

七種作意

先於欲界觀為羸性，於初靜慮若定、若生觀為靜性，發起加行離欲界欲。為離欲界欲勤修觀行，由**七作意**，方能獲得離欲界欲。

何等名為七種作意：謂了相作意、勝解作意、遠離作意、攝樂作意、觀察作意、加行究竟作意、加行究竟果作意。

云何名為**了相作意**？謂若作意，能正覺了**欲界羸相**，**初靜慮靜相**。云何覺了欲界羸相？謂正尋思欲界六事。何等為六。**一義。二事。三相。四品。五時。六理。**

云何尋思**諸欲羸義**？謂正尋思如是諸欲，有多過患，有多損惱，有多疫癘，有多災害。於諸欲中，多過患義：（如世尊說，習近諸欲有五過患：1 謂彼諸欲極少滋味，多諸苦惱，多諸過患。2 又彼諸欲於習近時，能令無厭、能令無足、能令無滿。3 又彼諸欲常為諸佛及佛弟子，賢善正行正至善士，以無量門呵責毀訾。4 又彼諸欲於習近時，能令諸結，積集增長 5 又彼諸欲於習近時，我說，無有惡不善業而不作者。）廣說乃至多災害義。是名羸義。

云何尋思**諸欲羸事**？謂正尋思，於諸欲中有內貪欲，於諸欲中有外貪欲。

云何尋思**諸欲自相**？謂正尋思此為煩惱欲，此為事欲。此復三種，謂順樂受處，順苦受處，順不苦不樂受處。順樂受處是貪欲依處，是想心倒依處。順苦受處，是瞋恚依處，是忿恨依處。順不苦不樂受處，是愚癡依處，是覆、惱、誑、諂、無慚、無愧依處，是見倒依處。即正尋思如是諸欲極惡諸受之所隨逐，極惡煩惱之所隨逐，是名尋思諸欲自相。

云何尋思**諸欲共相**？謂正尋思此一切欲，生苦、老苦廣說乃至求不得苦，等所隨逐，等所隨縛。諸受欲者於圓滿欲驅迫而轉，亦未解脫生等法故。雖彼諸欲，勝妙圓滿，而暫時有。是名尋思諸欲共相。

云何尋思**諸欲羸品**？謂正尋思如是諸欲，皆墮黑品。**1 猶如骨鎖（令無厭足） 2 如凝血肉（多所共有） 3 如草炬火（是非法行惡行之因） 4 如一分炭火（增長欲愛） 5 如大毒蛇（智者所離）、6 如夢所見（速趣消滅） 7 如假借得諸莊嚴具（依託眾緣） 8 如樹端果（是諸放逸危亡之地）。**追求諸欲諸有情類，於諸欲中，1 受追求所作苦、2 受防護所作苦、3 受親愛失壞所作苦、4 受無厭足所作苦、5 受不自在所作苦、6 受惡行所作苦，如是一切如前應知。如是諸欲 1 令無厭足、2 多所共有、3 是非法行惡行之因、4 增長欲愛、5 智者所離、6 速趣消滅、7 依託眾緣、8 是諸放逸危亡之地、9 無常虛偽妄失之法、10 猶如幻化誑惑愚夫、11 若現法欲、若後法欲、若天上欲、若人中欲，一切皆是魔之所行，魔之所住。於是處所能生無量依意所起惡不善法，所謂貪瞋及憤爭等，於聖弟子正修學時能為障礙。由如是等差別因緣，如是諸欲，多分墮在黑品所攝，是名尋思諸欲羸品。

云何尋思**諸欲羸時**？謂正尋思如是諸欲，去來今世，於常常時，於恒恒時，多諸過患，多諸損惱，多諸疫癘，多諸災害，是名尋思諸欲羸時。

云何尋思諸欲羸理？

- 1、 **觀待道理**：謂正尋思如是諸欲，由大資糧，由大追求，由大劬勞，及由種種，無量差別工巧業處，方能招集生起增長。又彼諸欲雖善生起，雖善增長，一切多為外攝受事。謂父母、妻子、奴婢、作使、親友、眷屬。
- 2、 **作用道理**：或為對治，自內有色羸重四大，糜飯長養、常須覆蔽、沐浴按摩，壞斷離散，消滅法身，隨所生起，種種苦惱。食能對治諸飢渴苦；衣能對治諸寒熱苦；及能覆蔽可慚羞處；臥具能治諸勞睡苦，及能對治，經行住苦；病緣醫藥能治病苦。是故諸欲，唯能對治隨所生起種種苦惱，不應染著而受用之，唯應正念。譬如重病所逼切人，為除病故服雜穢藥。
- 3、 **證成道理**：
 - a 至教量：又彼諸欲有至教量，證有羸相。**B 現證量**：又彼諸欲如是如是所有羸相，我亦於內現智見轉。**c 比度量**：又彼諸欲有比度量知有羸相。
- 4、 **法爾道理**：又彼諸欲從無始來本性羸穢成就，法性難思，法性不應思議，不應分別。是名尋思諸欲羸理。

如是名為由六種事，覺了欲界諸欲羸相，復能覺了初靜慮中，所有靜相，謂欲界中一切羸性，於初靜慮皆無所有。由離欲界諸羸性故，初靜慮中說有靜性。是名覺了初靜慮中所有靜相。即由如是定地作意，於欲界中了為羸相，於初靜慮了為靜相，是故名為了相作意。即此作意，當言猶為聞思間雜。

勝解作意：彼既如是如理尋思，了知諸欲是其羸相，知初靜慮是其靜相，從此已後，超過聞思唯用修行，於所緣相發起勝解，修奢摩他毘鉢舍那。既修習已，如所尋思，羸相靜相，數起勝解，如是名為勝解作意。

遠離作意：即此勝解，善修、善習、善多修習為因緣故，最初生起，斷煩惱道，即所生起斷煩惱道俱行作意，此中說名遠離作意。由能最初，斷於欲界先所應斷諸煩惱故，及能除遣彼煩惱品羸重性故。

攝樂作意：從是已後，愛樂於斷、愛樂遠離。於諸斷中，見勝功德，觸證少分遠離喜樂，於時時間，欣樂作意，而深慶悅。於時時間，厭離作意，而深厭患。為欲除遣昏沈、睡眠、掉舉等故，如是名為攝樂作意。

觀察作意：彼由如是樂斷樂修，正修加行，善品任持。欲界所繫諸煩惱纏，若行、若住不復現行。便作是念：我今為有於諸欲中貪欲煩惱不覺知耶？為無有耶？為審觀察如是事故，隨於一種可愛淨相作意思惟，猶未永斷，諸隨眠。故思惟如是淨妙相時，便復發起隨習近心、趣習近心、臨習近心；不能住捨，不能厭

毀，制伏違逆。彼作是念：我於諸欲猶未解脫其心，猶未正得解脫，我心仍爲諸行制伏，如水被持，未爲法性之所制伏；我今復應爲欲永斷餘隨眠故，正勤安住，樂斷樂修。如是名爲觀察作意。

加行究竟作意：從此倍更樂斷樂修，修奢摩他毘鉢舍那，鄭重觀察，修習對治，時時觀察先所已斷。由是因緣，從欲界繫一切煩惱心得離繫，此由暫時伏斷方便，非是畢竟永害種子。當於爾時，初靜慮地前加行道已得究竟，一切煩惱對治作意已得生起。是名加行究竟作意。

加行究竟果作意：從此無間，由是因緣證入根本初靜慮定。即此根本初靜慮定俱行作意，名加行究竟果作意。

又於遠離攝樂作意現在轉時，能適悅身離生喜樂，於時時間，微薄現前。加行究竟作意轉時，即彼喜樂，轉復增廣，於時時間，深重現前。加行究竟果作意轉時，離生喜樂遍諸身分，無不充滿無有間隙。彼於爾時遠離諸欲，遠離一切惡不善法，有尋有伺離生喜樂。(《中觀,瑜伽部 T30》p.465.2 ~ p.466.3)