

一、學佛法最應重視的：知道自己、緣起觀勝解(作意)、無真常之我、把假名之我用得活脫通絡、做得懇懇細致；從假我的善巧展施、應對、開通、發達中、把鐵鍊鎖縛般的真我掙脫掉、才會體解到緣起無我的大用、才會觸悟激發出假名之我的大義務、真德行、這才算是真正知道自己哩！

二、時間用得與智慧相應的人、說的話就會變成人的眼睛、邁入活路不倒退；空間行得與慈悲相順的人、做的事就滲透人的肺腑、擴展通力不疏隔。

三、最活健通豁的人：永不滯腐殭化、光天化日無覆隱、最開闊消澹的人、決不閃縮粘染、空身淨心極坦蕩。

四、不讓自我梗心堵念、則永遠不再怯縮狂縱、人做得卓拔牢紮；盡為他人起心動念、則永遠決定挺荷健常、心練得誠徹熱(烈)增(強)。

× × ×

一、最有活力、決性的人、總是把[真我]困逼、圍剿得沒彈展餘地、身心曠泰離憔悴；最有涵量、通德的人、莫不把假我練磨、琢鍛得能開創前程、膽骨剛堅投艱危。

二、最活得透的人、總是先把人看活了、看重了；最悟得徹的人、總是先把我觀空了、觀假了。

三、探豁絕大頭面的人、總是為人想過了頭、盡想讓人邁入活路；敞開最寬心門的人、總是先把我截斷了尾、盡量逼他投入死谷。

× × ×

一、智慧成為心理警察、精神界的防線則鞏固得攻不破了；最安全而親切得不離身心的警察——智慧呀！細心而虛心地學智慧吧！

二、為著自己健康要少吃、少吃者體內潛能足；為了他人幸福要多做、多做者外在人緣好。

一九九六年一月六日念佛
仁俊法師開示

一、佛念活了

活力活德瞻諸佛

(能了能透能通函，克己不怨克到底，待人必致致到頭。)

活心活臉迎眾生

(由眾成己己賴眾，眾恩如海難盡報。)

調得柔善學得正

(柔能化暴內外和，善不畏苦必獻捨，多讀經論少空話，少盤惑業多正思。)

念佛念人兩尊重

(佛藉人成佛感人，人依佛度人敬佛。)

二、人做通了

通願通聲消嗔盤

(見苦與悲思與樂，呼應互助永助他。)

通窘通危捨財怯

(智財足者輕資財，義勇大者恥怯避。)

受得大耐笑得透

(大受大消學空海，大笑透心舉體舒。)

廣造福緣展無量

(悲為信敬之根本，悲心無量故成佛。)

活則不拘祛壅錮，通則不枯吸滋潤。

◎日常中的省持與受用 1◎

1994年12月 仁俊法師

以無情的智慧猛燄、將一般所執的真我、燒燬得形象不存、陰影不現、以無邊的智慧淨光、將佛法所說的(緣起)假我、植培得善根茁壯、福德厚充、學佛法、用佛法、(辨)擇佛法(與世法分野)、護佛法、必須如此的刷滌真我、闡倡假我、舌輪上說的才會活活脫脫——不被破墮、身心現(自然流露)的才會通通廓廓——不受惑困啊！

最亮豁的心眼——善用假我少煩惱；假我真底用活了、就沒煩惱了。

× × ×