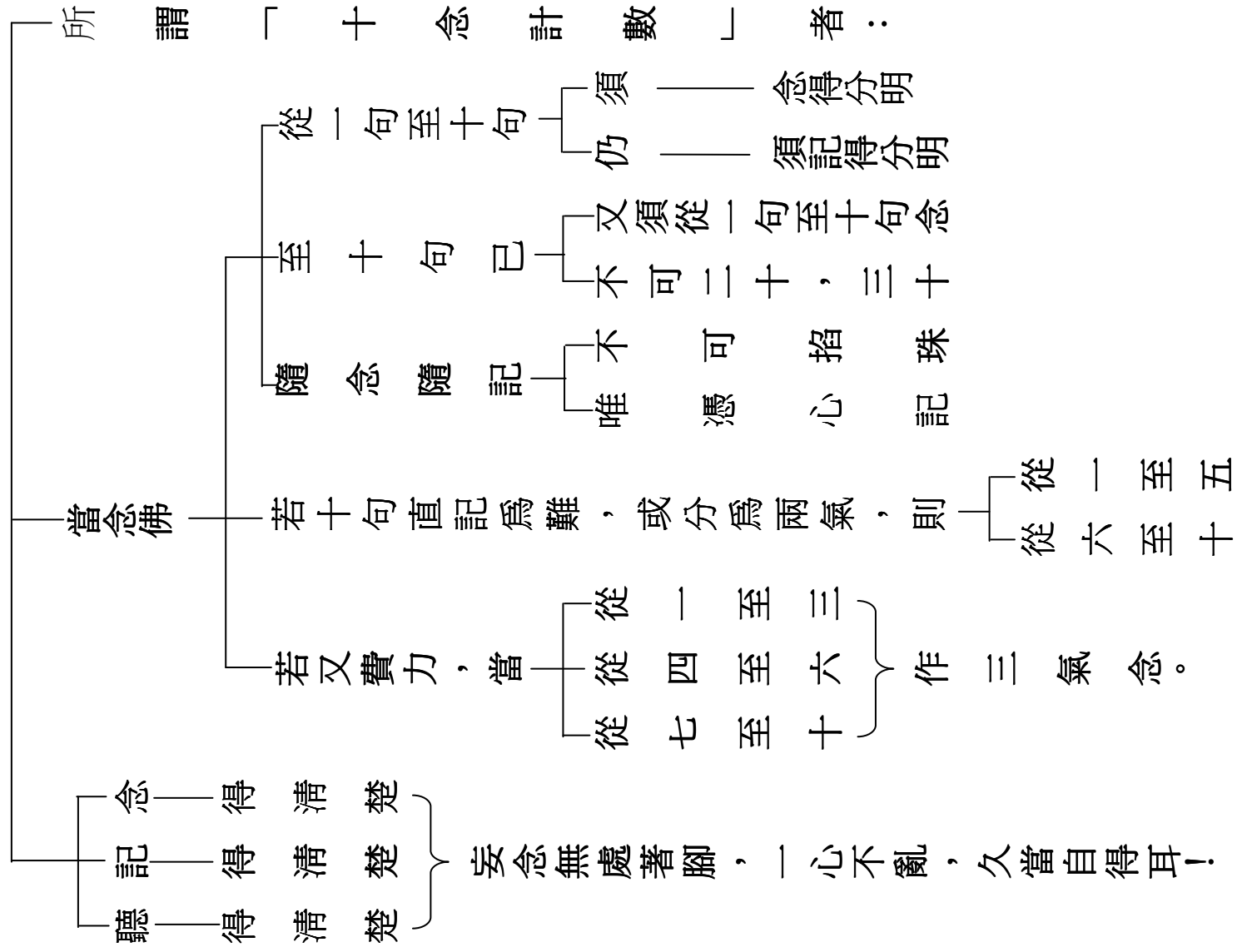
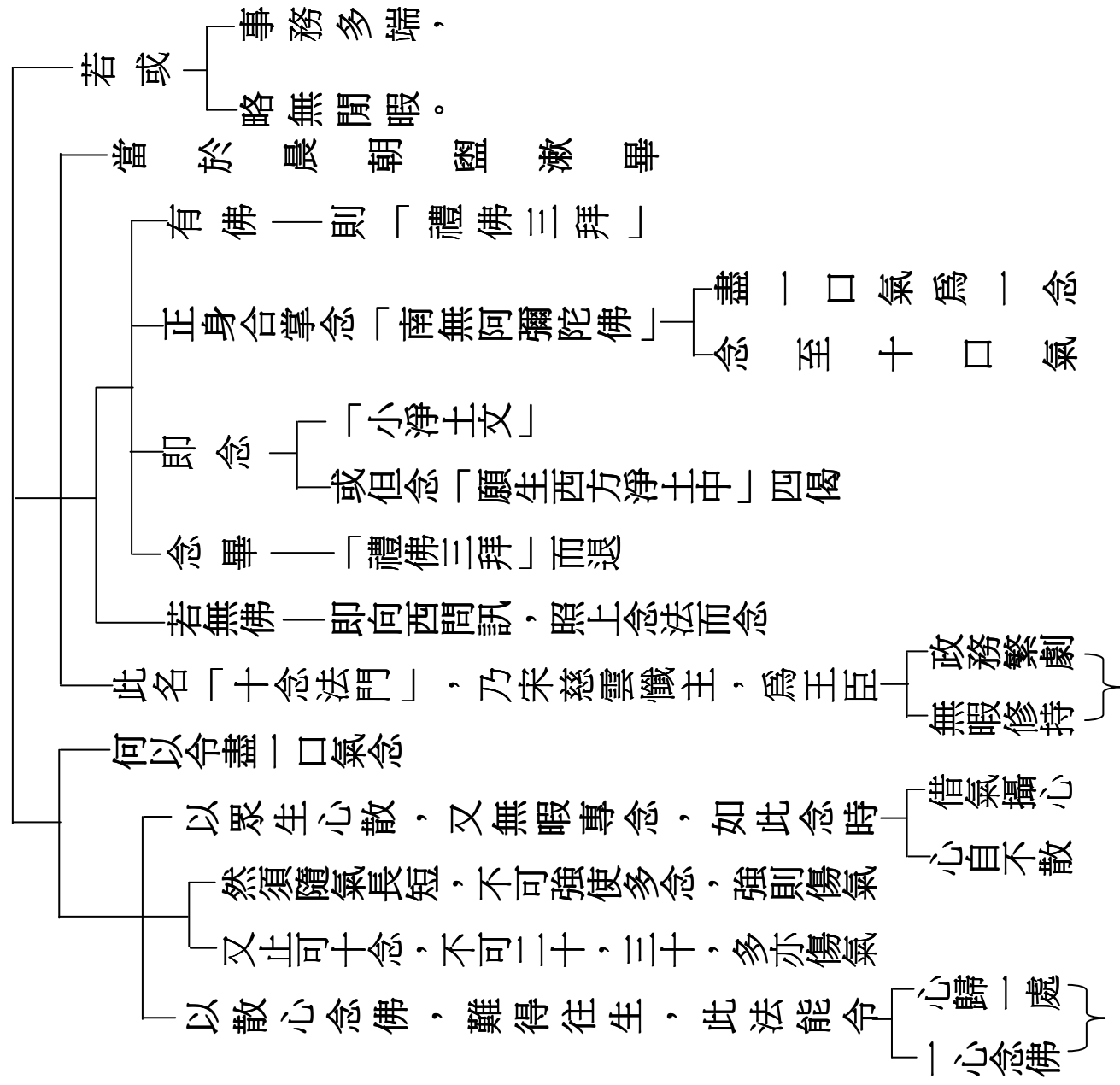


【二】所謂十念計數者，當念佛時，從一句至十句，須念得分明，仍須記的分明。至十句已，又須從一句至十句念，不可二十，三十。隨念隨記，不可掐珠，唯憑心記。若十句直記爲難，或分爲兩氣，則從一至五，從六至十。若又費力，當從一至三，從四至六，從七至十，作三氣念。念得清楚，記得清楚，聽得清楚，安念無處著腳，一心不亂，久當自得耳！



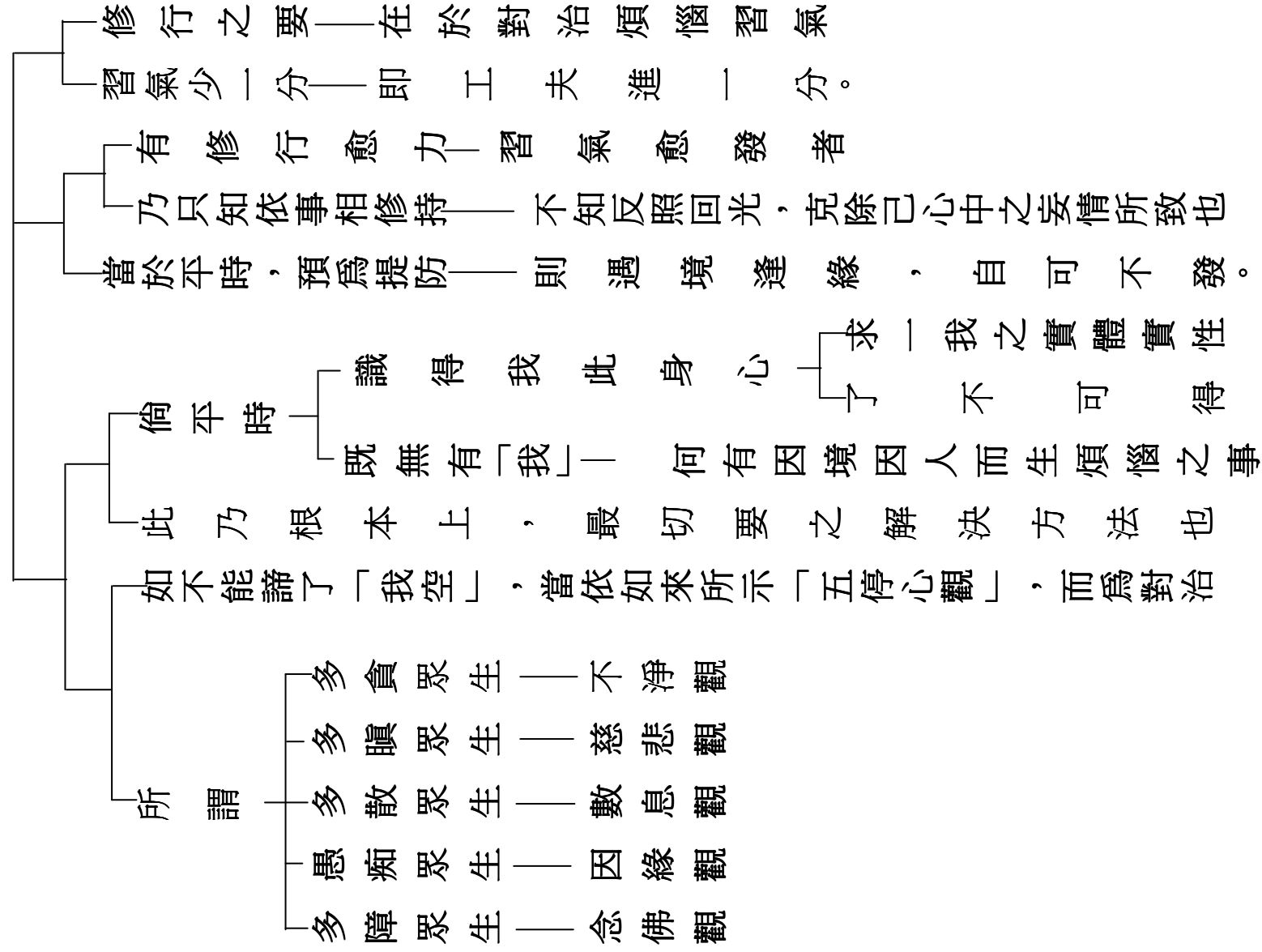
【三】若或事務多端，略無閒暇，當於晨朝盥漱畢，有佛則禮佛三拜，正身合掌念南無阿彌陀佛，盡一口氣爲一念，念至十口氣，即念「小淨土文」；或但念「願生西方淨土中」四偈，念畢禮佛三拜而退。若無佛，即向西問訊，照上念法而念。此名「十念法門」，乃宋慈雲懺主，爲王臣政務繁劇，無暇修持者所立也。何以令盡一口氣念？以眾生心散，又無暇專念，如此念時，借氣攝心，心自不散。然須隨氣長短，不可強使多念，強則傷氣。又止可十念，不可二十，三十，多亦傷氣。以散心念佛，難得往生，此法能令心歸一處，一心念佛，決定往生。



己二、善識對治除障

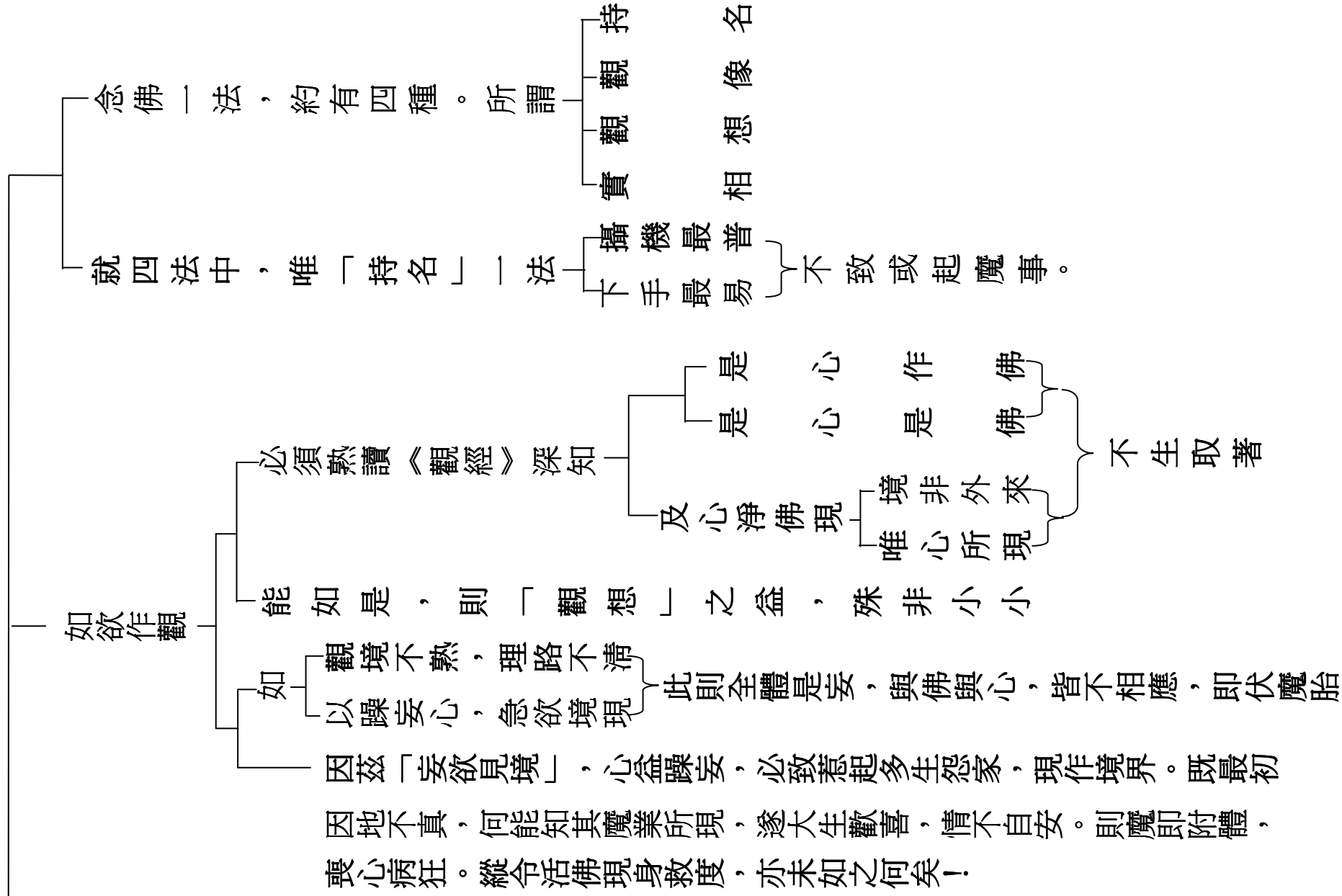
【一】修行之要，在於對治煩惱習氣。習氣少一分，即工夫進一分。

有修行愈力，習氣愈發者，乃只知依事相修持，不知反照回光，克除己心中之妄情所致也。當於平時，預為提防，則遇境逢緣，自可不發。倘平時識得我此身心，全屬幻妄，求一我之實體實性，了不可得。既無有我，何有因境因人而生煩惱之事，此乃根本上最切要之解決方法也。如不能諦了我空，當依如來所示「五停心觀」，而為對治。所謂多貪眾生不淨觀，多瞋眾生慈悲觀，多散眾生數息觀，愚痴眾生因緣觀，多障眾生念佛觀。



【二】念佛一法，約有四種。所謂持名、觀像、觀想、實相。就四法中，唯持名一法，攝機最普，下手最易，不致或起魔事。如欲作觀，必須熟讀《觀經》，深知「是心作佛，是心是佛」，及「心淨佛現，境非外來，唯心所現」，不生取著。既不取著，則境益深妙，心益精一。能如是，則觀想之益，殊非小小。如觀境不熟，理路不清，以躁妄心，急欲境現，此則全體是妄，與佛與心，皆不相應，即伏魔胎。因茲妄欲見境，心益躁妄，必致惹起多生怨家，現作境界。既最初因地不真，何能知其魔業所現，遂大生歡喜，情不自安，則魔即附體，喪心病狂。縱令活佛現身救度，亦未如之何矣！須自量根性，勿唯圖高勝，以致求益反損也。善導和尚云：「末法眾生，神識飛颺，心粗境細，觀難成就。是以大聖悲憐，特勸專持名號。以稱名易故，相續即生。」誠恐或有不善用心，致入魔境也，宜自詳審。又志誠懇切，亦消除躁妄魔境之一妙法也。宜竭盡心力以行之，則幸甚！

——復吳希真居士書——



須自量根性，勿唯圖高勝，以致求益反損也。

善導和尚云

未法眾生，神識飛颺

┌ 心粗
└ 境細 } 觀難成就

是以大聖悲憐，特勸「專持名號」，以

┌ 稱名易故
└ 相續即生

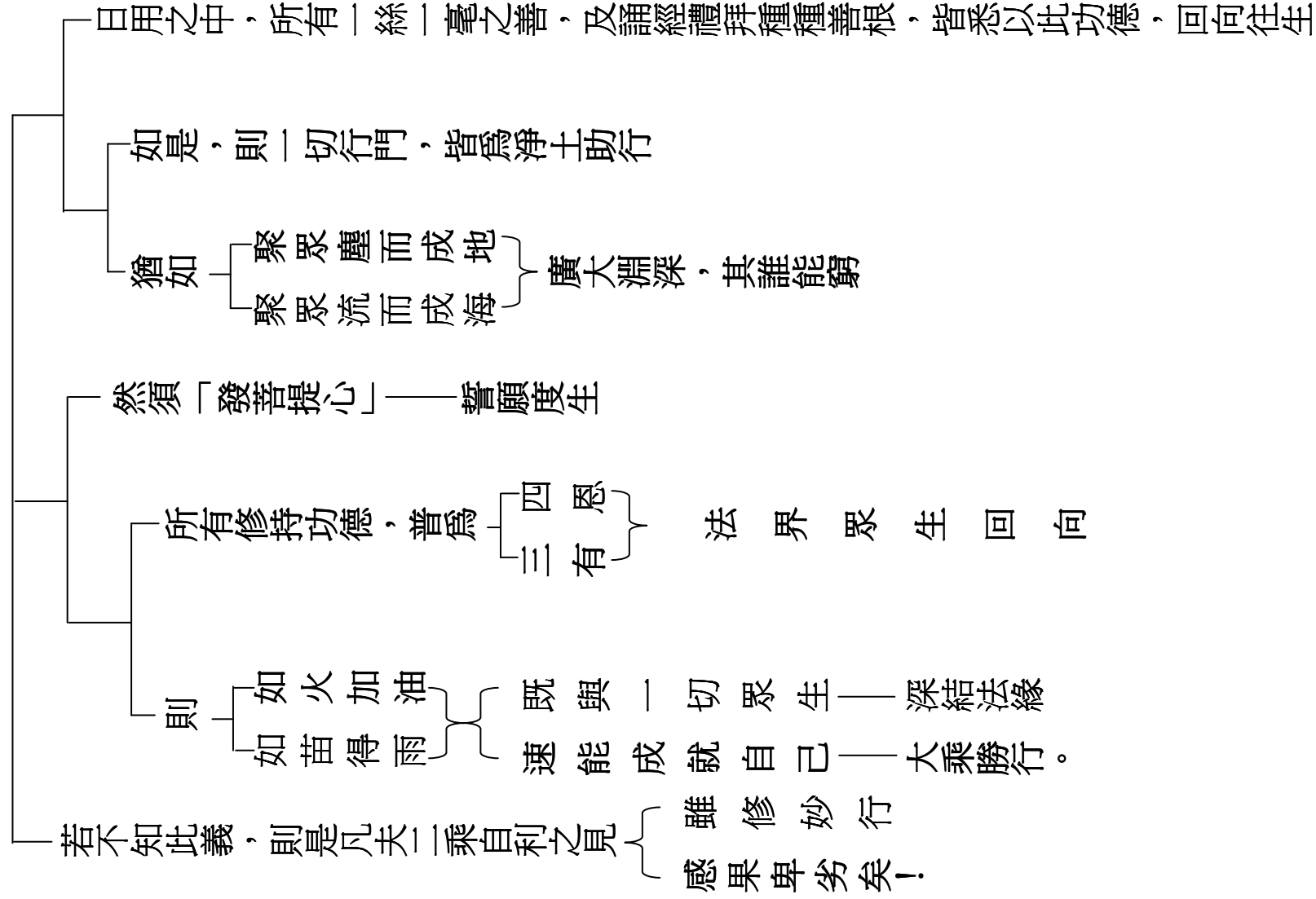
誠恐或有不善用心，致入魔境也，宜自詳審

又「志誠懇切」——亦消除躁妄魔境之一妙法也。

宜竭盡心力以行之，則幸甚！

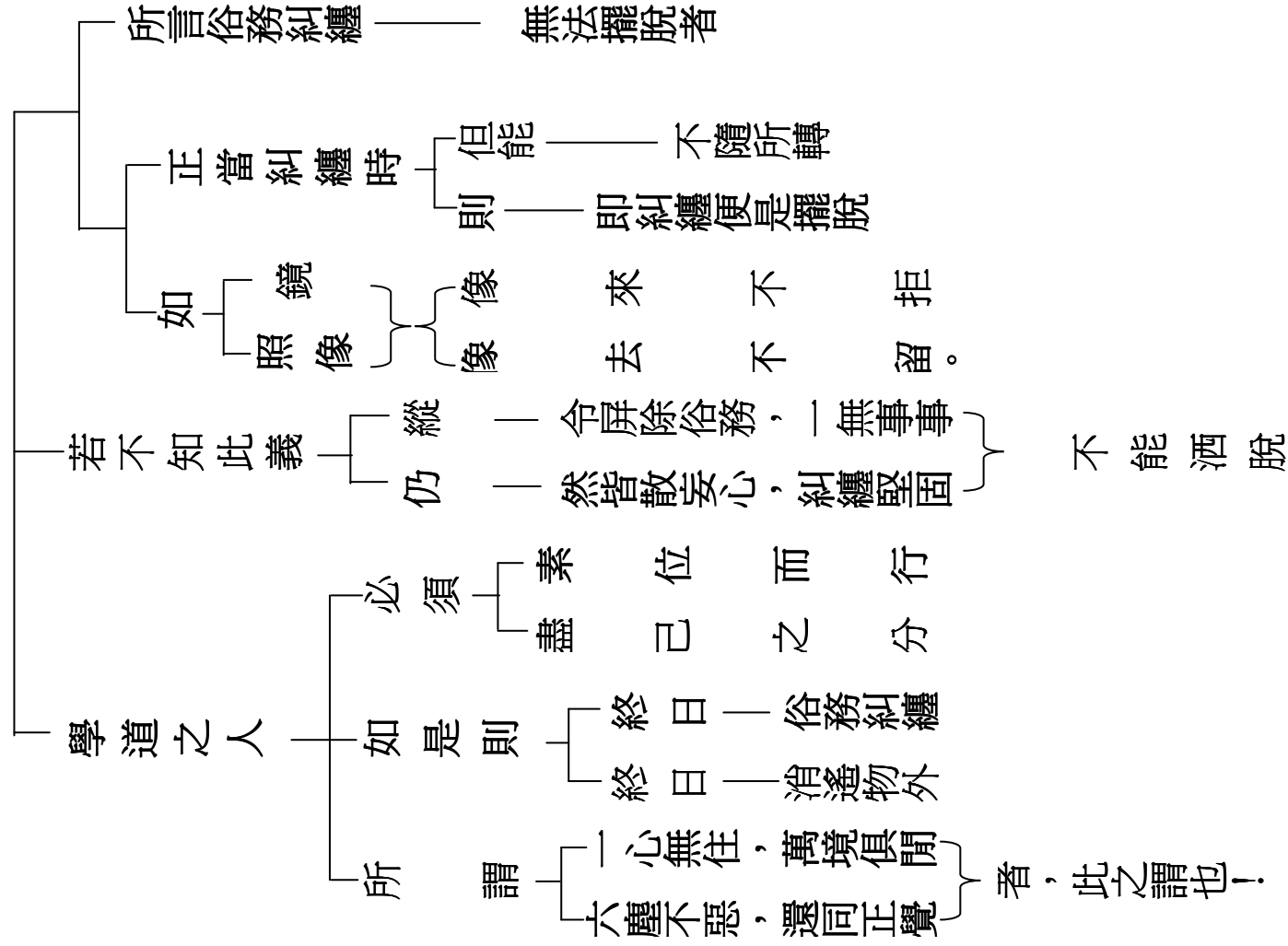
己三、回 向

日用之中，所有一絲一毫之善，及誦經禮拜種種善根，皆悉以此功德，回向往生。如是，則一切行門，皆為淨土助行。猶如聚眾塵而成地，聚眾流而成海，廣大淵深，其誰能窮。然須發菩提心，誓願度生，所有修持功德，普為四恩三有，法界眾生回向。則如火加油，如苗得雨。既與一切眾生深結法緣，速能成就自己大乘勝行，若不知此義，則是凡夫二乘自利之見，雖修妙行，感果卑劣矣！



戊二、歷緣對境修

所言俗務糾纏，無法擺脫者，正當糾纏時，但能不隨所轉，則即糾纏便是擺脫。如鏡照像，像來不拒，像去不留。若不知此義，縱令屏除俗務，一無事事，仍然皆散妄心，糾纏堅固，不能洒脫。學道之人，必須素位而行，盡己之分。如是，則終日俗務糾纏，終日逍遙物外。所謂「一心無住，萬境俱閒，六塵不惡，還同正覺者」，此之謂也。



—— 釋乙二、「以深信願，持佛名號」竟 ——