

修行週（日）記

一、序論—種性

1. 我的學佛路
2. 我對三寶的信心知多少
3. 我的願景 VS 業障
4. 我的祈請
5. 我的宗教體驗

二、趣入—見障&愛障的診斷

1. 我與環境—誰作主
2. 人生的意義與價值為何？
3. 人生的圓滿與幸福是什麼？
4. 如果有來生—
 - 我希望是現在的我嗎？
 - 我希望有那些改變？
 - 現在我要努力些什麼？
5. 我贊成器官捐贈嗎？我自己會簽同意書嗎？
 - 死後有無意識？
 - 意識何時離身？
 - 我死了，我的器官活著？
 - 我身體的器官屬於誰？
6. 死是什麼？
7. 死後有靈魂嗎？
8. 什麼是輪迴
9. 我死得心安的前提與條件？
10. 如何做到此生無憾。