

《懺悔法門》

○將述此義，大分為四：

甲一、解釋名義

甲二、懺悔方法

甲三、罪除之相

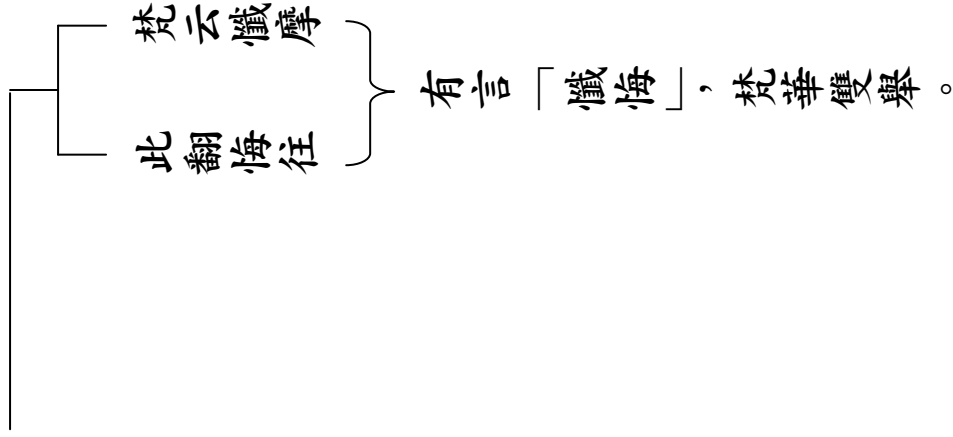
甲四、結示勸修

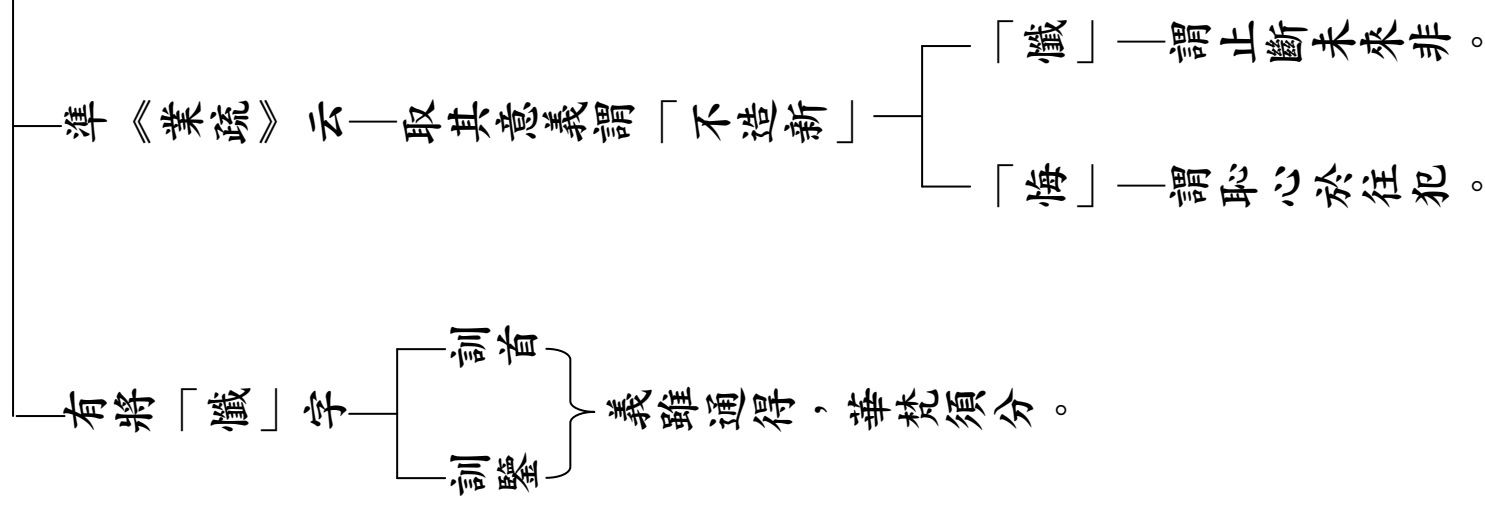
今初。

甲一、解釋名義 分二：初釋名。二、述義。 今初。

乙一、釋名

「梵云懺摩，此翻悔往，有言懺悔，梵華雙舉。準《業疏》云：取其意義謂不造新，懺謂止斷未來非，悔謂恥心於往犯。有將懺字訓首訓鑒，義雖通得，華梵須分。」

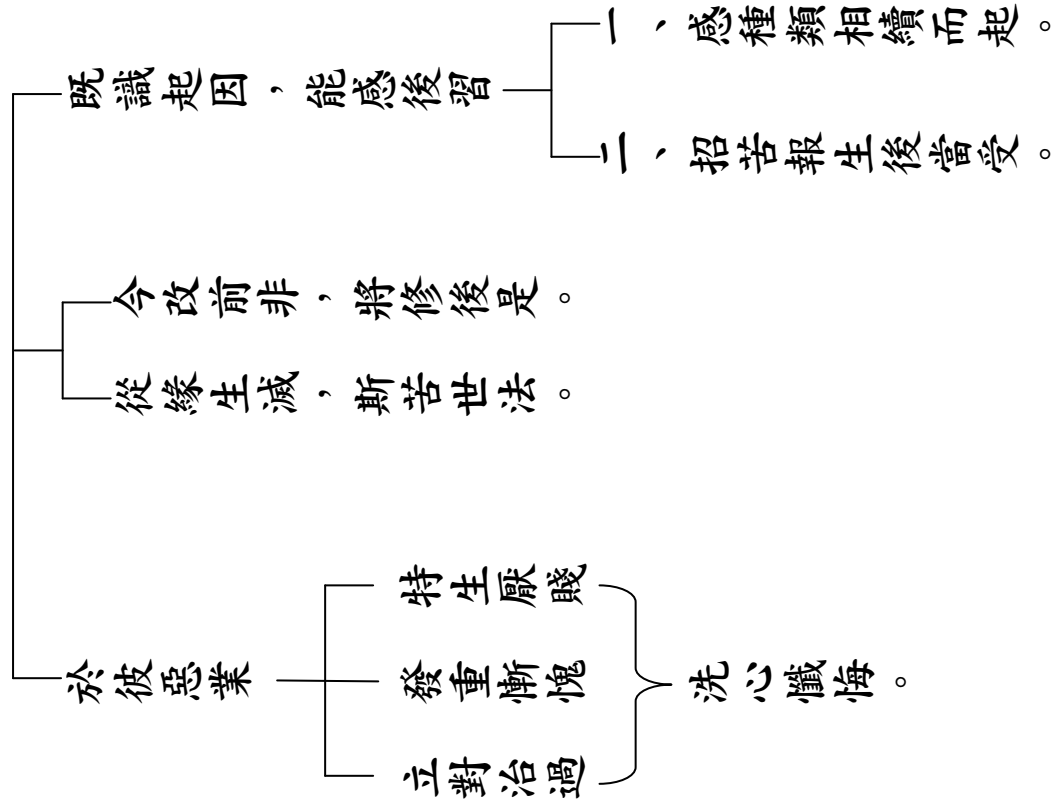




乙二、述義。

「既識起因，能感後習。一、感種類相續而起。二、招苦報生後當受。今改前非，將修後是，從緣生滅，斯苦世法。於彼惡業，特生厭賤，發重慚愧，立對治過，洗心懺悔。」

——《業疏》——



甲二、懺悔方法 分三：初、思惟業果。二、生起懺心。三、正修懺法。今初。

乙一、思惟業果

丙一、業果理論

- 一、業果決定——欲知前世因，今生受者是；欲知來世界，今生作者是。
- 二、業果不失——假使百千劫，所作業不亡；因緣會遇時，果報還自受。
- 三、增長廣大——春種一粒粟，秋收萬顆子；人生為善惡，果報還如此。

丙二、罪業之相

然人之過惡深重者，亦有效驗：或心神昏塞，轉頭即忘；或無事而常煩惱；或見君子而赧然消沮；或聞正論而不樂；或施惠而人反怨；或夜夢顛倒，甚則妄言失志；皆作孽之相也。苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！

然人之過惡深重者，亦有效驗：

或心神昏塞，轉頭即忘；

或無事而常煩惱；

或見君子而赧然消沮；

或聞正論而不樂；

或施惠而人反怨；

或夜夢顛倒，甚則妄言失志；

皆作孽之相也。

苟一類此，即須奮發，舍舊圖新，幸勿自誤！

乙二、生起懺心

一、畏懼心——天地在上，鬼神難欺，吾雖過在隱微，而天地鬼神，實鑒臨之。重則降之

百殃，輕則損其現福，吾何可以不懼？

二、羞恥心——思古之聖賢，與我同為丈夫，彼何以百世可師，我何以一身瓦裂？耽染塵情，私行不義，謂人不知，傲然無愧，將日淪於禽獸而不自知矣！

三、勇猛心——人不改過，多是因循退縮；吾須奮然振作，不用遲疑，不煩等待。小者如芒刺在肉，速為抉剔，大者如毒蛇嚙指，速與斬除，無絲毫凝滯，此風雷之所以為益也。

——《了凡四訓》——

乙三、正修懺法^二

丙一、懺悔種類

一、事懺

一、責心懺——自責己心，令生厭離。

二、作法懺——向清淨大小乘僧，發露懺悔。

三、取相懺——若二七、三七乃至一年，以見好相為期。此須至誠懇切，

外假壇儀，內資理觀，凡法華、方等、大悲、占察、八十八佛等一切行法，皆屬取相懺攝。能滅根本重罪，令淨戒復生，亦能消七逆罪，使重報輕受。

二、理懺——言理懺者，既在智人，則多方便，隨所施為，恆觀「無性」。

——糅合《業疏》、《菩薩戒懺悔行法》——

丙二、具足五緣

一、請聖明証

二、說已罪名

三、立定誓願

四、讀誦禮拜

五、如教明証

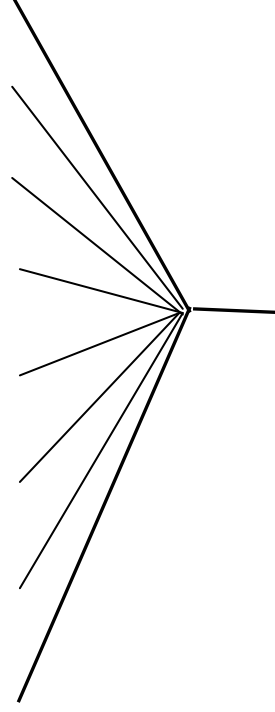
——釋甲二、「懺悔方法」竟——

甲三、罪除之相

或覺心神恬曠，或覺智慧頓開；或處冗沓而觸念皆通；或遇怨仇而回瞋作喜；或夢吐黑物；或夢往聖先賢，捉攜接引；或夢飛步太虛；或夢幢幡寶蓋，種種勝事，皆過消罪滅之象也。

——《了凡四訓》——

- 或覺心神恬曠；
- 或覺智慧頓開；
- 或處冗沓而觸念皆通；
- 或遇怨仇而回瞋作喜；
- 或夢吐黑物；
- 或夢往聖先賢，提攜接引；
- 或夢飛步太虛；
- 或夢幢幡寶蓋；



種種勝事，皆過消罪滅之象也。

—釋甲三、「罪除之相」竟—

甲四、結示勸修

(一) 事懺

「我昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴；
從身語意之所生，一切我今皆懺悔。」

(二) 理懺

「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡；
心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」