

阿毗達磨法蘊足論卷第七

尊者大目乾連造

三藏法師玄奘奉 詔譯

靜慮品第十一之餘

有尋有伺者。云何尋？謂離欲惡不善法者，心尋求，遍尋求，近尋求，心顯了，極顯了，現前顯了，推度構畫，思惟分別，總名爲尋。云何伺？謂離欲惡不善法者，心伺察，遍伺察，近伺察，隨行隨轉，隨流隨屬，總名爲伺。尋與伺，何差別？令心麤性是尋，令心細性是伺。此復如何？如打鐘時，麤聲暫發，細聲隨轉，麤聲喻尋，細聲喻伺。搖鈴、扣鉢、吹螺、擊鼓、放箭、震雷、麤細二聲，爲喻亦爾。又如衆鳥飛翔虛空，鼓翼躡身，方得隨意，鼓翼喻尋，躡身喻伺，是謂尋伺二差別相。云何有尋有伺？謂離欲惡不善法者，心應品，具有尋伺。離生喜樂者，云何離？謂離欲，亦名離，離惡不善法，亦名離，出家，亦名離，色界善根，亦名離，初靜慮，亦名離，今此義中意，說初靜慮名離。云何喜？謂離欲惡不善法者，

心欣極欣，現前極欣，欣性欣類，適意悅意，喜性喜類，樂和合，不別離，歡欣悅豫，有堪任性，踊躍，踊躍性，歡喜，歡喜性，總名為喜。云何樂？謂離欲惡不善法者，已斷身重性，心重性，身不堪任性，心不堪任性，所得身滑性，心滑性，身軟性，心軟性，身堪任性，心堪任性，身離蓋性，心離蓋性，身輕安性，心輕安性，身無煩惱性，心無煩惱性，身調柔性，心調柔性，總名為樂。云何離生喜樂？謂前喜樂，因離依離，離所建立，出離勢力起等起，生等生，趣入出現，故說此名離生喜樂。初者，謂此靜慮，順次數中，最居首故。復次：此於九種次第定中，最在前故。靜慮者，謂在此定中，尋伺喜樂，心一境性，總此五支，名初靜慮。如有頌言：

心隨貪欲行，	或復隨瞋恚，	而脩靜慮者，	諸佛不稱譽。	昏睡蓋纏心，
無知脩靜慮，	身相雖安靜，	諸佛不稱譽。	掉悔蓋纏心，	諸根不寂靜，
雖勤脩靜慮，	諸佛不稱譽。	三寶四諦中，	心懷猶豫者，	雖勤脩靜慮，
諸佛不稱譽。	遠離欲及惡，	尋伺皆如理，	身柔軟安靜，	受離生喜樂。
身如沐浴團，	遍體皆津膩，	不強亦不弱，	愛水不能漂。	尋伺等五支。

賢聖仙所證，總名初靜慮，諸佛所稱譽。

在此定中，諸心意識，名初靜慮，俱有之心，諸思等思，現前等思，已思當思，造心意業，名初靜慮，俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名初靜慮，俱有勝解。在此定中，若受，若想，若欲，若作意，若念，若定，若慧等，名初靜慮，俱有諸法。如是諸法，亦得名初靜慮。此靜慮者，依何義立？謂能寂靜惡不善法，及餘雜染，後有熾然，當苦異熟，生老死等諸有漏法，故名靜慮。復次：寂靜種種惡不善法，及餘雜染，後有熾然，當苦異熟，生老死等有漏法，已此靜慮，起等起，生等生，趣入出現，故名靜慮。復次：寂靜種種惡不善法，及餘雜染，後有熾然，當苦異熟，生老死等有漏法，已此靜慮，明盛遍照，故名靜慮。具足者，謂此依出家，及依遠離所生善法，精勤脩習，無間無斷，方得圓滿，故名具足。住者，謂成就此靜慮，現行隨行，遍行遍隨行，動轉解行，故名爲住。

尋伺寂靜者，尋及伺，如前說。第二靜慮，此二寂靜，遍寂靜，近寂靜，空無所有，故名尋伺寂靜。內等淨者，云何內等淨？謂尋伺寂靜故，諸信信性，現前信性，隨順印可愛慕，愛慕性，心澄心淨，總名內等淨。心一趣性者，云何心一趣性？謂尋伺寂靜故，心不散。

不亂、不流、安住一境，故名心一趣性。無尋無伺者：謂第二靜慮，尋伺不可得，不現行，非有非等有，故名無尋無伺。定生喜樂者：云何定？謂尋伺寂靜者，心住等住，近住安住，不散不亂，攝止等持，心一境性，總名為定。云何喜？謂尋伺寂靜者，心欣極欣，廣說乃至歡喜、歡喜性，總名為喜。云何樂？謂尋伺寂靜者，已斷身重性，心重性，廣說乃至身調柔性、心調柔性，總名為樂。云何定生喜樂？謂前喜樂，因定依定，定所建立，由定勢力，起等起、生等生，趣入出現，故說此名定生喜樂。第二者：謂此靜慮，順次數中，居第二故。復次：此於九種次第定中，在第二故。靜慮者：謂在此定中，內等淨喜樂，心一境性，總此四支，名第二靜慮。如有頌言：

尋伺俱寂靜，如雨息埃塵，內淨心一趣，觸菩提妙樂。無尋伺有喜，樂內淨及定，名第二靜慮，諸佛所稱譽。

在此定中，諸心意識，名第二靜慮俱有之心。諸思等思，乃至造心意業，名第二靜慮俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名第二靜慮俱有勝解。在此定中，若受、若想，乃至若慧等，名第二靜慮俱有諸法。如是諸法，亦得名為第二靜慮。此靜慮名，所依之

義，具足及住，皆如前說。

離喜者：云何喜？謂心欣極欣，乃至歡喜、歡喜性，總名為喜。心於此喜，離染解脫，故名離喜。住捨、正念、正知者：彼於爾時，安住行捨、正念、正知。云何捨？謂離喜時，心平等性，心正直性，心無警覺、寂靜住性。總名為捨。云何正念？謂離喜時，諸念隨念，乃至心明記性，總名正念。云何正知？謂離喜時，所起於法簡擇，乃至毗鉢舍那，總名正知。身受樂者：身謂意身，由意身中，有受樂故，四大種身，亦得安適，由此因緣，名身受樂；此中樂者，謂離喜時，已斷身重性，心重性，乃至身調柔性、心調柔性，總名為樂，此是受樂，非輕安性。聖說應捨者：聖，謂諸佛及佛弟子，說，謂宣說，分別開示勸修定者，應捨此樂，不應耽味，唯應住捨、正念、正知。第三者：謂此靜慮，順次數中，居第三故。復次：此於九種次第定中，在第三故。靜慮者：謂在此定中，行捨、正念、正知身受樂，心一境性，總此五支，名第三靜慮。如有頌言：

離喜最上迹，捨念知樂定，名第三靜慮，諸佛所稱譽。

在此定中，諸心意識，名第三靜慮俱有之心。諸思等思，乃至造心意業，名第三靜慮

俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名第三靜慮俱有勝解。在此定中，若受、若想，乃至若慧等，名第三靜慮俱有諸法。如是諸法，亦得名爲第三靜慮。此靜慮名，所依之義，具足及住，亦如前說。

斷樂者：云何樂？謂順樂觸所起身樂、心樂、平等受、受所攝，總名爲樂。復次，脩第三靜慮時，順樂受觸所起心樂、平等受、受所攝，是名樂。斷苦者：云何苦？謂順苦觸所起身苦、不平等受、受所攝，是名苦。此苦及樂，爾時俱得斷遍知，遠離、極遠離、調伏、極調伏，隱沒除滅，是故說爲斷樂斷苦。先喜憂沒者：云何喜？謂順喜觸所起心喜、平等受、受所攝，是名喜。復次，脩第二靜慮時，順喜受觸所起心喜、平等受、受所攝，是名喜。云何憂？謂順憂觸所起心憂、平等受、受所攝，是名憂。此及前喜，爾時俱得斷遍知，乃至隱沒除滅，是故說爲先喜憂沒。復次，入初靜慮時，憂得斷遍知，入第二靜慮時，苦得斷遍知，入第三靜慮時，喜得斷遍知，入第四靜慮時，若樂、若苦、若喜、若憂，皆得斷遍知，遠離、極遠離、調伏、極調伏，隱沒除滅，是故說爲斷樂斷苦。先憂喜沒，不苦不樂者：顯此中無苦樂二受，唯有第三非苦非樂受。捨念清淨者：云何捨？謂彼爾時心平等性，

正直性，心無警覺寂靜住性，總名爲捨。云何念？謂彼爾時諸念隨念，廣說乃至心明記性，總名爲念。彼於爾時，若捨、若念，俱得清淨，樂苦喜憂，尋伺二息，皆遠離故，說名清淨。第四者：謂此靜慮，順此數中，居第四故。復次，此於九種次第定中，在第四故。靜慮者：謂在此定中，不苦不樂受捨念，心一境性，總此四支，名第四靜慮。如有頌言：

樂苦等已滅，心堅住不動，得清淨天眼，能廣見衆色，不苦不樂受，淨捨念及定，名第四靜慮，諸佛所稱譽。

在此定中，諸心意識，名第四靜慮俱有之心。諸思等思，乃至造心意業，名第四靜慮俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名第四靜慮俱有勝解。在此定中，若受、若想，乃至若慧等，名第四靜慮俱有諸法。如是諸法，亦得名爲第四靜慮。此靜慮名，所依之義，具足及住，皆如前說。

### 無量品第十二

一時，薄伽梵，在室羅筏，住逝多林，給孤獨園。爾時世尊，告苾芻衆：有四無量，何等爲四？謂有一類，慈俱行心，無怨無敵，遠離惱害，廣大無量，善脩習故，想對一方，勝解遍

滿，具足而住，及對第二、第三、第四、上下或傍，一切世間，亦復如是，是名第一。復有一類，悲俱行心，無怨無敵，遠離惱害，廣大無量，善脩習故，想對一方，勝解遍滿，具足而住，及對第二、第三、第四、上下或傍，一切世間，亦復如是，是名第二。復有一類，喜俱行心，無怨無敵，遠離惱害，廣大無量，善脩習故，想對一方，勝解遍滿，具足而住，及對第二、第三、第四、上下或傍，一切世間，亦復如是，是名第三。復有一類，捨俱行心，無怨無敵，遠離惱害，廣大無量，善脩習故，想對一方，勝解遍滿，具足而住，及對第二、第三、第四、上下或傍，一切世間，亦復如是，是名第四。

云何爲慈？謂有一類，作是思惟：願諸有情，皆得勝樂，彼依出家，或依遠離，由思擇力，內所發起色界定善，諸慈慈性，若哀憐、哀憐性，若愍念、愍念性，總名爲慈。復次，與慈相應受想行識，及所等起身語二業，不相應行，亦名爲慈。云何慈心定加行？脩何加行，入慈心定？謂有一類，起如是心，願諸有情，皆得勝樂，雖有此心，而無勝解；願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心雖善、淨妙、隨順、磨瑩、增長、嚴飾、應供、常委、助伴、資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，發如是言，願諸有情，皆得勝樂，雖有

此言，而無勝解；願諸有情，皆得如是如是勝樂，彼言雖善、淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得勝樂，雖有此心，及有此言，而無勝解；願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心及言，雖皆是善、淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，起如是心，發如是言，及有勝解、願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善、淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，熱苦所逼，得冷而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。其事如何？如有一類，寒苦所逼，得暖生樂，取此樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善、淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，飢苦所逼，得食生樂，取此樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善、淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，渴苦所逼，得飲生樂，取此樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；

彼心言及勝解，雖皆是善淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，身體垢穢，支節勞倦，乏諸資具，親友乖離，遇得沐浴按摩資具，親友和合，發生諸樂，取此樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。復有一類，盛夏熱時，炎熾日光所逼切故，熱渴迷悶，身心焦惱，遇清涼池，投身沐浴，飲用生樂，取此樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。如是所受欲界樂具，及三靜慮所受勝樂，取彼樂相，起心發言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，雖皆是善淨妙，乃至資糧，而未名慈心定加行，亦未名入慈心定。若有此生，近曾現入第三靜慮，取彼樂相，起如是心，發如是言，願諸有情，皆得如是如是勝樂；彼心言及勝解，皆是勝善淨妙，隨順，乃至資糧，乃可名慈心定加行，亦名入慈心定。又此定中，諸心意識，名慈俱有心。諸思等思，現前等思，已思當思，造心意業，名慈俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名慈俱有勝解。又此定中，若受若想，若欲若作意，若念若定，

若慧等，名慈俱有諸法。如是諸法，亦得名慈心定加行，亦名入慈心定。復次，慈心定有二種：一、狹小，二、無量。云何狹小慈心定加行？脩何加行，入狹小慈心定？謂有一類，於諸可愛、可樂、可意、有情，謂父母兄弟姊妹，及餘隨一親屬朋友，彼於如是狹小有情，令狹小慈俱心住等住，近住、安住、調伏寂靜、最極寂靜，一趣等持，願彼有情，皆得勝樂；彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，而願狹小有情得樂，齊此未名狹小慈心定加行，亦未名入狹小慈心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能念一趣，住念一緣，思惟狹小諸有情相，而願狹小有情得樂；如是思惟，發動精進，勇健勢猛，熾盛難制，勵意不息，是名狹小慈心定加行，亦名入狹小慈心定。彼於此道，生已脩習多脩習故，便令心住等住，近住、安住，一趣等持，無二無退，願彼狹小有情得樂，齊此名爲已入狹小慈心定。又此定中，諸心意識，名狹小慈俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名狹小慈俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名狹小慈俱有勝解。又此定中，若受若想，乃至若慧等，名狹小慈俱有諸法。如是諸法，亦得名狹小慈心定加行，亦名入狹小慈心定。云何無量慈心定加行？脩何加

行，入無量慈心定。謂卽於狹小慈心定，數數脩習，令心隨順，調伏寂靜，數復調練，令其質直柔軟，堪能與後勝定作所依止，然後漸令勝解遍滿，於東方等無量有情，皆願得樂；彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，而願無量有情得樂，齊此未名無量慈心定。加行，亦未名入無量慈心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟無量諸有情相，而願無量有情得樂；如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名無量慈心定。加行，亦名入無量慈心定。彼於此道，生已脩習多脩習故，便令心住，等住，近住，安住，一趣等持，無二無退，願彼無量有情得樂，齊此名爲已入無量慈心定。又此定中，諸心意識，名無量慈俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名無量慈俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名無量慈俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名無量慈俱有諸法。如是諸法，亦得名無量慈心定。加行，亦名入無量慈心定。

云何爲悲。謂有一類，作是思惟：願諸有情，皆得離苦，彼依出家，或依遠離，由思擇力，內所發起色界定善，諸悲悲性，若惻愴，惻愴性，若酸楚，酸楚性，總名爲悲。復次：與悲相應受想行識，及所等起身語二業，不相應行，亦名爲悲。復次：悲心定，有二種：一狹小，二無量。云何狹小悲心定。加行，脩何加行，入狹小悲心定。謂有一類，於諸可愛，可樂，可喜，可意有情，謂父母兄弟姊妹，及餘隨一親屬朋友，彼於如是狹小有情，令狹小悲俱心住等住，近住安住，調伏寂靜，最極寂靜，一趣等持，願彼有情，皆得離苦；彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，而願狹小有情離苦，齊此不名狹小悲心定。加行，亦未名入狹小悲心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟狹小諸有情相，而願狹小有情離苦；如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名狹小悲心定。加行，亦名入狹小悲心定。彼於此道，生已脩習多脩習故，便令心住等住，近住安住，一趣等持，無二無退，願彼狹小有情離苦，齊此名爲已入狹小悲心定。又此定中，諸心意識，名狹小悲俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名狹小悲俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名狹小悲俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名狹小悲俱有諸法。如是諸法，亦得名狹小悲心定。加行，亦名入狹小悲心定。云何無量悲心定。加行，脩何加行，入無量悲心定。謂卽於狹

小悲心定，數數脩習，令心隨順，調伏寂靜，數復調練，令其質直柔輒，堪能與後勝定，作所依止，然後漸令勝解遍滿，於東方等無量有情，皆願離苦，彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，而願無量有情離苦，齊此未名無量悲心定，加行，亦未名入無量悲心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟無量諸有情相，而願無量有情離苦，如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名無量悲心定，加行，亦名入無量悲心定。彼於此道，生已脩習多脩習故，便令心住等住，近住，安住，一趣等持，無二無退，願彼無量有情離苦，齊此名爲已入無量悲心定。又此定中，諸心意識，名無量悲俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名無量悲俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名無量悲俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名無量悲俱有諸法。如是諸法，亦得名無量悲心定，加行，亦名入無量悲心定。

云何爲喜？謂有一類，作是思惟：有情獲益，深可欣慰，彼依出家，或依遠離，由思擇力，內所發起色界定善心，欣極，欣現前極欣性，欣類適意悅意喜性，喜類樂和合，不別離，歡欣悅豫，有堪任性，踊躍，踊躍性，歡喜，歡喜性，總名爲喜。復次：與喜相應受想行識，及所等起身語二業，不相應行，亦名爲喜。復次：喜心定，有二種：一、狹小，二、無量。云何狹小喜心定，加行？脩何加行，入狹小喜心定？謂有一類，於諸可愛、可樂、可喜、可意有情，謂父母兄弟姊妹，及餘隨一親屬朋友，彼於如是狹小有情，令狹小喜俱心住，等住，近住，安住，調伏寂靜，最極寂靜，一趣等持，度彼有情，得樂離苦，彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，而度狹小有情獲益，齊此未名狹小喜心定，加行，亦未名入狹小喜心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟狹小諸有情相，欣慰狹小諸有情相，欣慰狹小有情獲益，如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名狹小喜心定，加行，亦名入狹小喜心定。彼於此道，生已脩習多脩習故，便令心住，等住，近住，安住，一趣等持，無二無退，欣慰狹小有情獲益，齊此名爲已入狹小喜心定。又此定中，諸心意識，名狹小喜俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名狹小喜俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名狹小喜俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名狹小喜俱有諸法。如是諸法，亦得名狹小



喜心定加行，亦名入狹小喜心定。云何無量喜心定加行？脩何加行，入無量喜心定？謂卽於狹小喜心定，數數修習，令心隨順，調伏寂靜，數復調練，令其質直，柔軟堪能，與後勝定作所依正，然後漸令勝解遍滿，於東方等無量有情，欣慰獲益；彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，欣慰無量有情獲益，齊此未名無量喜心定加行，亦未名入無量喜心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟無量諸有情相，欣慰無量有情獲益；如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名無量喜心定加行，亦名入無量喜心定。彼於此道，生已脩習多，脩習故，便令心住等住，近住安住，一趣等持，無二無退，欣慰無量有情獲益，齊此名爲已入無量喜心定。又此定中，諸心意識，各無量喜俱有心，諸思等思，乃至造心意業，名無量喜俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名無量喜俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名無量喜俱有諸法。如是諸法，亦得名無量喜心定加行，亦名入無量喜心定。

云何爲捨？謂有一類，作是思惟：應於有情，住平等捨，彼依出家，或依遠離，由思擇力，內所發起，色界定善心平等性，心正直性，心無警覺寂靜住性，總名爲捨。復次：與捨相應受想行識，及所等起身語二業，不相應行，亦名爲捨。云何捨心定加行？脩何加行，入捨心定？謂有一類，雖見可愛、可樂、可喜、可意等有情，而不起分別，此是我母，此是我父，乃至此是我朋友等，唯起平等有情勝解；如無求士遇入一林，雖見娑羅樹，或多羅樹，或夜鬘樹，或馬相樹，或鄔曇跋羅樹，或諾瞿陀樹等，而不起分別，此是娑羅樹，此是多羅樹，乃至此是諾瞿陀樹等，唯起平等樹林勝解；脩捨行者，於諸有情，不起分別，應知亦爾，是名捨心定加行，亦名入捨心定。復次：捨心定，有二種：一、狹小，二、無量。云何狹小捨心定加行？脩何加行，入狹小捨心定？謂有一類，於諸可愛、可樂、可喜、可意等有情，謂父母兄弟姊妹，及餘隨一親屬朋友等，彼於如是狹小有情，令狹小捨俱心住，等住，近住，安住，調伏寂靜，最極寂靜，一趣等持，於彼有情，住平等捨；彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，於彼有情，住平等捨；齊此未名狹小捨心定加行，亦未名入狹小捨心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟狹小諸有情相，於彼有情，住平等捨；如是思惟，

發勤精進，乃至勵意不息，是名狹小捨心定。加行，亦名入狹小捨心定。彼於此道，生已修習多修習故，便令心住，等住，近住，安住，一趣等持，無二無退，於彼有情，住平等捨，齊此名爲已入狹小捨心定。又此定中，諸心意識，名狹小捨俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名狹小捨俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名狹小捨俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名狹小捨俱有諸法。如是諸法，亦得名狹小捨心定。加行，亦名入狹小捨心定。云何無量捨心定。加行，脩何加行，入無量捨心定。謂卽於狹小捨心定，數數修習，令心隨順，調伏寂靜，數復調練，令其質直，柔軟堪能，與後勝定作所依止，然後漸令勝解遍滿，於東方等，無量有情，住平等捨，彼於爾時，若心散亂，馳流餘境，不能一趣，不能守念，令住一緣，於彼有情，住平等捨，齊此未名無量捨心定。加行，亦未名入無量捨心定。彼若爾時，攝錄自心，令不散亂，馳流餘境，能令一趣，住念一緣，思惟無量諸有情相，於彼有情，住平等捨，如是思惟，發勤精進，乃至勵意不息，是名無量捨心定。加行，亦名入無量捨心定。彼於此道，生已修習多修習故，便令心住，等住，近住，安住，一趣等持，無二無退，於彼有情，住平等捨，齊此名爲已入

無量捨心定。又此定中，諸心意識，名無量捨俱有心。諸思等思，乃至造心意業，名無量捨俱有意業。諸心勝解，已勝解，當勝解，名無量捨俱有勝解。又此定中，若受，若想，乃至若慧等，名無量捨俱有諸法。如是諸法，亦得名無量捨心定。加行，亦名入無量捨心定。

說一切有部法蘊足論卷第七