

## 入菩薩行論 第五品 護正知

1. 欲護學處者，策勵當護心；若不護此心，不能護學處。
2. 若縱狂象心，受難無間獄；未馴大狂象，為患不及此。
3. 若以正念索，緊栓心狂象，怖畏盡消除，福善悉獲至。
4. 虎獅大象熊、蛇及一切敵、有情地獄卒、惡神並羅刹。
5. 唯由繫此心，即攝彼一切；調伏此一心，一切皆馴服。
6. 實語者佛言：一切諸畏懼、無量眾苦痛，皆從心所生。
7. 有情獄兵器，施設何人意？誰製燒鐵地？妖女從何出？
8. 佛說彼一切 皆由惡心造。是故三界中，恐怖莫甚心。
9. 若除眾生貧，始圓施度者，今猶見飢貧，昔佛云何成？
10. 心樂與眾生，身財及果德，依此施度圓；故施唯依心。
11. 遣魚至何方，始得不遭傷？斷盡惡心時，說為戒度圓。
12. 頑者如虛空，豈能盡制彼？若息此瞋心，則同滅眾敵。
13. 何需足量革，盡覆此大地？片革墊靴底，即同覆大地。
14. 如是吾不克 盡制諸外敵；唯應伏此心，何勞制其餘？
15. 生一明定心，亦得梵天果。身口善縱勤，心弱難成就。
16. 雖久習唸誦，及餘眾苦行，然心散它處；佛說彼無益。
17. 若不知此心—奧秘法中尊，求樂或避苦，無義終漂泊。
18. 故吾當善持、善護此道心；除此護心戒，何勞戒其餘？
19. 如處亂眾中，人皆慎護瘡；豈身惡人群，常護此心傷。
20. 若懼小瘡痛，猶慎護瘡傷；畏山夾毀者，何不護心傷？
21. 行持若如斯，縱住惡人群，抑處美人窩，勤律終不退。
22. 吾寧失利養、資身眾活計，亦寧失餘善，終不損此心。
23. 合掌誠勸請 欲護自心者：致力恆守護 正念與正知！
24. 身疾所困者，無力為諸業；如是惑擾心，無力成善業。
25. 心無正知者，聞思修所得，如漏瓶中水，不復住正念。
26. 縱信復多聞，數數勤精進，然因無正知，終染犯墮垢。
27. 惑賊不正知，尾隨念失後，盜昔所聚福，令墮諸惡趣。
28. 此群煩惱賊，尋隙欲打劫；得便奪善財，復毀善趣命。
29. 故終不稍縱 正念離意門，離則思諸患，復住於正念。
30. 恆隨上師尊、畏墮聞法語，易令善信者，恆常生正念。
31. 佛及菩薩眾，無礙見一切；故吾諸言行，必現彼等前。
32. 如是思惟已，則生慚敬畏；循此復極易，慇慇隨念佛。
33. 為護心意門，安住正念已，正知即隨臨，逝者亦復返。
34. 心意初生際，知其有過已，即時護正念，堅持住如樹。
35. 吾終不應當 無義散漫望；決志當恆常，垂眼微下望。
36. 蘇息吾眼故，偶宜顧四方。若見有人至，正視道善來。
37. 為察道途險，四處頻觀望；憩時宜回顧，背面細檢索。

38. 前後視察已，續行或折返。故於一切時，應視所需行。
39. 欲身如是住，安妥威儀已，時時應細察：此身云何住？
40. 盡力遍觀察：此若狂象心 緊繫念法柱，已栓未失否？
41. 精進習定者，剎那勿弛散；念念恆伺察：吾意何所之？
42. 危難喜慶時，心散亦應安；經說行施時，可捨微細戒。
43. 思已欲為時，莫更思他事；心志應專一，且先成辦彼。
44. 如是事皆成，否則俱不成。隨眠不正知，由是不增盛。
45. 無義眾閒談，諸多賞心劇，臨彼境界時，當斷意貪著。
46. 無義掘挖割 於地繪圖時，當憶如來教，懼罪捨彼行。
47. 若身欲移動，或口欲出言，應先觀自心，安隱如理行。
48. 吾意正生貪，或欲瞋恨時，言行應暫止，如樹安隱住。
49. 掉舉與藐視，傲慢或驕矜，或欲揭人短，或思偽與詐，
50. 或思勤自讚，或欲詆毀他，粗言興諍鬥，如樹應安住。
51. 或思名利敬，若欲差僕役，若欲人侍奉，如樹應安住。
52. 欲削棄他利，或欲圖己利，因是欲語時，如樹應安住。
53. 不耐懶與懼，無恥言無義，親友愛若生，如樹應安住。
54. 應觀此染污、好行無義心；知己當對治，堅持守此意。
55. 深信極肯定、堅穩恭有禮、知慚畏因果、寂靜勤予樂。
56. 愚稚意不合，心且莫生厭；彼乃惑所生，思已應懷慈。
57. 為自及有情，利行不犯罪，更以幻化觀，恆常守此意。
58. 吾當再三思：歷劫得暇滿；故應持此心，不動如須彌。
59. 禿鷹貪食肉，爭奪扯我屍；若汝不經意，云何今愛惜？
60. 意汝於此身，何故執且護？汝彼既各別，於汝何所需？
61. 癡意汝云何 不護淨樹身？何苦勤守護 腐朽臭皮囊？
62. 首當以意觀，析出表皮層，次以智慧劍，剔肉離身骨。
63. 復解諸骨骼，審觀至於髓；當自如是究：何處見精妙？
64. 如是勤尋覓 若未見精妙，何故猶貪著、愛護此垢身？
65. 若垢不堪食，身血不宜飲，腸胃不適吮，身復何所需？
66. 貪身唯一因，為護狐鷲食；故應惜此身，獨為修諸善！
67. 縱汝護如此，死神不留情，奪已施鷲狗，屆時復何如？
68. 若僕不堪使，主不與衣食；養身而它去，為何善養護？
69. 既酬彼薪資，當令辦吾利；無益則於彼，一切不應與。
70. 念身如舟揖，唯充去來依；為辦有情利，修成如意身。
71. 自主己身心，恆常露笑顏，平息怒紋眉，善成眾生友。
72. 移座勿隨意，至發大音聲，開門勿粗暴；溫文悅人心。
73. 水鷗貓盜賊，無聲行悄捷，故成所欲事；佛諭如是行。
74. 宜善勸勉人，恭敬且頂戴 不請饒益語，恆為眾人徒。
75. 一切妙雋語，皆讚為善說！見人行福善，歡喜生讚歎。
76. 暗稱他人功，隨和他人德；聞人稱己德，應忖自有無。

77. 一切行為喜，此喜價難沽；故當依他德，安享隨喜樂。
78. 如是今無損，來世樂亦多；反之因嫉苦，後世苦更增。
79. 出言當稱意，義明語相關，悅意離貪瞋，柔和調適中。
80. 眼見有情時，誠慈而視之；念我依於彼，乃能成佛道。
81. 熱衷恆修善，或勤興對治。施恩悲福田，成就大福善。
82. 善巧具信已，即當常修善；眾善己應為，誰亦不仰仗。
83. 施等波羅蜜，層層漸昇進；因小勿失大，大處思利他。
84. 前理既已明，應勤饒益他。慧遠具悲者，佛亦開諸遮。
85. 食當與墮者、無怙住戒者，己食唯適量；三衣餘盡施。
86. 修行正法身，莫為小故傷；行此眾生願，迅速得圓滿。
87. 悲願未清淨，不應施此身；今世或他生，利大乃可捨。
88. 無病而覆頭、纏頭或撐傘、手持刀兵杖，不敬勿說法。
89. 莫示無伴女，慧淺莫言深，於諸淺深法，等敬漸修習。
90. 於諸利根器，不應與淺法；不應捨律行，以咒誑惑人。
91. 牙木與唾涕，棄時應掩蔽；用水及淨地，不應棄屎溺。
92. 食時莫滿口、出聲與例嘴。坐時勿伸足，雙手莫揉搓。
93. 車床幽隱處，莫會他人婦；世間所不信，隨俗避譏嫌。
94. 單指莫示意，心當懷恭敬，平伸右手掌；示路亦如是。
95. 肩臂莫揮擺，示意以微動、出聲及彈指；否則易失儀。
96. 睡如佛涅槃，應朝欲方臥；正知並決志：覺已速起身！
97. 菩薩諸行儀，經說無有盡。然當盡己力，修持淨心行。
98. 晝夜當各三，誦讀三聚經，依佛菩提心，悔除墮罪餘。
99. 為自或為他，何時修何行，佛說諸學處，皆當勤修習。
100. 佛子不需學，畢竟皆無有；善學若如是，福德焉不至？
101. 直接或間接，所行唯利他；但為有情利，迴向大菩提。
102. 捨命亦不離 善巧大乘義 安住淨律儀 珍貴善知識。
103. 應如吉祥生，修學侍師規。此及餘學處，閱經即能知。
104. 經中學處廣，故應閱經藏；首當先閱覽 尊聖虛空藏。
105. 亦當勤閱讀 學處眾集要；佛子恆修處，學集廣說故。
106. 或暫閱精簡 一切經集要。亦當偶披閱 龍樹二論典。
107. 經論所未遮，皆當勤修學。為護世人心，知己即當行。
108. 再三宜深觀 身心諸情狀；僅此簡言之，即護正知義。
109. 法應躬謹行，徒說豈獲益；唯閱療病方，疾患云何癒？