

禪定之概說

云何名禪定

禪為梵語禪那之略，譯曰**思惟修**，**靜慮**，阿毘曇中，以**功德叢林**以翻禪。

思惟修者：思惟所對之境，而觀察、思慮。定慧皆有所以是靜慮。

靜慮者：心體寂靜。能審慮之義。觀察、思慮，就是智慧的意思。《大毘婆沙論》卷 141：「靜謂寂靜、慮謂籌慮。」（大正 27，726c12）。

智度論二十八曰：「**四禪亦名禪，亦名定，亦名三昧**。除四禪，諸餘定亦名定，亦名三昧，不名為禪。」在無色界中定力很夠，但是智慧不夠，故不平均。未到地定和欲界定，定的力量很微小，唯有色界天初禪、二禪、三禪、四禪的境界中，定慧是均等的，所以稱之靜慮。故無色界、欲界和未到地定皆不能稱之為靜慮。依何種禪定才能引發無漏慧：「九地無漏定：四禪、三無色定、未到地、禪中間，能斷結使。」（《大智度論》卷 17，大正 25·187c9~10）

三昧：漢譯：「**三摩地**」、「**定**」、「**調直定**」、「**等持**」……。平等持心、內心保持平衡的狀態。涵蓋範圍極廣：欲界定、未到定、四禪、四無色定、滅盡定、般舟三昧、首楞嚴三昧等均可稱為三昧。

功德叢林者：此可通對因果。如功是功夫。所以對因。積功成德可以對果。如萬行對因。萬德對果。因果合翻。故名功德叢林者。譬顯功德非一。所以然者。如多草共聚名為叢。眾樹相依名為林。草叢小故。可以譬於因中之功小。林木大故。可以對果上之德大。此而推之。功德叢林通對因果。得到定的人使得四大調和，身心安和。

三摩晒多，漢譯：**等引**：平等引發由以平等才引導達到定的境界；或引發平等，依定力引生身心安和平等之意，得到定以後能引發出種種勝妙功德。它是不通於欲界定、未到地定的。一定初禪以上，才可以名之為等引。等引比三摩地高一點，三摩地是通於欲界定；這是不通於欲界定的。

等持：就是平等持心，於一境轉，有所成辦。

一、 平等持心：

未得禪定者心有兩種行相：（1）心睡著時昏昧了一無所知；（2）睡醒了，東西南北，上下古今想東、想西，作種種散亂事和分別。相對於得定的人來說，叫不平等。得禪定的人他的心也不散亂、也不昏昧，明靜而住稱之為平等。明而不昏，靜而不亂，平等持心，也就是定。

二、 **於一境轉**：在一個境界上相續而住，轉是相續沒有斷的意思。

三、 **有所成辦**：定能成就一切想成就事功德。

心一境性：心定止一境而離散動之義。

定者：為梵語三昧之譯，心定止一境而離散動之義。

三摩鉢底：漢譯：「等至」、「正受」、「三摩跋提」……。是從平等持心而到達定境。多用於四無色定及滅盡定或九次地定。

止：漢譯：奢摩他。常與定對稱。

現法樂住：是依修定而離一切妄想，於現世得身心寂滅法樂。

瑜伽：攝持諸根，使身心結合與智慧相應。

增上心學：常與增上戒學、增上慧學並稱，為三增上學之一。

修定之目的：

聲聞人	大乘行人
1、得現法樂住	1、引發身心輕安。
2、得殊勝知見	2、引發神通等功德。
3、得分別慧	3、能深入勝義。
4、得漏盡解脫	4、作饒益眾生的種種事業。

聲聞人依《俱舍論》卷 28，大正 29，150a-b：契經復說四修等持：一為住現法樂、二為得勝知見、三為得分別慧、四為諸漏永盡修三摩地。

大乘行人依《大品般若經》卷 5（大正 8，250a）：「云何名禪波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩，以應薩婆若心；自以方便入諸禪、不隨禪生；亦教他人入禪；以無所得故。」

大乘定學之特色：1、菩提心相應（薩婆若 = 一切智）2、方便力 → 入禪而不為禪力所拘。3、大悲心 → 教他人入禪。4、無所得般若相應 → 「不亂不味故，應具足禪波羅蜜」、「不見法若亂若定」。

修禪定的功德

沒有定，無堪能性，不能夠有決定性的作用，心裡面散亂沒有力量，只可以成就小小的智慧，而不能夠斷惑證真，不能轉凡成聖的！散亂心，有所得所作之善法，功德不真實，會失壞。

三昧樂：不但是心的明淨、輕安，身體也隨之輕安，不須向外求，不必擔心別人搶去。

《大智度論》卷 47，大正 25·400a5~8

如佛說有四修定：一者、修是三昧，得現在歡喜樂；二者、修定得知見，見眾生生死；三者、修定得智慧分別；四者修定得漏盡。

《俱舍論》卷 28，大正 29·150a16~18

契經復說四修等持：一為住現法樂、二為得勝知見、三為得分別慧、四為諸漏永盡修三摩地。

得現法樂住：「現法樂」是現生的，不是來生的。

得殊勝知見：又可分三類：

修光明想：在修定中，如修光明想，能依光明相而見天（神）的形色，與天

共會、談論，進而知道天的姓名，苦樂，食，及天的壽命等。修光明想成就的，能見天人，生於光天、淨天。

修淨想：也就是「淨觀」，如「白骨觀」，或如「十遍處」中的「前八遍處」——地遍處，水，火，風，青，黃，赤，白遍處，都是淨觀。如地遍處是觀大地的平正淨潔，沒有山陵溪流；清淨平坦，一望無際的大地，於定心中現前。水，火，風，也都是清淨的。觀青色如金精山，黃色如瞻婆花，赤色如赤蓮花，白色如白雪，都是清淨光顯的。淨觀是觀外色的清淨，近於清淨的器世間。光明想與淨色的觀想，是勝解作意（假想觀），而不是真實觀。是對於定心的增強，煩惱的對治，而不是引向解脫的勝義觀慧。如專在色相——有情（佛也在內）與國土作觀，定境中的禪心明淨，色相莊嚴，與禪定的「現法樂」相結合，不但遠離解脫，更可能與見神見鬼的低級信仰合流。

發神通：天眼通，天耳通，他心通，宿命通，神境通等五通。

得分別慧：修學佛法，要在日常生活中實鍵。深入禪定而定心明淨的，出定以後，有定力的餘勢相隨，似乎在定中一樣，這才能語默動靜，往來出入，觸處歷歷分明，不妨說語默動靜都是禪了。這是修定者所要得到的；在初學進修中，這就是「守護根門」、「飲食知量」、「覺寤瑜伽」、「正知而住」的「正知而住」了，如《瑜伽師地論》（大正 30·414a-417a）說。

為得漏永盡：生死的根源是煩惱，所以只有淨除一切煩惱，才能證無學，得究竟的解脫。

《解深密經》卷 3，大正 16，701b26-28

「一切聲聞及如來等，所有世間及出世間一切善法，當知皆是此奢摩他、毘鉢舍那所得之果。」

【經】不亂不味故。應具足禪波羅蜜。

【大智度論】問曰。菩薩法以度一切眾生為事。何以故。閑坐林澤靜默山間。獨善其身棄捨眾生。

答曰。菩薩身雖遠離眾生心常不捨。靜處求定得實智慧以度一切。譬如服藥將身權息家務。氣力平健則修業如故。菩薩宴寂亦復如是。以禪定力故服智慧藥。得神通力還在眾生。或作父母妻子。或作師徒宗長。或天或人下至畜生。種種語言方便開導。

復次菩薩行布施持戒忍辱是三事。名為福德門。於無量世中。作天王釋提桓因轉輪聖王閻浮提王。常施眾生七寶衣服。五情所欲今世後世皆令具足。如經中說。轉輪聖王以十善教民。後世皆生天上。世世利益眾生令得快樂。此樂無常還復受苦。菩薩因此發大悲心。欲以常樂涅槃利益眾生。此常樂涅槃。從實智慧生，實智慧從一心禪定生。譬如然燈。燈雖能照在大風中不能為用。若置之密宇其用乃全。散心中智慧亦如是。若無禪定靜室。雖有智慧其用不全。得禪定則實智慧生。

以是故菩薩雖離眾生遠在靜處求得禪定。以禪定清淨故智慧亦淨。譬如油炷淨故其明亦淨。以是故欲得淨智慧者。行此禪定。

復次若求世間近事。不能專心則事業不成。何況甚深佛道而不用禪定。禪定名攝諸亂心。亂心輕飄甚於鴻毛。馳散不停駛過疾風。不可制止劇於獼猴。暫現轉滅甚於掣電。心相如是不可禁止。若欲制之非禪不定。如偈說

禪爲守智藏 功德之福田 禪爲清淨水 能洗諸欲塵
 禪爲金剛鎧 能遮煩惱箭 雖未得無餘 涅槃分已得
 得金剛三昧 摧碎結使山 得六神通力 能度無量人
 囂塵蔽天日 大雨能淹之 覺觀風散心 禪定能滅之

復次禪定難得。行者一心專求不廢乃當得之。諸天及神仙猶尚不能得。何況凡夫懈怠心者。如佛在尼拘盧樹下坐禪。魔王三女。說偈問言

獨坐林樹間 六根常寂默 有若失重寶 無援愁苦毒
 容顏世無比 而常閉目坐 我等心有疑 何求而在此
 爾時世尊。以偈答曰

我得涅槃味 不樂處染愛 內外賊已除 汝父亦滅退
 我得甘露味 安樂坐林間 恩愛之眾生 爲之起慈心

是時三女。心生慚愧而自說言。此人離欲不可動也。即滅去不現。

一、有定方能見佛聞法：

「攝大乘論」第五章、彼入因果：已圓滿白法；及得利疾忍；菩薩於自乘，甚深廣大教；等覺唯分別，得無分別智；希求勝解淨，故意樂清淨；前及此法流，皆得見諸佛；了知菩提近，以無難得故。

「前」是加行，「此法流」指定中的觀心。定心與水流一樣，水淨了就能映現一切，定心中也能觀一切。因定心的法流水清淨，所以「得見」十方「諸佛」現身說法。這可見在加行位的時候是能見到十方諸佛的，但一定要有禪定。

八地乃至等覺猶須見佛聞法（非唯法身）、知見稠林、有疑請問（學習經論容易）、信心智慧增長。要有弘法因緣時，亦可先見佛，求佛開曉。

二、超過諸惡趣，不墮惡趣。

問菩薩從勝解行地。隨入淨勝意樂地時。云何超過諸惡趣等。答是諸菩薩依止世間清淨靜慮。於勝解行地已善積集菩提資糧。於如前說百一十苦諸有情類。修習哀愍無餘思惟。

有禪定則無欲，無欲則不墮惡趣。

三、有輕安除勞倦而不廢懈；入定即可，不需睡眠。每天不須要早晚課、或功課表，就是經行、坐禪，坐禪、經行而已。（未成就者仍須大眾之增上力，防止懈怠）。沒有禪定的一般人，心安住在欲中總是動亂，遇到逆境、病痛則心住於苦，有許多的過患及苦惱。得了色界四禪，心安住在三昧樂中。因此現法樂住對初學者應當有極大的吸引力。初學者未得禪定就只有安住在教行理之法喜上。

四、一心不亂，往生必要條件。

五、即由如是靜慮解脫。心有堪能、心得自在。隨所樂事皆能成辦。

沒有禪定者，心無堪能性，老是平平凡凡的，作什麼事必須動身發語才能成就；有禪定者，心有堪能，心想事成，不須動身發語。心得自在，不隨外境之影響，常修止觀，身心都會有變化，向於安樂自在，不受外境之影響，而始終感覺境界不論順逆，對自己智慧之增長都有幫助；所謂得意淡然，失意泰然。世路風霜，吾人煉心之境也，世情冷暖，吾人忍性之地也，世事顛倒，吾人修行之資也。若不修止觀則處處有所得，處處是障礙。此外由禪定而發神通，則隨所樂事皆能成辦。

六、色界四禪又名三摩地門，無量功德皆於三摩地中栽培，不是散亂，虛妄分別所能成就。

七、能解脫報障，成熟諸根

解脫了報障，那就叫做諸根成熟。我們忽然間有這樣的病痛，忽然間有那樣的苦惱，那就是報障。能解脫報障這句話，有兩個意思。一個是沒有這些苦惱的事情。如果說我們用病痛來解釋，就是有兩個意思：一個意思身體永久是健康的而沒有病痛，那就是解脫了報障。第二個意思，這些不健康的事情也會出現，但是不障礙，那叫做解脫報障。這件事，常常靜坐，有一點相應，便會感覺到這件事。不靜坐的時候，感覺腿疼、頭疼、腰疼...很多的苦惱，可是正念一提起來的時候，一入定的時候，修止觀的時候，這些事就沒有了，不感覺有病。如果不靜坐，病痛來時，就得受病痛的折磨，沒有辦法解脫它。但是常常靜坐達到一個程度的時候，一入定，就什麼事都沒有了。得了未到地定以後，能夠入定，也能使令身體健康，但是不能說沒有病，還可能有病的，但你心裡和以前也不同，想法不一樣。

八、得了定以後，你的理解力也會強一點，這個定能幫助你有智慧，這叫做增上心。這個定有增上的力量，能幫助你得智慧，它本身不是智慧。但是它能幫助你有智慧。正定令心清淨不濁不亂。令正見七分得成。如無風房中燈則照明了了。

T25n1509_p0226b 大智度論釋初品中八念義第三

正見相應，正思惟、正方便、正念、正定。三種戒隨是分分行。正見分別好醜利益為事。正思惟發動正見為事。正語等持是智慧諸功德不令散失。正方便驅策令速進不息。正念七事所應行者憶而不忘。正定令心清淨不濁不亂。令正見七分得成。如無風房中燈則照明了了。

九、等流果

瑜伽師地論 k49

若有俱生。性薄塵穢（少欲）、於其自心能自在轉。心有堪能於一切義速證通慧。當知是名第四圓滿。

十、得禪定（未至定）則鬼神不能欺誑。

四禪八定

四禪之禪支

於修定者爲恩重故。偏立爲支

《大智度論》卷 17，大正 25·185c1~186b23

(一)、初禪五支：1.尋(覺) 2.伺(觀) 3.喜 4.樂 5.一心 ………… ……離生喜樂地

(二)、二禪四支：1.內淨 2.喜 3.樂 4.一心 …………… ……定生喜樂地

(三)、三禪五支：1.行捨 2.正念 3.正慧(方便) 4.身樂 5.一心……離喜妙樂地

(四)、四禪四支：1.行捨 2.念清淨 3.不苦不樂 4.一心 ………… …捨念清淨地

初靜慮。具足五支。一尋。二伺。三喜。四樂。五心一境性。

第二靜慮有四支。一內等淨。二喜。三樂。四心一境性。

第三靜慮有五支。一捨。二念。三正知。四樂。五心一境性。

第四靜慮有四支。一捨清淨。二念清淨。三不苦不樂受。四心一境性。

(一)、初禪五支：尋、伺、喜、樂、一心 ………… ……離生喜樂地

初靜慮中。尋伺爲取所緣。三摩地爲彼所依。喜爲受境界。樂爲除羸重。

有尋有伺者：由於尋伺，未見過失。自地猶有對治欲界諸善尋伺（此爲得初禪因），是故說名有尋有伺。此中最初率爾而起，忽務行境，羸意言性，是名爲尋。即於彼緣，隨彼而起、隨彼而行、徐歷行境細意言性，是名爲伺。

尋伺有二：一者染汙尋伺，爲欲所困之欲尋伺、恚尋伺、害尋伺。其次清淨尋伺，爲得禪定解脫欲，有三種清淨的出離尋伺、無恚尋伺、無害尋伺；修不淨觀成功離欲得初禪才算是有尋有伺。尋就是粗略地、大概地分別，若微細周遍地深入觀察稱之爲伺。尋可以說是引導這一念心到禪定的境界，到了那個境界以後，繼續深入地思惟這個境界就是伺。

諸善尋伺：

尋者，謂能對治（煩惱及業）二種雜染，出離尋、無恚尋、無害尋。

伺者，謂能對治（煩惱及業）二種雜染，出離伺、無恚伺、無害伺。

煩惱：欲界諸欲，業：欲界惡不善法

所言離者。謂已獲得加行究竟作意故。由修習對治，斷所治障，所得轉依。

所言生者。由此爲因由此爲緣。無間所生故名離生。

言喜樂者。謂已獲得所希求義，及於喜中未見過失，一切羸重已除遣故；及已獲得廣大輕安，身心調暢有堪能故。說名喜樂。（此爲利益功德）

喜者，謂已轉依者依於轉識，心悅、心勇、心適、心調安適受所攝。

樂者，謂已轉依者依阿賴耶識，能攝所依，令身怡悅安適受所攝。

所言初者。謂從欲界最初上進。創首獲得，依順次數。

言靜慮者。於一所緣，繫念寂靜，正審思慮，故名靜慮。或謂已斷欲界，離染之法，尋伺喜樂所依，依於轉依，心住一境性。**靜慮即一心**是尋伺喜樂之依止處。

言具足者。謂已獲得加行究竟果作意故。

言安住者。謂於後時由所修習多成辦故。得隨所樂得無艱難得無梗澀。於靜慮定其心晝夜能正隨順。趣向臨入隨所欲樂。乃至七日七夜能正安住。故名安住。

入初靜慮定時憂受沒故。

感覺尋伺不寂靜，經過一個時期的努力，棄捨這個尋伺。先是在初禪二禪之間中間三摩地的無尋唯伺，之後伺也沒有了，就得二禪。

二禪四支：內等淨、喜、樂、一心 …………… ……定生喜樂地

第二靜慮中。內等淨為取所緣。三摩地為彼所依。

復次於有尋有伺三摩地相，心能棄捨，於無尋無伺三摩地相，繫念安住。於諸勿務所行境界，能正遠離。於不勿務所行境界安住。其心一味寂靜，極寂靜轉。是故說言尋伺寂靜故，內等淨故。謂為對治尋伺，攝念正知，於自內體其心捨住，遠離尋伺塵濁法故。(顯揚)。等淨：謂信，由信平等，令內心淨；故名內等淨。尊者世友，作如是說：尋伺躁動，擾亂定心。信能除彼，令心等淨。如彼浪息，水則澄清。是故說信名內等淨。(毗婆沙)

又彼即於無尋無伺三摩地中。串修習故。超過尋伺有間缺位。能正獲得無間缺位。是故說言心一趣故。

無尋無伺者。一切尋伺悉皆斷故。

所言定者：謂已獲得加行究竟作意故。所言生者：由此為因由此為緣無間所生故，名定生。

言喜樂者：謂已獲得所希求義，又於喜中未見過失，有欣有喜；一切尋伺初靜慮地諸煩惱品所有羸重皆遠離，故能對治彼廣大輕安，身心調柔有堪能樂，所隨逐故，名有喜樂。

依順次數此為第二，如是一切如前應知。

入第二靜慮定時苦受斷故。

三禪五支：1.行捨 2.正念 3.正知 4.身樂 5.一心……離喜妙樂地

第三靜慮有五支。一捨。二念。三正知。四樂。五心一境性。

第三靜慮中。捨、念、正知為取所緣。三摩地為彼所依。

復次彼於喜相深見過失，是故說言於喜離欲。又於爾時遠離二種亂心災患，能於離喜。第三靜慮攝持其心，第二靜慮已離尋伺，今於此中復離於喜，是故說言安住於捨。如是二法能擾亂心障無間捨。初靜慮中有尋伺故。令無間捨不自在轉。第二靜慮由有喜故。令無間捨不自在轉。是故此捨初二靜慮說名無有。由是因緣修靜慮者。第三靜慮方名有捨。(平等、正直、無功用住，叫做捨，行捨，)

由有捨故。如安住所有正念(明記不忘無喜之境)。如是如是彼喜俱行想及作意不復現行。若復於此第三靜慮不善修故。或時失念，彼喜俱行想及作意時復現行，尋即速疾以慧通達能正了知。隨所生起能不受。方便棄捨除遣變吐。心住上捨。是故說有正念正知。

彼於爾時住如是捨。正念正知親近修習。多修習故令心踊躍。俱行喜受便得除滅。離喜寂靜，最極寂靜，與喜相違心受生起。彼於爾時色身意身領納受樂及輕安樂。是故說言有身受樂。第三靜慮已下諸地。無如是樂及無間捨。**第三靜慮已上諸地。此無間捨雖復可得而無有樂。下地樂捨俱無有故。上地有捨而無樂故。**

是故說言於是處所謂第三靜慮。諸聖宣說謂依於此已得安住。補特伽羅。具足捨念及以正知。住身受樂。第三靜慮具足安住。言諸聖者。謂佛世尊及佛弟子**入第三靜慮定時喜受沒故。**

第三禪的樂，在生死凡夫，它是最厲害最殊勝的樂，使令多數得三禪的人停滯不求上進。

(四)、四禪四支：1.行捨 2.念清淨 3.不苦不樂 4.一心 ………… …捨念清淨地

第四靜慮有四支。一捨清淨。二念清淨。三不苦不樂受。四心一境性。

其中捨淨、念淨為取所緣，三摩地為彼所依。

復次此中對治種類勢相似故。略不宜說樂斷對治。但說對治所作樂斷。何等名為此中對治。**所謂捨念及以正知。**

由即於此數修習故。便能棄捨令不出離第三靜慮。第三靜慮地中勝樂。是故說言由樂斷故。修靜慮者即於爾時**所有苦樂皆得超越**。由是因緣若先所斷，若今所斷，總集說言樂斷苦斷。先喜憂沒。**謂入第四靜慮定時樂受斷故。入第二靜慮定時苦受斷故。入第三靜慮定時喜受沒故。入初靜慮定時憂受沒故。**今於此中且約苦樂二受斷故。說有所餘非苦樂受。是故說言彼於爾時**不苦不樂**。

從初靜慮一切下地**災患已斷**。謂**尋伺喜樂入息出息**（及憂、苦）。由彼斷故此中**捨念清淨鮮白**（尋伺喜樂憂苦入息出息均無故）。由是因緣正入第四靜慮定時心住無動。一切動亂皆悉遠離。是故說言捨念清淨。第四等言如前所說初靜慮等。應知其相。（<<中觀,瑜伽部 T30>>p.467.2 ~ p.468.2）

初禪內有尋伺火，外有火災來破壞。二禪內有喜水，外有水災來破壞。三禪內有樂風，外有風災來破壞。四禪，一切的災患都沒有了，所以叫做「清淨」。

有欲就有憂，初禪破了欲界的欲就不憂了。二禪是破除出去苦，二禪是本來沒有苦，但是苦的粗重性還在，二禪破了苦的粗重。這個地方有一點差別，《大毗婆沙論》上說，初禪就破出去苦了，但是《瑜伽師地論》上，特別的提到，初禪還沒能破除苦。初禪的人也有這種苦，你要他站久了，他也受不了，很多的問題，還有很多苦受。這個到二禪沒有這個問題，這是二禪破出去苦。初禪破除憂，二禪破除苦，三禪破出去喜，四禪破出去樂；那麼他也沒有入出息，也沒有尋伺，所以這八種擾亂的事情都破出去了。所以叫做「超度一切苦樂心住」

謂初靜慮。出離憂根。第二靜慮。出離苦根。第三靜慮。出離喜根。第四靜慮出離樂根。於無相中出離捨根。

四空定

處是生長的意思，外道認為四空定即是涅槃，但尚實在未究竟解脫，仍能生長故稱之為處。

一**空無邊處定**，四禪行者想得空無邊處定，必須破除色法，於是厭患色而欲出離，以虛空為所緣修習思惟，思惟內色即身體之所有毛孔擴大，色法漸漸地微小，虛空漸漸地擴大，逐漸地身體就沒有了，身體的地火水風就不見了，然後再思惟外邊的山河大地皆是空的，外色也空了，不見任何色法，唯見虛空無量無邊，完全與空無邊相應，故名空無邊定。最先呵斥色法的緣故，四禪就失掉了，但繼續觀察此身是空的，定力還會出現即為中間禪。

二**識無邊處定**，空無邊處定以觀空解脫色法後，觀察從外邊的空得禪定，不夠安穩，所以應該緣較為安全的內法即識來修定，對空無邊處定的厭離心強了，空定漸漸就消失了，一心思惟這無形無像有明瞭性的識，識有過去、現在、未來是無量無邊的。一心專精思惟加上厭離心，空定就失了，此為中間的境界，繼續修行又能使心靜下來，就是中間禪。再努力修行識無邊處定就現出來了。捨虛空而緣內識修定，心與識無邊相應，故名識無邊處定。

三**無所有處定**，亦名不用處定。行者以為心有所依不安穩，空無邊處定，識無邊處定都有個無邊，以此為緣太羶動，易使心散亂，心無所依是安穩處。於是捨諸所緣，寂然而住，不依空、亦不依識，心無所依，與無所有相應，離一切相，唯安住無所有，寂然不動，故名無所有處定。

四**非想非非想處定**，不是想又不是無想，前之識處是有想，無所有處是無想，至此捨前之有想故名非想，捨前之無想，故名非非想。又無羶想、明利想，故曰非想，非無細想、昧劣想，故曰非非想。對無所有處定的如痴如醉如暗，什麼也沒有的境界呵斥，前面的諸定（初禪到無所有處定）都是有明利想是苦惱的事，讚歎非想非非想定殊勝和安隱。如此時間久了無所有處定也退了，也有中間禪，再修習之後非想非非想定就出現了。非想非非想定的人能破了色界的色，又遠離前三空定的境界，把這些的愛著心都除掉了，對外道來說，那最微細的了知性就是真實的神，是常住不壞的，是涅槃，但依佛法來說該定仍有受想行識，僅為世間禪，不知道諸法是緣起的，是無常的，有我見就不能解脫。