

## 佛教生死觀的經典啟示

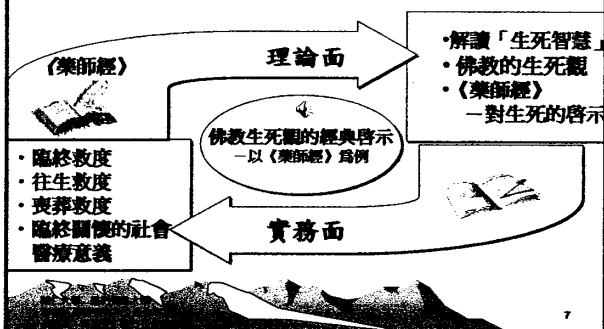
—以《藥師琉璃光如來本願功德經》為例

主講者：釋聖玄  
輔仁大學—紐約長島大學  
2007「佛教與文化」合作專案  
執行長兼講師  
日期：96-8-1  
地點：佛陀教育基金會

## 時代背景

- 1982年起：癌症佔國人死亡數的第一位。
- 1993年起：我國進入「高齡化社會」。
- 2006年：惡性腫瘤佔死因第一位37,998人
- 安寧療護：政府推動醫療業務的重點。
- 「高齡化社會」與「癌症人口數」是亟待對治的社會課題
- 「生」與「死」是社會關注的第一要務
- 臨終關懷應運而生
  - 是「生」與「死」的雙向關懷
  - 是文明社會的指標

## 本場演講—架構



## 解讀「生死智慧」

—傳偉動的觀點

- 以「生死學」為理論基礎—建構生死的實踐、體悟
- 兩大重點
  - 「生前」與「死後」意義連貫：生死合一系統
  - 宗教有別於其他思想：由「生死超克」展開
- 完成四大目標：
  - 安身立命
  - 消除生死疑惑
  - 解脫臨終恐懼
  - 關懷終極實在(Ultimate Reality)

## 佛教對「生」的認知

- 「十二因緣」：說明生命的由來與生死流轉
- 佛教的宇宙生命觀
  - 源於「十二緣起法則」 ♡
  - 源於「無我論」 ♡
- 日本京都學派阿部正雄(Masao Abe)說：
 

「佛教乃立基於對『法(Dharma)』，即『真理(Truth)』，或稱『真如(Suchness)』、『空(Emptiness)』的覺醒，而非對上帝的信仰…」



## 佛教對「死」的主張

- 最高境界則是尋求「解脫」
- 《大般涅槃經》云
  - 「一切眾生悉有佛性，如來常住無有變異。」
  - 以「中道」、「空性」、「涅槃」真理為依歸
  - 人人能夠覺悟生命的本質是超越生死存亡的極限，此乃「生死」即「空」的義理



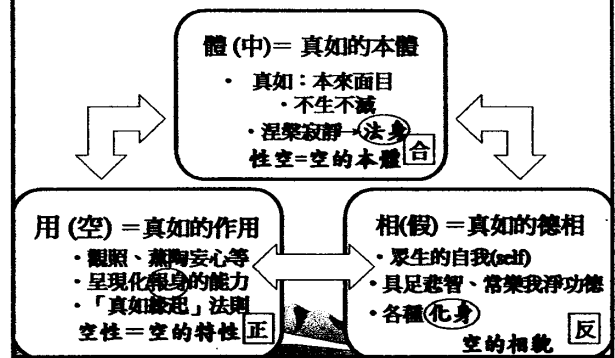
## 佛教「超越的生死觀」

- 藉由「無我」
  - 體證「解脫現實所有的束縛」
- 藉由「十二緣起」
  - 體證生命流轉、「輪迴轉世」的道理
- 證悟「生死合一」
  - 證悟涅槃「不生不滅」的境界。
  - 煩惱即菩提，生死即涅槃。



## 體、相、用

— 佛教三位一體的概念



## 術語介紹 —佛之三身

- 法身一定義：
  - 又名「自性身」、「法性身」。
  - 具諸佛所證的真如法性之身。
- 報身一定義：
  - 諸佛修福壽功德圓滿時，所顯現的自受用
  - 「內證法樂」之身。
  - 亦即完成佛果之身。例如：阿彌陀佛、藥師如來
- 化身一定義：
  - 又名「應化身」，或「變化身」。
  - 佛濟度眾生而變化出來的身。例如：釋迦牟尼佛



## 《藥師經》的五種譯本

- 《佛說灌頂拔除過罪生死得度經》—密部法典
  - 東晉，帛尸梨密多羅，三藏法師 譯
- 《藥師琉璃光經》—已失傳—劉宋慧簡法師 譯
- 《佛說藥師如來本願經》—隋朝，達磨笈多 譯
- 《藥師琉璃光如來本願功德經》
  - 唐朝，玄奘三藏法師 奉詔譯
- 《佛說藥師琉璃光如來本願功德經》
  - 唐朝，義淨法師 譯



## 六成就

- 信成就：「如是」—阿難之信
- 聞成就：「我聞」—阿難自聞
- 時成就：「一時」—說法之時
- 主成就：「薄伽梵」=佛—說法之主
- 處成就：「廣嚴城，樂音樹下」—說法之道場
- 眾成就：「大苾芻眾八千人俱，菩薩摩訶薩三萬六千，國王、大臣、婆羅門、居士、天龍、藥叉、人、非人等」—同聞之眾



## 法會四眾

- 發起眾：發起講經的人
- 當機眾：常時跟著佛的人，如千二百五十人是
  - 正當其法而能悟道之機類
- 影響眾：如他方來助佛宣揚佛法的菩薩
  - 本經，意指「文殊師利菩薩」
- 結緣眾，如一般下根的薄福眾生



## 佛之十種名號



- 如來：乘「如實之道」而來成就正等正覺
- 應：又稱「應供」，應受人天供養
- 正等覺：真正普遍平等的覺悟，即佛的覺悟
- 明行圓滿：三明一滿身口意三業，又名明行足
- 善逝：佛修正道，入涅槃，向好的方處逝去
- 世間解：佛了解世出、世間的一切有情、非情之事
- 無上士：人中最勝，無有過之者
- 調御丈夫：佛能調御一切可度之丈夫，使之入道
- 天人師：佛為人、天之導師
- 薄伽梵：世尊



19

## 藥師佛十二大願



1. 令一切有情，如我無異：具三十二大丈夫相、八十隨形好
2. 身如琉璃：幽冥眾生，悉蒙開曉，隨意所趣，作諸事業
3. 受用無窮：令諸有情，皆得無盡所受用物，莫令眾生乏少
4. 悉令安住菩提道中：皆以大乘安立之
5. 令得不缺戒：設有毀犯，聞我名已，還得清淨，不墮惡趣
6. 諸根完具：無諸疾苦
7. 眾病遍切，無救無歸：令其眾病悉除，身心安樂，家屬資具
8. 一切皆得轉女成男：具丈夫相，乃至證得無上菩提
9. 解脫外道纏縛：置於正見，漸令修習，速證無上正等菩提
10. 解脫牢獄：繫閉牢獄，以我福德威神力故，解脫一切憂苦
11. 飽足其身：上妙飲食飽足其身，後以法味畢竟安樂而建立之
12. 上妙衣服：即得種種上妙衣服，亦得寶莊嚴具，皆令滿足



22

## 藥師悲願—功德無量



「彼世尊藥師琉璃光如來，行菩薩道時所發大願，及彼佛土功德莊嚴，我若一劫、若一劫餘，說不能盡。」



23

## 得宿命念—消除生死疑惑



「由昔人間曾得暫聞藥師琉璃光如來名故，今在惡趣，暫得憶念彼如來名，即於念時，從彼處沒，還生人中。得宿命念，長惡趣苦…」



24

## 饒益有情—化解小人



「若得聞此藥師琉璃光如來名號，彼諸惡事，悉不能害。一切展轉皆起慈心，利益安樂，無損惱意及嫌恨心；各各歡悅，於自所受生於喜足，不相侵凌，互為饒益。」



25

## 藥師法門—窺豹一斑



- 先以欲鉤牽，再令人佛智：
  - 求長壽、得長壽；求官位、得官位；求富饒、得富饒；求男女、得男女。（隨心滿願）
- 輔助戒律：
  - 《佛遺教經》云：「若無淨戒，諸善功德皆不得生。」
  - 具三聚戒：攝律儀戒、攝善法戒、攝眾生戒
- 生諸佛國：八大菩薩接引，示其道路。（往生救度）
- 速得成佛：「悲、智」兩大「願心」—慈、悲、喜、捨
  - 「應生「無垢濁心」（智心）、無怒害心（悲心），於一切有情起利益安樂、慈悲喜捨「平等之心」（智心）。」



26

## 藥師咒



- 拔除一切業障
- 十二神將饒益有情結願神咒

南無薄伽伐帝·鞞殺社婁嚩·薛琉璃·  
 钵喇婆·喝囉闍也·但他揭哆耶·  
 阿囉喝帝·三藐三勃陀耶·  
 但姪他·  
 唵·鞞殺逝·鞞殺逝·鞞殺社·  
 三沒揭帝·娑訶·



27

## 藥師咒—解說






- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| • 南無：皈依，皈命。   | • 但姪他：「即說咒曰」        |
| • 薄伽伐帝：即「薄伽梵」 | • 唵：「總持」…集中精神歸向三寶   |
| • 佛—世尊        | • 鞞殺逝：藥（名詞）         |
| • 鞞殺社婁嚩：藥師    | • 鞞殺社：施予藥（動詞）       |
| • 薛琉璃：琉璃      | • 三沒揭帝：普遍救度一切眾生     |
| • 钵喇婆：光       | • 娑訶：「速即成就」=「急急如律令」 |
| • 喝囉闍也：王      |                     |
| • 但他揭哆耶：如來    |                     |
| • 阿囉喝帝：應供     |                     |
| • 三藐三勃陀耶：正等正覺 |                     |



28

## 藥師法門一修持方法




- 慈悲喜捨、平等之心
  - 「欲供養彼世尊藥師琉璃光如來者，…應生無垢濁心，無起害心，於一切有情，起利益安樂，慈惠喜捨，平等之心…」。
- 放生修福 
  - 「若帝后、妃主…百官、黎庶，為病所苦，及餘厄難…放諸生命」。
- 往生救度 
  - 「死相現前…八大菩薩，示其道路…」
- 五色縷：結我名字，得如願已，然後解結。 



29

## 放生修福



- 修福報的管道
  - 布施財，布施法：助印經書、誦經、持咒、念佛、志工等
  - 放生：唯一三施(財施、法施、無畏施)具足的法門
    - 法源依據：《藥師經》《金光明經》《大智度論》…等
- 放生儀軌：
  - 楊枝淨水讚：觀想菩薩為眾生清淨減罪
  - 大悲水灑淨：令其身心清淨，智慧彰顯，堪聞妙法
  - 誦經、持咒、念佛
  - 代求懺悔、授「三皈依」、代發「四弘誓願」
  - 為「受放生物」、「捕生人」、「放生者」求願、祈福
  - 念佛放生 



30

## 死相現前

「然彼自身，臥在本處，見琉璃使，引其神識，至於琉璃法王之前；然諸有情，有俱生神，隨其所作，若罪若福，皆具書之，盡持授與琉璃法王。爾時，彼王推問其人，計算所作，隨其罪福而處斷之。」



## 八大菩薩接引，示其道路



- 文殊師利菩薩
- 觀世音菩薩
- 得大勢菩薩 = 大勢至菩薩
- 無盡意菩薩
- 寶檀華菩薩
- 藥王菩薩
- 藥上菩薩
- 彌勒菩薩



32

## 仰仗藥師佛「願力」

—以「加持力」對治「業力」



- 消業—以「加持力」對治「業力」
  - 誦經
    - 記載聖賢修行證果的方法、歷程及宇宙人生的真理
    - 深入經藏、智慧如海
  - 持咒
    - 菩薩成佛證果、發願度眾的秘密語言
  - 念佛
    - 讓誦持者頻率與佛菩薩相應
  - 懺悔：大悲懺、藥師懺、金剛懺、梁皇寶懺、三昧水懺
    - 承認已過，並誓願不再重犯
    - 將負面能量釋放出來



34

## 「功德迴向」



- 功德迴向 (Dedication) —意即「功德奉獻」
- 迴向為何有效：
  - 就「造作功德者(即迴向者)」而言：  
迴向者興起善念，因此靈識中種入善因子。
  - 就「收受功德者(即被迴向者)」而言：  
透過「意念」，將種子的能量傳給收受者。
  - 根據量子力學「叔丁格作用」：能量的傳送採「波動式」，故不受時間、空間的阻隔。
- 總體迴向：迴向「法界一切眾生」
- 個別迴向：累世冤親債主、歷代祖先、親人朋友等



35

## 臨終救度



- 「瀕臨往生」至「入殮前」施予亡者的救度
- 臨終三要：
  - 臨終開示：令其脫離恐懼與憤怒。
  - 臨終助念：安定亡靈。
  - 切忌「擾動遺體」與「哭泣」。



36

## 喪葬救度



—佛事時間點

1. 入殮：
2. 七七佛事：七天為一旬，七旬計四十九天。
3. 告別式
4. 起靈
5. 火化
6. 晉塔安骨灰
7. 土葬
8. 安位：火化或土葬後，回喪家安奉靈位。
9. 對年：祭日前一天舉行儀式
10. 合爐：往生後三年，或對年後擇一節日舉行。



37

## 喪葬救度

### —基本法門運用

- 「讚頌」與「供養」—香讚、蓮池讚等。
- 持名念佛—阿彌陀佛號、藥師佛號…等。
- 誦經—《阿彌陀經》、《藥師經》…等。
- 持咒—誦持諸佛菩薩秘密語言。
- 懺悔—替亡靈懺業悔罪，如大悲懺。
- 迴向—將上述法門之功德奉獻予亡靈，助其超脫。
- 以上各法門的運用，皆仰仗佛菩薩大威神力，給予度化。



39

## 結論—藥師佛的生死智慧

- 生死智慧的四大目標
  - 安身立命：以十二大願圓滿「隨心所願」
  - 消除生死疑惑：得宿命念、畏惡趣苦
  - 解脫臨終恐懼：八大菩薩、示其道路
  - 關懷終極實在：速證菩提
- 佛教臨終關懷的社會醫療意義
  - 對生者而言：平日修持藥師法門，安居又樂業
  - 對亡靈而言：往生引渡，無有恐懼
  - 對終極關懷而言：圓滿成佛



39

## 佛教的胚胎生命觀

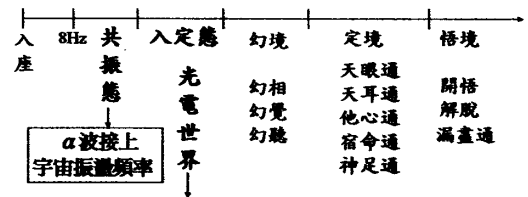
- 96-8-8 + 96-8-15 預告
  - 佛教的有情生命觀
  - 「胚胎」的生命倫理議題
  - 從「假我」到「無我」
  - 緣起論、無我論與「複製人」
  - 入胎因緣說
  - 成胎始末
  - 出胎生死



42

## 禪坐如何接軌宇宙：

### —入定過程



\* α波與微中子發生能量交換

\* 波長變短、頻率變高，超越三界九地：

三度空間—飛天下海  
四度空間—穿越時光隧道  
五度空間—貫穿陰陽界  
超越自然律

