

## 五根

修前諸品，縱善萌微發，根猶未生。根未生故，萌善易壞。今修五法，使善根生。故此五法，皆名為根。」

### 瑜伽師地論卷 29 T30>>p.444.2 ~ p.445.2

彼由如是勝三摩地爲所依持，勝三摩地爲所依止，能進修習增上心學、增上慧學所有瑜伽。

由進修習此瑜伽故。於他大師弟子所證。深生勝解深生淨信。此清淨信增上義故說名信根。

問於何增上？答於能生起出世間法而爲上首。及於能起精進念定慧。爲其增上。餘精進等於能生起出世間法。及於能起展轉乃至慧爲其增上。乃至其慧唯於能起出世間法爲其增上。是故信等說名五根。

## 五力

《大毗婆沙論》卷一四一云（：「問：何緣此五名根名力？答：能生善法故名根，能破惡法故名力。有說：不可傾動名根，能摧伏他名力。有說：勢用增上義是根，不可屈伏義是力。若以位別，下位名根，上位名力。若以實義，一一位中皆具二種。」

俱舍論曰：何緣信等先說為根。後名為力。由此五法依下上品分先後故。又依可屈伏，不可屈伏故。

若復了知前後所證而有差別。隨此能於後後所證出世間法。深生勝解，深生淨信。此清淨信，難伏羲故，說名信力。

問誰不能伏。答：此清淨信。若天、若魔、若諸沙門、若婆羅門、若餘世間，無有如法能引奪者。諸煩惱纏亦不能屈，故名難伏。

此爲上首、此爲前行，餘精進等亦名爲力。由此諸力具大威勢，摧伏一切魔軍勢力。能證一切諸漏永盡。是故名力。

當觀此中信根信力。即四證淨中所有淨信。何以故。以其證入正性離生所有證淨。皆由此因、此緣、此序。由彼即是此增上果。是故世尊就其因果相屬道理。說言當觀即彼證淨。非即彼體，非即彼相。

當觀此中精進根力。即四正斷中所有精進。此何正斷。謂能永斷見道所斷一切煩惱。方便正斷。此中意說如是正斷。由此正斷，畢竟能斷所有諸惡不善法故。

當觀此中念根念力。即四念住中所有正念。謂四念住，能無餘斷一切顛倒。

當觀此中定根定力。即四靜慮中所有正定。謂諸靜慮能爲方便，證不還果。

當觀此中慧根慧力。即四聖諦中所有正智。謂聖諦智，於四聖諦能證現觀，得沙門果。

## 內凡加行位

即由如是諸根諸力。漸修漸習漸多修習爲因緣故。便能發起下中上品順決擇分四種善根。何等爲四。一煖、二頂、三順諦忍、四世第一法。

譬如有人欲以其火，作火所作。爲求火故，下安乾木，上施鑽燧。精勤策勵，勇猛鑽求。彼於如是精勤策勵勇猛鑽時。於下木上最初生煖。

次煖增長熱氣上衝。次倍增盛其煙遂發。次無焰火欬然流出。火出無間發生猛焰。猛焰生已便能造作火之所作。如鑽火人精勤策勵，勇猛鑽求。五根五力，漸修，漸習，漸多修習，當知亦爾。

如下木上初所生煖。其煖善根當知亦爾。燒諸煩惱無漏法火生前相故。如煖增長熱氣上衝。其頂善根當知亦爾。如次煙發。其順諦忍當知亦爾。如無焰火欬然流出。世第一法當知亦爾。

如火無間發生猛焰。世第一法所攝五根五力，無間所生出世無漏聖法，當知亦爾。

**俱舍論曰。初業位中能審照了身等四境。慧用勝故說念住增。**

**煖法位中能證異品殊勝功德。用勤勝故說正斷增。**

**頂法位中能持勝善趣無退德。定用勝故說神足增。**

**忍法位中必不退墮善根堅固。得增上義故說根增。**

**第一位中非惑世法所能屈伏。得無屈義故說力增。**

### 七覺支

此復云何。謂七覺支。諸已證入正性離生補特伽羅如實覺慧，用此爲支，故名覺支。辯中邊說：此支助覺，故名覺支。由此覺支位在見道，廣有七種，略為五支：一、覺所依支，謂念。二、覺自性支，謂擇法。三、覺出離支，謂精進。四、覺利益支，謂喜。五、覺無染支，此復三種：謂安、定、捨（辯中邊論中卷十四頁）。俱舍論曰：七中擇法是覺亦覺支。餘是覺支而非覺。

即此七種如實覺支，三品所攝。謂三覺支，奢摩他品攝，三覺支，毘鉢舍那品攝，一覺支，，通二品攝，是故說名七種覺支。

謂擇法覺支。精進覺支。喜覺支。此三觀品所攝。安覺支。定覺支。捨覺支。此三止品所攝。念覺支一種俱品所攝。說名遍行。

### 八支聖道

彼於爾時最初獲得七覺支故名初有學。見聖諦跡。已永斷滅見道所斷一切煩惱。唯餘修道所斷煩惱。爲斷彼故修，習三蘊所攝八支聖道。

此中正見、正思惟、正精進，慧蘊所攝。正語、正業、正命，戒蘊所攝。正念、正定，定蘊所攝。

問：何因緣故，名八支聖道。答諸聖有學已見跡者，由八支攝行跡正道。能無餘斷一切煩惱，能於解脫究竟作證。是故名爲八支聖道。

當知此中，若覺支時所得真覺，若得彼已以慧安立如證而覺。總略此二，合名正見。

由此正見增上力故。所起出離、無恚、無害分別思惟名正思惟。若心趣入諸所尋思，彼唯尋思如是相狀所有尋思。

若心趣入諸所言論，即由正見增上力故，起善思惟。發起種種如法言論。是名正語。

若如法求衣服、飲食、諸坐臥具、病緣醫藥、供身什物，於追求時，若往、若還，正知而住。若睹、若瞻、若屈、若伸、若持衣鉢及僧伽胝，若食、若飲若嗽、若嘗，正知而住。或於住時、於已追求衣服等事，若行、若住、若坐、若臥。廣說乃至若解勞睡，正知而住。是名正業。

如法追求衣服飲食，乃至什物，遠離一切起邪命法，是名正命。

若遠離攝正語、業、命，彼於證得無漏作意，諸覺支時先已獲得。問何故此名聖所愛戒？答以諸聖者賢善正至，長時愛樂欣慕悅意，我於何時，當正獲得諸語惡行、諸身惡行、諸邪命事不作律儀？由彼長夜，於此尸羅深心愛樂、欣慕悅意，故獲得時名聖所愛。

獲得如是聖愛戒已。終不正知而說妄語，終不故思害眾生命，終不故思不與而取，終不故思行欲邪行，終不非法求衣服等。即由如是聖所愛戒增上力故，於修道時乃至所有語業、身業、養命事轉，亦得名為正語業命。

依止正見及正思惟、正語業命，勤修行者，所有一切欲勤精進，出離，勇猛勢力，發起策勵其心，相續無間名正精進。

成就如是正精進者，由四念住增上力故，得無顛倒九種行相所攝正念，能攝九種行相心住，是名正念及與正定。

如是一切八支聖道。總立二種。謂無所作，及住所作。無所作者，謂正語、正業、正命。住所作者，復有二種。謂奢摩他、毘鉢舍那。正見、正思惟、正精進是毘鉢舍那，正念、正定是奢摩他。

如是清淨，正語業命為所依止，於時時間，修習止觀。能斷諸結，無餘永斷。能得最上阿羅漢果。長時相續名為修道，多時串習斷煩惱故。率爾智生，名為見道，暫時智起即能永斷諸煩惱故。由是因緣，正語業命於修道中方始建立。

由如是等漸次修習三十七種菩提分法加行方便。是名菩提分修。

(《中觀,瑜伽部 T30》p.444.2 ~ p.445.2)