3、福、惜福、如何惜福

　　什麼叫做「福」，福是禍的相反。什麼叫做禍呢？禍是災殃、是禍患。按說，人生世間，沒有災殃禍患就是福，無奈人在福中不知福，並不以為沒有災殃禍患的平安日子就是福，而是「心無厭足，惟得多求。」要追求更多的福——包括著求名求利、求官求勢，攪取佔有，永無止境的追求。古人說：「人心苦不足，既得隴，復望蜀。」在追求的過程中，未得到的希望得到，已得到的又恐怕失去，患得患失，反而陷精神於惶惶不安中。

　　（書經·洪範篇），有「五福」之說，五福者，一曰壽，二曰富，三曰康寧，四曰修好德，五曰考終命。壽者長壽，富者富有，康寧者、健康平安，修好德者做善事，以積德行善之因，才能獲得富、壽、康寧之果。既壽且富，耄耋之年，壽終正寢，就是考終命。如果以佛教「因果通於三世」的道理來解釋，就是以前生善業之因，招感今生之樂果，樂果就是福報。以前生惡業之因，招感今生之苦果，苦果就是災殃。再者，以今生之善業，招感來生之樂果；以今生之惡業，招感來生之苦果。此即所謂：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生做者是。」善惡因果，絲毫不爽。

　　在佛經中說到業力，以業力的性質分別，有福業、非福業、不動業三種。所謂福業，是可感得欲界人天善趣的總報，及人天趣中殊勝的別報；所謂非福業，是可感得欲界三惡趣的總報，及三惡趣中鄙劣的別報；所謂不動業，是可感得色界、無色界的總別二報。於此我人可知，我們所說的福，是前生善業所招感的果報。果報有二種，一者總報，二者別報。總報就是我們所獲得的人身，但雖同為人趣，而別報則千差萬別，如生命的壽夭，相貌的美醜，眷屬的和合，財富的多寡等等。因此，我人所說的禍福，事實上就是前生福、非福二業所感之果而已。

　　依照佛法來說，人生並不是宿命論——並不以為由前生業力，註定今生的命運，而一切不可更改。雖然由前生善惡之業，以招感今生苦樂之果——福報或災殃，但今生的禍福，一切還要以個人的行為主導。本來以前生的善業，招感今生的福報，但是如果你不知惜福，奢糜放逸，胡作非為，照樣可以轉福為禍；反之，如果以前生的惡業，招感今生的苦報，而獲苦報的人安分知足，努力為善，照樣可以轉禍為福。這一切，全在我人的心頭一念，也全以我人的「行為」為標準。古人云：「為善雖無福至，禍其遠矣；為惡雖無禍至，福其遠矣。」善哉斯言，值得我人三恩。

　　有一些人，以前一生修下的善業，招感到今生的樂果，享受福報。有福而不知珍惜，奢侈揮霍，極盡享受之能事，很快的把福報享完了，未來只有受苦了。古書上有這麼一個故事，一位官宦之家，有財有勢，所謂鐘鳴鼎食，極盡享受之能事。這家大宅院之旁，有一個尼姑庵，官宦人家的廚房的水溝，通過尼庵的後門流到大水溝中，老尼師看到水溝中沖流過的白米飯十分可惜，就撈起來晒乾收藏起來。數年後這位官宦之家犯法抄家，一家婦孺拘留在尼姑庵中，在飢餓難耐的時候，老尼師拿出自水溝中撈出的米，為這家人煮了一鍋飯，這一家人覺得從來沒有吃過這麼好的白米飯。古人說：「飢者易為食，渴者易為飲。」正是這個意思。

　　俗諍云：「人在福中不知福」。以今日台灣的繁榮富足，是中國有史以來絕無僅有的一段時間。雖然社會上有貪富差距，但人人豐衣足食，人人可以由個人的自由意志開拓前途與發展，但是人有幾個人安分知足，珍惜現有的環境呢？以社會現象來說，族群對立，勞資抗爭，動輒遊行示成，暴力相向；以個人生活來說，人生價值觀迷失，心靈物化，以金錢為唯一追求的目標，攫取估有，無所不用其極。有了金錢以後，競相奢侈豪華，追求感官上的滿足與享受，造作無量惡業，趨向自我毀滅之途。這是世人的「共業」——共同造作的惡業。有了惡業之因，未來必將承受惡果，這是無可奈何的事，夫復何言！

　　人在福中不知福，有幾多人能夠珍惜現在呢？古人有謂：「井涸而後知水之可貴，病而後知健康之可貴，兵嫛而後知清平之可貴，失業而後知有業之可貴。凡一切幸福之事，均過去方知。」幸福之事過後方知，除了徒增悔恨與追憶外，於事何補？我們何不珍惜現在，果能一念知足，約來個人無止境的欲望，當下姿婆即是樂土。但是，此種境界，唯有智者（覺者）始能體會；芸芸眾生，以先天無明所覆蔽，迷闇無知者多，多又有幾人能體會得少欲知足、身心自在的安樂呢？

　　事實上，有福並不是好事，（韓非子·解老篇）中有一段話說的很明白：

　　　「人有福，則富貴至。富貴至則衣食美，衣食美則驕心生，驕心生則行邪僻而動棄理。行邪僻則身死夭，動棄理則無成功。夫內有死夭之難而外無成功之名者，大禍也。而禍本生於有福。故曰：『福兮禍之所伏』。」

　　相反的，有禍也不是壞事，同上文續曰：

　　　「人有禍則心畏恐，心畏恐則行端直，行端直則思慮熟，思慮熟則得事理；行端直則無禍害，無禍害則可活盡夭年；得事理則必成功。盡夭年則全而壽，必成功則富與貴。全壽富謂之福，而福本於有禍，故曰：『禍兮福之所倚』。」

　　人是最健忘的動物，我們回想五十年前，台灣光復初期，貧困與匿乏的生活，對今日的富足豐裕還能不滿足嗎？事實不然，知足惜福的人固然有，而不知足不滿足的人無寧說更

；　報浪。何是在生　的至財說　，們奢延　恆的的人果是　盡力無困禍，人　邊年」過了城力口獨多
如　，費福事佛是貧　理於貨殺　或先糜壽　念自勞說像爲　止」止辱。而來　緣糧的的一市於，台。
果福更揮、無家工賤中論學可天古擁把放；先物然力：菲了世擴太境之老欲說惜掙」四是九，經只灣唯
不、造霍好果的商，國學說以下書有福逸奢儒力資與」律適人充大，累子望，福扎的川什六飯濟要爲其
知是下，比？因業貧數說殺殺後中房享，侈焦維源汗惜賓口生的的終，謂無惜、的寫，麼零店發有然如
珍前無自存所果社賤千，天子世有舍盡揮過澹艱，水衣前¦活後人至悔：窮福惜日照百生年宴展錢，此
惜生量然款謂。會生年百下孫。一田了霍求園。我，惜總¦的果土於吝」，首福子嗎分活後客，可大，
，善惡餘簿」宇，勤來年後，」段產，無，曰」們我食統滿奢，，像之禍如在，，？之？的，沿賺陸世
以業業額上果宙農儉的來世而嗜格的甚度受：果就們，馬足儉那擴吹咎莫果約如也縱七甚大菜海，更人
前感，無的由之業，農殺，世欲言富至之盡」然不就非可口，麼充橡。大不束何全然十至災看都沒是皆
生得必多存因間社勤業了宋人，說人於人則人有能不爲仕腹其如道皮」於能欲惜然別的於荒要市有如在
福的然，款生，會儉社多儒唯就：。透，終生此不能惜的之間果場泡社不約望福忘人人九年多，不此盲
報果要甚，，自的生會少說恐是」　支到；衣種愛不財夫欲差有有似會知束¦呢記痛年零代到如可，目
的報承而你事物規富，人：不我勿　了老未食觀惜珍爲人。距」如的上足欲¦？了癢收年，後深爲在追
資。受出節待質律貴有？」多人以　。來見財念這惜惜伊穿不悔公，有」望知以嗎，入代多一圳之」求
源我惡現樽理世不，一後餓。的嗜　現而暴祿，一這福美衣可吝司吹太，，足人？與只的少半廣事一中
，人果赤使成界適富條兩死古嗜欲　在能殄，自張半」黛是以之設的多無任，類人我有現農上州。切討
作要。字用。至用貴」則事書好殺　台豐之皆然紙碗。似爲道咎分過的奈由次社之無七在村的等至向生
爲珍　。，」人了生天姑小上與身　北衣人有就。殘半的了里」號了」世欲在會健關八，大菜處於錢活
今惜　而細惜類。貧道且，說欲，　萬足得定知所飯碗，蔽計，，頭積人望生中忘，百落半無，」看，
生這　揮水福社事賤循不失」望勿　華食皓數道謂。殘擁體。也三，極知放活有，那元後的人一健」所
造果　霍長者會實：環論節苛，以　街，首，惜」一飯有（吃就處」進進縱有善爲麼人地人動席忘的以
作報　浪流受，不：」，事政嗜財　頭福也當福一張，四當飯不五啪取而擴度根何這民區被筷酒」唯台
惡，　費，福由然：的前大猛好貨　的壽。留。茶紙所千然的算處」」不張¦有一些幣如餓子宴一一灣
業繼　、可，自，」規兩。於欲殺　流雙」有　一，值多也最是猶的人知，¦良至揮，西死，，節目成
的續　驕以不然中週律則」虎望子　浪全我餘　飯所幾雙包低意嫌一士退攫勤知於霍這北；才動，標爲
條造　奢長惜現國而，也殘」可孫　漢者們不　，費何鞋括目外少聲，，取儉的此無不山」叫輒尤下」貪
件作　放久福象文復那正害，以，　中，冷盡　當無？子身的了，一在知追。人。度正區十做人爲，貪
，善　逸保者到化始就在了就殺勿　，極眼之　思幾但，份是。十切創欲求以，　的是，年」民顯賣婪
那業　的有受精中，是我後是身以　就爲旁意　來，想那與爲　數粉業而，知心　人」甚浩有幣著假之
來，　後餘禍神的循」們世政，政　不罕觀。　處但到就美了　處碎過不這足靈　們富至劫面逾，藥島」
生以　果福，活天環富惜多治而治　乏見世故　不想其奢觀果　數。程知不而還　，人於」子萬近，」
就積　，；這動道無貴福少殺世殺　早。間節　易到間侈的腹　十佛中足是言沒　自一號期」元十製。
雪三蓄　不你是，循已生的婦生人生　年何眾約　；一有的條，　處教盲，惜，有　已席稱間。；餘假此
廬途來　僅不必何環。奢題女民甘民　的以生不　一張多離件最　不中目是福人完　以酒」，這甚年酒種
講有生　是知然事，或侈目；的之，　富致相貪　絲紙少了」高　嫌也擴以，生全　往，天多些至，，現
堂分的　消節的無無曰，以馬例如勿　家之，，　一所耕譜，的　多有充」而也物　在窮府少人於大販象
了福　耗制因因非，奢內克子飴以　子，每則　縷耗作。但目　，」必是有化　飢人之人忘普陸賣，
。報　福，果，就現侈。斯。。學　弟他見可　，費者古如的　無願永有取涯的　餓半國又記通致人不

1996.9.21.撰於雪廬講堂