

念死

增壹阿含經卷第二(<<阿含部 2>>p.556.3 ~ p.557.1)

(一〇)聞如是。一時。佛在舍衛國祇樹給孤獨園。爾時。世尊告諸比丘。當修行一法。當廣布一法。修行一法已。便有名譽。成大果報。諸善普至。得甘露味。至無爲處。便成神通。除諸亂想。逮沙門果。自致涅槃。

云何爲一法。所謂念死。佛告諸比丘。云何修行念死。便有名譽。成大果報。諸善普至。得甘露味。至無爲處。便成神通。除諸亂想。獲沙門果。自致涅槃。

爾時。諸比丘白世尊曰。諸法之本。如來所宣。唯願世尊爲諸比丘說此妙法。諸比丘從如來聞法已。便當受持爾時。世尊告諸比丘。諦聽。諦聽。善思念之。吾當爲汝廣分別說。諸比丘對曰。如是。世尊。諸比丘前受教已。世尊告曰。若有比丘正身正意。結跏趺坐。繫念在前。無有他想。專精念死。所謂死者。此沒生彼。往來諸趣。命逝不停。諸根散壞。如腐敗木。命根斷絕。宗族分離。無形無響。亦無相貌。如是。諸比丘。名曰念死。便得具足。成大果報。諸善普至。得甘露味。至無爲處。便成神通。除諸亂想。獲沙門果。自致涅槃。是故。諸比丘。常當思惟。不離死念。便當獲此諸善功德。如是。諸比丘。當作是學。爾時。諸比丘聞佛所說。歡喜奉行 佛法及聖眾 乃至竟死念 雖與上同名 其義各別異

正法念處經卷第六十二 觀天品之四十一 (<<經集部 17>>p.365.2 ~ p.366.2)

時孔雀王菩薩。知天眾心。復爲宣說第十六法。告諸天眾。復有善法可愛樂法。能制放逸。猶如鐵鉤。應念修行。何等善法。所謂念死。若人念死。常勤修習。不休不息。無等大惡。惱亂一切諸眾生等。無能逃避。決定無免。有生必死。能令一切恩愛別離。令人喪滅。生於畏處。或有從樂生於苦處。業繩繫縛。自業所資。墮於地獄餓鬼畜生。於命終時。無有伴侶。唯有善業及不善業。以爲同伴。所作善業。猶如父母。將至樂處。不善惡業。猶如大怨。將至地獄餓鬼畜生。以是義故。應修善業。捨離諸惡。若能如是修行念死。其心則不著於境界。不著貪欲瞋恚愚癡。怖畏死故。不爲妻子眷屬因緣作不善業。一切在家若修此念。尚得寂靜。何況出家。若有沙門修於念死。則不犯戒。不樂境界。不處憤鬧。若處憤鬧。心則散亂。多言之本。多見女人。能生一切貪欲之處。應當捨離。思惟念死。若處憤鬧。心意不善。於命終時。當得一切無利哀惱。不得安樂。臨死之時。刀風劍風之所解截。無歸無救。業繩所縛。將至餘世。非父母兄弟妻子。眷屬所能救護。若能如是修念死相。是人則樂持戒智慧。如是修行。是則能令善業增長。不善消滅。以善業故。受人天樂。後得涅槃。若男若女。知此功德。若在家出家。若沙門婆羅門。常應念死。以念死故。其心怖畏。不作一切不善之業。心作是念。一切眾生皆當歸死。天人地獄餓鬼境界。無處不死。若能如是修行念死。畏未來世其心不著色聲香味觸。如是境界。非常不變。非不壞法。常念無常苦空無我。若心念死。不爲諸惡之所惱亂。常當數數修不淨觀。善觀增長數數念死。修習增長。係念無常。無有常處。而不破壞。不變不滅。可愛山峰。百千萬億乃至。須彌山王。劫火所燒。皆當摧滅。況人天身。大海無邊。一切大河。一切龍王所住

之處。一切諸龍及阿修羅。七日既出。則皆乾竭。何況我身。舉要言之。欲界色界無色界。一切三界。無常變動。皆當破壞。況我身命。當是常住不動不破壞法。若能如是心意常念意善觀察。如是修心。無處可樂。無處可貪。無處可瞋。貪瞋淨故。癡亦隨滅。離三過故。得第一處。不老不死。不盡不滅。如是念死。無所緣念。是故念死於一切念。最爲第一。修念死相。復有功德。若沙門婆羅門。如是修行。諦觀此身。猶如虎檻。云何觀苦。如我此身。身心病惱。爲老所壞。死王將去。死網所縛。爲何所作。不能修行布施持戒。及修智慧。是故應當於死未至。修行施戒及以智慧。不久死至。壞於一切眾生之命。若沙門婆羅門。如是係心。念於死相所作不空。必得涅槃。復次念死。所謂此身唯有無常。一切諸行。皆悉無常。苦空無我。念念變壞。速疾不停破壞之法。空無所有。非堅固法。如旋火輪。乾闥婆城。一切諸行。皆亦如是。我之身命。亦復如是。無有堅固。猶如水沫乾闥婆城。如是死法。一切皆有。畢定來至甚可怖畏是故當修堅固之法。攝三善業。捨三不善。當作如是。念於死想。若沙門婆羅門。自心修念。修是念故。得大利益。爾時孔雀王菩薩。以先佛偈。而作頌曰

此六惡怨家	破壞於世間	老病死不斷	由於三毒故
五境界大賊	能劫於善財	此怨詐親善	行於嶮惡處
放逸不善心	堅著於境界	能將諸眾生	疾至三惡道
若有能覺知	苦等真實諦	是人則能得	安隱寂靜處
拔斷諸毒根	增長功德行	應離懈怠心	莫近惡知識
若比丘精進	勤修念死觀	則得無上處	永離老病死
若有能如實	覺知於根塵	依止正智慧	則能渡有海
念死常生怖	離慢及懈怠	親近智慧人	眾惡不污心
精進心柔軟	修法離眾惡	正見心不動	此人應親近
若近惡知識	則不得善法	若近於勝者	則不畏眾過
一念及須臾	晝夜常不離	智者常念死	無有逃避處
念死最殊勝	諸念無與等	修行得寂滅	永離諸塵垢
若有念死畏	則不起心惡	心離一切過	當得寂滅處
不放逸勝果	世尊如是說	若常念死畏	則離諸不善

時孔雀王菩薩。爲諸天眾。說如斯法。

大智度論 釋初品中八念義第三十六之餘(卷二十二)(《釋經論部 25》)p.221.2)

死者。有二種死。一者自死二者他因緣死。是二種死行者常念。是身若他不殺必當自死。如有爲法中。不應彈指頃生信不死心。是身一切時中皆有死不待老。不應恃是種種憂惱凶衰身。生心望安隱不死。是心癡人所生。身中四大各各相害。如人持毒蛇篋。云何智人以爲安隱。若出氣保當還入入息保出。睡眠保復得還覺。是皆難必。何以故。是身內外多怨故。如說

或有胎中死	或有生時死	或年壯時死	或老至時死
亦如果熟時	種種因緣墮	當求免離此	死怨之惡賊

是賊難可信	時捨則安隱	假使大智人	威德力無上
無前亦無後	於今無脫者	亦無巧辭謝	無請求得脫
亦無捍拞處	可以得免者	亦非持淨戒	精進可以脫
死賊無憐愍	來時無避處		

是故行者不應於無常危脆命中而信望活。如佛爲比丘說死相義。有一比丘偏袒白佛。我能修是死相。佛言。汝云何修。比丘言。我不望過七歲活。佛言。汝爲放逸修死相。有比丘言。我不望過七月活。有比丘言七日。有言六五四三二一日活。佛言。汝等皆是放逸修死相。有言從旦至食時。有言一食頃。佛言。汝等亦是放逸修死相。一比丘偏袒白佛。我於出氣不望入。於入氣不望出。佛言。是真修死相爲不放逸。比丘。一切有爲法念念生滅。住時甚少其猶如幻。欺誑無智行者。如是等種種因緣念死相。

解脫道論卷第七

問曰。云何念死。何修、何相、何味、何處、何功德。

云何修。答壽命行斷。此謂爲死。**彼念住不亂。此謂爲修。**自壽命斷爲相。厭患爲味。無難爲處。**何功德者。**若修行念死。於上善法成不放逸。成憎不善法。於諸服飾不多受畜。心不慳吝。見身壽命。心不貪著。作無常想、苦想、無我想。皆令成滿。成向善趣。向於醍醐。臨命將終。心不謬誤。

云何修行。初坐禪人入寂寂。坐攝一切心。以不亂心念眾生死。我入死法。向於死趣。不過死法。如涅槃履波陀脩多羅中說。若人樂觀死。**當觀被殺人見死因緣。**於是念死有四種。**憂相應。驚相應。中人相應。智相應。**

如喪愛子心生緣念。此謂**憂相應**。悲念童子卒暴命終。此謂**驚相應念**。如闍維人念離生故。此謂**中相應念**。常觀世間心生厭患。此謂**智相應念**。於是坐禪人。**憂相應，驚相應，中相應，不應修行。**何以故？不能除過患。**唯智相應勤修行。**能除過患。

死者有三種。等死，斷死，念念死。云何名等死。依修眾生，此謂等死。名斷死者。謂阿羅漢煩惱已斷。名念念死者。諸行念念滅。

復次死有二種。不時節死，時節死。或自殺或他殺。或以病。或無因緣中間死。此謂不時節死。或壽命盡乃至老死。此謂時節死。應念此二種死。

復次以八行。先師所說修念死。如兇惡人逐。以無因緣。以本取。以身多屬。以壽命無力故。以久遠分別。以無相故。以剎那故。

問曰。云何以兇惡逐修行念死。答曰。如被殺人將往殺處。以兇惡人拔刀隨逐。彼見兇惡人拔刀隨後。如是思惟。此人殺我。何時我當死。我行一一步於何步當死。我去必死。我住必死。我坐必死。我眠必死。如是坐禪人以兇惡人逐故。當修念死。

問曰。云何以無因緣故修念死。答曰。無因緣無方便以生能令不死。如日月出無因緣無方便能令不沒。如是無因緣故修念死。

問曰。云何以本取故修念死。答曰。彼先多財王大乘王大神力大善見王頂生王等。

彼一切王皆入死法。復次昔諸仙人大神通大神力。毘沙蜜多闍摩達梨仙人身出水火。復入死法。復次先聲聞。有大智慧有大神通有大神力。舍利弗目犍連等。彼入死法。復次諸緣覺人。自生無師一切功德成就。亦入死法。復次諸如來應供正覺無量無上明行具足。到功德彼岸亦入死法。何況於我少時壽命。不當入死法。如是以先取故修念死。

問曰。云何以身多屬故修念死。答曰。以風痰和合成於死法。或諸虫種和合。或飲食不調成入死法。或毒蛇蜈蚣射蚰蜒鼠嚙成入死法。或師子虎豹龍牛等兌成入死法。或人非人所殺成入死法。此身如是多所屬故。修念死法。

問曰。云何以壽無力故修念死。答以二行。以壽命無力故修於念死。處無力故。依無力故。成壽命無力。

問曰。云何處無力故壽命無力。答曰。此身無自性如水泡喻，如芭蕉喻。如水沫喻。無有真實。離真實故。如是處無力故。成壽命無力。

問曰。云何依無力故成壽無力。答曰。此名出入息所縛。四大所縛。飲食所縛。四威儀所縛。緩所縛。如是依無力故成壽命無力。如是以此二行。以壽命無力故。修念於死。

問曰。云何以遠分別修念死。答曰。從於久遠一切已生。於現在世不過百年皆入死法。所謂久遠分別故修念死。復次當修。我於日夜詎能得活。日夜思惟。世尊諸法我得大恩。如是一日我詎能活。或復半日我詎能活。或復少時我詎能活。或一食時或半食時。我詎能活。或四五揣我詎能活。或入息時我詎能至出息時。或出息時我詎能至入息時。以久遠分別故修念死。

問曰。云何以無相故修念於死。答曰。以無有相死無有時。以無相故修念於死。

問曰。云何以剎那故修念死。答曰。以不數過去未來。但數現在緣眾生壽命。於一念時住。從彼無二念住。一切眾生於剎那心沒。如阿毘曇中說。於過去心。無已生。無當生。無現生。於未來心。無已生。無現生。無當生。於現在心剎那。無已生。無當生。有現生。復如說偈

壽命及身性 苦樂及所有 與一心相應 剎那速生起
於未生無生 於現在有生 心斷故世死 已說世盡故

如是以剎那故修念死。彼坐禪人以此門以此行。如是現修念死。起其厭患。由厭患自在。以念自在成心不亂。若心不亂諸蓋滅。禪分成起外行禪得住。

問曰。無常想念死。此二何差別。答曰。陰生滅事名無常想。念諸根壞名為念死。以修無常相，無我相為除憍慢。以修念死，無常相及苦相成住。以壽斷心、滅。此謂差別(念死已竟)

(《論集部 32》p.431.3 ~ p.432.3)