

淨法法師 編撰

人生最重要的一件大事

佛陀教育基金會 印贈

一切佛經，及闡揚佛法諸書，無不令人趨吉避凶，改過遷善。明三世之因果，識本具之佛性。出生死之苦海，生極樂之蓮邦。讀者必須生感恩心，作難遭想。淨手潔案，主敬存誠。如面佛天，如臨師保。則無邊利益，自可親得。若肆無忌憚，任意褻瀆。及固執管見，妄生毀謗，則罪過彌天，苦報無盡。奉勸世人，當遠罪求益，離苦得樂也。

恭錄自——《印光大師文鈔三編卷四：靈巖山寺念誦儀規題辭》

目次

自序	1-1
第一章 掌握往生的關鍵	1-5
第一節 四十八願的核心	1-5
1、第十八願文	1-5
1-1、略說願文	1-5
第二章 彌陀的化身—善導大師	1-10
1、祖師的生平	1-10
1-1、祖師的語錄	1-11
1-2、祖師的註解	1-11
(一) 根基	1-11
(二) 修行	1-11
目次	三
人生最重要的一件事	四
(三) 利益	1-13
第三章 勸勉同修—至心信樂	1-17
1、順從本願	1-17
1-1、帶業往生	1-18
1-2、融通五逆十惡的往生	1-18
第四章 徹悟大師語錄	1-31
第五章 倣虛法師佛七開示	1-35
第一節 參禪十幾年後作土地公	1-36
第二節 不識字拖掙匠站著往生	1-38
第三節 大公雞站在大殿往生	1-41
第六章 淨土聖賢錄	1-42
第一節 念佛實資	1-42

第二節 預知時至，提早十年走	四三
第三節 潛修專念，身心放下，百事不管	四四
第四節 到了陰間說出念佛功德，乘七寶蓮臺往生西方	四六
第五節 老實念佛往生（◎此篇一定要看才好◎）	四七
一、老實念佛臨終笑著走	四七
二、老實念佛臨終哭著走	五〇
第六節 念佛感應實例	五二
（一）助念篇	五二
一、一團白光接引亡者	五二
二、助人生西功德無量	五六
三、彌陀接引滿屋金光	五八
（二）念佛感應篇	六一
一、空發議論鬼神算帳	六一
二、夢中念佛逢凶化吉	六四
三、楊枝灑身乳痛頓消	六七
目次	五

人生最重要的一件大事

六

（三）見證往生篇	七〇
一、本來討債念佛解怨	七〇
二、穿越牆壁	七五
三、上海胡松年往生記(往生預知時至)	七七
四、雙目復明，預知時至	七八
五、念佛免除兵難	七八
六、臨刑坐化	八〇
七、倭老《念佛論》之二個實例	八一

第七章 臨終的關懷..... 八九

第一節 呼吸停止時是升沉的關鍵	九一
一、向病人開示人生無常的道理	九三
二、家屬應有的認識	九七
三、病人將要斷氣時，應準備分班助念	九八
四、病人應將意旨咐囑家人	一〇一

第二節 臨終助念因緣	102
一、自力的「因」與他力的「緣」	102
二、助念的意義	105
三、助念所需的法物	106
四、助念的方式	107
第一段：再分三小段說明	107
(一) 善巧開導	107
(二) 助念的目的	109
(三) 佛號的意義	110
第二段：仰仗阿彌陀佛本願的救度	112
(一) 仰仗佛力	112
(二) 厭離娑婆的痛苦——有六道的痛苦	113
(三) 淨土的快樂	116
第三節 往生極樂世界的方法	112
一、感恩彌陀本願救度	115

目次

七

人生最重要的一件事

八

二、信受彌陀，願生極樂	116
三、彌陀慈父盼望佛子早日歸來	119

第八章 臨終關懷——開導放下，求生極樂

第一節 開示範例	130
以蓮友身份勸導一般病人的關懷——助念開示實錄	130
第二節 加持佛水、灑淨、洗淨	134
一、念佛加持佛水，洗淨身心及處所灑淨	134
二、以念佛功德迴向病人及身旁冤親債主	135
三、淨空法師講有關冤親債主的公案	135
第三節 迴向冤親債主	138
第四節 對臨終病人的開導、關懷	141
第五節 對於瀕臨死亡的父母應如何勸導	143
第六節 臨終的悲劇：為了搶救最後一口氣	147
第七節 關愛病人令滿願求往生	151

一、佛號的緣由	一五三
二、淨土的風光	一五四
三、往生的道理	一五五
第八節 對於看風水地理師之開導	一五八
第九節 對喝農藥自殺者開示（此為實例）	一六五
第九章 助念之重要	一七四
第一節 靠助念往生的實例	一七五
第二節 助念的時機	一七九
第三節 助念者基本的理念	一七九
第四節 助念者或助念團人員必須具備的正確理念	一八一
第五節 助念的規則，以善巧的開導	一八四
第六節 助念開示	一八五
一、開示前先詳問亡者的狀況	一八六
二、開示的心態	一八七
目次	九
人生最重要的一件大事	一〇
三、開示的語調	一八八
四、開示前準備	一八八
五、開示者位置	一八九
六、開示者須知	一八九
七、開示的綱要	一九〇
八、開示的技巧	一九一
第七節 亡者生平事蹟了解是開示首要工作	一九二
第十章 生命將結束的前後，眷屬應注意的事情	一九四
第一節 臨終遺囑	一九五
第二節 如何作七才算如法	一九八
附錄：亡者生平事蹟一覽表	二〇〇

自序

釋迦牟尼佛示生人間，說種種法度脫眾生，無非為了憐愍我等凡夫，迷昧自心輪迴六道，妄受生死劇苦。佛陀以無緣大慈同體大悲，救拔我們離苦得樂。故觀機施教，應病與藥，為對治眾生無量的煩惱，廣說無量法門，總說不出律、教、禪、密、淨五宗。所謂：律為佛身，教即佛語，禪即佛心，密以「陀羅尼」總持身、口、意三業與佛陀的不思議境界直下相應，而成就自己，以度化眾生。眾生若能依之修行，使得轉染成淨，轉凡成聖。

然而應知，若按一般通途法門，須斷見惑方能證得初果預入聖流；思惑斷盡即證四果，了脫三界的生死。我等凡夫眾生，於此生中，可以說很難達到。佛陀徹底的悲心，無問自說的淨土法門，普攝群機，上至等覺下至五逆十惡的罪惡眾生也包容得度。唯憑「信、願、行」持佛名號即能與彌陀感應道交；所謂一念懇切投誠，即得登彼岸；一生彼土，即得永不退轉，一生成佛。

自序

二

人生最重要的一件事

三

二十一世紀是科技與市場迅猛發展的世紀，也是人們對精神的安頓與身心的調和最需要的時候。若一個人向外驅馳的陽剛力勢越強，向內收斂的陰柔之力亦須平衡，所謂陰陽調柔謂之道；二者保持平衡，身心才能安定，否則將備嘗飄零孤寂之苦。常有人問：「學佛到底有何用？」試舉一比喻：吾人旅遊到一個陌生的城市，抵達後最先需要的事情是什麼呢？必先找一個「住所」，得以安頓後，才去辦理種種的事務及遊玩。如果未找到住所，便背著行李奔波，因不知黃昏或深夜去何處投宿，將一直伴隨著不安與憂懼。故找好住處，是一個正常人的明智之舉。推而廣之，吾人投生於這個陌生的地球，亦復如是。出一趟差或旅遊，試問你們找到住所否？也許有些人從未向自己提出過這類的問題，而作一個有理性的生命體，也不應迴避忽視這類的問題。總而言之，學佛的好處即是找一個住所，或云找一個安心立命之處所。因「阿彌陀佛」兆載永劫的修菩薩行，創造一個圓滿的極樂世界，惠予九法界的眾生能離生死苦，證涅槃樂。只要眾生「深信、切願」要往生極樂，而老實來念佛，乃至臨終十念亦得往生極樂，便可獲得究竟的身心安頓與圓滿的成就，進入了大涅槃城。

人生最重要的一件大事，即是臨命終時，能夠得到慈悲的關懷，本文之緣起，是因為本精舍成立助念團，末學常想《觀經》云：具足五逆十惡之人，於臨命終時，遇善知識開導說法安慰，教令念佛，至心令聲不絕，具足十念：「南無阿彌陀佛」，即得往生彼佛淨土。

今日我們精舍助念團的團員，有因緣出去幫他人助念，即是病危者的善知識，開導他念佛，也助他念佛，藉著助念的功德力量，加上彌陀本願救度的威神之力，接引他往生西方極樂世界，即成就一人去極樂世界成佛，則功德乃不可思議，是故此「臨終助念的關懷」亦是非常的重要，亦是修行的一種法門。多助念一次，就多一次精進念佛的機會。《地藏經》說：「一切聖事，七分之中而亡者乃獲一，六分功德，生者自利，以是之故，未來現在善男女等聞健自修，分分已獲。」這也就是說，我們為亡者助念超度、修功德，所得利益，七分之中有六分是我們自己的，所以我們助念愈多，功德就愈大，往生就更加穩當。所以末學也鼓勵諸位蓮友多發心踴躍參加助念團，讓精舍助念團的人員增多，精舍的會員以及信徒，需要助念，我們能夠多派一些人出去助念，最少八個小時至十二個小時，務

目序

一三

人生最重要的一件大事

一四

必助亡者往生西方極樂世界為目的，這是精舍助念團的心願。

既然精舍的助念團已成立，然而團員要出去助念，也應當有個正確的理念及助念的規則。以是因緣之故，末學參考「法鼓山」、「本願山」、「阿彌陀佛四十八願導讀」、「念佛感應見聞記」，以及淨土的資料等，抄錄下來，供給精舍的團員以及蓮友做一個參考資料，希望精舍的團員有緣出去幫人助念時，能夠做得更圓滿，則亡者得利益，眷屬更是感恩，這時請他們學佛參與助念，也算是行菩薩道，更是接引眾生度化家親眷屬的最好時機。

末學 淨法 寫於 2010.08.21

第二章 掌握往生的關鍵

第一節 四十八願的核心

一、第十八願文

第十八願：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。」

二、略說願文

這位法藏菩薩發願成佛以後，十方法界無量無邊的顛倒妄想、煩惱痛苦的眾生，一心想離苦得樂，只要能一心歸命，萬緣放下，將身心交給阿彌陀佛。臨命終時，乃至只稱念十聲、一聲阿彌陀佛，必定接引往生極樂世界。如果不得往生極樂世界，這位法藏菩薩說：永遠不成就佛道；但是這位法藏菩薩已經成佛十劫，號為「阿彌陀佛」。所以稱念阿彌陀佛求生極樂世界的這一個願望，已經圓滿成就，展現在眾生的面前，只要眾生稱

念，必定感應道交，往生極樂世界。

是故此殊勝、圓滿度生的願力（力量），永遠存在法界當中。有智慧的善知識，必定會善加利用，依靠佛力往生極樂世界離苦得樂，一生圓滿成就佛道。

譬如：天然的能源太陽、雨水等，我們若能善加利用，必能得到陽光的溫暖、雨水的滋潤。前面是大概略說願文的含意，真正來說，此十八願是淨土宗往生的關鍵，十念必生願。若缺少這一願，十方世界無量無邊的眾生想往生極樂世界，就很難達到得度的因緣，可見這一願比什麼都重要。此願不止是淨土宗的根本願，乃是十方眾生離苦得樂、一生圓滿成佛的大願。是故這一願是法界流通的大願，也說明了阿彌陀佛教化的區域是盡虛空遍法界，一切諸佛剎土都是彌陀的教化區，所以我們應當特別注意此願。

自古以來許多祖師大德，都公認阿彌陀佛所發的四十八願中，以十八願為核心思想，十念必生願。一切諸佛為什麼極力讚歎阿彌陀佛呢？就在此願：「我作佛時，十方眾生……」沒有只限定娑婆世界，此願容納攝受

十方法界無量眾生。大慈菩薩發願偈：「十方三世佛，阿彌陀佛第一。」乃由此而產生。所以世尊在《無量壽經》當中，特別讚歎阿彌陀佛是「光中極尊，佛中之王」。

前面說四十八願的核心在十八願，而十八願的重點在「至心信樂，欲生我國，乃至十念。」此十二字含有「信、願、行」三資糧在內，故說「十念必生願」。此十念必生的大願乃是修學淨土宗的宗旨——落實在「至心信樂」，這四個字是往生的關鍵所在。此三資糧：「信、願、行」又偏重在「信」，有真信，必定有切願，必定會真行、真幹。故印光大師云：「信得及，五逆十惡皆可往生」，若無信願，就算情空業盡的阿羅漢也無由往生，因極樂乃屬「一真法界」。

至心：是真心、誠心，決定沒有虛妄的心。與《彌陀經》的一心是相同的，乃至後來演變至天親菩薩《往生論》的「一心歸命」；印光大師的「老實念佛」乃至《圓通章》的都攝六根「淨念相繼」等等，皆是相同的道理。

我們今天聽到彌陀名號，還是三心兩意，今天來念佛，明天去拜

懺，後天誦《地藏經》，有空聽聽《廣論》等，這就太過於夾雜了；或有的心裏雖念佛，但內心打妄想，胡思亂想等，這都不是「至心」。

信樂：真信喜樂。人生中最喜歡的一件事就是「念佛」，其他任何事情都不能取代，好比是自己的本命元神，失去即沒命似的，時時刻刻執持名號，如雞抱卵，如龍養珠，暖氣相接，心中佛號不斷，歷歷分明，如線貫珠，是名無上深妙禪。此則根身世界，密隨其心念念在轉變，非凡心肉眼所能知見；命終報盡，彌陀聖眾忽現前，或現異香天樂諸靈瑞相，世人方謂淨業成就；然淨業之成，豈此時乎？念佛能淨念相繼名「信樂」。

念佛人若不曉得這個道理或沒有掌握這四個字「至心信樂」，念佛雖念一輩子，到最後沒有往生，只跟彌陀結個法緣、種種善根，來世繼續搞六道輪迴，這不是很可惜嗎？今生既遇殊勝的念佛法門，一定要把握住，不能再放過，決定在這一生往生極樂世界。

在此還有一個關鍵的問題所在。一般的念佛人，對極樂世界要產生一

種很強烈的「真信切願」的信心，這也是不容易的，要「一心歸命，通身靠倒」阿彌陀佛，也是非常的困難，因為我們內心當中有很深厚的「疑惑的煩惱」，所以必須透過教理的學習薰修。所謂：「聞經達理，斷疑生信，慢慢拔除內心的疑根。」疑根未拔，很難順從「彌陀本願」。

這一句佛號要讓你一心歸命，通身靠倒，念念相續，佛號不斷，一般人也是很難做到；故一方面透過教理的學習，一方面老實念佛、拜佛，業障消除，智慧開朗，信心增強，念佛時就能夠隨順彌陀本願，一心歸命，而達到「至心信樂，欲生我國，乃至十念、一念」，也必往生極樂世界。

若是老年人，或聽經聽不懂。只要學習善導大師的方法：「專念、專拜、專想（憶佛），念念相續專稱名號，畢命為期者，十即十生，百即百生。」何以故？無雜緣得正念故。奉勸諸位：老實念佛，順佛語故。若捨棄專念，修雜業者，今生即很難往生極樂世界，因已違背彌陀的本願。若肯聽佛陀的話：「發菩提心，一向專念阿彌陀佛」，命終決定往生極樂世界。

第二章 彌陀的化身——善導大師

一、祖師的生平

印光大師云：善導大師是彌陀的化身，生於（公元六一三—六八一）年，住於安徽泗洲，少年出家。貞觀十五年，大師二十九歲，至西河石壁谷玄中寺遇見道綽禪師，蒙授《無量壽經》，見淨土的九品道場，大喜曰：「此真入佛之要道，修餘法門即難有成就。唯此法門速超生死。」於是精勤禮佛稱念，每一入佛堂即長跪念佛，非力竭不休，雖寒冰天氣，念佛亦要念到流汗，以表至誠，念佛一聲有一光明從其口出，念十、百、千聲，便有十、百、千道光明從其口出。自證的境界實不可思議。三十餘年未嘗睡眠。大師殷勤勸勉專稱名號，因稱名容易，相續即生。若能念念相續，畢命為期者，十即十生，百即百生，何以故？無雜緣得正念故、與佛本願相應故、不違教故、順佛言故。若捨專念而修雜業者，百中希有一二，千中難得三四人往生。何以故？由雜緣亂動失正念故、與本願不相應故、與教相違故、不順佛語故、繫念不相續故。心不相續念，雖想報恩作

善業，常與名利相應故，樂近雜緣，自障往生故。願一切人等善自思惟，行住坐臥，必須厲心克己，晝夜六時相續念佛，前念命終，後念即生，永受無為法樂，乃至成佛，豈不快哉！

二、祖師的語錄

善導大師說：阿彌陀佛的四十八願以「十一願、十二願、十七願、十八願、十九願」等五願為核心，而這五願當中，又以十八願作為本願的「願王」，也因為有此本願，才使令淨土法門「三根普被，利鈍全收」能夠成立；使令一切生死的凡夫了脫六道的輪迴，出離三界的火宅。所以，這個「願王」對我們的往生太重要了。古來的祖師大德對此願的註解也很多，我們根據最有公信力的「善導大師」的註解來加以說明。

三、祖師的註解

善導大師將十八願分成三段解釋：根基、修行、利益。

(一) 根基

「十方眾生」是顛倒的眾生，就是我們的一般人，有學佛或還沒有學佛，但內心當中還是顛倒妄想，隨著妄想造作善業、惡業，內心無法決定，隨境界轉，這個叫做「十方眾生」。那麼這十方顛倒的眾生，就是十八願所收攝的根基。

(二) 修行

必須符合信、願、行三資糧。

「至心信樂，欲生我國，乃至十念」，剛好符合信、願、行三資糧。善導大師說：這三資糧最重要的就是「至心信樂」，是往生的重點。這個「至心」就是真實不虛的心，他的內心非常的真實，沒有任何一點的虛妄心。「信樂」，就是一種順從歸依彌陀的信心。所謂：「一心歸命，通身依靠彌陀，信賴彌陀，交給彌陀。」「乃至十念」，就是念佛的行持。

(三) 利益

「若能一心歸命，順從本願」，決定往生極樂，一生成佛。

「順從本願」，善導大師說：往生的成敗就在這四個字。絕對不可對本願有所懷疑及抗拒，意思就是說：你在念佛的時候，放下你的「自我意識」，完全順從阿彌陀佛的本願。就好像說你這個人完全交給阿彌陀佛，自己已經不存在了，有那種的感覺；能夠如此，就是「至心信樂，順從本願」。「不管你是一個造業的凡夫，內心當中積集很多的罪業也好；或者你是一個持戒修善的菩薩，內心當中累積很多的善業也好，重點：把你內心當中所有自我累積的這些善惡業的思惟全部放下，一心一意的順從彌陀本願。

「順從本願」，有二個標準的條件：「所信之事決定」、「能信之心決定。」

「所信之事決定」：有三件事要絕對相信：「決定深信自身現在是罪惡生死凡夫，曠劫已來常沒常流轉，無有出離之緣。」（《觀無量壽經

疏》）

一、相信自己「罪惡生死凡夫」，一定要相信從無始以來到現在，阿賴耶識當中累積了無量無邊的罪惡。我不是現在才有生命的，我在六道輪迴中，天上、人間、畜生、餓鬼等，分段生死的流轉。經云：「罪惡若有形相，盡虛空遍法界也不能容納。」所以第一件事，深信自己是罪惡生死的凡夫。

二、相信自己「曠劫已來常沒常流轉」，相信自己從無量劫生死以來到現在，已流轉無量無邊的次數。

三、相信自己「無有出離的因緣」，認清自己根本沒有力量能夠離開三界。即使從現在開始不吃飯、不睡覺，整天的修行止觀，也不能出離三界，這不是要不要，而是根本做不到。

你絕對要相信這三件事，才能夠老老實實的「順從彌陀的本願」。

你已經絕對的相信此三件事以後，再生起三種的決定心：

「彼阿彌陀佛有四十八願攝受眾生，無疑無慮，乘彼願力，定得往生。」

一、你要相信「阿彌陀佛的四十八願」，是真實存在這個法界當中，這法界當中的確存在四十八種力量。公案：有一個五通仙人，有一天出定，外出覓食，天雨路滑，一不小心而滑倒，大起瞋恨心，入定而咒願：從今以後不准再下雨。從此以後，許久未下雨，大地開始乾旱，農作物不能生長，皇帝開始緊張，問群臣是否寡人缺德上天不下雨？太史觀天象後說：「山上有位仙人咒願才不下雨的。」皇帝問群臣如何才好呢？群臣說送幾個宮女及飲食供養他、侍候他，然後破壞他的梵行，定力退失，雨就下來了。仙人入禪定，咒願的力量即存在法界當中，除非他的定力消失。阿彌陀佛是「那伽常在定」，定力永遠不消失，故四十八願的力量永遠存在法界當中。你絕對相信這件事情，這就是你心中「對佛的信心」。

二、是你「對自己要有信心」，你絕對不能有任何的懷疑及憂慮。怎麼說呢？你念佛時，打很多妄想，你就開始懷疑自己的業障重，福報不夠等，這都是不順從本願，在抗拒本願！結果無法與彌陀感應道交，阿彌陀佛也無法救拔你，因為你已違背了「至心信樂」。你在皈依阿彌陀佛

的時候，你不能說業障重，福報不夠等，為什麼呢？因為你已不存在了，通通交給阿彌陀佛了。

三、「乘彼願力，決定得生。」你要絕對相信阿彌陀佛一定有足夠的力量救拔你，阿彌陀佛能救拔十方一切的眾生，為何不能救拔你呢？阿彌陀佛無法救拔你，是因為你已違背了彌陀的本願，不順從彌陀的本願。所以在這個時候是「一心歸命，通身靠倒」，也就是通通交給阿彌陀佛，叫做「至心信樂，順從本願」，決定乘彼佛力，往生彼國。

第三章 勸勉同修——至心信樂

一、順從本願

希望大家能把彌陀四十八願的核心思想建立在第十八願，而十八願的重點又在「至心信樂」。你能夠掌握到「至心信樂」的要領，在念佛的時候，就知道在你的心地上如何下功夫。「至心信樂」是往生的關鍵，你了解後，會在內心當中，將身心世界完全放下，不管你是造惡的惡人也好，或你是修善的善人也好，總而言之，在念佛的時候是「順從本願」，你的心完全交給阿彌陀佛了，與彌陀合為一體了。合為一體，當然會產生很大的加持力，那時候與彌陀感應道交即轉變成「全他即自，自他不二」，在那時候求什麼有什麼，但是你不曾求人天的果報，也不會求二乘的涅槃，心中只要求的是「欲生極樂」。當我們心中順從本願以後，只有一個願望，願生彼西方安樂國。

二、帶業往生

前文十八願講到：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺，唯除五逆，誹謗正法。」

這個願是整個往生西方最重要的願，也是最低標準，更說明了「帶業往生」的真實願。

「帶業往生」的意思，當然也包括帶「善業、惡業」，那他帶罪業怎麼能往生呢？因為他臨終的時候，他的正念非常的強烈。什麼叫「正念」呢？他不是觀察緣起性空的「空性」，他是「至心信樂，欲生我國。」他在臨終的時候，他真實的放下萬緣，順從本願，而願生彼安樂國；以這種正念的力量，跟彌陀的本願感應道交，乘著彌陀的本願力，往生安樂國。這叫「至心信樂，欲生我國。」

三、融通五逆十惡的往生

必須加以說明的是，第十八願的「唯除五逆，誹謗正法。」在此有很多古德就提出疑問說：第十八願有「唯除五逆，誹謗正法」，但是在《觀

經》的下下品，卻是造五逆十惡之人臨終十念也照樣往生，這個疑問如何解釋會通呢？

印光大師云：「四十八願，此約平時說；《觀經》乃約臨終說。《觀經》下下品，是約已見地獄至極之苦相說。其人恐怖，不可言宣；一聞佛名，哀求救護，了無餘念，唯有求佛救度之念。雖是乍聞乍念（忽然聞到，忽然開始念佛），然已全心是佛，全佛是心；心外無佛，佛外無心。是故雖然十念或止一念，亦得蒙佛慈力接引往生也。」

四十八願乃約平時說；《觀經》下下品乃約臨終說。由時事不同，故攝否有異；謂為衝突，則成鑿死卯子漢矣。

良以佛視眾生，猶如一子。於善順者，固然慈育；於惡逆者，倍生憐愍。子若回心向親，親必垂慈攝受。又復眾生心性與佛無二；由迷背故，起惑造業，鋼蔽本心，不能彰顯。倘能一念回光，直同雲開月現，性本不失，月屬本有；故得歷劫情塵，一念頓斷。又千年暗室，一燈即明。」（印光大師文鈔）

蓮池大師做一個融通說：這個人雖然生前造五逆十惡，誹謗正法，但

是「臨終之前懺悔」，懺悔就清淨，他就不是「五逆、誹謗正法」，所以重點在他有沒有懺悔？

但是末學認為：只要眾生在臨終時能夠「至心信樂，順從本願」的稱念佛號，雖說在事相上沒發露懺悔，但在內心當中已至心的懺悔，是故《觀經》下下品中說：乃至十念，五逆十惡也照樣往生。又臨終十念，連發露懺悔的時間皆沒有，尤其在那千鈞一髮的時候，心中唯有求佛救拔，至心念佛十念，即斷氣，那有時間發露懺悔呢？

十八願的「唯除五逆，誹謗正法」，是佛陀大慈大悲勸我們平常不要造重罪，尤其五逆、誹謗正法的罪業很重，很難懺除此罪，連彌陀本願都無法救，讓我們產生恐怖心不敢造作，所以印光大師說「此約平時」。但《觀經》下下品的人已造五逆十惡，此五逆已包括誹謗正法，若絕無謗法之事，何得弑阿羅漢、破和合僧、出佛身血乎？是故做有謗法的解釋亦極有道理，既然已造五逆又誹謗正法的大惡人，難道佛陀不救度嗎？彌陀是平等大悲，不分善惡，平等救度，何況在實相的理體是沒有善惡的對立。此五逆十惡的罪人在臨終十念是如何的稱念呢？此惡人臨命終，已見地獄

極苦之相，其人恐怖不可言，一聞佛名，哀求救護，了無餘念，唯有求佛救度之念，可以說是全心在念佛，故云：「全心是佛，全佛是心，心外無佛，佛外無心。」故雖十念，或止一念，亦得蒙佛慈力，接引往生也。

是故佛法攝受眾生，因時因地，攝受眾生的方法也不是固定不變的，故云：「法無定法」。又其人見地獄相，非常的恐怖，一聞佛名，唯一哀求救護，了無餘念，唯求佛救度之念，故能至「全心是佛，全佛是心」，與彌陀合成一體，感應道交，此時正隨順「至心信樂，欲生我國」乃至十念或一念也決定往生極樂世界。

第四章 徹悟大師語錄

一切法門以明心為要；一切行門以淨心為要。明心為要，無如念佛，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，不假方便，自得心開，念佛非明心之要乎？淨心之要，亦無如念佛，一念相應一念佛，念念相應念念佛。清珠下於濁水，濁水不得不清，佛號投於亂心，亂心不得不佛。念佛非淨心之要乎？一句佛號俱攝悟修兩門之要，舉悟則信在其中，信解修證俱攝，大小諸乘一切諸經之要，罄無不盡，一句彌陀非至要之道乎？

吾人現前一念心，全真成妄，全妄即真，終日不變，終日隨緣。不隨佛界之緣而念佛界，便念九界；不念三乘，便念六凡，不念人天，便念三途；不念鬼畜，便念地獄。以凡在有心想，不能無念，無念心體，惟佛獨證，等覺以還，皆悉有念。凡起一念，必落十界，更無有念出十界外，以十法界更無外故。每起一念，為一受生之緣，果知此理，而不念佛者未之有也。

吾人現前一念，緣生無性，無性緣生，不生佛界，便生九界。若約緣

生無性，則生佛平等一如。若約無性緣生，則十界勝劣懸殊。阿祈達王臨終，為驅蠅人以拂拂面，一念瞋心，墮為毒蛇。一婦渡河失手，其子墮水，因撈子故，與之俱沒，以慈心故，得生天上。夫一念慈瞋，天畜遂分，則此臨終之緣生一念，可不慎乎？苟以此心緣念彌陀，求生淨土，得不見佛往生乎？但此一念不可僥倖而至，必須存之以誠，操之有素。是故吾輩於此一句彌陀，千念萬念，以至終日終年念者，無非為熟此一念而已。果得一念純熟，則臨命終時，惟此一念，更無異念。智者大師云：「臨終在定之心，即淨土受生之心。」惟此一念，更無異念，非在定之心乎？念果如是，不見彌陀，更見何人？不生淨土，更生何處？只恐吾人自信不及耳。

「真為生死，發菩提心，以深信願，持佛名號」，此十六字為念佛法門一大綱宗。若真為生死之心不發，一切開示，皆為戲論。世間一切的重苦，無過生死，生死不了，生死死生，生生死死，出一胞胎，入一胞胎，捨一皮袋，取一皮袋，苦已不堪。況輪迴未出，難免墮落，一念之差，便入惡趣，三途易入而難出，地獄時長而苦重，每一念及，五內如焚，故即

今痛念生死，如喪考妣，如救頭然。

第五章 倓虛法師佛七開示

倓老是中年出家的，出家的過程亦相當艱苦。未出家時，他在北方開一間中藥鋪，鋪中有一位同事是學佛的，專讀《楞嚴》。回憶錄中有一段提到此君，說他八載寒窗讀《楞嚴》。用八年的時間在一部經用功，很如法。有一天中午，藥鋪生意清淡，此君在座上打盹。在似夢非夢中，看見二個人來，是他的冤家。從前因為財務糾紛，同這兩個人打官司，他打贏了，那兩個人一時心生怨恨，想不開，就上吊自殺了。但看他們來的態度很和善，似非尋仇，來到面前就跪下了。問他們有何事？他們說：「請求你超度我們。」他說：「我沒有能力超度你們。」他們說：「你只要答應就行。」他說：「好，我答應你們。」說完之後，這兩個就踩著他的膝蓋、肩膀升天了。過了一會兒，又有兩個人來，一個是他過世的太太，一個是他死去的小女兒。兩個人也是一樣請他超度，他也答應了，他們也踩著他的膝蓋、肩膀升天了。待清醒後，就把此事告訴倓老。由此可知超度亡魂是真有的，但是要真正有修行。你的確有功德，鬼神才找你，否則找

你也沒用，幫不上忙。

倓老出家後，對當時天台宗大德諦閑法師非常景仰，即到南方觀宗寺諦老座下參學。諦老也很器重他，說他的法緣在北方，將來學成之後應到北方弘法。他接受師教，後來在東北，大大小小一手創辦了二十多座寺廟，確是一位有修有學的大善知識。所學雖屬天台一系，但一生念佛；因為他親眼看到二十多位念佛往生的，預知時至，無疾而終，站著走的、坐著走的都有。因此他對於念佛法門深信不疑，他老人家也是坐著走的。

佛七期間他先介紹佛法綱要，其次即談到淨土宗，他說即使下下品往生的，也比欲界天、色界天福報大得多，況一生成佛。因當時在香港學禪的風氣很盛，他舉出諦老常常講的兩個徒弟作警示，勸勉大眾念佛。

第一節 參禪十幾年後作土地公

一位是學禪的知識份子，出家前曾結過婚，育有一女，但對佛法非常仰慕，決心出家拜諦老為師。其妻並不同意，但亦無法，後來將小女兒托由親戚撫養，自己就投水自殺了。

天台山是學教的，他願意學禪，諦老即把他送到中國最著名的禪宗道場金山寺學禪。該寺又叫江天寺，因建築在長江中一個小島山。他很有道心，精進修持，數年之後升到首座和尚。寺院中之住持相當學校的校長，首座等於教務主任，維那等於訓導主任，監院是當家師，等於總務主任。他升任首座以後，歸依信徒多，供養也多，於是貢高我慢的念頭生起來，因而道心失掉了，冤家債主找上門，著了魔，說話顛三倒四，俗話說得了精神病。有一天投水自殺，被人救起，過了幾天又去自殺，也被人救上來。

江天寺住持認為事態嚴重，首座和尚投水自殺，影響大眾，乃派人通知諦老，請將其領回。諦老接到消息，立即趕赴江天寺，由鎮江接水路，將其接回溫州天台山，沿途正常無事。回到天台後，寺院亦講身份，他曾作過大廟的首座，所以特別給他一個單獨的房間，早晚上殿亦隨其意。有一天未參加吃早飯，諦老叫人去喚他，扣門無人應，見窗戶打開，屋內沒有人，故回報諦老，諦老立即派人尋找，發現在半里之遙的溪中已溺斃，打撈上來，抬至廟中。此時其女哭哭啼啼趕到，諦老問她何人通知你？她說

昨晚夢見父母告訴她，今天要到土地廟上任。原來觀宗寺旁，新蓋了一座土地廟，諦老乃恍然大悟。他太太跳水死了之後，其鬼魂始終追隨他，最初他參禪道心很強，鬼魂不敢近身，待其道心失掉，護法神離開，鬼魂乃附在他身上，他之總想跳水是被鬼迷。諦老率眾在土地廟前為其作佛事超度，並對他說：「我們大家為你作佛事，你也得顯顯靈給我們看看。」話剛說完，就看見一個小旋風，在土地廟前旋轉很久，諦老已明白。參禪的人為什麼會招魔？因為清淨心失掉了，貪瞋痴慢疑起現行，此事還不至於著魔，但念頭不可以有，有此念頭為招魔之由。如果心真清淨，斷除心亦無，心不動，連他太太的鬼魂找他都找不到。諦老常常講此公案，警惕現前修行人，心不清淨，即招魔難，落得這個下場，一生修行換了一個土地公。

第二節 不識字箍掬匠站著往生

另外說一個念佛的徒弟。諦老尚未成名，大約在四十多歲時，在觀宗寺當知客僧。滿清末年，教育不發達，只有私塾，小孩多不讀書。諦老家

境不錯，讀了幾年書，以後即隨舅父作生意。他幼小在家鄉有一個小兒的玩伴，其家貧未讀書，學箍掙匠（修補鍋碗等廚房用具）手藝，生活清苦，深深體會到人生痛苦，他來找諦老要出家，諦老對他說：「你不要找我的麻煩，不識字是無法學經教，又年歲大，更無法學五堂功課、佛事唱念，你還是回家作生意吧！」他堅持不肯，最後談妥，完全遵照諦老所說的條件。諦老始予剃度，並囑咐他不要受戒，也不要住在廟中，你什麼都不會，被人冷眼看待，日子也不好過，叫他住在鄉下一個小廟裡，找幾位護法維持他起碼的生活，又請一位學佛的老太太幫他，一天燒兩頓飯，並教他念一句「南無阿彌陀佛」，一直念下去，念累了，休息一會，休息好了再念，將來準有好處。他既未問有何好處，諦老亦未告訴他。

他在小廟中一句佛號念到底，大約念了三年，從不出門。有一天他出去看看朋友，晚上回來對老太太說：「明天不要替我燒飯。」老太太未問情由，心想明天可能有人請他吃飯。次日中午飯後，老太太不放心，來廟中看看，到師父房間看見師父站著，面向窗外，一手持念珠，另一手沾有灰跡，仔細一看，已往生了，立刻通知護法居士。諦老得悉，馬上趕來，

看此情形非常讚嘆，說道：「你總算沒有白出家，你的成就，講經說法的大法師，名山寶剎的方丈住持都不如你。」他之所以能有如此成就，乃是放下萬緣，聽師父的話，沒有意見，也不打折扣。他臨終時，預知時至，必定一心不亂，定慧具足。也許有人問：「既然定慧具足，為什麼不弘法利生呢？」應知弘法利生要有法緣，他是箍掙匠出身，他說法誰聽？他這種往生的榜樣，勸導了多少人，使人見到、聽到，信心增長，也是弘法。後來又發現他手裡拿著八、九塊現大洋，可能是他從前作生意積蓄的，其目的是請同修為其辦後事用，死後也不願意虧負於人。

這樣的往生品位應是中品以上。往往人家瞧不起的人，才真有成就，若有人恭敬供養，反而不能成就，一恭敬供養，毛病就來了，心即不清淨。不識字的人都很謙虛，覺得自己樣樣不如人，對於一切人、一切事真誠恭敬。一位是知識份子，參禪參了幾十年，作了土地公；一位不識字，念佛念了三年，往生極樂世界見阿彌陀佛。古人常說：「唯上智與下愚均容易成就。」上根利智者，一聽這個法門馬上就相信。下愚之人，決定聽話，遵照奉行，沒有三心二意，亦必有成就；唯獨中間份子、半吊子，最

難得度。佛說法四十九年，三藏十二部，就是為這些中等人說的。

第三節 大公雞站在大殿往生

諦老未成名時，曾在溫州頭陀寺當住持，廟小、很窮，鐘錶皆無，作息時間看太陽，早晨雞一叫便打板。寺中早晚課時，有一隻大公雞也隨眾過堂，隨眾出入。中午吃飯，牠也隨眾在齋堂中，把掉在地上飯粒吃得乾乾淨淨。有一天早課完畢，大眾離開，這隻公雞不走，香燈師趕牠走。當時牠在佛堂中大叫三聲，站著往生了。諦老將牠以僧禮葬於後山。畜生有靈性，尚知念佛往生，而且站在大殿往生，如果人不老實念佛求往生，豈非遠不如畜生嗎？譬如：有人一生萬般執著，死時放不下，全身僵硬，面部浮腫青黑，眼睛睜開，口唇不合，一副凶相，使人一看心生恐怖；反倒不如畜生站在大殿自在往生。

第六章 淨土聖賢錄

第一節 念佛賣貧

民國初年，浙江省的慈溪，這地方有一位貧窮的老婦人，家裡非常貧困，兒子又不孝順，時常被兒子責罵。有一天，他被兒子責罵後，內心非常難受。就跑到鄰近的寺院去向師父訴苦。師父說：「妳已經知道苦，為什麼不把它賣掉呢？」婦人回答：「怎麼賣得了呢？」師父告訴她：「妳專心念阿彌陀佛，求生西方淨土。妳臨終時，佛就會來迎接妳去，則可以永離眾苦，但受諸樂，豈不是把貧苦賣掉了！」婦人說：「我們母子都睡在同一個床，床下還做了豬圈，這麼邇邇，怎麼能念佛？」師父說：「沒有妨礙！妳在家時，只管時常念佛。有空時可以來寺拜佛。」婦人聽了覺得很有希望，就依教奉行，專心想要解脫痛苦，所以不斷念佛。

念了二、三年後，將要臨終前的數個月，她就預先告訴兒子說：「某月某日，我將往西方！你不要外出，為我料理後事，以盡母子之道。」她的兒子不相信，日子快到了，她又重說一遍。到了臨終前數日，她的兒子

忽然聞到奇異的香氣撲鼻，不知香氣從那裡飄來，到處尋找，找不到焚香的地方，才回憶起他母親的話可能是真的。到了那個日子的時間，她兒子在家守候，看見他母親自己沐浴得清潔，又穿上乾淨的衣服，端身正坐，念佛而逝。時在民國十年前後。

這位貧窮的婦女，一無所知，念佛數年，尚且能夠預知時至，事先發出奇異的香氣，安然往生西方。可見沒有人不能修行淨土念佛法門。如淨土宗六祖永明延壽禪師云：「無禪有淨土，萬修萬人去。」（淨土聖賢錄下冊一百廿九頁）

第二節 預知時至，提早十年走

宋朝有一位出家師父，法名叫瑩珂，曾經在浙江吳興求學。後來出家，但習氣難改，飲食時沒辦法控制，常喝酒吃肉。有一天，他忽然想到，戒行不清淨，恐怕墮入地獄。因此向同住在一起的僧侶，請了一部戒珠禪師所編的《往生傳》來閱讀，讀後感觸良多，他就選擇了一個房間，面向西方設置佛像，絕食念佛；經過了三天，他夢到佛菩薩告訴他：「你

的壽命尚有十年，應當自我勉勵！」瑩珂法師合掌而作是言：「阿彌陀佛！吾習氣重，在這五濁惡世，很容易退失正念，我想現在往生極樂，親近諸佛菩薩，早證無生，速回娑婆廣度眾生。」彌陀說：「既然你的志向如此，三天後我就來迎接你！」三天後，瑩珂法師請大家幫他助念，一會兒，他說：「佛陀和聖眾都來迎接了！」安然坐化。（佛祖統紀）

第三節 潛修專念，身心放下，百事不管

清朝有一位百不管的老太婆，住在杭州。她曾經去「孝慈庵」請教道源和尚，修什麼法門，一生決定脫離苦海？道源和尚回答：「沒有比得上念佛了！然而念佛不難，難在持久；持久不難，而難在一心。如果你能不管一切俗事，專心持名念佛，以至誠心發願往生，臨命終時，佛來接引，就可以脫離苦海了。」

老太婆欣然拜謝。她回家後，馬上將家事委託交代媳婦，在外建了一間淨室，供奉佛像，並在裡面專心修持。經過了一年多，她又去問道源和尚，自從接受您的開示後，我捨家棄務，專心念佛。弟子認為自己可以持

久而不懈怠，但是卻苦於無法一心，我想要一心太難了，請您慈悲再教導我！」

和尚說：「你雖然拋卻家務，可是對於兒孫和眷屬，卻仍然還在掛念。這個愛根不拔，怎麼成就一心呢？妳現在先拔去愛根，放下一切，然後才能得到一心。」

老婆婆感歎的說：「和尚說的話很有道理，我雖然不管身及家務，但卻不能不管心。從此以後，我當真要做一個百不管的人了。」

於是她更加精進，愛心一動，就立即默念「百不管」這三個字，愛念自然消除。有人問她家事，她也是以「百不管」這三個字來拒絕他們，因此「百不管」的大名就傳播在親友和鄉里間。

這樣又經過了一年多，有一天，他來到「孝慈庵」，拜謝道源和尚說：「師父沒有欺騙我，弟子過了幾天就要往生西方了！」數日後，她無疾而終。這時候正是清仁宗嘉慶初年。（染香集）

第四節 到了陰間說出念佛功德，乘七寶蓮臺往生西方

唐朝的時候，四川成都有位出家師父，法名雄俊。他年輕的時候曾經當過道士，很愛說話，行為不端，後來改做軍人，不久又再出家為僧。他後來出家為僧時，已經知道悔改和慚愧，而且時常念佛。大曆年間，他忽然亡故。到了陰間，閻羅王責備他，命令鬼卒把他送到地獄。雄俊法師大聲說：「《觀無量壽佛經》記載：下品下生造五逆十惡，臨終念十聲佛，就可以往生西方極樂世界。我雖然曾經造作了許多罪業，可是我沒有犯那種最重的五逆罪。如果衡量我念佛的功德，理應往生淨土，不然三世諸佛就打了妄語！」

於是合掌，專心念佛。忽然呈現七寶蓮臺，雄俊法師乘七寶蓮臺向西飛去。同時在陰間的亡魂聽到佛號，也從陰間還魂回來的人，傳述了上面這一則故事。（宋高僧傳）

第五節 老實念佛往生（◎此篇一定要看才好◎）

一、老實念佛臨終笑著走

楊夫人一向專念佛號，提倡佛化家庭，臨終預知時至，觀音接引現瑞感人。

楊夫人是貴州三穗縣人，她從小就成為鎮遠楊家的寄養媳婦。十七歲時與楊維新先生結婚，十九歲因為難產，非常痛苦而昏迷，夢見自己跪在佛前，祈求生下貴子。承蒙白衣觀世音菩薩，送一個孩子放在她的懷抱，又用甘露水灌入她的口中，忽然覺得身心清涼而醒過來，孩子已經呱呱落地了。

這個時候，她才知道自己已經昏死一日一夜，幸好公婆信佛，祈求觀世音菩薩賜大悲水，保佑媳婦母子平安，發願：「以後婆媳二人長素拜佛，以報佛恩。」大悲水一灌進口中，她就醒了，從此以後她們就長素念佛。

不久，她先生入學選拔貢生而早逝，公婆亦先後過世，兒子也出外求

學而後從軍抗戰，家中只剩下她和婢女羅蓉蓉，每天兩人念珠不離手，佛號亦不離口，早晚課寒暑無間。她活到九十幾歲，白髮轉青，牙齒掉落，又再長出新的。

民國三十四年八月，抗日戰爭勝利。她兒子楊少新已榮升司令官，衣錦還鄉，率領外國妻子刁斯皮，兩位兒子戎戎和球球，兩位女兒梅姑和梅娘，以及洋女婿奚不得牧師等回來團聚。當時只有她兒子隨母親與羅蓉蓉吃素念佛，其他的人都信基督教，他們都認為楊母是魔鬼。

次年孫女梅姑和孫女婿奚不得牧師在鎮遠建立悔心佈教所，宣傳基督教義，吸引了許多信眾。

長孫戎戎，去湖南求學沒有成功，因為交一些壞朋友而染上惡習，病危送到醫院診療，護士施惠人代求觀世音菩薩慈悲保佑，而很快就痊癒，因為被護士小姐照顧和救命之恩所感動，而被說服改信佛教。在民國三十六年二月十九日（觀音聖誕），向彌勒寺超凡和尚求受三皈依和五戒，法名了緣，臘月初三娶護士小姐施惠人為妻。

梅姑因為夫婿奚不得牧師車禍逝世，傷心欲絕，也被施惠人勸化而信

佛，於民國三十七年二月十九日（觀音聖誕），皈依鎮遠西天寺不空老和尚，將悔心佈教所，改造為悔心居士林。六月十九日觀世音菩薩成道日，舉行落成及西方三聖像開光典禮，同時也啟建護國息災法會三天。通知教友，歡迎各界參加，請老和尚主持，並請祖母楊夫人為居士林林長。十九日下午舉行通俗演講。楊夫人登臺說：「第一，我要往生極樂世界，現在將居士林交給戎戎負責。第二，我勸大家要念佛求生西方，修行的方法並沒有什麼技巧，只要日夜不停的念下去，工夫到家，決定往生。第三，我現在預先告訴諸位，我快要往生了，希望在座大德都可以親自看見，以做為念佛的好榜樣，增加你的信心和願力！」

楊夫人在法會當中精進不停。到了廿一日法會圓滿，有一千多人皈依。楊夫人再度登臺對大家微笑的說：「我早提倡青年信佛和佛化家庭。你們這些年青人，現在都已皈依三寶，我家也是佛化家庭，這是我的孫媳婦惠人的功勞，使我能夠實現畢生的願望。三天以來，承蒙諸位的加被，我的淨業已經成就了。一個月前，南無觀世音菩薩約定今天要來接我，所以我現在向諸位告假！」

戎戎、惠人和梅姑等人一齊跪下，祖母立即阻止他們發言，並且嚴厲地說：「人生誰沒有死呢？連佛也涅槃了，但在我還沒有走之前，我先請教諸位佛教的前輩，古人有盤腿端坐逝世（又稱坐化或坐脫），或站著逝世（立亡、站著走），自身起火焚燒，甚至以倒立姿勢逝世；逝世走的方式很多，敢問他們有沒有笑著逝世的，如果沒有，我就笑著逝世！」她說完就哈哈大笑，笑聲越來越小聲而逝世。親屬們哭泣，老和尚立即告訴他們：「不許哭！不許動！孝子賢孫應趕快為她念佛，以使他往生的品位增高！」接著立即齊聲念佛。

二、老實念佛臨終哭著走

婢女羅蓉蓉忽然趕來大哭地說：「她老人家一個月前寫了一張遺囑給我。」告訴我說：「她逝世時，特別允許我哭，其他任何人都不許哭，不許搬動她的身體，直到明天這個時候，才能夠抬回家裏辦理喪事！」說完，他禮拜老和尚和大眾，笑著說：「諸位大菩薩，請你們各自為法保重，傻丫頭要開始哭了！」

於是蓉蓉就跪在楊夫人的身旁，放聲大哭，哭聲越來越小，哭聲停止時，她也逝世了。

老和尚說：「羅居士也已經往生了，請諸位加緊助念佛號！因為有生必有死，想要不死，先要無生。只要皈依佛教，遵照佛陀所指示的教法修行，必然能夠證悟沒有生滅的永恆境界。楊夫人和羅居士就是事實的證明，你們大家都親眼看見，一位大笑而往生，另一位哭泣而往生，都是往生淨土的瑞相。諸位有緣皈依佛門，已經有大善根，如果你們依照楊夫人教你們的念佛方法，身體力行，一定可以了生脫死，即身成佛！」翌日，大家將遺體移回楊家，楊夫人、羅居士的面貌仍栩栩如生。

評語：念佛並沒有巧妙，只要日夜不停的念下去，一定往生極樂。楊夫人一個月前就預知時至，南無觀世音菩薩約定來接她，是故念佛念觀音皆一定往生。

第六節 念佛感應實例

(一) 助念篇

一、一團白光接引亡者

李清源居士是霧峰佈教所，中正班念佛班長。

他是曾阿鶴師姊的先生，服務於公路局，擔任司機，阿鶴師姊自(民國)四十八年學佛後，深信念佛對於多災難多逆境的人生可以逢凶化吉，就時常勸她的丈夫念阿彌陀佛，尤其在危急的時候，以及遭遇災難時，更要拼命的念阿彌陀佛。李清源先生雖然馬耳東風不甚理會。可是有一次開夜車時，由埔里回臺中的山路上，在一個轉彎的地方，忽然車子發生了故障，但怎麼檢查都看不出什麼毛病，坐車的客人紛紛下車步行去找電話自叫計程車去了，車掌小姐亦去通知公路局派車來拖回，剩下李清源先生一個人坐在駕駛臺上，黑夜中的山路上又沒有人家，一片黑漆漆，身上的毛髮直豎，竟不寒而慄起來，左思右想，想到他太太阿鶴教他念佛的事，即時大

聲念起「南無阿彌陀佛」來，念不到幾十聲，忽然車能動了，便立刻開走，一直開到臺中，卻安然無事。這一則以一句聖號而獲得不可思議的感應，是筆者到李家時，李先生親口對我說的。當時曾阿鶴師姊亦插嘴說，還有一次自日月潭歸途中，亦發生過類似的情形，用念佛解脫了厄難。

可是人命無常，李清源先生，平常長得頗為福相，但患有高血壓症，在七年前的四月初旬，由於血壓過高，在家中纏綿床枕年餘，醫藥無效，在此期間，他更是心不離佛，佛不離心。一旦面臨壽命將終，阿鶴師姊到佈教所去請了幾位蓮友，為他助念，蓮友們自清早去輪流著一直念到是夜十二點鐘，只見病人還是一息奄奄，可能要拖延到天明，便各自回家休息，約定明天再來，繼續助念。只有阿秀師姊及其妻子兒女等五六人仍留著助念。到二點多鐘，忽然來了一位本省青年軍人，亦願助念。這位青年聲音大，又虔誠，與阿秀師姊等人提起精神，正念到可以說是「一心不亂」的時候，忽然之間，大家看到一團似太陽一般，白白的圓光，從大門飛入屋內，因為阿鶴師姊房屋是坐東向西，正對著霧峰中正路的大馬路，所以那青年跳出來看，以為是什麼車停在門口，但是在這半夜三更的時

候，四周寂靜，一片黑暗，只見一條光明，從西邊虛空，一直射入門內，那青年一見如此不可思議境界，真是莫名其妙，又再向內一看，正在此一剎那間，臨命終人臉面含笑，喘了一大口氣便與那似太陽般的光明同時消失了。屋內即時恢復黯淡如常。他太太及子女，阿秀等諸人，都看見此一阿彌陀佛放光接引的奇跡，因此依然佛聲不斷，一直念到天明。佈教所的張審，寶雲等諸蓮友，次日再來助念，一直念到上午十一點多鐘，正是亡者斷氣後八點鐘，念佛聲音才停止。大家圍觀亡者瑞相，比他生前更為莊嚴，試探頂門猶溫，身軟如棉，早上再來助念的蓮友們，聞說亡者臨命終時蒙佛放光接引的情形，大家都不免大失所望，連說慚愧，未能目睹佛光。

凡事皆有因緣果報，所以佛家講的因果，是確實絲毫無差的。

我們要知道，徹夜為他助念的阿秀師姊，本是佈教所的忠實蓮友，但如此發心為他助念，也不無因緣的。

李清源居士生前，當司機駕車時，每晨早班經過草湖的時候，總有一群男女學生趕車要往臺中，每每趕不及到車站，李清源居士就常常方便停

車，讓一群莘莘學子登車，李先生的心地如此善良是因；到他病入膏肓的時候，阿秀師姊的子女聽說，李叔叔快要去世，需人幫助念佛，就想起學生時代，急急趕車和李叔叔停車的一幕，頓浮於腦海，於是就敦促媽媽：「媽！趕快去為李叔叔助念，李叔叔對我們太好了，媽一定要念到送他往生西方為止。」

假若沒有阿秀師姊不休不眠的徹夜助念，到午夜二點多鐘，那裡會感召一位青年軍人來助念呢？說起來這位善男子也是一不可思議的殊勝因緣。他本在附近的軍營午夜站崗守衛，寂靜的黑夜中，耳邊忽然聽到一片念「阿彌陀佛」的聲音，在守衛兩點鐘中，這句阿彌陀佛萬德莊嚴的清淨聖號，深入那位青年的八識田中，口中亦自然跟著不斷的念起「阿彌陀佛」來，一直到下班，這位善男子想要看看究竟是何人如此用功，真修實行，就順著佛聲方向，一直跑到霧峰中正路李家，只見大門開處，有很多人正在念佛，他就自動參加了助念，這位青年一定有很大的善根，否則助念一點多鐘，怎能就看到佛光呢？

筆者到佈教所講經時，這位青年亦來聽經，蓮友為我介紹與他見面，

因為他幫助了一個苦海中的生死凡夫，獲得佛慈放光接引，往生西方極樂世界，使我一見，心中感激非常，送了他一串念珠和幾本佛書，一個多月後，他就調往別處去了。可惜當時忘記問他的住處和姓名。（念佛感應見聞記）

二、助人生西功德無量

再來說一個笑話：佈教所當時那一班為李居士助念的人，只差了三個鐘頭，因先回家睡覺而未見到阿彌陀佛放光接引的事後，都追悔不已！事後，大家就在佈教所商量，下次如再有病重快要去世的人，我們一定要去助念，十幾個人，一心一意，不見佛光誓不甘休，發如是願後，就在鄉間四處尋覓，不幾天，真的找到了一位，是林金洲先生的八十五歲老母親。

這些為好奇心希望看到佛光的人，就去向他子媳說法：「我們都是無條件，為你母親念佛，助他往生西方，不再六道輪迴。」並且宣說念佛如何如何的好，費了一番唇舌，那兒子媳婦才答應我們為她助念。當即分兩班輪流助念，吃飯時也是輪流回家去吃。吃完飯再來換班助念，大家因為

怕見不到佛光，所以始終不斷佛聲，一直念了一日一夜，但是病人還是一息尚存，尚未斷氣。她有一位長女自遠地歸來，見人為他母親念佛，大不高興，還向他父親說：「念佛做什麼？反而擾亂我母親的心，叫他們回去吧！」幸而他兄嫂尚還明理，忙說：「不可！不可！母親自他們念佛以來，已經心清氣爽，不似從前那樣苦惱了。」那女兒以後也就不說閑話，知道大家的誠意，反而感謝起來了。

那時已近歲暮，家家戶戶都要做年糕，有的交代子女或是媳婦，放下年糕不做而來助念，一連念了七日七夜，那臨命終人才斷氣。當時大家口裏念佛，眼裏卻都注意著佛光的來迎。可是結果什麼也沒有見到，大家又大失所望。雖然如此，大家助念的心是純正的，助人就要助到底，就再念八小時，摸摸頂門還有點溫暖，面色如生，身體依然柔軟如棉，此亦正是往生西方的瑞相。最不可思議的就是八小時念完了，他的子孫把所蓋的棉被打開一看，只見老人的雙手，端端正正地合著掌。

阿審師姊對我說，她的媳婦看我們為她婆婆念佛念得那麼誠懇，每夜都是煮三次點心請我們吃，起初大家不敢吃，因為李老師教我們為人助念

時，不能吃人家東西，三餐要回家吃，亦不可以吃點心。因為人家正遭遇著不幸的時候，不可以多麻煩人家。可是她媳婦的好意說：「如此寒冬時節，你們這樣好心好意來救我婆婆，我一家人都很感恩戴德，小小的表示，不要客氣。」所以每夜都接受他們三次點心了。筆者即笑著對他們說：「你們不乾淨的心，裝滿了貪欲，要見佛的光明，又那裏見得到呢？阿秀師姊與那青年當時念佛是一心一意，心裏乾乾淨淨，念到與佛感應道交，所以才見到阿彌陀佛放大光明來接引。今天你們雖然貪看光明而為人念佛，但是亦幫助了一個婆婆眾生，往生西方安樂國土修行，他日證悟無生，乘願再來，能度無量無邊苦惱眾生，此功此德，也都是你們發心為了要看佛光所賜的啊！」（念佛感應見聞記）

三、彌陀接引滿屋金光

阿彌陀佛，光明無量，照十方國，無所障礙；這是千真萬確的事實。現在舉一個臨命終時，蒙佛放光接引的事實來證明，使這個五濁惡世，業障深重的苦惱眾生，深信不疑，念佛求生西方極樂世界。

李阿明居士在民國五十二年時四十八歲，住霧峰鄉北溝村，家有老母妻子五男四女，他的法名叫寬安，是臺中蓮社霧峰佈教所念佛團團長，是一位極虔誠，且熱心佛事的三寶弟子。十多年來，每逢星期三，炳公恩師講經的日期，都是風雨無阻的，騎著單車來聽經；由此可見，他這種熱心求法的精神，實在令人欽佩。大家都稱呼他「阿明兄」。

但是，人命無常，萬法無常，阿明兄忽然染了不治之症，自知病入膏肓，一個月前就向其妻，咐囑後事，要孝順母親，教育子女，大小事情等等交代完畢，自己就到北溝山上，寄居姊家養病。

阿明兄的姊姊與二位甥女，阿真和阿鳳姑，都是佈教所的忠實信徒，所以奉承母舅，飲食醫藥看護等等一切，無微不至，如自己骨肉一樣的恭敬，每日朝暮課誦以外，都是至心念佛回向母舅，消除宿世罪業。而阿明兄要往姊姊家養病的理由，是為了可以放下萬緣，一心念佛求生西方的緣故。因為在家恐怕老母妻兒在他臨終時，一剎那間，哭泣哀叫擾亂，正念失掉，便不能往生西方，所以才到山裡，去依賴二位賢甥女。可是，臨終如戰場，看護人一不小心，就有被魔拉去的可能，阿明兄在往生的前四

天，病體轉為惡化，神志昏沈，手足亂舞，阿真姑見境界不對，就在床前大聲念阿彌陀佛聖號，且對其舅舅說：「若阿彌陀佛來接引，才可以隨他去，除阿彌陀佛之外，任何人都不可以隨他去。」接著又念了二小時佛號，阿明兄就轉清醒，不再昏迷，到了第二天，他的八十歲老母，就雇乘一轎上山來了。

起先以好言好語苦勸，要阿明坐轎回家，阿明兄不肯回家，他母親就用哭鬧的方法，也是不肯回家，最後就用惡語強迫，阿明兄就說：「媽媽你自己坐轎回家去，我再三天病就會好的，我不需要坐轎，自己就會回家」，他的母親沒有辦法，只好自己回家去，就這點看來也好像是魔鬼遣使他母親來逼他回家。

阿明兄的正念分明，可以說是戰勝了魔，又能預知時至，再過三天就是農曆六月初七日，那天早上，所長黃火朝居士與趙鏊銓居士由臺中來山上探疾，種種安慰，當時很高興，談了一小時話，臨別時並且呼喚要送所長到山下。到了中午就對他姊姊說：「為什麼天黑地暗，像要下雨一樣呢！」阿真姑與母親妹妹等在床前開始助念，用一音的阿彌陀佛聖號，大

約念二點多鐘，阿真姑就問：「舅舅！現在還天黑地暗嗎？」阿明兄就答：「現在不再天黑地暗，只見光光明明了」。

阿真姑就明白佛力不可思議，繼續不間斷的助念，佈教所的蓮友都趕來參加助念，等到下午三點半，忽然之間，一道金色光明照耀下來，一剎那間滿屋金光燦爛，這時阿真姑大叫「阿舅！阿彌陀佛來接引你了，趕快隨他去吧！」阿明兄喘了一口大氣，就蒙佛光接引，安祥而逝。從此婆婆苦海，減少一個煩惱眾生，極樂寶池，增添了一位清淨行者。

以上事實是星期二佈教所定期講經之日，阿真姑姊妹來聽經，對我說的。真是「不用三祇修福慧，只將六字出乾坤。」奉勸諸位讀者，至心多念：南無阿彌陀佛。（念佛感應見聞記）

(二) 念佛感應篇

一、空發議論鬼神算帳

再說霧峰張審師姊是一位深具智慧的三寶弟子，在八年前，初聞佛

法，八識田中種下金剛種子，以後就具正知正見，信佛未幾個月，竟有一次，在似夢非夢的境界裏，會與大鬼小鬼爭辯，險些被鬼活活打死。

原來阿審在未信佛以前，曾病了三年，沒有一天不打針吃藥，九年前的霧峰，尚沒有一間神廟，或是一座佛堂，只有一間很小很小的百姓公廟，供的是木板神主牌位，阿審為求病體早同痊安，不免想要求神求鬼保佑，自己就常常帶了銀紙去拜拜，求百姓公保佑她身體早日平安無事，可是連求幾年仍是如此。

到了民國四十八年，蓮社女子弘法班到霧峰佈教所，阿審得聞法味，如獲甘露，如得至寶，從此，虔誠地早晚二課不斷，對於百姓公廟就不再去了，知他自己尚不得救，焉能救人。所以阿審信佛後，身體就漸漸恢復健康了。

有一天，來了一位阿審的知己好友林太太，要阿審陪她一同去拜百姓公，阿審就與他一同前去拜拜，林太太拜完後說：「今天我們忘記買往生錢與銀紙。」阿審說：「燒銀紙往生錢做什麼，你不要迷信，假若要燒往生錢，不如念幾遍往生咒，布施給他們更好些！」阿審好像開玩笑似的，

亦沒有念往生咒，燒香拜完，就各自歸家了。

到了是晚，三更半夜，阿審似醒非醒，似夢非夢地，忽然間，看見幾個鬼向她說：「我們大王要請你去說話。」阿審問他：「你們大王是誰？我不去。」那幾個鬼也不講理，不去就強拉硬拖的把她拉去，到了百姓公廟，一看廟前站著幾排數不盡的男女老幼，中間坐著一位個子很大，臉面很凶惡的鬼，那幾個小鬼就叫阿審跪下，阿審心中靈明覺知，就大聲說：「我是三寶弟子，佛法無邊，你們鬼道眾生還須要佛法救濟你們呢！」話說未完，那大王怒氣沖天，大聲喝道：「把她拖來活活打死，他敢說大話，又不給我們金錢！」（指銀紙、往生錢）當一群鬼動手要打她時，阿審說：「不怕你，我要請菩薩來！」即時合掌念稱「南無救苦救難觀世音菩薩」，一共念了不到十聲，虛空中現出一尊白衣觀世音菩薩，右手捧甘露瓶，左手拿楊柳枝，踏雲而降。阿審看得明明白白，那一群大鬼小鬼見到了觀世音菩薩，通通跪下，頭面磕在地上。此時阿審依然大聲叫著「南無觀世音菩薩」。當時阿審的先生陳天柱居士，聽到他太太念了很久的觀音聖號，料必做了什麼怪夢，就叫她清醒，阿審把剛才在夢中與鬼爭辯的境

界講與家人聽，假如不曉得念「救苦救難觀世音菩薩」，也許一命嗚呼，冥陽永隔了。以上也是阿審親自對我說的。俗語說：「病從口入，禍從口出」，聖人亦有：「敬鬼神而遠之」的話，奉勸諸位，為佛弟子，千萬不要自誇自大，若要度鬼亦要以慈悲心，不可向鬼神開玩笑；假使像阿審一樣，夢中會念菩薩聖號，就無關係；若是功夫不到，麻煩就惹上身來了。

（念佛感應見聞記）

二、夢中念佛逢凶化吉

陳先生從沙鹿方面遷移來臺中居住的，他太太姓林名阿嬌，有一夜在夢中看到一個境界，有一位留著長長的白鬍鬚老人帶他走路，走了很久很遠，來到一個不認識的地方，在一片曠野間，四週沒有一個人，只有一口長長的木箱，那老人說：「陳先生，你要倒在那裏了。」陳先生一想，倒在那木箱裏就是嗚呼哀哉！心中不免覺得害怕起來，就合掌大聲地稱念「南無阿彌陀佛」！念不到幾十聲，忽然走來一位約十七八歲的鄉村女子，用手指著我說：「你快回去吧！」一覺醒來，卻是南柯一夢，清早起

來，就對他太太阿嬌說，昨夜的凶夢，幸好在夢中會念佛，否則不堪設想了。阿嬌即刻到佛前燃香點燭，祈求佛菩薩慈悲加被，使大事化小事，小事化無事。

陳先生，當時正在包工建築一座三樓房屋，工程已經快要完成了，那一天早上吃過飯後，因為昨夜害怕的惡夢關係，心中悶悶不樂，就到工事現場，剛想要上三樓去查看，忽然來了一位工人，向陳先生說，你不必上去了，我去看看就好，這位工人就踏上木架梯子去了，陳先生仍舊站在那裏，手向口袋裏拿出一枝香煙，正在擦火的時候，忽然之間聽到一聲拼碰，一看就是那個剛才替自己上三樓的工人，不小心腳踏歪了，由樓上摔了下來，倒在地上，此時陳先生的香煙尚未抽，嚇了一大跳，立刻上前扶起，已是人事不醒，陳先生抱著他雇了一輛計程車送往醫院急救，但因為傷重腦受震盪，在車中已經氣絕，到醫院已是回生乏術了。陳先生為他隆重喪葬完畢，再送了幾萬元給他的遺族，才圓滿結束。

陳先生經這一番災禍，可以說是破財過運，但是自從那一天過份受驚以來，好像「三魂七魄不在身」一樣，精神不爽，不思飲食，他太太阿嬌

很是著急，就去請教金枝師姊，將以上情形說給他聽，金枝師姊就教她用一杯開水，在佛前虔誠念七遍大悲咒後，給他喝；若見效就很萬幸，若無效則速到醫院診察。阿嬌依照金枝教的方法，恭恭敬敬，一心念了七遍大悲咒後給他先生服用，真是靈驗異常，水到病除，他先生的精神逐漸復元，不藥而癒。

話說到這裏，必有人發生疑問？佛菩薩是大慈大悲的，為什麼只救一個人，那可憐的工人之死卻不施救呢？我們大家要知道，心能造業，心能轉業，陳先生受妻子念佛的薰習，八識田中已經播下了阿彌陀佛的金剛種子，所以吉凶未來先有預兆。那夜夢中，一個老人帶他去另一境界，要他鑽入木箱，幸而他八識田中的阿彌陀佛種子生起現行，忽然合掌念起佛來，這就逢凶化吉，消災解厄，大事化為小事，小事化無事了。

至於那工人，並不是佛菩薩不救他；因為凡夫都是認假作真，以苦為樂，只顧眼前的享受，終日迷惑顛倒，無論吉凶來到，佛菩薩怎樣指點也是一團糊塗，怎會合掌稱念佛菩薩聖號呢？不會念佛就不能轉業，何時何日要到閻羅王城報到就得去，俗語說：「閻王指定三更死，不肯留人過五

更。」如此業因果感推想起來，那工人之死也不例外，此乃定業不能轉。像這樣突然而來的災禍，陳先生內心能念佛是轉業的關鍵，雖然損財受驚，仍是重報轉輕報，輕報轉損財受驚，亦是不幸中之大幸。冥冥之中仍有諸佛菩薩在護念保佑著，是故時時刻刻憶佛念佛，現生者消災免難，來生者往生極樂世界一生圓滿成佛。（念佛感應見聞記）

二、楊枝灑身乳痛頓消

千處祈求千處應，這是民國四十九年五月間的事。霧峰四德村新厝巷四號，陳阿絹女士，時卅八歲，五月間左胸乳發痛，並且遍身肋骨抽痛，苦不堪言。尤其使她更加憂愁的是：隔壁一位女人，在前年亦罹患這種怪症「乳膏」而致死，據說還比乳癌更厲害，看到眼前這群兒女，萬一不癒，將來真是不堪設想。雖然經過許多中西名醫的治療，不但不見效，反而日見加重，到後來左乳房已腫脹到尺餘，連左手亦不能動彈，衣服只能穿右邊了。

一天，又是阿絹正欲找醫師的時候，走過中正路，忽然邂逅舊友陳江

桃，含著滿眶眼淚，說出受這怪病的痛苦。陳江桃一聽亦悲愁她的境遇，就說：「阿絹姊不要哭，哭壞身體更加不好，佛菩薩是最慈悲的，不如跟我到佈教所拜拜佛，求觀世音菩薩庇佑，只要真心懺悔，虔誠稱念『救苦救難觀世音菩薩』一定會平安回復健康」。正須要人來幫助的阿絹，一想到中西醫師都束手。也就滿口答應地跟到霧峰佈教所去了。

連友們聽了阿絹說明來意之後，一同都說：「你要拼命念佛念觀世音菩薩聖號」同時又求大悲咒水給她喝，並且贈送她西方三聖像，教他早晚禮拜念佛的方法。

阿絹自從此次禮拜後，精神上得到無限的依靠，不再像以前終日都是憂愁苦惱，現在時時刻刻拼命念佛，又念觀世音菩薩，自己想了想，假設這病能好就好，不好也一心一意求生西方極樂世界，這樣經過了十幾天，某夜于夢中，見白衣觀世音菩薩，右手拿楊枝，左手持淨瓶，以楊枝淨水灑她周身，一覺醒來，感到身體輕鬆舒服，滿身清涼，以後一星期內，每天有幾次身體忽然如新出浴似的涼爽，乳痛的病日漸好轉，不到一個月就痊癒了。

佛菩薩的感應是不可思議的，但重點在「信」——信一分得到一分的加持，信十分得十分的加持。此事尚不算稀奇，稀奇的還在後頭。

在阿絹的病好後，約二個月，也就是同年的「八一」水災來臨時阿絹所居住的鄉村小屋，入水數尺，阿絹依然全心念觀世音菩薩，祈求加被。忽然有人向她說：「我們的瓜田被水淹了三四尺，所有已成熟將要收成的瓜，一定會被大水沖掉。」阿絹聞說不覺大哭起來，因為半年的血汗，用在瓜田，要是被水沖去了，情形就夠嚴重了。阿絹雖然憂愁也沒辦法，只有焚香禱告，祈求觀世音菩薩救苦救難，房屋不要倒，瓜不要被流失。

經過一日一夜，水漸漸消了，阿絹掛心自己的瓜田，滿臉憂愁，且走且念觀世音菩薩，（心念不空過）到瓜田一看，滿地的瓜，不但沒有流失，並且不知從何處流來很多的瓜，重重疊疊，還有流來許多雜木，把瓜田圍住，隔了二天，阿絹母子倆，把雜木挑回家當柴燒，挑了整天尚未挑完。

以上的事實是去年九月十九日，佈教所講經之日，又是觀世音菩薩出家紀念日，蓮友數百聚集一堂，阿絹深感佛菩薩的大慈大悲，即時站起來向大家說她本身的這段感應，在場尚有臺中七八位蓮友。她勸大家多念：

阿彌陀佛及觀世音菩薩。（念佛感應見聞記）

（三）見證往生篇

一、本來討債念佛解怨

預知時至是屬往生公案；記得是在十年前的二月初旬，大雅龍善寺住持愛姑娘，在臺中公路局車站看見我，就對我說：「看治姊！二月十九日是本寺的法會日，信眾們都要聽妳講點佛法，請妳發發心吧！」我即時答應了她。約定的日子到了就去，還帶了很多「無上至寶」及關於淨土法門的小冊簡便念佛方法的袖珍摺卡。

翌年二月，臺中靈山寺打佛七的時候，那一天是慧繫師姊當護七；大約下午三點多鐘，我正在念佛堂中念佛，慧繫進來輕輕拉了一下我的大袍，我就隨他出來一看，只見一位五十多歲，素不相識的鄉村婦人，站在庭院那邊；我就問她：「你住在何處，叫我有何貴事？」她說：「我先生叫我找妳，與妳見面，要向妳道謝；我從早上進城，在市內到處問人：看

治姊住在那裡，承其中一人指點，說在蓮社，蓮社的人又說您在靈山寺，所以尋到此地，要說一件事情，使妳知道，就是報答妳的恩情。」我聽了真是丈二金剛，摸不著頭腦，莫明其所以然！看來不是三言兩語可以說完。靈山寺佛七規矩很嚴，在庭院亦不得說話，我就帶她一同去到牆外，以便問個明白，這時，慧蘩亦陪著同來。

那婦人就說：「我是住在賴厝十三甲的村子裏，妳去年二月在大雅龍善寺講佛法的時候，我的男孩子，名字叫做賴福興，亦在那裡聽講，聽完後，請了『無上至寶』及小冊子各一份回家，從那天起他就開始信佛，還每天拜佛念佛，照著『無上至寶』的方法，早晚課誦，從不間斷，幾乎做到行住坐臥，佛不離心，心不離佛的程度。」我聽了很奇怪，娑婆世界，那有這樣福氣大的人，聽了一次佛法，就開始朝暮修行的？我就問她：「妳孩子幾歲了，做什麼職業，為何那樣發心？」那婦人又說：「我這孩子到去年是二十五歲，他從高中進了大學，在二十三歲那年大學畢業，但回家就染上了肺結核之症，每日中西醫藥打針，三年中化了不少錢，直至念佛以後，身體才比較以前輕鬆，精神上亦樂觀得多，他亦常常去市內買

些佛學書本來看，所以很開心。」

我就問他「你家中有幾個人？」他說：「我先生除了我是正室外：還有一個側室，與孩子一共四人，為了孩子的病，我們三個老的都是盡心看護侍候，希望他早日平安，一心想養兒防老，希望我三個老人有所依靠。可是到去年年底，農曆十二月初旬，福興忽然把我們三老請到床前對我們說：「爸和二位媽，我今天中午就要往生西方極樂世界，你們三位老人，千萬不要傷心，悲歎年老無子，我大哥到日本去了十幾年無音無信。但你們不必再掛心了，現在他在日本已成家立業，娶妻生子，大哥將在二月初旬就有音訊回家，將來就在臺灣與日本之間來來往往，你們的老景就不致太寂寞了。」

我的先生聽了這話就流著淚對孩子說：「你近來身體比較以前好得多，你是不可以離開我們的。求阿彌陀佛保佑你吧，兒啊！你千萬不可以去。」這時我兒福興又說：「我本是來討債的，你們三人過去世中，與我結了很深的怨仇，債務欠我很多，今生來為你子，自生下來到大學剛剛畢業，就染此惡疾——肺病，纏綿三年，至今債務尚未討盡，本來要等到這棟

房屋亦賣掉後，使你們三個老人，貧窮困苦，身無遮避之地，活活苦死。可是我今年拼命的一心念佛，消滅了多生罪業，要往生西方極樂世界，從此我等四人無怨無讎，已解怨釋結了，你三人亦要志心念「阿彌陀佛」求生西方，後來我們就可以永遠聚在一起，不再分離了。希望三老要牢牢記住！時間到了，把「無上至寶」拿來，你們三人要為我助念，不可以哭泣，亦不要妄動我的身體，你們三人身體要背過去，不可以看我，我自己亦會念的。」

福興把「無上至寶」放在手掌中，兩手合十，起初大聲念佛，我們亦幫著念，雖然叫我們不可看他，可是我亦偷偷回頭看他，念了大約二十分鐘，福興的聲音就漸漸微細，到斷氣時雙手放開，「無上至寶」掉落在胸前，就安祥而去了。那婦人換了一口氣，又說：「我們的房屋很多都租給人，其中有本省人，也有外省人，本來見福興患了肺病，大家都害怕，到處找房屋要搬家，現在看見吾兒臨命終時，明明覺覺的說話，又見他那莊嚴無比的相狀，無不異口同聲稱讚佛法無邊，不可思議！他們亦都不搬了。可是他臨終所說日本長兄的事，起初我們都不相信，可是真的最近由

日本寄來音信說要回臺探親，與福興說的預言完全符合。我的丈夫高興的說：「若不是看治姊來教人念佛，福興臨命終時怎會知前因後果，得到解怨釋結，由他長兄從日本寄到的此信可以證明。福興遺言，皆是可以深信的。」我丈夫又說我等三人，以後能夠安然度過老景，此皆是看治姊的功德，此恩此情，一定要我來到臺中找尋看治姊，與您見面，說出這一段奇異感應事跡，讓您知道，也讓您歡喜！就是我們報答的恩情。」所以我自早上找到現在，才找到看治姊您；道謝以後，就要走了。我當時問她，你家住在那裡，您先生貴姓大名？她說，我住在大雅路十三甲。先生名賴俊，子名賴福興。當時慧繫師姊在旁，從頭到底聽到這裡，忽然對她說；原來你是俊嫂，我是俊兄的堂姊，因為多年不來往，真是失禮！請到我家來去用茶吧。她說聲多謝就走了。當時已是太陽西下，五點多鐘。我們三個人站在靈山寺的牆外，足足二點多鐘之久。

以上二則往生記實，均可證明確實有阿彌陀佛，確實有西方極樂世界，念阿彌陀佛確實能解怨釋結，消滅多生多劫的冤仇。依據釋迦牟尼佛說的，阿彌陀經中有一句「其土眾生，常以清旦，各以衣祴，盛眾妙華，

供養他方十萬億佛，即以食時，還到本國。」這是佛說西方的眾生，往生了後，就有神足之通，可是依照賴福興的奇蹟來推測，賴福興於臨命終時，就發生了他心通，雖然經典上找不出證據來，但事實如此，聰明的讀者，能為我解釋嗎？（念佛感應見聞記）

若依照賴福興往生的奇蹟來推測，福興淨業已成就，與彌陀感應道交，或許他是在定中或在夢中，彌陀告知福興：善男子，善哉！汝淨業已成就，吾在某月某日某時來迎接汝，汝也必發菩提心，說出與父母過去的因緣，度化父母及一切眾生信願念佛求生極樂。所以，我們相信這應該是彌陀願力所加持的。

二、穿越牆壁

民國時的董子明居士，蓬萊人，學識淵博，曾經擔任吳佩孚將軍的顧問。晚年摒棄世俗事務，專心精勤念佛十餘年。由天津徐蔚如居士介紹擔任青島湛山寺佛教學校的教員，每日教授國文及批改文章之外，固定在寮房內念佛四萬聲。恐怕有人打閒岔，常常將房門反鎖，假裝外出。

有一天，在房間裡念佛得到感應，門尚未打開，而人已經前往大殿念佛，突然想到：我的身體本來在房間內，怎麼會來到大殿呢？想到這裡，他的心裡感到十分驚訝，他立即請人找鑰匙來開門，發現自己的鑰匙還放在房間內桌子的上面。

後來，將此事請示住持倓虛法師，倓虛法師認為：專心念佛，念到內心相應、業盡情空時，內心絲毫沒有執著，便不為外境所礙，所以能出入自如。當回頭注意時，心中又產生了分別和執著，所以門窗和牆壁都成為障礙。其實這道理很平常。並不希奇，它完全是心的作用。

由於董居士客居異地，所以發願：第一、身無病苦，第二、病即往生。他時常念佛，全身果然沒什麼病痛，臨終前三天，只覺得身體疲倦，四肢無力，飲食如常，毫無痛苦。臨終時預知時至，心裏很清醒，請眾僧輪班助念。到了寅時（凌晨三到五點）從床上坐起，和靄地對大眾說：「到現在我才知道念佛功不唐捐（沒有白費）。」說完，隨即念佛坐化往生。（《影塵回憶錄》）

三、上海胡松年往生記(往生預知時至)

淨念法師講他親身看到胡松年老居士預知時至的事蹟

上海胡松年老居士，晚年在靈巖山修行已有多多年。有一天胡老居士一大早就身穿海青，從山門起逢人就說：「告假！我要回去了。」一入寺院見到了出家師父就說：「師父！告假了。」師父就問：「你要去那裏呀？」胡居士言：「我要回家了。」師父又說：「唉！老居士你怎麼了！學佛怎麼學得愈來愈糊塗了。你在這裡念佛，念到老不是很好；為什麼要回去呢？」胡老居士笑一笑，隨即往各寮口一一告假去，見到出家人就拜，問他：什麼事？就說回家去了。

最後拜見主持老和尚：「師父！弟子向您老人家告假了，我要回去了。」主持和尚從禪座上走了下來說：「老居士什麼時候走？要不要派人助念？」老居士言：「大概是明天早上九點鐘，派兩、三位助念也好。」主持老和尚就派四個人去助念，其中一位就是淨念法師。

第二天早上吃過早飯，大家還若無其事地談話，時候快到時老居士就

說：「言歸正傳」。拿了一塊門板一鋪，就睡在上面，請大家為他助念，念！念！念！就看到他斷氣安詳往生了。（見賢思齊）

四、雙目復明，預知時至

梁維周是浙江紹興嵊縣人，在龍潭庵為帶髮修行的人。年四十歲時眼睛失明，因而無法工作養活自己，想要自殺尋死。雲麗法師阻止他說：「不要白白地枉死，西方有佛，號阿彌陀，你若能至心稱念阿彌陀佛，則不難橫超生死，就算是眼睛看不見，哪有什麼妨礙呢？」梁維周於是聽從他說的話。雲麗法師從此每天募飯供給他，梁維周則極為懇切地念佛。如是經過三年，梁維周的眼睛突然復明，過半個月後，告訴大眾說：「我將去了！」三天後，正當中午之時，向著西方坐化而往生。此事發生於清高宗乾隆三十八年（西元一七七三年）。（淨土聖賢錄）

五、念佛免除兵難

溫彥斌先生，字起凡，是福建莆田縣人。他畢業於陸軍大學，官任陸

軍中將。

他雖歷任軍職，可是却溫文雅靜，而且還潛心修學佛法，每天都以念佛為專修的課程，以布施和誦持「地藏經」，超度地獄苦難眾生為助行。他時常念佛，而且隨緣度化眾生，不遺餘力。他曾在滁州瑯琊山崖，雕刻了丈餘大的金字「南無阿彌陀佛」。筆法蒼勁，使往來的遊客觸目接心，感應繁多。

民國二十九年，溫居士任職於西安某總部。當敵機濫炸時，他正在南轅門的辦公室內念佛。炸彈像雨滴和冰雹一般地紛紛投下，四周的建築物都化為焦土。只有那間辦公室安然無恙。敵機轟炸完畢後，眾人前往探視，驚訝地說：「你怎麼不躲避呢？」溫將軍回答：「念佛能免除災難，這是「釋迦如來」金口所說。敵機轟炸得越兇猛，我的佛念得越緊密，他又奈何得了我！」他對淨土的信心如此堅定。

後來，因為老母年高八十，他才向衛立煌長官堅決提出辭呈，以歸養老母。他邀滕縣的劉子衡到莆田講學。有一天忽然告訴劉子衡說：「我原想送你回蘭州，沒想到你先送我回家！」劉先生以為溫居士沒有病所以一

笑置之。數日後，溫居士邀請四眾來午齋，眾人都不知道他是預知時至，邀大家來助念。用完午齋後；他就搭好縵衣去拜別老母，他母親很驚訝地問：「你要去那裏呢？」溫居士回答：「我要去成佛！」他母親又問：「你去成佛，為什麼不邀我一道去呢？」溫居士回答：「您老人家尚須七、八年後才能去，兒先去部署一切……」。溫居士說完隨即進入佛堂禮佛念佛，並端坐念誦經典尚未誦完即已坐化。溫居士的遺體火化時，有一縷白煙直沖雲霄，他的真容穿著袈裟騰空盤坐。在場的大眾不斷對空禮拜，歎為希有之事。（西方公據第六十一頁）

六、臨刑坐化

廣東省陽江縣有一位青年，因為犯罪，被陽江縣長李仲振判處死刑。留在監獄等候處決。

民國二十三年筏可法師恰巧到陽江縣講經，被人請到監獄去向犯人說法，以使那些犯人能改過向善。

那位青年自己知道再過十天就將要被處死，聽說：「念觀世音菩薩的

聖號能救拔眾生的苦惱並接引到西方極樂世界」。他不敢胡思亂想，日夜不斷拼命念觀音大士名號。臨刑那一天縣長命令他坐在籬筐內（圓底方的竹器）。抬到公堂宣判。等到驗明身份以後才發現他已經斷氣了。他坐化時盤膝合掌，頭放金光。在場的大眾都感到異香撲鼻，隱隱約約還聽到天樂聲。

大家感覺非常驚奇，將他的遺體送到山上安葬，縣長也深受感動，親自到他的墳前拈香禮拜。（周編西方公據第五十九頁）

七、倓老《念佛論》之三個人實例

倓虛老和尚的（念佛論）是大光法師筆記；內容平實，接引初機非常好。前面三分之二廣泛介紹佛法，後面講念佛，讚歎淨土。他舉了三個念佛往生實例。（這三個屬往生的公案）

第一位修無師。他是營口人，因生活環境不好，做工時又嫌辛苦，因感到我們這個世界上只有苦沒有樂，屢思出苦之法。後聽人說念佛好，遂發心常時念佛。出家後，正式聞佛法，念佛心益懇切，逢人亦必勸人念

佛。

倓老建道場之後舉辦一次傳戒法會，請老師諦閑老和尚作得戒和尚。戒期籌備中，修無師來寺發願在戒期中修苦行。倓老問：「你能做什麼？」修無師說：「我願發心侍候病人。」時定西法師在極樂寺任監院，給他在外寮找一間房，住了十幾天，又去找倓老說：「要走了」。倓老很有修養允其所請，定西法師在旁說：「你發心來侍候病人，為什麼剛住十幾天就要走？太無恆心了吧！」修無師說：「我不是往別處走，是要往生。請監院師慈悲，給預備幾百斤劈柴，死後焚化。」定西法師問他：「你幾時走？」修無師說：「在十天以內吧！」說完這話之後，他便回自己屋裡去了。第二天又來找倓老和定西法師說：「給法師告假，我今天就要走，請給找一間房，再找幾個人念佛送送我。」定西法師給在公墓院內打掃出來一間房，找幾塊鋪板，搭一個鋪，又到外寮找幾位師傅去念佛送他。在他臨往生之前，送他的人說：「修無師，你今天往生佛國了。臨走也應該作幾句詩或作幾句偈子，給留個紀念。」修無師說：「我做苦工出身，生來很笨，不會作詩也不會作偈子。不過，我有一句經驗的話可以告

訴諸位，就是『能說不能行，不是真智慧。』」大家聽他說這話，覺得很踏實，於是大家齊聲念佛，修無師面西趺坐，也跟著一同念佛，念了不到一刻鐘工夫，就往生了。常住臨時給打了一口坐龕，到了晚上裝龕。雖是天氣很熱的時候，其面目清秀異常，身上一點臭味，一個蒼蠅都沒有。諦閑老法師和一般信佛人都爭相去看，歎為希有。之後用木柴架起，舉火焚化，紅火白煙，一點邪味都沒。

諦老聞知此事極為讚嘆，認為這才是出家修行人的好榜樣。這麼瀟灑、這麼自在的往生，都是不識字的可見書念多了都是障礙。

第二位是鄭錫濱居士，山東即墨人，讀書人，作生意，在湛山寺歸依倓老。因看佛經，知念佛好，遂發心念佛，終身不娶。二十二年在青島，把家裡的事情完全交給他弟弟料理，自己專心念佛。學佛之後學講『彌陀經』，生意不顧了到處勸人念佛，家人很反對。

之後，他練習得能講《彌陀經》。每年，必由即墨經青島住一兩天，到平度縣給善友們講幾次經，二十四年時，鄭居士還請倓老去平度講過一次經。二十八年春，鄭居士又經青島去平度縣講經。過了兩個多禮拜，有

從平度縣來的人和倓老說：「老法師你知道吧！鄭錫濱居士已竟歸咧！

（膠東人謂人死曰歸。）」倓老聽他說這話之後很愕然。說：「前十幾天他在這裡路過時還很好，為什麼這樣快就故去了？有什麼病？他怎樣故去的？」來的人說：鄭錫濱居士在講完《彌陀經》之後，聽經的人都走了，只剩下五、六位辦事人，因大家都是朋友，在一塊吃午飯。飯後，鄭居士請他的朋友給租一間房子對同修說：「我要往生了請替我租間房子，免得死在別人家裡。」他朋友說：「你要走為什麼還要租房子？」鄭居士說：「我要往生，因恐死在別人家裡犯忌諱。」他朋友說：「我們是多年知交，不要說你是往生佛國，就是臥病不起，死在我家裡也應當，何必另找房子？現在我們這裡有很多信佛念佛的蓮友，如果你真有把握往生，也給我們這一方便念佛的人看看，作一個好榜樣。」說完這話，他朋友就在自己家裡收拾出來兩間屋，搭一個鋪。鄭居士和他的朋友簡單說幾句告辭的話，抖擻了一下身心，在鋪上面向西，盤腿坐好說：「給諸位告假，我現在要走了！我們同事信佛一場，請諸位念佛送我一程吧！」他的朋友在旁說：「你臨終時還不說幾句偈子，給我們作個紀念嗎？」鄭居士說：「不

用說偈子，你們看到的我這個樣子，來去自如，你們就照我這樣去行，這就是個很好的紀念。」即在大家助念聲中不到一刻鐘坐著走了。因此在平度縣一帶，人人都知道念佛好，也引起很多人信佛。

鄭錫濱的弟弟起初看到他哥哥拋家捨業，專門去念佛，心裡不高興。後來經他的哥哥一再勸說，也勉強信佛、念佛，但並不懇切。此次親眼看見他哥哥念佛往生，預知時至，來去自如，知道念佛絕不是騙人的事，於是也一心一意的專門念佛，三年後也預知時至，念佛往生了。不過臨終時稍微有點病，不如他哥哥那樣痛快。

第三位是女居士，住在青島，家境很苦，其夫在碼頭拉黃包車。此女居士為湛山寺信徒，張氏住青島市內湛山精舍附近，精舍內立有學佛會。她在廚房擔任洗碗等雜役，沒有人瞧得起她。每個禮拜日，倖老由湛山寺到此講經，居士們聽完經後，再念一支香的佛。張氏藉此因緣，皈依三寶，得聞佛法，信佛很篤實。平素在家念佛，禮拜日即領其兩個孩子去學佛會聽經，聽完經後，照例跟大家一塊念佛。

二十六年冬，一日清早起來，張氏忽謂其夫曰：「你好好領著孩子過

吧！我今天要往生佛國了。」其夫因為生活奔走，對佛法少薰習，乃怒目斥之曰：「得咧！我們家窮，還不夠受嗎？你還來扯這一套。」說完這話後不睬她，仍去碼頭拉車。張氏又囑其二子曰：「我今天要往生西方極樂世界了！你們倆好好聽你父親的話，不要淘氣。」這時他兩個孩子，大的不過十歲，小的五、六歲，聽他母親說這話，也不知是什麼意思？仍舊門裡門外的跑著玩。張氏把家裡的事情略微收拾一下，便洗洗臉、梳梳頭。因是窮家，也沒新衣服換，便換了一套漿洗過的舊衣服，到床上面西趺坐，念著佛就往生了。她兩個孩子，因在外邊玩的時間久，肚子餓了，回家吃飯。見其母在床上坐著並未煮飯，趨前呼之不應，以手推之仍是不動，這時兩個孩子才知道他母親已經死了。於是哭著跑到鄰居家去送信。

鄰人聞訊趕至，見張氏雖死很久，仍是面目如生，並讚歎其念佛功夫深，後其夫由碼頭回來，痛哭一場。因家貧，無以為殮，乃由佛學會諸居士給湊款，處理其身後事宜。念佛會的人這時才知道這位洗碗的女信徒真是一位修行人。她真的一切都放下，身心清淨，給我們念佛人一個好榜樣。

人生最要緊的事就是念佛了生死。無論如何，大家要按照自己的環境，忙裡偷閒來靜坐一會，念一個時間的佛。在工作時間也可以心裡默念。不然，如果整天胡思亂想，造作淫、殺、盜、妄的種種業，難免要墮落三途，輪迴六道，將是受苦無盡了。佛在《楞嚴經》上說：「汝負我命，我還汝債，以是因緣，經百千劫，常在生死；汝愛我心，我憐汝色，以是因緣，經百千劫，常在纏縛；惟殺、盜、淫，三為根本，以是因緣，業果相續。」大家請想想，造殺、盜、淫業，是多麼苦！奉勸大家要快念佛，多念佛，所謂「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。」

古德常說：「但得見彌陀，何愁不開悟」。在這個世界有什麼好比？有什麼好爭？凡是有真成就的人，與人無爭，於事無求。真正上根利智的人，絕對的相信，就是一句阿彌陀佛念到底，只求生西方，沒有閑岔、沒有懷疑。如認為一句佛號還不行，要加一點，尚有『淨土三經』，如覺還少還有『淨土十要』，還要再多一點往生就未必可靠。

這個法門精彩處即「專與精」能得到不可思議的成就。古來大德的往生記錄，若不能十分肯定，現在親眼看見的事實如上所述你信不信？如你

說倏老看見我沒看見，這就沒有法子了。

淨空法師說：「台灣四十年來念佛自在往生的約略估計不少於五百人，如果事實理論都清楚明白了，即下定決心念佛求往生。世上所有一切都是假的都是障礙你往生的。」

第七章 臨終的關懷

世人誤認病者呼吸脈搏停止即是死亡，導致貽害病人受極大痛苦。事實上病人氣絕之後，心靈尚未出離，不但仍有知覺的彌留狀態，而且這是最痛苦的時刻，因此本文提供病人臨終前後的常識，呼籲世人重視人生最後的一件大事，一切要為臨終者設想，作有益於死者的施為。蓋此刻乃解脫業縛，昇沉苦樂之關鍵，特述此文，以提倡「慎終」也。

人是身體與心靈和合而成，心靈是不滅的，身體是物質，如房舍、如機器，萬物有成住壞空，身體有生老病死；心靈離了身體，熱度消失，命根斷絕，謂之死亡。其實心靈並沒有死，死是身體，當病者呼吸停止時，心靈決不是同時離開身體的。那麼病者氣絕之後，心靈何時離開身體呢？最快的有馬上就去，最慢的或有延遲一天、二天，事實上最快與最慢是極少數，就一般的情況來說，大致上八至十二小時，就會出離身體的。又有氣絕之後，數天之內，常有死而復生者，其原因有二：一者，心靈尚未離去，二者是去而復返。基於上述事實，所以對於臨終大事，千萬要慎重。

世人誤認病者停止呼吸，即是死亡，就當作死屍看待了，導致貽害病人受極大痛苦。因此本文提供臨終的常識，以喚起社會人士對病者臨終前後的重視。心靈是不滅的，家屬應著重在臨終者的心靈上，應如何能使心靈不痛苦？應如何才能使心靈有安靜？應如何引導心靈的去處？應如何能使亡靈有利、如何為有害？等等的問題都須加以重視。世人雖具有高度的智識，但對人生最後的臨終大事，則持「呼吸停止即是死亡，斷滅；一了百了，聽其自然」的見解。只圖如何安排與死者無所利益的虛浮場面，而忽視了亡者心靈上的一些實際問題。因錯誤的認識與錯誤的舉動，導致臨終者枉受極大悲慘與痛苦，而在世的眷屬卻懵懵不知，這不是非常的遺憾嗎？

世人不知病人的呼吸脈搏雖已停止，而心靈（亦稱心識或神識）尚未離去，不但在仍有知覺的彌留狀態，其心識的感受，正如生龜脫殼，是非常的痛苦，因此在心識尚未離去以前，應特別體貼，要給將與世長辭的病人，能夠有充分的平靜與安寧。所以不能立刻搬動，不能哭泣，以免病者神識受到刺激，而痛苦加深。同時更要顧慮到神識何處去的問題：是任神

識隨善惡業力，以受昇沈流轉之苦呢？還是引導神識出離三界而得解脫自在之樂呢？然而此皆世人所忽視，世人不知神識之未去，不知憐憫死者之痛苦，不知作救度之安排，不知殮前之監視；應該做的卻不做，不該做的卻拼命的做，可謂顛倒至極。對於人生最大一件死亡的大事，歸於不了了之的態度，不負家屬應負的孝道，只圖迅速了事，甘心鑄成大錯，豈不寒心。因此本文乃作忠實懇切的呼籲；「死」是人生最後的一件大事，惟依據佛法，方能得到最正確的認識，方能徹底利益於死者的。

第一節 呼吸停止時是升沈的關鍵

諸位蓮友以及各界人士，此臨命終之大事，關係病人在生命將要結束的切身利益，痛苦與快樂的昇沈關鍵，能不慎重其事嗎？所以在此將臨命終的前後重點述說如下：

呼吸停止，病人在氣絕之後，以神識尚未離開身體，仍然是有覺知的，須經過一段時間，通身冷透，神識出離，所謂的息、煖、識，都離開了身體，方算真正的死亡。在氣絕之後，神識未去之前，心靈正是最痛苦

的時刻，而且有因感傷往事而流淚的；亦有因貪戀世間愛情、子孫、財寶而難割難捨的；復有因冤屈未伸而不甘瞑目的。故此時此刻，正是悲苦交集，若又被搬動，又聞哭聲，豈不更使將去未去的心靈受極大的刺激，在世之家屬能這樣忍心傷害嗎？世人不知，認為氣絕就是死亡，往往因這種誤解而造成大錯。是故病者及孝順的子女、家眷不可不知也。

以一般錯誤舉動來說，只要病人一斷氣，馬上就悲哀啼哭，或撫摟病人而嚎啕大哭；或任意搬動，強其正寢；或趁身體未冷，先為之沐浴穿衣，或注射強心針，或注射防腐劑；或剛斷氣立刻被送往太平間，或當天即被移殯儀館，或更有兩三天即行火化（葬）者等。這些殘忍的舉動，對神識未去、仍有知覺的病人，可算是受盡了慘毒的虐待了。這不是最可怕的手段嗎？

世人不知，神識未去，其所感受的痛苦，與常人無異；常人還可以呼痛呼救，可以抗拒。病人雖氣絕，而神識未去的這段時間，硬要當作死屍看待，致使病人冤枉受極大痛苦，而口又無法申訴，因家屬不解臨終常識，而導致如此悲慘，寧不痛心！病人因遭受痛苦而心生瞋恨，因瞋恨心

而使神識墮落惡趣之中，雖孝子賢孫亦無所知也。

因此再三叮嚀世人，在病人氣絕之後，神識尚未離去之前，假定為八至十二小時，在此時間之內，病室宜維持肅靜，不能有上述的種種舉動加害病人之身，以維護神識得到寧靜與安全，病人睡的姿勢，要聽其自然，不能移動他，以後若骨節硬，可用熱水毛巾敷其關節，使其轉軟，此時間內，不要觸摸其冷暖，也不要令蚊蠅觸及，病室內唯有念佛，不可閒談或悲泣，要利用十至十二小時，不間斷念佛，作最有效的救度，引導病者的神識走向光明的前途，往生極樂世界，永受安樂。這是家屬唯一的責任，也是為人之子女者真正的孝道表現。

一、向病人開示人生無常的道理

在病者未死之前即應開示，令病者悟知人生的真理。

一切世間、一切萬象，皆因緣所生，幻化而有。所謂：因緣和合虛妄有生，因緣別離虛妄名滅。是故古往今來一切事物，無非水月鏡花，猶如夢幻泡影，石火電光，亦似過眼雲煙，身若浮泡，幻質非堅，生老病死，

苦空無常，這是必然的生滅變易之軌則，剎那遷流不住的。所以人生的旅途，亦自必有其終站，誰都無法永遠的存在。世界正如旅館客棧，我乃是一位短暫的過客而已。

人生數十年，不但在名利物欲、得失窮通、悲歡離合、天災人禍、生活壓迫、煩惱憂慮、勞心勞力之中打滾；而且還要生生世世的流浪生死，捨身受身，因果循環，長劫漂流，頭出頭沒，沉淪於六道，生死夢中，萬苦交煎，虛受如此的身心大苦而不覺知。

當念世間諸所有法，都是生滅無常的，都是夢幻不實的。又當念念覺知，三惡道苦，易入難出，人道惡濁，享福易盡。然而業果所牽，很難逃避解開，倘若再沈溺於三界，則枉受生死輪迴無期。宜急猛回頭，將一切家事乃至一切身外事悉皆放下，置之度外，不生繫念之心，而一心一意念阿彌陀佛，求生西方極樂世界，念念不放鬆，命終之時必定感應佛親垂接引，即隨著來迎的彌陀聖眾，於彈指之頃往生彌陀清淨佛國。從此超凡入聖，神通自在，壽命無量，出離三界，了脫生死，是為大智慧人也。若是壽命未盡，則因念佛的功德，決定消災延壽，身體恢復健康。若自知病

重，應咐囑家人，凡來看病問候的人，皆請他們為我念佛，不要閒談雜話。

念佛的功德不可思議。經云：「念一句阿彌陀佛，能滅八十億劫生死重罪。一念一聲阿彌陀佛，上窮頂天，下極地獄，塵刹眾生，皆受布施之益。故念佛能超薦鬼神亡靈，能救度中陰，若病重時看見冤魂厲鬼來侵擾，或化作順境來誘惑，只要牢記誠懇念阿彌陀佛，冤魂邪鬼聽到念佛，就能超昇脫苦，歡喜而去，因此冤結得以化解，業障得以消除，自己遂順利往生極樂世界。念佛之人全仗阿彌陀佛大悲願力攝受，所以一心稱念佛號，西方七寶池中，即生蓮花一朵，標記此人姓名，他日蓮花托生。若在此土念佛精進不懈，則彼土蓮花放四色寶光，日益增輝。西方極樂世界，清淨莊嚴殊勝微妙，樓閣階道七寶所成，眾妙珍寶，清雅香潔，寶池德水，蕩除心垢，天樂常作，不鼓自鳴，不寒不暑，調合適宜。衣服飲食應念即至，珍奇化禽出和雅音，演說苦空無常、無我。微風吹動，寶樹羅網，悉演無量妙法音，六根清徹，無諸煩惱，塵勞垢習自然不起，智慧增長，速悟實相，神通自在，壽命無量，無有眾苦，但受諸樂。

一般人都是在死後依靠家屬做佛事超薦救度，或以做佛事為場面好看，而不知在生前靠自己學佛求解脫入聖道為易，在死後靠家屬超薦得益為難。即使子女虔誠恭敬延請高僧作佛事，並禮拜懺悔求佛加被，一切功德，亡者於七分之中僅獲其一，六分功德歸於生者，以及歸於作佛事的出家人。所以要在臨終之前，為自己做一切功德，令自己生歡喜心、虔誠心、懺悔心、念佛心。自己知道仗三寶加被之力，得大利益。此則容易濟拔，最好在身體健康時，自己能發心修行、修福。念經禮懺、齋戒念佛，了解宇宙人生的真諦，發大願、立大志、修聖道、證聖果，但臨終助念當然也非常的重要。

另外，應幫病人購買念佛機，放在床邊，病中宜時時靜聽隨念，或靜聽默念，耳根常常熏聞，既省力氣，又能淨化身心，增上淨緣，長養蓮胎，八識田中薰為道種，臨終又可以方便助念，助成往生大事，實為病中不可缺少之良伴淨侶。

二、家屬應有的認識

若病重時，醫藥罔效時，宜請蓮友開導病人，向病者解說：人生總是「苦空無常」的，惟有西方極樂世界最為清淨莊嚴。人間的富貴轉眼即成空，西方佛國則快樂無窮。家屬子女正為你於佛前設供禮懺、布施、放生，誦經念佛，以增加你的福德。使病人歡喜欣求極樂，生起信心、生起安全感，而心有所歸趣。再勸其放下一切，專聽大家為你念佛，或放念佛機所念的佛號，病人心中則靜聽默念。如子憶母，一心歸命，通身靠倒阿彌陀佛，以真信切願，念佛求生西方極樂世界。家屬及親友更要虔誠為之助念，求佛慈力加被病人，若壽未盡，自能病情轉好，消災延壽。若壽已盡，則蒙佛接引，決定往生極樂世界。若病人因業障現前而討厭念佛，亦可念《地藏經》、《普門品》，或稱念觀世音菩薩、地藏王菩薩名號，亦可消除障礙，歡喜念佛了。家屬勿在病人面前相對而視，以免病人生起愛戀之情，家屬念佛切莫帶著哭泣的音調，以免病人引起悲傷之心，而失去正念。家屬萬萬不可以哭泣，致使情愛牽連而引起煩惱痛苦，很可能或使

病人因刺激而生瞋恨心，因瞋恨心而墮惡道，豈不貽誤往生大事。

病人臨終的前後，家屬若有食酒肉、五辛者，不可走近病人前，否則病人易失正念而墮三惡道。若已氣絕，因神識尚未離去，故仍有知覺的彌留之際，各公私立醫院基於人道的精神與慎重的態度，或有順應死者家屬的要求，方便臨終者，給予十至十二小時的寧靜時間助念佛號，並供給冷氣或冰塊，使病室溫度降低；若無有此條件，也一定要不惜花錢轉換套房，助念十至十二小時，一切皆不可移動，前文已講過了。至於臥的姿態，要聽其自然即可。

三、病人將要斷氣時，應準備分班助念

病房要肅靜無聲，不可閒談雜話。若斷氣前，未及請人開導，此時極需蓮友或善友於病者的耳邊，如前所說高聲開導之，亡者的心即能覺知，使心有所歸、心有所依。家屬及親友應換班念佛，先念六字洪名數分後，專念「阿彌陀佛」四字佛號。一字一句要念得清楚分明，最好是隨著念佛機或法師念佛。心中觀想，求佛慈悲攝受，親垂接引。念佛聲音不要間

斷，要能使病人的神識，聽得句句分明，方能感應佛的願力，而隨佛往生西方極樂世界。唯在病房助念佛號，不要擾亂其他病人。臨終最後一念，乃超生或墮落的緊要關鍵。最後一念善即生善道，一念惡即生惡道，最後一念念佛求生淨土即生聖道。一念念佛即是「心力」，佛的願力即「佛力」，感應道交即「法力」，此三種不可思議之力加持且融合於一句洪名「阿彌陀佛」，自然在念佛者的心中顯現接引。故臨終最後一念念佛之心，即隨佛往生西方極樂世界，因此家屬及親友助念佛號，是希望病者最後念佛的一念心，隨佛往生，所以此時此刻要助念佛號，是有最大殊勝的妙用。

十至十二小時之後，無論是否往生西方，總應繼續助念。若已生西，則因助念的功德，可以增高品位；若因失去正念而沒有生西，則亡者的心靈飄忽不定，在七天之內，或七七日內，更應速予超薦。蓋亡者的中陰身，飄忽不定，孤苦無依，七七日內，中陰身於念念之間，盼望骨肉眷屬為其造福作功德，以救拔苦難。所以絕對需要換班繼續念佛，使中陰身聽到念佛之聲而得到度脫，猶如飢渴難忍而得飲甘露。一面延請高僧作佛

事，以從速超薦，為亡靈廣修福德，消除業障得生淨土。

若亡者平時雖不學佛，或根本不信佛，但以中陰身的困境來說，中陰身是渴望救度的，故七七日內的超薦，是具有殊勝效果的。在下一生的業報尚未現前的過度時期（指中陰身），要為亡者廣修眾善，作一切功德，以虔誠心為死者迴向，目的在轉變定業於墮落邊緣，得生聖道，往生極樂淨土，永享勝妙之樂。

命終之後，家屬於七七日內，為死者廣造功德，如布施、放生、救濟、供養三寶、禮拜懺悔、誦經念佛，求佛加被，消災滅罪，使亡者遠離惡趣，得生佛國。家屬兒女們要以深切的孝心及念佛的功德兩方面至誠的感應，方使亡者獲得救度之效。

亡靈的昇沈苦樂，責任全在家屬身上。最好免除一切沒有意義的消費，移作有意義的濟貧利人的功德。故不必厚殮厚葬，更不可鋪張大辦喪事，不要只圖場面好看，要使亡靈得到實際利益為前提。七七四十九天之內，家屬宜吃素念佛且禁止殺生。喪葬皆用素，宜多作功德，俾使亡靈消業障獲超昇，速往彌陀清淨極樂世界。家屬不但能獲福無量，且能感應善

神常常衛護也。超薦亡靈應以念佛為主，家屬及親友皆可參加念佛，念佛度亡功德最大，最方便、最經濟、最有實益，惟參加念佛之人應忌食酒肉五辛。

火葬應在七日之後舉行，火葬有天寒天熱之不同，天寒七日之內尚未變色，如未滿七日即舉行火葬，一者，恐餘識尚未盡去，二者，恐萬一有回陽可能，故須七日以後；最好在十天以後再舉行火葬。但若天熱則易腐爛，可以酌量提早。一般的情形，有的於氣絕之後兩三天即舉行火葬者，那是很危險、殘忍的事，應該慎重。

四、病人應將意旨咐囑家人

為一家尊長的人，不要以談臨終的常識為不吉祥，而忌諱不談，事關臨終前後的切身利益，也是人人不可避免的大問題，家庭男女或成年人，都應該了解的。時間很快，尤其老年人要趁身體健康的時候，將本文與家人參考一下，以自己決定的意旨，明白的咐囑家人最為上策。一般中年以下的人，對此議題可能不甚關切，老年人若不將自己的主張預先咐囑家

人，則臨終之時，心理雖然清楚，有話要說，無奈口已不能言語，家人若處理不當，神識會遭受冤枉的痛苦。

第二節 臨終助念因緣

一、自力的「因」與他力的「緣」

臨終的念佛求生淨土，須具「自力」與「他力」，自力為往生的正因，他力為生西的助緣，因緣和合，方能感應道交，成就往生大事。就自力來說，平時要深信西方極樂世界，深信有阿彌陀佛。願生西方極樂世界，切願見阿彌陀佛。至誠一心念佛，求生淨土，求見彌陀，字字句句從心而發，從口而出，從耳而入，念念相續，無有間斷。音調柔和哀雅，腔聲至誠悲切，念念之間具足欣求極樂，厭離娑婆，句句佛號願往生，願佛慈悲哀憫攝受，願佛慈悲哀憫垂手相迎。彌陀如來憐念眾生，如母憶子，眾生信願持名，憶佛念佛，如子憶母，二念憶深，不相乖異，感應道交，即蒙攝受。無論順逆苦樂之境，當絕諸外緣，不隨境轉，一切時、一切處專勤稱名，都攝六根，淨念相繼，日久功夫純熟，臨命終時方能放下世

緣，提起正念念佛。臨終若能正念不失，必蒙佛接引，如彈指頃，即得往生極樂世界。

病人臨終時旁人為其助念，一者，可助病人提起念佛之心。二者，可助病人懺悔罪障。若業障消除，華臺聖眾、淨土勝境自然現前。

臨終時能如平時之真信切願，有懇切念佛往生的心，這個最後念佛的一念心，就是自力的「正因」。

平時不知信願念佛之人，或雖信願念佛，而功夫未能純熟之人，在臨終時遇善友開導，而心生歡喜，心生正信，發願念佛求生淨土的心，也是自力的「正因」。

彌陀宏願普渡眾生，極樂世界清淨莊嚴，便是「他力的緣」。淨侶善巧開導，令生正信，勸其放下一切，一心念佛求生淨土。蓮友及家屬為之助念佛號，以及十至十二小時不移動、不哭泣等，也是「他力的緣」。若臨終自力的因與他力的緣，能具足不缺，則感應道交，必定蒙佛接引，前念命終，後念即往生西方極樂世界。凡符合以上因緣條件者，萬修萬人去。

平日雖信願念佛，但臨終時為病所逼，念佛的心「提不起」，或貪戀世間情欲以及子孫財物的心，又「放不下」，這就是「不具足自力的因」。

若臨終時沒有善友來開導，亦無人助念佛號，又遇無知的家屬搬動哭泣，而破壞正念，無奈口不能言，痛苦加深。這就是「不具足他力的緣」。

若臨終時有自力的因，而缺他力的緣，或功夫純熟有把握，不需要助念。但若為無知的家屬搬動哭泣，而破壞了正念，此皆是有因無助緣，這也難往生。

若臨終時單靠淨侶開導，家屬助念不搬動、不哭泣等，但生不起信願念佛的心，此為有緣無因，不能往生。

彌陀宏願猶如明月，無所不在，眾生念佛當如池水，寂靜不動，水清月現，心淨佛顯，念佛機熟，感通相應。承佛願力悉皆往生。（少說一句話，多念一句佛，打得念頭死，使汝法身活。南無阿彌陀佛。）

二、助念的意義

人都會死，但死後都往那裡去呢？若不解脫生死，便是輪迴生死。生死中又有兩條路：一者是生「天、人、阿修羅」的三善道，二者是墮下「地獄、餓鬼、畜生」的三種惡道。人在世間，如自己平時尚未修行到生死自主的程度，或根本不曾修行，到臨命終時，都需要他人幫忙助念。那是依靠阿彌陀佛本願力的加持，以及助念者的功德力量相扶助，所共同產生的功效。

對病危者而言，首先要使他知道並相信：只要念佛必生淨土。因為一般在臨命終時，能得心不顛倒、意不貪戀的，是不多；而助念者的佛號，聲聲入耳，正可使病危者避免恐懼、焦慮、捨不得等的顛倒妄想，而將念頭導入一心嚮往淨土的正念。如果病危者心理尚有恐懼、焦慮、捨不得等的雜亂心，便會促使他下墮而很難上升。

至於佛的本願力量，根據《觀無量壽佛經》記載，阿彌陀佛有殊勝的方便：雖具五逆十惡之人，於臨命終時，遇善知識說法安慰，教令念佛，

至心令聲不絕，具足十念「南無阿彌陀佛」，即得往生彼佛淨土。今日的助念者，便是病危者的善知識，勸他念佛，也助他念佛，助他至心稱念彌陀聖號。此即是藉著助念者的力量，加上佛的本願力，而使臨命終的人往生淨土。如已解脫生死者，臨終由人助念，便是和他結淨土緣，恭送他往生蓮界。若助念能幫助病者往生，即成就一人去極樂世界成佛，則功德無量。

三、助念所需的法物

一、兩把引磬。

二、準備一尊金色阿彌陀佛接引像，佛像高度以病危者躺在床上所能看到即可。

三、攜帶香爐，準備檀香或沉香製成的上等香末或線香。若燒線香，則只需一柱即能使滿室生香，大約能燃四十分至一個小時為佳，至於蠟燭則帶不帶都可，因現在到處都有電燈。

四、若能帶一對素雅的鮮花也好，如果時間來不及不帶也無妨。

五、出家眾長衫衣服須整齊，在家眾則穿海青。

六、帶供佛的清水及小杯子，以及助念者自己喝的飲用水及杯子。

助念者在接到助念的通知後，即須心繫佛號，懇切至誠，身心肅穆，直到返家為止，不得輕舉言笑。

四、助念的方式

可分兩個段落，第一段善巧開導，第二段仰仗阿彌陀佛本願的救度。

第一段：再分二小段說明

(一) 善巧開導

對亡靈應先說法安慰，勸導一心念佛，由出家的法師或助念團領眾的居士來說：

請聖：

一心奉請西方接引大導師阿彌陀佛。

一心奉請大悲觀世音菩薩。

一心奉請大力大勢至菩薩。

一心奉請清淨大海眾菩薩。（以引磬帶領亡靈及一切群靈念佛十聲）

現前亡靈○○居士以及周圍一切群靈諦聽：

請你們至誠懇切仰仗阿彌陀佛本願功德加持，來靈前諦聽，我為你們宣說佛理妙法。我們是○○助念團的蓮友，我是佛弟子○○居士，今日應你家親眷屬的邀請，前來幫你助念，為你宣說阿彌陀佛本願救度的妙法。目的是幫助你們離苦得樂，往生西方，這是我的榮幸，也是你的福報。你有這助念善緣，是你陽上眷屬的誠心邀請，以及諸位蓮友的發心，更是你的宿世善根深厚，才能感召如此殊勝的法緣；同時這也是阿彌陀佛為了要救度你們而巧妙的安排，希望你們要好好把握，一心諦聽，自然就能獲得佛法真實的利益。

首先我帶你們來稱念十句佛號，仰仗阿彌陀佛的本願功德加持，讓你們不安、恐懼、徬徨的心能安詳、寧靜，鎮定下來，心平氣和的諦聽，我為你們述說這不可思議的本願救度妙法。應如何來仰仗佛力呢？就是稱念佛號，因為名號有無量的功德，無量的光明攝受之妙用，乃體用一如。

來！請你們隨著蓮友大眾及你們的家親眷屬，跟著引磬清亮的法音，一句一句的佛號，從你的內心至誠懇切念出來，南無阿彌陀佛、南無阿彌陀佛（十句）。

（二）助念的目的

「南無阿彌陀佛」是萬德的洪名，對你們現前亡靈○○居士等是絕對救度的妙法，是能幫你們解脫的良藥，對你們非常的重要。因此你家親眷屬及發心的蓮友，才會在你的身邊為你念佛，目的是要幫你離苦得樂呀！離什麼苦呢？離你現在中陰身之苦。「中陰身」就是自你斷氣，神識離體後，一直至投生之前的這一段時間內的生命型態，它會顯現一幕一幕的影相，譬如：天昏地暗、寒冰烈火、風雨雷電、飛沙走石等等，但是你不用驚慌害怕，四處逃避！這都是你意識心幻化出來的假象，只要你一心稱念「南無阿彌陀佛」，就會蒙受阿彌陀佛的光明攝受，自然業障消除，身心安泰，你的眼前就會顯現一片柔和的佛光。受到佛光的普照，你們就不會再恐懼痛苦了！內心自然清涼自在，善根增長。

如果你們不念佛求生西方，那麼未來還有六道輪迴的大苦正等著你們。這輪迴之苦是無窮無盡的，如火輪旋轉不停，為了不忍你們再受無量的痛苦，所以我才講佛法給你們聽。現在你的眷屬及發心的蓮友為你助念，目的就是要幫助你離卻現在以及未來的苦，助你們得到現在樂、未來樂。「現在苦」即中陰身苦，「未來苦」即未來六道輪迴的大苦。「現在樂」即蒙佛接引，往生西方畢竟成佛。

到了西方，乘佛願力，自然你們就光壽無量，福慧增長、神通自在、證悟無生，不再沉淪六道受苦，可以隨意化身遍至十方世界廣度眾生，也可以再回入娑婆人間，保佑你的家親眷屬，大家身體健康、前途光明、萬事吉祥如意。所以現在一心念佛，對你們非常的重要。來！跟著我、蓮友、眷屬，大家一齊來念：南無阿彌陀佛（十句）。

（三）佛號的意義

現前亡靈○○居士，現在你已知大家為你念佛，就是要幫助你們離苦得樂。但離苦得樂的關鍵重點在哪裡呢？就在「南無阿彌陀佛」六字洪

名當中。因此，這句佛號的意義，你若越了解、越明白，就越能得到佛號救度你們往生成佛的真實大利益呀！那這句佛號的意義是什麼呢？阿彌陀佛是梵語，譯為中文有二個意義：一、無量光明。二、無量壽命。

阿彌陀佛發願要以光明無量，遍照十方世界，攝取念佛眾生，無所障礙。在空間來說，這句佛號能夠普遍地救度十方一切眾生。因此無論亡靈○○居士你們在什麼地方，只要稱念「南無阿彌陀佛」，就會蒙受阿彌陀佛光明攝受，自然身心自在、業障消除、智慧開顯、善心生起，是故彌陀又稱「無量光佛」。阿彌陀佛為了成就無量光明來攝受現前亡靈○○居士你們，所以發弘誓願：「光明無量願」，而此願已圓滿成就了。因為阿彌陀佛的因地，名法藏比丘，兆載永劫廣修六度萬行，今已圓滿成就了。阿彌陀佛為了要廣度一切眾生，又將因地所成就的：「無量光明、無量壽命、無量功德」迴向在「南無阿彌陀佛」當中，所以六字的洪名就具足了無量的功德。因此只要亡靈○○居士你們內心一念「南無阿彌陀佛」，當下決定蒙佛的光明攝受，而且當下也受用「無量光明、壽命、功德」，是故印祖云：「即眾生心，投入大覺海」。因此釋迦牟尼佛才會讚歎阿彌陀

佛是「光中極尊，佛中之王」。佛王阿彌陀佛的光明，就是為攝受亡靈○○居士你們而發願修行成就的，阿彌陀佛對你們如此的慈悲愍念，千萬不可辜負祂老人家的恩德。來！再來念佛：南無阿彌陀佛（十句）。

第二段：仰仗阿彌陀佛本願的救度

（一）仰仗佛力

「無量壽佛」即是阿彌陀佛，發願要以壽命無量，救度一切眾生，因此無論過去、現在、未來的眾生，只要念佛都能夠蒙受阿彌陀佛絕對的救度。在時間來說，這句佛號能夠永恆地救度三世一切眾生。阿彌陀佛以壽命無量所要救度的眾生，就是亡靈○○居士你們呀！只要你們內心一念「南無阿彌陀佛」，阿彌陀佛就會接引你去極樂世界，你們就與佛一樣，壽命無量，不會再死亡了，所以阿彌陀佛又稱「無量壽佛」。亡靈○○居士你們實在很有善根福德因緣，這麼多發心的蓮友及你的家親眷屬，在此為你們念佛，就是要幫助你們獲得無量光、無量壽。來！再來念佛：南無

阿彌陀佛（十句）。

（二）厭離娑婆的痛苦——有六道的痛苦

現前亡靈○○居士，現在你們已了解佛號的威神功德力，可以幫助你們離苦得樂，又知道佛號的意義是無量的光明與無量的壽命，但是你們若不念佛，不願求生西方，就會繼續投生六道輪迴，受盡無量無邊的痛苦。因此佛陀告訴我們：「每一個眾生都有佛性」，佛性也就是俗話所說的靈性。靈性是不生不滅的，不會死的，是真我；肉體是生滅的，是假我的，是會死的。肉體敗壞了，不能用了，靈性就會離體，茫然無依，隨業流轉，生死輪迴。就算幸運再生為人，又有生老病死……無量的痛苦。佛陀告誡我們：「人生是苦海呀！」我們所住的世界是「娑婆世界」，「娑婆」是梵語，翻成中文叫「堪忍」，意即我們這個世界的眾生，生活於此，必須忍受種種的痛苦。這種種的苦，包括「人生的苦、環境的苦」。就以亡靈○○居士而言，你在○月○日○時，已捨報離開人世，你因為罹患○○病（或○○因緣）而喪失寶貴的生命，你的世壽是○○歲，可說是

福壽雙全（或英年早逝）。人世間就是這麼無奈，當死緣一到，不得不與自己的家親眷屬離別，任何人也無法避免，縱然活到百歲，照樣也有死亡的一天，相信你臨終時，已深刻體會到「死」的痛苦，人生之苦不只生、老、病、死之苦，還有天災、人禍、地震等等之苦。這些災難什麼時候來臨，實在無法預料。所以佛陀告訴我們，人生的真相就是「苦」。當我們離開人世，假使不念阿彌陀佛求生極樂世界，就會被業力牽引而輪迴六道，生來死去，無有窮盡，此是真正大苦。

六道是輪迴的大苦，包括三善道和三惡道：

- 一、天道：天人雖然壽命比人間長，五欲的快樂比人間殊勝，但是不究竟，天福享盡，壽命將終，五衰現前，即墮落三途，也是苦。
- 二、人道：佛經上講，人生有八苦；生、老、病、死、愛別離、求不得、怨憎會、五陰熾盛苦。古德云：「千人千般苦，苦苦不相同。」相信亡靈○○居士，你在○○年的人生歲月中，所體會的一定很深刻。就隨著你所患的病來說，你在醫院○個月的治療，每天打針吃藥，吃不好，睡不著，這種病苦的折磨，阿彌陀佛都知道，祂不忍心你的受苦，所以才

要來救你回歸西方極樂成佛，成佛之後就不會再生老病死了。

三、阿修羅道：此道眾生住於海底或山窟，多由瞋、慢、疑等因而受生，雖有天福，但無天之德，因瞋心重，經常與帝釋天鬥爭不休，故痛苦常起。

四、畜生道：畜生道的眾生很可憐，為求生存，不但大吃小，強凌弱，彼此互相殘殺吞噉，還會被人類宰殺煮食，非常痛苦。活著只知吃喝拉睡，一生毫無目的，生命也無意義。

五、餓鬼道：餓鬼道的眾生長年累月沒東西吃，沒水喝，饑渴交迫，就算有食物、有水，也因業力苦報使然，難以受食（食物靠近嘴巴即變成炭），所以才叫餓鬼。我們一天不吃不喝就很難受了，鬼道眾生長年累月挨餓，其苦可想而知。

六、地獄道：此是六道中最苦的地方，無時無刻都在受苦，沒有絲毫停止之時。地獄的眾生因罪業，承受著各種不同的刑罰，譬如：寒冰、烈火、刀山、油鍋、剝皮、抽筋、抱銅柱等等的痛苦。

那麼要如何才能避免墮入六道受苦呢？亡靈○○居士，請你仔細聽

好，謹記在心，唯一的辦法就是稱念「南無阿彌陀佛」，從你的內心至誠懇切的念，阿彌陀佛必然放光攝受你，接引你往生西方成佛。佛陀就像是我們的慈父，父親對孩子的關懷是主動而來，是無微不至的，是毫無條件的；父親對孩子的保護是天性自然的，是不求報答的，是完全付出的。孩子有苦難，父親一定很不忍心，必會設法為他解決痛苦。大慈大悲的阿彌陀佛也是如此，祂不忍心亡靈○○居士，你繼續留在娑婆受輪迴之苦，所以才會為你建造西方極樂的家園，毫無條件要接引你回去過著清淨快樂的生活，阿彌陀佛就是這樣慈悲護念亡靈你呀！來！再來念佛，我們應感念阿彌陀佛的慈悲恩德，不要辜負阿彌陀佛的一片苦心，一句一句的佛號至誠懇切的念，念從心起，南無阿彌陀佛（十句）。

(三) 淨土的快樂

分五：一、依報，二、正報，三、說法，四、生活快樂，五、所用如意。

現前的亡靈○○居士，世尊告訴我們，這個娑婆世界有生老病死的

苦，有六道輪迴的苦，其目的是要我們知道苦，進而求出離苦。那麼什麼地方才是適合我們安身立命的好地方呢？世尊特別為我們介紹了一個清淨、光明、快樂的淨土，就是西方極樂世界，教主就是阿彌陀佛。為何稱為「極樂世界」？因為那個世界的眾生，無有眾苦，但受快樂；沒有絲毫痛苦，只有清淨快樂，快樂到極點，而且又能究竟的成佛，所以才叫「極樂世界」，它是怎樣的世界呢？如果你瞭解了，一定會很想去，我將來捨報離開人間，也一定要去哦！還有幫你們助念的所有蓮友，他們通通都想去。

那麼好的世界到底在什麼地方呢？世尊在《彌陀經》說：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂。」以凡夫肉眼來看十萬億佛土，確實很遠，但你們一念佛，乘佛願力，蓮台來迎，剎那便到。現在我們就為你介紹極樂世界的種種殊勝、莊嚴、快樂。

一、首先講「依報莊嚴」：依報就是人居住的環境，極樂世界寬廣無邊，環境清淨，晝夜六時雨諸天華，落花繽紛；各種妙花五彩十色，既香且美；落在地上鋪成花毯，柔軟多彩，足履其上，身心舒適。天上則有羅

網，皆以純金縷著珍珠，及各式各樣的寶物裝飾，周圍垂掛寶鈴，顏色華美，光澤燦爛，覆蓋在樹林上，莊嚴美觀。地上是黃金鋪地，一塵不染，寬闊平坦，無有危險，清淨光明，柔軟光耀，還有講堂、精舍、行樹、樓閣、蓮池，自地以上至於虛空，所有萬物皆以無量雜寶，百千種香而共合成。講堂精舍七寶莊嚴，自然化成，內有水池，外有樹林。珍奇寶樹，整齊排列，光輝赫奕，宛如明鏡，能夠顯現十方佛土。七寶樓閣，居住宮殿，美輪美奐，超勝天宮。這些殊勝美妙的環境，都是阿彌陀佛的願心，為亡靈○○居士你們所施設建立的呀！此外，往生極樂世界乃是蓮花化生，蓮花在七寶池生長出來，芬芳美妙，光彩耀眼。只要你在娑婆人間念一句佛號，七寶蓮池就同時生出一朵屬於你的蓮花。蓮花上面還標示你的名字○○○。如此妙華，是阿彌陀佛願力所成就的，阿彌陀佛會拿著你的蓮華來接引你回歸淨土。只要阿彌陀佛現前，你就趕快登上蓮台，一剎那間就往生到極樂世界了。七寶池裡有八功德水，香甜甘美，澄淨清涼。你若喝了八功德水，不但能止渴療饑，還能長養聖胎，清除煩惱開顯智慧，很快就能證悟無生的大菩薩。蓮華與八功德

水都是阿彌陀佛本願所莊嚴而成就的，目的也是阿彌陀佛要成就亡靈○
○居士你們的。

西方極樂世界，四季如春，清淨涼爽，不冷不熱；沒有晝夜之分，也沒有日月星辰，全然一片光明，柔和清新。因為阿彌陀佛與觀世音菩薩、大勢至菩薩、清淨大海眾菩薩都會舒放慈光。受到佛光普攝，自然業障消除，身心自在。這樣舒適、光明、安泰的環境都是阿彌陀佛要讓亡靈○○居士你們在快樂、自在、解脫的生活中成佛呀！阿彌陀佛真是大慈大悲啊！

二、講「正報莊嚴」：正報是人的身心果報，你只要往生西方極樂世界，身相就是圓滿具足的三十二大丈夫相，也就是佛的莊嚴貌相。現在你的眷屬恭持供奉阿彌陀佛的接引像在你的面前，彌陀聖像，慈眉善眼、五官端正，容貌柔和、威神無極，而且身相是紫磨黃金色，還時刻舒放光明哦！在阿彌陀佛的本願威神的加持，你一往生即證三不退：位不退、行不退、念不退，以及五種神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，得到神通自在、智慧圓滿、辯才無礙、光壽無量。而且所得之

身是「金剛那羅延身」，是「清虛之身、無極之體」，也就是不老、不病、不死之身，就是這麼好，我們才要去呀！

三、講「說法殊勝」：在極樂世界的勝妙五塵，皆會宣說妙法，是故聽經聞法，隨心所欲，自在方便。除了阿彌陀佛、諸大菩薩講經說法外；天樂鳴空，音律優美，所奏妙樂，宣揚佛法。風吹行樹，演奏法音，使聽聞者領悟無生，證得不退。化禽、化鳥出和雅音，演暢妙法，常讚三寶。八功德水流注花間，其音微妙，演說真理。不論有情無情，同宣無上妙法，只要你想聽什麼法，就有什麼法可聽。聽聞佛法，智慧開顯，證悟無生，解脫生死，圓滿菩提，成就佛道。極樂世界聞法，如此殊勝方便，這都是阿彌陀佛的願力變化所作，目的就是要令往生淨土的眾生因聞法而速成佛道。

四、講「生活安樂」：在極樂世界，跟佛菩薩生活在一起，是何其悠然暢快；與諸上善人俱會一處，是何等快樂。每天清晨拿著五光十色的妙花，乘神通力到他方無數佛土去供養諸佛，乘神通力故，很快就回到西方本國吃早餐，吃過飯後，經行散步，生活過得快樂自在，實在值得我

們去追求嚮往。

五、講「受用如意」：在極樂世界，日用所需，稱心如意，食、衣、住、行不需營造，起心動念自然現前，想吃任何東西，只要一動念，佳味美食、天廚妙供、三德六味隨意而至，充滿鉢中，酸、甜、鹹、淡，各種口味如你所願。吃完之後，各種飯具、鉢器、茶几、寶座，自然化去，也不會遺留食物殘渣。飲食之後，自身無屎尿，不必如廁，只覺身心暢快、舒適泰然。穿的方面：想穿任何莊嚴美妙殊勝高雅的衣服，只一動念，虛空中自然就會飄下華服，穿在身上，不必裁縫，恰好合身。衣服既不褪色，也不沾塵垢，所以不必染色，不必洗衣服。住的方面：所居的樓閣是七寶宮殿，不但金壁輝煌，富麗堂皇，而且，裝飾擺設心想事成，大小隨意自然受用。行的方面：你想回來世間護佑你的子孫，吉祥如意，善根增長，只要一動念，神足通就能使你滿足；想到任何國土，見佛聞法，上求下化，只要一動念，剎那便到。

這一切都是阿彌陀佛為滿足淨土的眾生日用所需而成就的。阿彌陀佛為了我們，設想的實在太周到、太圓滿了。因此，亡靈○○居士，只要你

們信願念佛求往生，則淨土一切的殊勝莊嚴清淨快樂，就可以完全享受到。來！跟著我念，南無阿彌陀佛（十句）。

第二節 往生極樂世界的方法

現前亡靈○○居士，既然你們已知娑婆世界的痛苦，應厭離世間疾苦；已知極樂世界的快樂，應欣求涅槃的妙樂。那麼怎樣才能往生淨土呢？世尊在經典中告訴我們：仰仗阿彌陀佛的本願力，稱念「南無阿彌陀佛」。這個方法是阿彌陀佛思惟了五劫所選取的，五劫的時間是非常的長久。佛陀圓滿的智慧，對十方眾生的根器，清楚明白，也深知我們的需求，所以為我們考慮得很周到、很詳盡。因此，「佛號」是阿彌陀佛在經歷五劫漫長的思惟中，深知一切眾生的苦惱、辛酸、悲痛，緣起大悲心，發弘誓「超世大願」，以救度一切眾生；為圓滿「超世大願」，所以經過兆載永劫的苦修苦行，捨身捨命，代一切眾生受盡無量的苦，而將這一份千辛萬苦修行所圓滿的功德，無條件迴向在這一句「南無阿彌陀佛」名號當中，只要眾生稱念「南無阿彌陀佛」，即當下得到無量的功德，是故印

光大師說：「以果地覺，為因地心，因該果海，果徹因緣。」所以眾生以能念的心來念佛，是最直捷、最穩當、最簡單、最容易的修行，就是一念信受稱名，便蒙受救度往生西方，而且一生必定成佛。

當然，亡靈○○居士，我們是凡夫根器的眾生，阿彌陀佛在五劫的思惟，想要救我們的時候，就清楚明白，也都考慮到了。只要我們一心念佛願意去、很想去，就決定可以去。因為阿彌陀佛的慈悲願力，決定會救、絕對能救我們的。只要我們一念信受念佛，就是領受名號的真實無上功德，這功德是彌陀慈悲給我們的，而且是想盡辦法要給我們的。阿彌陀佛安排你的家親眷屬幫你念佛，再藉著我為你說法助念的因緣，要將名號的功德迴向布施給你呀！這就是阿彌陀佛大慈大悲的心願，千萬不要辜負佛陀的用心良苦。來！跟著念，南無阿彌陀佛（十句）。

阿彌陀佛在未成佛以前，叫做法藏菩薩，發願說：「將來如果我成佛，我的佛名叫『無量壽佛』，眾生聽聞我的名號，而信受稱念，全部都可以往生到我的國土，沒有一個會被遺漏。」所以我為亡靈○○居士你們說法，就是只講重點在這句佛號，這句佛號可以使你們往生極樂，一生成

佛，所以勸你們完全依靠阿彌陀佛的救度，順從阿彌陀佛的接引。阿彌陀佛發願要用名號救度你們，你們只要仗著名號的願力，念念不忘阿彌陀佛的名號，絕對能往生。因為名號有不可思議的威神力，有真實的無上功德力，有絕對救度的本願力。這一句名號願救度十方一切眾生，上能至等覺菩薩，下能救度五逆十惡的眾生，故說名號功德不可思議。法藏菩薩成就了救度一切眾生的本願力、功德力、威神力，以及成就無量的光明、無量的壽命，是故號為「阿彌陀佛」。

阿彌陀佛已經成佛了，是故世尊在《無量壽經》開示第十八願成就偈說：「其佛本願力，聞名欲往生，皆悉到彼國，自致不退轉。」意思就是說：「阿彌陀佛的本願力，可以使『聞信名號』的眾生，想要往生西方極樂，決定通通往生彼國，無一遺漏；自然證得不退轉的大菩薩位階，乃至成佛。」是故佛本願力及信願念佛是因，往生彼國是果；要相信依靠本願力，當然要先了解本願。阿彌陀佛的本願，原本就是要救度亡靈○○居士你們的呀！因此你們要仔細聽聞，用心體會。

一、感恩彌陀本願救度

阿彌陀佛在因地時，是一位國王，聽聞當時世自在王佛講經說法，聽聞之後，法喜充滿，發心出家，法號叫「法藏」。法藏菩薩看到我們凡夫眾生，煩惱無邊，痛苦無量在六道輪迴，受盡痛苦，所以發四十八大願要來救度我們。祂就是看到亡靈○○居士，你們受人生種種的生老病死苦，內心感同身受，悲傷憐憫，因此發願要救度你們呀！佛陀就是我們的慈父，視一切眾生都是他的孩兒，世尊在《法華》經說：「一切眾生皆是我子，我便是父，應拔其苦難。」亡靈○○居士，你在世時為人父親（母親），每天辛勤工作，努力賺錢就是為了扶養兒女，讓他們過著豐衣足食的生活。佛陀憐憫我們，就如同父母關愛子女一般，佛陀對我們的救度，是希望我們的神識能得到永遠的解脫。所以他發願修行要建立一個圓滿清淨莊嚴的淨土世界，迎接我們回歸安住，過著幸福美滿快樂的生活。

在這四十八願當中，誓言救度十方一切眾生，重點有三願，就是第十八、十九、二十願。其中第十八算是「本願」，此願與我們有最密切的關

係，這一願是阿彌陀佛的真實願，是要救盡十方三世一切眾生的根本願，是阿彌陀佛無盡的悲心、無限的慈愛，要救度亡靈○○居士你們往生西方成佛。所以對你太重要了，我慢慢講清楚，你們要仔細聽。法藏菩薩在世自在王佛之座下發弘誓願說：「設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」意思就是說：「假使我法藏菩薩將來成佛，十方的眾生，只要想往生到我的淨土世界，乃至他只念十句的南無阿彌陀佛，我若不能將他接引往生極樂世界，我就不成佛。」然而世尊在《阿彌陀經》告訴我們：「阿彌陀佛成佛以來，於今十劫。」十劫是很長的時間，而我們一直到今天還在人間，不出三界，這應是過去無緣遇到彌陀本願的救度。現在亡靈○○居士，你們很有福報，現在遇到了，務必好好把握這殊勝難遭、難遇、難得的法緣，一心念佛，信順阿彌陀佛的願力，完全交給阿彌陀佛來救度。

二、信受彌陀，願生極樂

阿彌陀佛第十八願誓言救度的對象是「十方一切眾生」包括三聖六

凡。「三聖」：菩薩、辟支佛、阿羅漢。「六凡」：就是天、人、阿修羅、畜生、餓鬼、地獄。因此無論聖人、凡夫、出家、在家、富貴、貧賤、聰明、愚笨、男女老幼、茹素吃葷、生前死後，只要「信受本願、信願稱念名號」，就能得到阿彌陀佛的救度。在《淨土聖賢錄》裡記載許多畜生道的眾生，如九官鳥、鸚鵡、雞、鵝等念佛往生的事實。連畜生念佛都可以往生了，我們念佛怎麼會不往生呢？何況《觀經》裡下品下生是造五逆十惡的大惡人，臨終十念皆得往生。佛陀是圓滿的大慈大悲，只要你願生極樂，稱念「南無阿彌陀佛」，自然就能夠蒙受阿彌陀佛放光普攝，接引往生。來！再跟著我們念佛，南無阿彌陀佛（十句）。

六字洪名「南無阿彌陀佛」，此名號對現前亡靈○○居士你們是絕對的救度，因為名號的功德是阿彌陀佛修成的，是阿彌陀佛的真如法體，是阿彌陀佛迴施給十方眾生作往生的內因。有「內因」必有「外緣」。才能產生果報。「外緣」即是名號，阿彌陀佛的光明攝受，光明乃是名號的功德妙用。內因外緣都具足了，必定產生果報，果報就是決定使你往生成佛。

「本願名號」，是大慈悲父阿彌陀佛聲聲對亡靈○○居士你們的呼喚；你們一心正念稱我名號而來，我絕對能保護你，你們有罪業，我不嫌棄你們，原本我就是來救度你們的。「本願名號」，也是殷殷對亡靈○○居士你們的思念、呼喚，可憐的佛子快回來吧！不要再流浪了，快回到我的身邊，不要再迷戀紅塵，不要再沉淪苦海。阿彌陀佛左手拿著蓮花，右手垂下就是要接引你們往生佛國，蓮花化生。慈眸守望你們，已等了十大劫，站立苦候就是要救度你們的急切心情啊！

阿彌陀佛的苦修苦行，只希望亡靈○○居士你們讓他救度。阿彌陀佛的捨身捨命，又盼望亡靈○○居士你們讓他接引。他五劫的思惟發願，兆載永劫的修行，無上的功德，就是期待此時要迴施給你們，就等待此刻你們來領受。因為阿彌陀佛擔心你們再墮落三途，憂心你們再輪迴六道。因為阿彌陀佛不願你們再流浪生死，不忍你們再受苦受難。亡靈○○居士，請你們不要讓阿彌陀佛的悲心白發，不要讓阿彌陀佛的苦行白修，不要讓阿彌陀佛流淚空望，不要讓阿彌陀佛失望空等。

三、彌陀慈父盼望佛子早日歸來

大慈悲父阿彌陀佛，用一句一句佛號，呼喚亡靈○○居士你們：佛子，回來吧！回來故家園，回到我的身邊，不要再浪跡三界，不要再飄蕩六道。來！請你們繼續念佛，用一句一句佛號，從你的內心念起，回應阿彌陀佛的呼喚，順著佛陀的悲心，回歸淨土故里，阿彌陀佛一定會帶著觀世音菩薩、大勢至菩薩來接引你們往生西方。

最後特別叮嚀你們，除了西方三聖以外，任何你認識或不認識的人，想帶你們去，千萬不要跟他們去，因為他們會帶你去六道輪迴受苦。如果是阿彌陀佛來了，光明攝受，慈悲加祐，你自然就會知道，阿彌陀佛具有善巧方便，會讓你們認識他，請你們不必擔心。在此，我誠心祝福你，往生佛國早成佛道。來！跟著大家繼續念佛，南無阿彌陀佛……

第八章 臨終關懷——開導放下，求生極樂

第一節 開示範例

臨終關懷的主要目的，在使病人在面臨人生最後階段時，能認識死亡並接受事實，心中不憂怖苦惱，進而尋求解脫、超越死亡為重點。同時也給家屬精神上的支持與鼓勵，協助他們度過此「生離死別」的時刻。因此，佛法對臨終的關懷，成為病人與家屬雙方最佳的心靈救護。

醫學驗證，人之死時，耳力是最後消失的，與佛法所說「娑婆眾生耳根最利」，不謀而合。當病人意識不清，瀕臨死亡之時，往往還是可以清楚聽到週遭的一切話語，因此積極地對病人關懷勸勉、念佛開示，是有用且重要的。

以蓮友身份勸導一般病人的關懷——助念開示實錄

○○居士或太太，你好！我是佛弟子○○精舍○○居士。今天應你兒子的禮請，前來探望你（妳），很榮幸能有此因緣跟你（妳）認識。你

（妳）身體不舒服，不必起身，躺著就可以了。我聽你的兒子說你已得了癌病，目前正接受化療，想必你現在受病苦的折磨，身心很不舒適，對人生難免充滿無奈與絕望。我今天來探望你，正是要藉著佛陀的慈愛，幫助你離苦得樂，解脫病苦。佛陀告訴我們，人生是苦海，我們也常聽老一輩的人說，人生本就是來受苦的，的確！我們一生曾經歷生老病死之苦，任誰也無法避免。可是我們可曾想過嗎？為何生而為人？生又從何而來？死又往何而去？人生的意義、目的、價值究竟為何？又為什麼會老、會病、會死？佛法就是在解決這些現實的問題。

世尊在《涅槃經》告訴我們，人生有八苦，即生、老、病、死、愛別離、求不得、怨憎會、五陰熾盛苦。尚有天災、人禍、地震等等的災難。這些大大小小的痛苦，究其根本原因就是生死大事未解決。沒有宗教信仰的世俗人也知道人死了有靈魂或靈性，佛家講佛性或神識等；佛性是真我，不生不滅的，肉身是假我，有生有死的。神識若沒有獲得解脫，就會生生世世沉淪六道，輪迴生死，永遠沒有停止。六道包括三善道與三惡道。三善道就是天、人、阿修羅；三惡道就是畜生、餓鬼、地獄；六道中

任何一道都是痛苦的環境。於是佛陀親證宇宙人生真理後告訴我們，唯有修行解脫生死，跳出三界，離開六道，才能徹底圓滿解決人生的一切痛苦。現在我告訴你一個最簡單有效的修行方法來解脫生死，如果你願意接受，你絕對可以做得到的，也絕對可以讓你離苦得樂的，就是稱念「南無阿彌陀佛」。阿彌陀佛是西方極樂世界的教主，他發願要以名號救度十方一切眾生，所以凡是念佛的人，都可以得到阿彌陀佛的救度。○○太太你的病已很嚴重了，人生至此，除了感到無奈，應深念世間無常，人命短促。此時，應放下世俗雜事，聽從醫生治療，趁此養病空閒時，一心念佛，仗佛慈力，現前消災免難，增福延壽；當來往生西方，成就佛道。請你將肉身病苦的治療交給醫生，內心精神方面交給阿彌陀佛。阿彌陀佛大慈大悲，你一念佛，他就放光攝受你。假定你的陽壽還未盡，彌陀是大醫王，因為你虔誠念佛，業障消除，自然病就好了。假如你的生命將終，就可以因一心念佛，蒙佛救度往生極樂世界。

西方極樂世界是阿彌陀佛為你發願修行所成就的，是三界以外的一個清淨莊嚴的淨土，是我們安身立命的一個很殊勝道場。在那裡沒有生老病

死、天災、人禍，唯有菩提覺法樂、內心寂淨樂，每天與阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩以及諸上善人生活在一起，是何等的逍遙自在，而且身體是蓮花化身，無有生苦；身體是金剛那羅延身，故無老病苦；壽命無量，無有死苦；食衣住行隨心所欲，無求不得苦；與諸上善人俱會一處，無怨憎會苦；神通自在，隨處應化，無愛別離苦；淨除煩惱，回復本性，無五陰熾盛苦。身相光明、威德、神通、智慧等，如佛一般。極樂世界就是那麼好，所以我們才要去，只要信受念佛，想去一定去，因阿彌陀佛的救度是主動、平等、無條件的。世尊說：「唯佛獨是眾生父，於煩惱火而救拔。」阿彌陀佛是一切眾生的大慈悲父，世間父母疼愛子女，尚且犧牲奉獻，不求回報；阿彌陀佛慈愛我們，怎麼會求報償，講求條件呢？此時念佛對你最重要，我深深的祈望你，萬緣放下，一心念佛，能儘快病好，恢復健康，身心愉快；更切切盼望你，將來臨終蒙佛接引，往生西方，我真心想祝福你。現在，請你跟我們一起來念佛，依靠在阿彌陀佛的懷抱裏，沐浴在阿彌陀佛的慈光中，聆聽阿彌陀佛的慈悲呼喚。南無阿彌陀佛……

（無間聲）

第二節 加持佛水、灑淨、洗淨

一、念佛加持佛水，洗淨身心及處所灑淨

關心與鼓勵的目的，就是為使病人能夠念佛，故勸導之後，應以引磬帶領其一句一句稱念佛號。病人通常臥病在床，體力虛弱，故不適合唱誦式的念佛，關懷者敲打引磬，稱念一句，讓其跟念一句，並注意其念佛的氣力、速度、神情，以便視情況適時調整。念佛時，準備佛像、開水，恭請阿彌陀佛加持佛水，以令臨終者飲用，並灑淨，使其身心蒙受佛光攝受，這極易帶給病人內心的安定與慰藉。

首先在病人視線可及之處安置佛像，並備開水與紙杯，至誠恭請阿彌陀佛加持佛水。方法如下：

南無大慈大悲阿彌陀佛（三稱）

佛弟子○○與眾蓮友，今在佛前至誠懇切，祈求阿彌陀佛慈悲加持佛水，以救療○○老先生，令他消除病苦，身心安泰。如果尚有世壽，蒙佛加持，消災免難，增福延壽；如世緣將盡，蒙佛光明接引西方，畢竟成

佛。佛弟子○○與眾蓮友等，仗佛願力，一心念佛，至誠感通，大慈悲父阿彌陀佛，唯願彌陀不違本誓，二六時中，慈光哀攝○○老先生，南無阿彌陀佛（以引聲帶病人稱念若干聲）。阿彌陀佛加持的開水，一半讓病人喝下，並囑其邊喝邊默念佛號，另一半為其淨身及灑淨病房，灑淨時一心念佛，並觀想阿彌陀佛放光遍照病房，遍入病人身心中。至誠迴向，懇切叮嚀。

二、以念佛功德迴向病人及身旁冤親債主

念佛灑淨之後，將大眾念佛的功德迴向給病人，使其感受到阿彌陀佛的慈愛護佑。凡人臨終時，大多有許多冤親債主纏身，故念佛功德迴向病人的冤親債主，也是很重要的。最後臨走之前，再叮嚀多念佛。

三、淨空法師講有關冤親債主的公案

新加坡居士林的陳光別老居士，老林長他預知時至往生的事蹟，我們都親眼看到的。他是八十多歲開始聽經，八十六歲往生，往生三個月前知

道時間。晚年身體不好、生病了，生病以後才真正學佛；沒生病時，不能真正學佛，因為他是銀行家，天天忙著事業，根本沒有時間聽經聞法、念佛修行。現在生病了，沒有辦法，必須要靜養，每天躺在床上，這才找到李木源居士，希望把我們講經的錄像帶送到他家裡，他每天聽經，每天看八小時，愈看愈歡喜，不聽經就念阿彌陀佛。經過兩年的時間，預知時至，告訴李木源居士說要往生極樂世界。李木源說不行，目前居士林還不穩定，只要你在，影響力還非常大，希望你多多照顧。他想想也有道理，又住了兩年。

兩年到了，居士林要換下一屆林長，老居士坐輪椅去參加，是最後一次去居士林。我（淨空法師）也在場。回家以後，就在一個紙片上寫了十幾個八月初七，貼在牆上，家裡人不敢問他，也不知怎麼回事？就是那天走的，三個月之前就知道了，預知時至，寫得非常清楚。在臨走的前一天，找我去給他授三皈依，往生時清清楚楚，一點都不迷糊。走了之後，新加坡居士林出了一個奇怪的事情。

蓮社有個杜美璇居士（女眾），來見我，說：陳光別居士的冤親債主

人數很多，他們看到林長往生極樂世界，非常歡喜。原來他們都在陳光別家裡，老居士每天聽經念佛，有護法神，雖然冤親債主在旁邊，但不敢動他，親眼看到老林長念佛往生，他們都感動了。居士林每天派四位法師去助念，所以就跟著法師回居士林，護法神沒有障礙他們，因為他們來求皈依的，決定不找麻煩。求授三皈，併求聽經，還指定要聽《地藏經》。

那時我在香港講經，聽說鬼魂要皈依，趕緊為他們皈依。居士林五樓是講堂，四樓是念佛堂，講堂每天都有法師講經，我說你們可以去講堂聽，他們說五樓講堂的光太強，受不了。後來我們商量開放一、二樓，用電視廿四小時播放錄像帶，就播《地藏經》，日夜不間斷。他們最喜歡聽《地藏經》與《十善業道經》。兩個月以後，他們就離開居士林了。

杜美璇居士後來將鬼神附身的狀況告訴我：當時昏迷之後，她就不知道了。醒過來之後，別人告訴她，已經講了一個多鐘點的話，她自己一句都不知道。她家裡人不相信，尤其是她弟弟，他說這個決定不可靠。結果他那一天被八個鬼狠狠的打了一頓，又把他推到馬路旁邊的水溝，受了重傷，他報警，由救護車送到急診室。警察來調查，問旁邊的人，旁邊人說

沒有，是他自己顛三倒四，自己掉下去的，沒有人打他。聽說有七、八個鬼打他，從此以後，他相信有鬼神了，全家人都相信了。杜美璇被鬼附身，度了她全家，這個事情是真的，一點都不假。

淨空法師說他遇過很多類似情形，但有些是假的，冒充的或假的，都是有企圖、有目的的，一聽、一看就知道了。所以，臨終者的旁邊有很多的冤親債主，若臨終者念佛功夫不夠，心亂了，必定要靠助念蓮友相續的念佛，亡者的身旁才會一片光明，冤親債主才不敢靠近動他；但必定要將念佛的功德迴向亡者，以及旁邊的冤親債主，這樣亡者往生才無障礙。

第二節 迴向冤親債主

（病者若有冤親債主纏身，應先念佛迴向給冤親債主。）

○○老先生的冤親債主，請您心平氣和聽我講幾句佛法，我佛弟子○○精舍○○居士，今天應○○老先生的家屬禮請，前來探望他，希望藉阿彌陀佛的威神護佑，使他消除病痛，恢復健康；也因此法緣，使您有機緣

聽聞到佛法的真理，聆聽阿彌陀佛大慈悲父對您的呼喚，這是您的善根、福德、因緣成熟，希望您能把握這殊勝的法緣，一起念佛，蒙阿彌陀佛的光明攝受，得到解脫，往生成佛。

俗話說：「冤可解不可結。」您會找到○○老先生，折磨他、凌辱他，必定是在過去世中結下惡緣，○○老先生或許以前曾經傷害您，致使您心有不甘，找他算帳。如果您願意讓我幫您解決問題，您可以藉用○○老先生的嘴巴，述說前世發生的事由，我請阿彌陀佛做主，化解您們的仇恨。阿彌陀佛乃極樂世界的教主，是一位大慈大悲的聖者，是光中極尊，佛中之王。他在因地行菩薩道時，發了四十八大願，要廣度十方三世一切眾生，包括您在內。佛是真心誠意的，他發願要度眾生是真實的，阿彌陀佛發了願說：「十方眾生念我名號，必得救度，蓮台接引往生我國，若不生者，我不成佛。」然而阿彌陀佛成佛以來於今十劫，他的願早已圓滿成就，所以成佛的名叫「南無阿彌陀佛」。果地的名號乃由因地發願修行圓滿成就而來的，是故具有不可思議的功德力、本願力、威神力，能上至等覺菩薩，下度地獄的眾生，三界六凡乃至三聖也能救度，故云：九法界眾

生，無不從此法界流，無不還歸此法界。三界六凡，九界群萌，慈悲平等救度。

你能附身在○○老先生之體，由此可見乃是鬼道眾生，想必您經常飽受饑餓口渴之苦。因此，脫離鬼道往生淨土，對您來說是最重要的，也是最迫切的。阿彌陀佛十二光明當中的無對光明，就是專為消除眾生冤親債主的仇恨而成就的。所以只要您念佛，就能蒙受阿彌陀佛無對光明的攝受。雖然○○老先生，過去世中與您橫結惡緣，但您卻因他之故，得聞佛法獲得解脫機緣，而且他也對您深感愧疚，向您來求哀懺悔，願意念佛迴向給您，使您超生佛國。您應該心存寬恕與感恩，化戾氣為祥和，化仇恨為慈愛，一心念佛求生西方。冤冤相報只有徒增痛苦，來！我以引磬清亮悅耳的音聲帶您一起念佛。蒙受佛光攝受，隨順彌陀救度。我衷心的祝福您脫離鬼道，離苦得樂，往生淨土，成佛作祖，南無阿彌陀佛……。

第四節 對臨終病人的開導、關懷

叮嚀關懷臨終的病人。

○○老先生，我是佛弟子，○○精舍○○居士，今日應您家親眷屬的邀請前來探望您，目的是要幫您離苦得樂，往生西方，這是我的榮幸，也是您的福報。您有此殊勝的因緣，是您陽上眷屬的誠心邀請，也是諸位蓮友的發心，更是您的宿世善根深厚，才能感召如此殊勝的法緣；同時這也是阿彌陀佛為救度您而巧妙的安排，希望您好好把握，一心諦聽，自然獲得佛法的利益。

○○老先生，您一生所經歷過的往事，不管您對自己的感覺如何，但往事已消逝，必須勇敢的接受您的人生，不管它是好是壞都不重要了。因為您的一生已逐漸接近尾聲了，也該是您放下一切的「愛恨、情仇、悲歡、離合」的時候了。您曾經為家庭、為事業、為親人努力過、擔心過、歡笑過、痛苦過、生氣過、快樂過等等，現在該是好好休息的時候。放輕鬆，不要再操心這些事了，雖然你週遭的親人，對您的離去或許會傷心難

過，悲痛哭泣，那是他們表達對您懷念的方式。如果您仍然覺得與此生的人事割捨不下，請告訴自己：「妻恩子愛，不可常保；孝子賢孫皆當別離，萬事功成，終歸敗壞；一切所有皆是無常，人生在世，有生必有死，生來死去，一切人事只是緣生緣滅而已。眷屬並不能永遠擁有，執著又會帶來痛苦。」不管苦樂，不論悲歡，您已經度過了一生，您的生死皆有因果，生命的誕生是業力帶您前來，死亡的業力也將帶您離去，您若心念阿彌陀佛，阿彌陀佛的慈光決定攝受您、保護您，然後接引到西方極樂世界。因為阿彌陀佛是大慈悲父，將十方眾生視作自己的孩子。世尊在《無量壽經》說：「我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。」是故大慈悲父阿彌陀佛看到我們受苦受難，很不忍心。因此阿彌陀佛為了幫助眾生，徹底解決一切痛苦，得到涅槃的寂靜樂，五劫的思惟，發了四十八願，願願要建立一個清淨莊嚴的淨土世界，毫無條件接引我們回歸西方極樂世界的家園，過著無有眾苦但受諸樂的逍遙自在的日子。所以兆載永劫的艱苦修行，捨身捨命，犧牲奉獻，將一切六度萬行的真實無上功德圓滿成就，再將此無上的功德，納入名號當中，所以名號的功德不可思議，十方三世一

一切眾生，只要信受稱念南無阿彌陀佛，即等於得到彌陀在因地修行，六度萬行成就無上的功德一樣。就像慈父每天辛勤工作，努力賺錢供給子女食、衣、住、行的日用所需，希望全家過著幸福快樂的生活。父親對孩子的照顧保護是小愛，而佛陀對眾生的憐愍救苦是大愛。無緣大慈，同體大悲，一切眾生，無有簡別。無論出家在家、富貴貧賤、上智下愚、男女老少、生前死後，只要信願接受稱念南無阿彌陀佛，阿彌陀佛即慈悲平等接引救度一切眾生。是故老先生，現在最重要的是萬緣放下，一心稱念南無阿彌陀佛……。

第五節 對於瀕臨死亡的父母應如何勸導

臨終者的子女如何勸導父母？

對於瀕臨死亡的臨終者，不必依依不捨的留他活下來，而是面對現實的祝福他離去。親人的生離死別，宜以深切、誠懇、柔和的語氣說：「媽媽，我在這裏陪伴您，我愛您，我會永遠珍惜我們母子相處的日子，更會

懷念您對我們恩深似海的付出與無微不至的照顧。能生為您的兒子，是我一生最大的榮耀，您對我們的母愛，我們永遠懷念在心中。

但是佛陀說：『凡夫世界的生理現象是生滅無常，生命的現象是生死流轉，物理的現象是成住壞空；無有一法，永恆不動。諸法因緣生，諸法因緣滅，幻生幻滅，寂滅最樂。』您已即將離開人間，面對無可避免的死亡，所以這正是覺醒的時候，應該放下世間的種種牽掛及執著，用您一生所作的善事功德，求生佛國，一心稱念「南無阿彌陀佛」，祈求阿彌陀佛來接引，往生西方佛國的七寶蓮池。所以此刻我們幫助您念佛，是我們對您真心的盡孝；幫助送您到西方極樂世界，是我們對您最大的報恩。阿彌陀佛的世界是我們安身立命最好的地方，環境清淨幽雅，花落繽紛，美麗莊嚴，晝夜六時，雨諸天花，五彩十色，既香又美。地上是黃金琉璃，一塵不染，寬闊平坦，清淨光明。還有講堂、精舍、行樹、樓閣、蓮池，自地以上至於虛空，所有萬物皆無量雜寶，百千種香而共合成。講堂精舍七寶莊嚴自然化成，內有水池，外有行樹。珍奇寶樹整齊排列，光輝赫奕宛如明鏡，能夠顯現十方佛土。七寶樓閣、居住宮殿美輪美奐，遠勝天宮。

這些殊勝美妙的環境，都是阿彌陀佛的心願為媽媽您所設施建立的呀！此外，七寶蓮池裏面有八功德水，香甜甘美，澄淨清涼。媽媽您若喝了八功德水，不但能止渴療饑，還能長養聖胎，清除煩惱無明，開顯如來智慧，很快悟證無生乃至成佛哦！蓮花與八功德水都是阿彌陀佛本願功德所莊嚴而成的，目的也是阿彌陀佛要成就媽媽您呀！西方淨土四季如春，清淨涼爽，不冷不熱，沒有日夜之分，也沒有太陽和月亮，全然一片柔和清新的光明。因為阿彌陀佛與觀世音菩薩、大勢至菩薩、清淨大海眾菩薩都會放光。受到佛光普攝，自然業障消除，身心自在。這樣舒適、光明、安泰莊嚴的環境，都是阿彌陀佛要讓媽媽您在快樂、自在、解脫的生活中成佛的。阿彌陀佛真是大慈大悲！媽媽，我真希望您能去，請您不要再執著人世生命，不要再牽掛塵勞家事，我會料理一切，讓您安心的念佛往生西方極樂世界，並且我會過得很好。您只要信願接受想要去極樂世界，心心念念阿彌陀佛，阿彌陀佛決定會來接引您往生西方極樂世界。因為阿彌陀佛在因地時，名號法藏菩薩，發願說：『若我成佛道，立名無量壽，眾生聞此號，俱來到我剎中。』意思是：我法藏菩薩將來如果成佛，我的佛名叫

無量壽，眾生聞我的名號，信受稱念，全部都可以往生到我的國土，沒有一個會遺漏。所以我為媽媽說法，就是只講這句佛號，可以使您往生西方成佛的道理，希望您依止阿彌陀佛的救度，完全交給阿彌陀佛，隨順阿彌陀佛的接引，阿彌陀佛發願要用名號救度您，您只要心念阿彌陀佛，仰仗名號的本願功德力，絕對能往生。因為名號有不可思議的功德威神力，有真實無上的功德力，有絕對救度的本願力，而且能夠救度十方一切的眾生，所以說名號的功德不可思議。廣大無邊，上至等覺菩薩，下能救度五逆十惡的眾生。阿彌陀佛的苦行苦修，只希望媽媽您讓他救度，阿彌陀佛的捨身捨命，只盼望媽媽您讓他接引。阿彌陀佛五劫的思惟發願，兆載永劫的修行，及無上的功德，就期待此時此刻要迴施給您，等待媽媽您來領受。阿彌陀佛擔心您再墮落三途、輪迴六道，不忍心再看媽媽您在三界六道流浪生死，受苦受難。媽媽請您不要讓阿彌陀佛失望了，大慈悲父阿彌陀佛，用一句一句佛號呼喚著媽媽：「佛子啊！快回來吧！回到極樂故鄉，不要再迷戀三界，不要再沈淪六道了。」阿彌陀佛朝朝暮暮的期待，時時刻刻的盼望：「佛子啊！早日歸來吧！」媽媽！我們不能辜負阿彌陀

佛的恩德。是故請您繼續念佛，一句一句的佛號，從您的內心念出來回應阿彌陀佛的呼喚，順著佛陀的悲心，歸回淨土故鄉，阿彌陀佛一定會帶著觀世音菩薩、大勢至菩薩來接引您往生西方。

最後特別叮嚀您，除了西方三聖，阿彌陀佛、觀世音菩薩、大勢至菩薩以外，任何您認識或不認識的人，要想帶您去，千萬不能跟他們去，因為他們會帶您去六道輪迴受苦。如果是阿彌陀佛來了，光明攝受，慈悲加佑，您自然就會知道，阿彌陀佛具有善巧方便，會讓您認識的，請您不必擔心。在此我們以報答感恩的至誠心，祝您往生極樂世界，早成佛道。來，媽媽！繼續念佛。南無阿彌陀佛……。」

第六節 臨終的悲劇：為了搶救最後一口氣

成大醫學院護理系教授趙可式，發現很多人為了種種原因，堅持要求醫生使出「十八般武藝」繼續急救，明明只剩最後一口氣的親人，使得病人受盡痛苦，含恨而終。她有一次在台中市舉辦的「安寧療護傳愛志工培訓班」中說了很多實例。趙可式說：有一位七十三歲的老太太得知自己罹

患乳癌後，清楚交代後事，然後安心的接受治療。四年後，癌症復發，並擴散至肺臟、肝臟、腦部和骨骼。她自知來日無多，不但簽下不急救的意願書，並交代她兒孫在她臨終往生之日，不要驚擾她，只需要安心念佛，送她去西方極樂世界，心願已足。沒想到老人家瀕臨死亡前，有一個兒子聲稱在遺產問題尚未擺平，兄弟姊妹還沒有取得共識前，醫生絕對不能讓她斷氣，否則就要控告醫生有醫療疏失，醫生只有依他之言「全力搶救」。經過多少次的電擊和心外按摩，這位老太太死前幾乎已被震得「粉身碎骨」。

另一位篤信天主教的八十九歲老人，樂天知命，七十歲那年就已經寫下「生前預立遺囑」，希望子女在他臨終前，不要給他插管、開洞讓他安詳返回天國。然而真的到了他病入膏肓，多種器官衰竭之際，子女擔心被鄰居批評不孝，同時為了讓住在美國的大哥見老爸最後一面，硬是要求醫生救到底。趙醫師說：這名老人死前意識清楚，渾身沒穿衣褲，插了十幾根管子。他沒辦法說話，幾度要自行拔掉管子，護士只好綁住他的雙手，他又用腳踢表達心中的怨恨。由於腳踢扯斷導尿管造成血尿，護士又綁住

他的雙腳。結果他被五花大綁地躺在加護病房，躺了兩個星期，不斷流淚。最後長子總算趕回台灣，但是任憑所有子女聲聲呼喚，老人家轉頭閉眼，硬是連看都不看，在無聲的抗議下，嚥下最後一口氣。

還有一位更離譜的，是有個老人快臨命終，已進入彌留狀態，子女請相士算命，相士說老人如果在某某年某月某日前死亡，家道會衰敗，後人會貧窮，是故子女拜託醫生，無論如何不能讓老人在○月○日前死亡，結果醫生搶救到底；經過十幾次急救，光是強心劑就打了一千多支，護士打到手軟，拖過相士所講的那一天，子女終於同意醫護人員拔掉老人身上所有管子，讓他安息。

趙可式教授說：這種人間悲劇不是個案，全台各醫院每天都在上演著。有一位四十二歲的婦人罹患卵巢癌，癌細胞嚴重擴散，她的丈夫懇求醫師非得救她一命不可，因為三個孩子還小，不能沒有媽媽。當她呼吸停止時，醫師努力替她施行心肺復甦術，但急救無效。她丈夫進入病房一看，只見愛妻滿臉、滿枕頭都是血。嘴裡插了一根很粗的管子，口角沾著血，眼角的淚水，也沾溼了枕巾，他抱著愛妻狂喊：「你們對他做了什

麼？」當他獲知是急救的結果，心中大慟，連連捶胸哀嚎說：「我對不起妳，我對不起妳！」

趙可式說：她每次看到這種情形就感慨萬千，甚至有的病人根本就已經死了，只不過靠著人工呼吸器，胸部仍有起伏，其實腳底板早就出現屍斑，醫師往往宣佈死亡不到一個小時，屍臭就透出來。

她表示，這種人間悲劇可說是四輪：一、病人方面不得善終。二、家屬方面事後愧疚。三、醫師方面，在醫療糾紛的陰影下，無奈為之，違反了醫界倫理。四、社會方面，每年因此耗費的健保資源，更是難以計數。這種惡質文化還要讓它存在多久？值得國人深思，父母、配偶、子女等親人，都是至親，實難割捨，能救一定要救；可是無救了，卻硬要浪費資源，狠心讓親人受罪痛苦（因為都是在加護病房，所以親人幾乎看不到）。人要有慈悲心，但要有智慧的判斷，千萬別被愚癡心昧著良心，讓親人受無量的痛苦，讓親人有一點最後的尊嚴吧！

第七節 關愛病人令滿願求往生

病人最需要的就是被人關愛、被人照護，滿足內心的願望，令無遺憾。每個人都希望達到心中的理想，滿足自己的願望。陳老先生也不例外。他是一位退伍軍人，一九四九年隨國民政府遷移來台，自退役後，便閒著在家，因未婚，所以始終孤家寡人一個，唯一感受親情滋潤的是，認了一位軍旅同胞之女當義女。乾女兒每逢假日與他的先生孩子一起來探望，其他大部分的時間，他都一個人孤獨地與病魔奮戰，胃癌使他食不下嚥，骨瘦如柴。

義女請一位法師慰問關懷，法師探視他時，就可感受到他是一位真誠厚道的人，只因癌症末期，身體衰弱，講話有氣無力了。見面時，法師問道：「陳老先生，您那裡人？」他答到：「江蘇」，一聽便知道是外省的口音。我是您乾女兒的師父，她很關心您，請我來看您，很高興能跟您認識結緣。說這話時，只見他眼睛看著他的義女，露出溫馨感激的表情：「謝謝師父，我一生戎馬生涯，孑然一身，不知什麼叫幸福，唯一深感欣

慰的，就是義女事我至孝，我死而無憾！」話語未畢，兩行老淚已奪眶而出，在旁的義女也頻頻拭淚，此時感受空氣中瀰漫著凡人生離死別的真情氣氛。

「為什麼您認為您會死？」「我年紀大了，而且得了胃癌，出血好幾次，醫生都說沒得救了。」「您放棄治療了嗎？」「是的，反正沒希望，就在家等候吧！」一臉無奈與感嘆的表情，道出生命真實的苦難，我心也感同身受，略頓了一下，問道：「有沒有什麼心願未了？」「沒有，只希望臨終要走時，乾女兒陪在身邊。」這時他的義女雙眼淚珠，趨前握住他的手說：「爸，您放心！我一定會陪伴在您身邊的。」此刻法師感受到世間最偉大的愛就是親情。「陳老先生，您有什麼信仰嗎？」「可以說有，乾女兒叫我念佛，我就念佛，就這樣。」「那您知道念佛的意義與目的嗎？」「不知道。」

於是法師就把佛號的緣由，淨土的風光，往生的道理，大略地向他介紹，很難得的是，他竟然全都接受。「您願意往生到阿彌陀佛的淨土世界嗎？」「願意，這世間太苦了。」

一、佛號的緣由

阿彌陀佛因地是「法藏比丘」，看到法界無量的眾生沉淪在生死苦海，無法出離，菩薩於同體大悲心，見眾生苦即是自己的苦，所謂：「不忍眾生苦，緣發大悲心。」於是進入甚深禪定思惟，如何的用善巧方便，使令眾生離苦得樂，永遠不再受輪迴的生死痛苦，證入涅槃的寂靜樂。經過五劫的思惟、設計、規劃，發了四十八大願。是故在「世自在王佛」的座下發誓願：「設我得佛，以下四十八願，願願皆當成就，否則我不成正覺。」所以經過兆載永劫的六度萬行，難行能行的苦心栽培、熏修，方能由理體展開全體大用，發出廣大、無量、如幻如化的萬德莊嚴，利益一切眾生的殊勝妙用；法藏比丘已圓滿成就，是故號為阿彌陀佛。也就是說，眾生只要稱念名號，即能受用阿彌陀佛因地苦修所成就的一切真實無漏的無量功德。眾生只要信受稱念南無阿彌陀佛，即能得到此無上的功德。這麼殊勝的功德只要信受念佛即能得到，是故為難信之法。印祖常言：「念佛一法，乃以如來萬德洪名為緣。即此萬德洪名，乃如來果地所證之無上

覺道。由其以果地覺，為因地心；故得因該果海，果徹因源。如染香人，身有香氣。」

二、淨土的風光

首先說依報莊嚴，依報是人居住的環境，極樂世界的地上有七重欄楯，空中有七重羅網，中間有七重行樹，皆是金、銀、琉璃、玻璃所構成的，四方八面圍繞著國土。還有七寶所構成的水池，池中充滿清淨潤澤、甘甜的八功德水，池底是純用金沙鋪成的。寶池四邊的階梯和道路都是用金、銀、琉璃、玻璃、碑磬、赤珠、瑪瑙而嚴飾的。又七寶池中有無數蓮花，大似車輪，青色蓮花發出青色的光明等等，故云：「青色青光、黃色黃光、赤色赤光、白色白光。」極其幽微、勝妙、清香、淨潔。又極樂國土中時常演奏微妙的諸天音樂，大地是黃金鋪成的，晝夜雨天曼陀羅華。又極樂世界的眾生，於每天清晨將這些妙花，盛在花籃中去供養他方十萬億佛土的諸佛，在吃早飯之前，即能回到本國，隨從齋食，飯後各自散步經行。這種種莊嚴的妙境，都是阿彌陀佛無量功德所成就的，目的就是要

讓陳老先生您回到西方淨土，過著快樂幸福的生活。陳老先生，您若一心念佛，求生淨土，必定會得到阿彌陀佛的接引，回歸西方成為菩薩，一到清淨佛國，就沒有十月胎獄之苦，只有蓮花化生之樂；沒有身體衰老病苦，只有相好莊嚴、清淨安樂；沒有四大分離之苦，只有壽命無量之樂；沒有祈求不得之苦，只有隨心所想、萬事如意之樂；沒有恩愛別離之苦，只有常聚不散之樂；沒有怨憎會遇之苦，只有諸上善人聚會之樂；沒有煩惱熾盛之苦，只有身心寂淨之樂。而西方極樂世界沒有三途八難、四生六道、天災、人禍、瘟疫、戰亂、人我是非、爭權奪利。更不需要營事作務，繁忙勞碌，謀求衣食。所謂：思衣得衣，思食得食，心想事成。總之就是無有眾苦，但受諸樂，故名極樂。又往生極樂國土的眾生都是不退轉菩薩，這些菩薩都具有無量的光明、壽命、神通、道力、智慧、慈悲喜捨。這些菩薩也都是乘佛願力往生成就的。

三、往生的道理

陳老先生，您經過了胃癌的折磨，深深的體會到人生的痛苦。一心決

意求生極樂，接受阿彌陀佛的救度，這是往生的重點，再加上一心稱念「南無阿彌陀佛」則萬修萬人去。阿彌陀佛發願是要以六字洪名：「南無阿彌陀佛」救盡十方一切的眾生。阿彌陀佛將十方一切眾生視為自己的孩子，世尊在《無量壽經》言：「我哀愍汝等諸天人民，甚於父母念子。」父母疼愛子女的心情您總能體會吧！當您身心飽受病苦折磨時，父母經常為您操心，到處延醫為您診治，每天為您祈福關懷愛護，不時付出，悉心照料，無微不至。身為父母總是時時掛念孩子的一切，處處保護孩子的種種。

大慈悲父阿彌陀佛也是如此，祂看著我們受苦受難，內心就是悲苦萬端。世尊在《觀佛三昧海經》言：「悲者，見眾生受苦，如箭入心，如破眼目，心極悲苦，遍體雨血，急欲救拔。」這是同體大悲心的流露。

因此，阿彌陀佛為了幫助眾生，徹底解決一切的痛苦，得到涅槃大樂，五劫思惟，發了四十八大願，願願要建立一個清淨莊嚴的淨土世界，毫無條件接引我們回歸西方家園，過著無憂無慮的日子；願願要以六字洪名悲救一切苦難眾生，無一遺漏。兆載永劫的修行，捨身捨命，犧牲奉

獻，將一切六度萬行的真實無上功德，納入六字名號當中，迴施給十方一切的眾生，眾生只要信受稱名念佛，即能受用此無上的真實功德。就像慈悲父母每天辛勤的工作，努力賺錢供給子女食、衣、住、行，日用所需，希望全家過著快樂的生活。父母對子女的照顧愛護是小愛，而阿彌陀佛對眾生的憐愍悲救是大愛。無緣大慈、同體大悲，一切眾生無有簡別，不論出家、在家、富貴、貧賤、上智、下愚、男女老幼、生前死後，只要信願念佛，一切平等救度。

於是法師就把阿彌陀佛的由來，淨土依正二報的殊勝，往生的道理，簡單的向陳老先生介紹，很難得的是，他老人家竟然全都接受。法師問：「您願意往生到阿彌陀佛的淨土世界嗎？」「願意，這世間太苦了。」我說：「太好了！我們一起來念佛。」我掛起了佛像，以引磬帶他虔誠的念佛，邁向光明的西方。隨著引磬悅耳的音聲，佛號祥和的法音，一句一句流入這將離世的老人心中。此時此刻，我心中明白感受到，娑婆世界又少了一位苦命兒，西方極樂世界又多了一位菩薩。原來佛號是一盞照亮黑暗的明燈，它指引流離失所的流浪漢，就路還鄉，回歸家園。

從此之後，不到一個禮拜的時間，他的義女每天陪伴在一旁，一起念佛，直到臨終，安詳自在往生，面貌非常殊勝好看。這位老先生無妻、無子，孤零一生，卻擁有了義女盡孝的親情之愛，到了人生的最後，又得到了彌陀慈父的本願救度，他的一生圓滿了。

第八節 對於看風水地理師之開導

現前亡靈○○老先生，你平生是一位地理師，對天文、地理、陰陽風水，頗有研究，也經常為人擇日，勘查地理，推斷吉凶。雖然你平生沒有學佛，但你的眷屬有學佛，在你身故後，虔誠為你誦經，念佛祈求阿彌陀佛接引往生佛國，以盡孝道，並且透過我們○○助念團○○居士，聯繫蓮友為你助念，希望藉著阿彌陀佛本願救度的名號，幫助你往生西方極樂世界。由此可見，你過去還是很有善根福德的因緣，才有今日殊勝的法緣，有這麼多人幫你助念，更希望你信受念佛，隨著阿彌陀佛接引往生淨土，成佛作祖。

亡靈○○老先生，你一生致力於堪輿的研究，對於陰陽五行，風水地

理的種種道理，深信不疑。確實，天地之間，日月星辰，時序更替，晝夜循環，陰陽相對，五行生剋，有一定軌跡可循。可依之判斷禍福吉凶，進而趨吉避凶，消災免難；但堪輿學並沒有教我們如何超越陰陽五行，出離三界六道，了辦生死大事，唯有佛法才是究竟圓滿解脫之道。因為佛陀一生的教法，無非就是告訴我們如何擺脫生死的繫縛，解決生死的痛苦，得到永恆的解脫，圓成無上的菩提。堪輿學所說的陰陽五行、風水地理，皆不出佛法所說的六道。六道是天道、人道、阿修羅道、畜生道、餓鬼道、地獄道，乃是凡夫眾生，生生世世輪迴的苦處所。六道則有吉凶禍福、生老病死、陰晴圓缺、消長對待，輪迴不休的。因此，真正的趨吉避凶就是要出離三界，不再受陰陽五行的拘束，是真正的消災免難，解決生死，不再受風水地理局限，今天師父告訴你一條光明的大道，就是稱念「南無阿彌陀佛」，求生西方極樂世界。這是世尊在佛經上告訴我們的，我轉告訴你，讓你也能夠得到真實的利益，請你諦聽，用心體會。

佛陀在經上告訴我們，這個世界叫娑婆世界，娑婆是梵語，翻成中文的意思就是堪忍，這世界的眾生，善少惡多，忍受諸多煩惱，不肯出離，

故說堪忍。娑婆世界何以污穢不淨、災難痛苦？因為身處在這個世界的眾生，內心惡念、煩惱粗重，逢緣觸境，造諸惡業，而感召穢惡之國土，這就是佛法所說的依報隨正報轉。依報就是吾人所處的環境，譬如地球的山河大地，乃至個人的居家處所；正報就吾人的身心。

凡夫大眾內心有善有惡，時善時惡，故感召環境有好壞，因此衍生出吉凶禍福，風水地理等現象。這是佛法所說的「一切法從心想生，心生故種種法生，心滅故種種法滅」。禍福無門，惟人自招。種善因得善果，種惡因得惡果。一念心善，福雖未至，禍已遠離，當下便是快樂天堂；一念心惡，禍雖未至，福已遠離，當下便是痛苦地獄。同處人間，我們凡夫所見，是污染不淨的穢土；世尊所見，卻是清淨光明的淨土。同在地獄，罪人所受痛苦無量，佛陀所受卻清涼自在，故佛說：「一切萬法，唯心所現，唯識所變。」

相同的道理，極樂世界清涼快樂，殊勝莊嚴，是阿彌陀佛清淨的願心所感召而成的。阿彌陀佛是極樂世界的教主，他未成佛之前是一位國王，聽聞了世自在王佛講經說法，心開意解，法喜充滿，於是棄國捐王，出家

為僧，法號法藏。法藏菩薩發弘誓大願：四十八願，誓言以果地名號救度十方苦難眾生，經過累劫的修行，終於完成了四十八願，建立了淨土的極樂世界。法藏菩薩成就了佛道，佛名「阿彌陀佛」，佛國名曰「極樂世界」。因此釋迦牟尼佛才在佛經告訴我們，念佛可往生西方佛國，並指出極樂世界是在我們娑婆世界的西方，經過十萬億佛土便是。這就是釋迦牟尼佛告訴我們極樂世界的地理位置。佛陀是智慧圓滿的，以一切種智的不可思議神通力，觀無量世界一切事物，如同看掌中之物，所謂：「佛眼真知、真見，無所不知，無所不見。」

以風水地理而言，西方極樂世界就是地理風水最好的地方。在人世間，每一個人都希望自己在世的時候，所居住的地方，山明水秀，鳥語花香，地處要道，交通便利，公設齊備，生活便利，也就是好風水，地理佳。死了之後，住一門依山傍水，地處龍穴的好風水，福蔭子孫，流芳萬代。然而西方佛國是三界外的淨土，不在陰陽五行當中，超越世間的時空範圍，地上是黃金鋪地，天上則天雨妙花，氣候四時清涼，不論講堂、精舍、樓閣、行樹，皆是七寶莊嚴而成。每天與佛菩薩俱會一處，聞法修

行，逍遙自在。具足五種神通，能夠千百億化身，不離本國，遍至十方佛國，供養諸佛，聽聞佛法，速證無生，蒙佛授記。往生之人，蓮花化生，皆得金剛那羅延身，不老、不病、不死，光壽無量，神通自在，身相如佛，三十二相，真金色，又能現出紫金色的光明；而且不必營作，仗佛願力，思衣得衣，思食得食。這豈非是最佳的地理環境，豈非是我們居住最好的地方。對於通達風水地理的○○老先生而言，一定比一般人更積極嚮往、更欣喜願生。亡靈○○老先生，你在○月○日因細菌感染，雖行醫治，但仍然失去了寶貴的生命。死亡對我們凡夫而言，充滿著無奈與痛苦，任誰也無法避免。當你捨掉肉身之時，必能體會生命輪迴的事實。此時你在中陰，沒有肉體的依附，神識茫茫渺渺，無依無靠，不知何去何從；甚至業報現前，令你驚恐害怕，痛苦不堪。但請你不必害怕，只要你的心念阿彌陀佛，阿彌陀佛會放出無量的光明普照你、保護你、攝受你。是故，如今你正需要阿彌陀佛的救度，此時念佛對你最重要。也因此諸位蓮友發心為你助念，乃至你的家親眷屬，大家幫你助念，目的也是希望你速往極樂世界。只要你內心願意往生佛國，祈求阿彌陀佛來接引，然後從你

內心真誠的念阿彌陀佛。

阿彌陀佛是大慈悲父，看十方一切眾生都是他的兒子，而今流浪三界輪迴六道，不知返家，阿彌陀佛在極樂世界已等我們十劫，盼望我們早歸彌陀故鄉，眾生只要心念彌陀，彌陀即知道眾生已覺醒（浪子回頭），想回歸本有的故鄉，彌陀即時放光普照攝受，使我們當下身心自在，隨佛迎接，往生西方極樂世界，永遠不受生老病死的痛苦，一生成佛。

世間的一切，幻滅無常，無論財富、權勢、名位、情感等，都將隨著生命的結束而消失。吾人就算在世地處龍穴，風光明媚，住屋華麗，猶如皇宮，也不免大限來臨，捨身而死。更何況人世間絕佳的風水地理，都遠遠不及極樂淨土的千萬億分之一。俗話說：「福地福人居」。佛法更圓滿的說：「福慧人居福慧地」，西方極樂世界的人，大家都三十二相、紫磨金色，不生不死，無量的壽命，故不但有福報而且有智慧，所以居住在一真法界的淨土。是故念佛的人是最有福報的人，因為阿彌陀佛發願：「十方眾生，無論任何人，念我的名號，我一定救度。」是真語者，實語者，不妄語者，所說的話是真實不虛。所以念佛一定可以得到阿彌陀佛的救

度。因此世尊在許多經典處處勸勉我們，一心念佛求生淨土。

彌陀慈父發願修行，成就莊嚴的淨土，無非要接引我們回歸彌陀故鄉，安身立命，過著菩提覺法樂（世云：過著幸福、美滿、快樂的生活）。眾生若知道淨土佛國是這麼好的地方，知道念佛可以超生了死，誰願意在娑婆世界繼續輪迴受苦。如果不念佛求生西方極樂世界，又有誰可以擺脫業力的牽引，出離生死苦海。

亡靈○○老先生，今天師父告訴你這條光明大道讓你走，證明你過去宿世有善根、有福報，與佛祖有緣，以及你的眷屬孝心所感，乃至諸位蓮友的發心助念幫助你，我們大家都感到很高興，也很榮幸可以幫助你走向康莊的西方大道，得到永恆的真實生命，在此更希望你能把握如此的殊勝善因緣，至誠念佛，求生西方極樂世界，師父真誠祝福你，往生地靈人傑的淨土，得證無量光明、無量壽命之佛身。來！請你跟著大家繼續念佛，南無阿彌陀佛……。

第九節 對喝農藥自殺者開示（此為實例）

現在亡靈○○先生，你平生是位日出而作、日落而息的農夫，勤奮勞苦，生活規律。為改善家境，農閒時節，也去兼差鋼筋捆工，貼補家用。雖然日子過得清苦，但是一家大小生活美滿。然而天有不測風雲，人有旦夕禍福。八年前你因身體不適，咳嗽不停，到醫院檢查，才發現罹患肺結核，經過二年的治療，終於治癒，也花了不少醫藥費。三年前你的二兒子為了轎車，兄弟失和。大兒子不顧你的勸阻，買了一輛新車，無照駕駛，結果撞傷一對母女，母親斷腿，女兒擦傷，後來支付對方醫藥費十七萬，對方又強硬索賠四百四十萬，你為人忠厚老實，生性善良，抵不過人家強索，只好無奈的拿著田契向銀行貸款一百萬，賠償對方。自此承擔貸款的壓力，使原本困苦的家境雪上加霜。俗語說：「福無雙至，禍不單行。」就在家運不濟之時，一年多前，你正在田間小道疏通水溝，竟然無端飛來橫禍，遭人開車撞斷小腿，從此之後無法作務，連走路都得用拐杖輔助，家境也因此更加困難。

經過接二連三的橫逆打擊，使你頓感人生灰暗，世間苦難，因此鬱鬱寡歡，悶悶不樂，一時之間無法排憂解苦，於是斷然的在自家屋後喝農藥自殺，結束一生。當家人清晨發現時，你早已一命嗚呼，斷氣多時。可見你有必死的決心，才會趁大家熟睡之際，了此殘生。你會作出如此無奈的決定，可能有下列幾點因素：一、認為人生已無意義了。二、承受不了接二連三無情的打擊。三、很想解脫一切痛苦。四、以為死了可以一了百了。五、不願成為妻子女兒的負擔。姑且不論是什麼原因，死亡已成事實，現在應藉由念佛彌補遺憾：「亡羊補牢，猶未晚也。」佛法就是能幫助我們解決人生種種的問題，如果你真的很想解脫，不願繼續受苦，請你一心諦聽師父的開示：若能志誠念佛，一心一意求生極樂世界，阿彌陀佛一定來接引的。

世間一切的窮通禍福，興衰苦樂，無不是因緣果報，業力牽引。當知善惡報應，如影隨形，絲毫不爽，自作自受。當知世間本來就是苦多樂少，災禍不斷，憂苦連結，大至世界國家，小至家庭個人，不如意之事十之八九。是故佛陀說：「人生是苦海，誰能無苦，若能了解世間的真相，

明白痛苦的原因，知道解苦的方法，進而切實去實行，圓滿解決痛苦，則痛苦沒白受的。」

世人眼光淺近，愚痴無智，不知本有佛性，藉由修行，可成佛證菩提；覺者是背塵合覺，故輪迴頓息；眾生迷者背覺合塵，故輪迴不停。眾生迷惑顛倒，每天只知道追求五欲，圖謀名利，造罪作惡。對於痛苦的世間，不生厭離；對快樂的淨土，不生欣求。每天只為三餐生計，奔波忙碌；為家庭事業費心勞累。沒有財產時，希望擁有，待有財產時，又惟恐失去，是故有錢無錢一樣煩惱。無論尊卑、貧富、男女、老幼都一樣，苦心焦慮，終日操煩，沒有一刻安寧。平日不肯積福修善，誦經念佛，臨命終時，地獄相現，悔懼交迫。一旦命終，只有一人單獨遠赴三途六道，這就是世間生死輪迴的真相。然而造成這些痛苦的根源，就是「貪、瞋、痴三毒在作祟」，逢緣觸境，起惑造業受苦，一生又一生，一世又一世，捨一皮袋，取一皮袋，苦已不堪，況輪迴未出，從過去到現在，從現在到未來，無有止盡。

若想要徹底解決這些苦難的方法，就是一心念佛求生淨土。有智慧的

人在聽聞佛法之後，會很珍惜地把握殊勝的因緣去依教奉行，真實的去修行去實踐，達到返妄歸真，脫離迷妄的世界，進入常樂我淨真實的淨土，恢復永恆的生命，過著菩提覺法樂、涅槃寂靜樂的生活。

南無阿彌陀佛的六字洪名，可以幫助亡靈○○先生，使你離苦得樂。離什麼苦呢？離開生老病死的大苦，因為世間的苦，皆因生死未了而引起。得什麼樂呢？得涅槃寂靜的自在安樂。也就是往生西方極樂世界，畢竟成佛。

死亡對我們眾生凡夫而言，是人生最痛苦的事情。你既然結束自己的生命，現在已無法繼續使用這個肉體，眼前最要緊的，就是處理靈性的歸宿。從你自殺身亡後，神識離開，你當能深刻的體會，原來死亡不能一了百了，因為神識不生不滅；死亡只不過神識離開肉體，從陽世進入陰間，轉變不同的時空而已。如今你在中陰，見聞覺知，更勝平生。這句佛號「南無阿彌陀佛」是你此時此刻的救命妙法。非常慶幸，很多蓮友一聽到你身故，立即趕來為你念佛，表示○○先生你在世時做人很好，以及你宿世的善根福德因緣，請你珍惜把握此殊勝的因緣，把萬緣放下，一心念佛

求生極樂世界，我們這些蓮友來此，也是希望以六字洪名「南無阿彌陀佛」，幫助你往生西方極樂世界，使你從感嘆哀傷的人生轉變為莊嚴、快樂、圓滿的人生。

今天師父受你岳母的禮請，她無論如何一定要請師父為你作一壇功德佛事，好好開導你，讓你歡喜了解求生佛國，不要沈淪六道受苦了，她知道你已經受了太多的痛苦。師父受了你岳母的虔誠感動，所以忙裡撥空，利用今天，與諸位居士們，共同在你靈前為你誦經念佛，這樣難得殊勝的法緣，你千萬不能辜負你岳母的一番苦心。你也知道這些年來，你岳母對你的關心與付出，多年前，她曾勸你念佛修行，對你鼓勵再三。你雖然沒有積極行動，皈依三寶，精進念佛，但是偶爾也會念幾句佛號，可見你也是有佛緣。一年多前，師父也受你岳母之請，探望過你，當時你發生意外不久，從你口中得知，人生際遇並不如意。如今再見，音容宛在，陰陽兩隔，令人不禁感嘆，人生無常，世事多變。希望你能接受師父的勸勉，一心念佛求生淨土，徹底圓滿解脫苦難。

人生的辛酸與苦楚，誠如古德所言：「千人千般苦，苦苦不相同。」

有人為家庭而苦，有人為子女為非作歹的苦，有人為事業的苦，有人為感情而苦，有人為名利而苦，有人為權勢而苦，有人為財富而苦。總之，有誰能一生時時幸福美滿，一生處處得意快樂？人生際遇起起伏伏，如群山相連，有高有低；世間苦樂，生生滅滅，似海水波浪，有生有滅。縱使國王大臣、名流仕紳、富商巨賈也是如同販夫走卒，有時順心歡笑，有時失意悲傷，有時一帆風順，有時坎坷曲折。悲歡離合，聚散苦樂，本來就是凡夫人生舞台的寫照。

古往今來，凡成大事業、有大成就者，無不經歷艱辛困苦；如孔子在陳、蔡兩國之間，被人圍困，他忍住飢餓，環顧四周景色，不禁對弟子感嘆道：「天寒既至，霜雪既降，才知道松柏蒼翠的顏色難得啊！」三國演義中諸葛亮火燒司馬懿時，天上竟突然下起大雨，這時諸葛亮萬般無奈地說：「謀事在人，成事在天。」儒家孔老夫子之得意門生，顏回，敏捷好學，聞一知十，不遷怒、不貳過，安貧樂道，一簞食、一瓢飲，居陋巷，人不堪其憂，回也不改其樂。以上所說這些聖賢豪傑、聞人達士，成功之背後，無不充滿辛酸坎坷，是故古人曾感嘆人生之際遇言：「閻羅翅大，

飛不如鳥；蜈蚣百足，行不如蛇；人有縱天之志，無運不能自通；馬有千里之行，無人不能自往；時也、命也、運也，非我之所能也。一如此之英雄豪傑，人世也不能稱心如意，吾輩平庸之人，凡事又豈能盡如人意。前面所說：孔子、顏回，他們雖居陋巷，或窮困落魄的生活，但他們心中有道，灑脫自在，他們是心靈最富有的人。

但若是想追求富貴，就要追求大富大貴，大智大悲等都圓滿才好。只要往生西方，一切都圓滿了。西方極樂世界，黃金鋪地，講堂、精舍、樓閣、行樹皆是無量眾寶所建造而成。食衣住行，不必營造，自然變現在前。不必辛苦勞作，受用隨心所欲。每天與佛菩薩在一起，悠遊自在，沒有怨憎會之苦。蓮花化生，與佛身一樣不老、不病、不死，安和樂利，沒有車禍之災。這樣的世界，不就是我們最想要的嗎？阿彌陀佛是大慈悲、大智慧、大神通的佛，他知道我們凡夫眾生的苦難，所以特別為我們建造莊嚴的淨土世界，毫無條件接引我們回歸，過著幸福快樂的日子。他知道我們凡夫眾生的需求。凡夫眾生很需要感情、金錢、長壽、健康、權勢、名位……沒有這些，就活不下去。因此阿彌陀佛成就淨土世界，這些都能

滿足我們的需求。而且污濁的凡夫世間是有情世間，是痛苦的，彌陀清淨莊嚴的淨土是快樂的；人間的壽命是短暫的，極樂世界的壽命乃是永恆的。是故印光大師說：「倘蒙彌陀接引，往生西方，則千足萬足矣。」

那要如何才能往生極樂世界呢？就是信受彌陀，願生極樂，然後一心念佛。因為阿彌陀佛發願說：「十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。」這意思是說，任何人稱念佛號，長在一生，短在十念，不管多少，阿彌陀佛都絕對救度。

亡靈○○先生，阿彌陀佛是大慈悲父，視一切眾生皆是自己的孩子，不管你平生有念佛或無念佛，只要你現在相信，想要去極樂世界，然後一心念佛，一定蒙受阿彌陀佛的接引。或許你會認為：「我是自殺的，也可以得救嗎？」當知阿彌陀佛是同體大悲，平等不分別的救度一切眾生。雖說平等不分別，但大慈悲父阿彌陀佛特別憐愍照顧那些苦難的眾生，救度那些受災受難的眾生。只要你念佛，願意往生，決定往生。往生後，你就光明壽命無量，神通自在，可以迴入人間護佑妻子、兒子等眷屬，這樣的人生才算圓滿。否則在人間縱然是富貴百年，妻愛子孝，功成名就，福壽

雙全，到頭來年紀老了，無常一到，還是要生離死別，輪迴六道受苦啊！人生最值得的，就是要走一條究竟的光明大道，就是念佛往生西方，希望你接受師父的苦心勸勉。師父真誠祝福你，往生佛國自在解脫。來！繼續與你陽上的家屬連友大德一起念佛，南無阿彌陀佛……。

第九章 助念之重要

學佛以念佛為要，念佛以求生西方為要；欲求生西，以平生修行念佛成就淨業為要。今生無緣聞法念佛者，則以臨終淨念為要；自利既得，則以利他為要；利他以助人生西為要。助念一法，為一般人臨終時往生西方之最佳菩提增上緣，蓋「南無阿彌陀佛」六字洪名，乃十方眾生往生淨土之真因，眾生稱念必得往生，此為阿彌陀佛本願之救度，故善導大師言：「一切善惡凡夫得生者，莫不皆乘阿彌陀佛大願業力為增上緣。」一切善惡凡夫，臨命終時，若緣想五欲六塵，則墮入三途六道；若緣想六字洪名，則上升佛國淨土。是以助念法緣，對於吾輩凡夫，解脫輪迴，了脫生死的圓滿成就，甚為重要。

然而根基千差萬別，上根利器的大修行者，難行能行，難捨能捨，自行化他，福慧具足；於臨命終時，進入念佛三昧，欲生極樂，剎那之頃自在往生，無人助念亦無妨。但一般人臨終之時，外在因色身四大的分離，內在則因生離死別，牽腸掛肚，致身心飽受極大痛苦。此時，恐其正念不

起，願心不生，故須助之。又因病人心力孱弱，即令平日以念佛為事者，亦須仗人助念，方能相繼長念，更遑論素未念佛者，此時，若得善友開導，則欣求極樂、厭離娑婆的心生起，則貪愛情息，耳聞佛名，心緣佛境，自可與佛感應道交，蒙佛接引往生蓮邦。

《觀經》下品下生者，一生造五逆十惡之人，臨終之時，若無善知識種種之安慰，為說妙法教令念佛，以惡業故應墮惡道，經歷多劫受苦無窮。試問：「逆惡之人，臨終若無善友助念之功，豈非必墮地獄？」由此可見，臨終法緣，善友助念何其重要啊！

《地藏經》言：「習惡眾生，所造惡業，計其感果，必墮惡趣。緣是眷屬，為臨終人，念佛菩薩名號，如是眾罪，悉皆消滅。」試問：「習惡眾生，臨終若無眷屬助念之功，豈非必墮地獄？」由此可見，臨終法緣，何其重要呀！以上是理證；茲舉一大陸助念生西實例，以作事證。

第一節 靠助念往生的實例

陝西，尚漢勝：往生紀實。

二〇〇二年元月五日早上八時許，本願念佛蓮友尚春梅的丈夫，陝西興平國營五一四廠退休的職工，尚漢勝有一天外出，在農村的曠野中，心臟突然停止死亡，直到中午十二時，才由過路人通知到家屬，送入醫院已無搶救餘地，遺體當即被搬入太平間。下午二時，本願念佛蓮友陸續聚會太平間。掀開死者臉上的布，大吃一驚，只見整個面部都浮腫青灰，口唇周圍及雙耳紫黑，好像塗了墨一樣，這是因為臨終前「心肌梗塞」嚴重缺氧、缺血所致。

尚漢勝平時對妻子念佛不睬不問，將佛號視為平常，充其量只和求福報一樣，這時蓮友為其開示六道輪迴種種艱辛痛苦，阿彌陀佛四十八願，淨土的種種莊嚴。尤其是「稱佛名號，必得往生」的本願；再提醒他的生命已經結束，快跟大家一起念佛，阿彌陀佛必來迎你，而後共同念佛。六日中午，探其手指冰涼，指尖尚能攏動，胳膊卻僵直。據親屬說，前一晚穿壽衣時已全身僵直，但掀開死者蒙面的白布，遺體面部已完全消腫，口唇周圍青黑褪盡，容色宛如生前，僅雙耳淤血猶在。大夥已感到念佛的不可思議，更熱切地稱念「南無阿彌陀佛」。清一色的女聲助念，中竟有好

幾位蓮友，在不同時間，聽到來自遺體方面的輕微男聲念佛。後來幾晚，尚春梅多次獨自在遺體旁對丈夫開示。這期間也有人說：「請寺院出家師父來做其他佛事，這樣體面些。」但尚春梅心有正見：「誰來也只能念佛，只有念佛才能往生。」

在佛號不斷的四天裡，尚漢勝的遺體日日都在發生不可思議的變化，九日送火葬場時，面容豐潤，微微泛紅，已超過生前。抬屍時，驚奇的發現，原先已僵直的肢體關節，竟變得柔軟可動。敞篷靈車裡，聽到來自四面八方鋪天蓋地般轟鳴的「南無阿彌陀佛」聲。

十一日火化，抽開冷藏櫃，大家都驚呆了！只見遺體面部紅潤飽滿，唇若塗脂，眉清目秀，額上皺紋全部消失，安詳舒展，微露笑意，大女兒尚秋蘭明知還未交一百八十元的整容費，還一再疑惑的問：「是不是給爸化妝了？」春梅三姊驚嘆：「怎麼這麼好看，像個新郎倌。」

春梅本人說：「他一輩子也沒這樣漂亮過，臉比生前白，兩頰紅撲撲，像春天開的桃花色。真後悔沒叫大家都看看，沒帶相機拍下來。」移體上火化爐輸送帶時，觸摸到皮膚鬆軟潤澤，富有彈性，全身關節脈絡靈

活，可隨意擺臥姿。

上慧下淨法師說得好：「凡夫之人，百聞不如一見，往往聽經好幾年，不如一見感應事跡的啟信。」這次的助念因緣殊勝，不但亡靈得益，顯現瑞相為證，其兒女、至親、故舊好友全服了，皆生起念佛求生淨土的願望，有些人已經佛號不離口。參加助念的蓮友也無不受到啟發，感嘆不已。尚春梅更是感動的說：「漢勝變成了教育我的菩薩，我本也知道阿彌陀佛大慈大悲，救度沒有條件，但竟然這麼簡單、容易，他生前愚痴，不肯念佛，誰知死後竟然這樣殊勝的因緣，不白在人間走一趟。」事後楊艾菊就自己親眼所見死者面容逐漸轉變之事，請教了心血管專家張學慈教授，得到的回答是：「是嗎？不可能吧！人死後血液循環已完全停止，怎麼可能呢？所以說佛力不可思議。」助念的確是一件利人利己的殊勝之舉，所以我們平時逢緣觸境，要隨緣勸人念佛，乘無礙光明，將彌陀慈父普緣、普救的大悲願心，萬德洪名送入一切有緣眾生的心底。

按：試問尚漢勝若無家人蓮友助念開示之功，僵直之身軀何以能變得柔軟，遺容何以能轉惡相為瑞相？彌陀救度無機不攝；佛號功德不可思

議。由此可見，臨終死後，助念開示，何其重要啊！

第二節 助念的時機

助念之時機：助念乃是幫助臨終者或亡者提起正念，求生西方，故應於臨終者意識清醒時為之，最有效果，不必待其斷氣方行助念。但若太早助念，臨終者精神猶旺，尚不致垂危，則助念人力恐怕耗用過多，不敷調遣。因此，應以血壓降低、脈動快速、心跳薄弱、呼吸急促、瞳孔無神、臉色蒼白等臨終現象出現之時，即開始助念。

除了專業之醫師外，一般人不易判斷臨終者是否即將死亡。較可靠的方法就是觀察其業障是否現前，大凡人之將死時，身上之陽氣會日漸衰弱，陰氣會越來越重，宿世之冤親債主會找上門，故而容易發生陰境現前的情景，此時即趕緊為其念佛，排除障礙，助其善終往生安養。

第三節 助念者基本的理念

助念亦是學佛修行淨土法門的一種，助念即幫助自己精進念佛，但若

發心不正，知見偏差，則效果小，力量不大。常見的錯誤心念有如下幾項：

- 一、我們幫助他人助念，我們臨終時，他人也必要幫我們，不要有這種回報的心理。儒家云「只問耕耘不問收穫」，佛法講因果，我幫助別人，也就是幫助自己。是故應深信因果，如是因感如是果。譬如：你若幫一位亡者助念往生西方，即成就一位眾生成佛，這功德是不可思議的。我助念一個人去西方成佛，我在臨終顛倒時，他一定會來救度我們的，我們只相信因果。況菩薩戒經云：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生。」所以我們去助念時，應修慈心觀，觀想我所助念的那一位亡者是我父母親或兄弟、姊妹等的心態幫他助念。
- 二、不敢探亡者遺容：初開始助念的蓮友，大多不敢觀看亡者，深怕被驚嚇到，因為認為亡者就是鬼魂，故內心產生恐懼。若將亡者想成自己的父母、兄弟、姊妹或菩薩，則恐怖之心自然消失。
- 三、深怕孤魂野鬼沖煞：此皆是不了解阿彌陀佛是無量光明、無量壽命，

威神功德不可思議。是故此人不了解阿彌陀佛的真正含義，嘴巴雖然念佛，心中乃深怕被鬼冲煞，此種人有可能被冲煞。因佛法講：「一切唯心造」，是故應當去了解、體悟名號的本願功德，自然無所顧忌。

- 四、要替亡者擔當罪業：為人助念，使亡者往生西方，助念者要擔其未了之罪業乃至擔心冤親債主找上門，或亡者跟著回家等等的邪知邪見，皆是沒有慈悲心，處處皆想保護自己，完全不知阿彌陀佛是無量光、壽的萬德洪名，一切的亡者、冤親債主只要稱念阿彌陀佛即可蒙阿彌陀佛的救度，冤親債主感恩我們都來不及了。

第四節 助念者或助念團人員必須具備的正確理念

- 一、發起菩提心，修行菩薩道；菩薩行者，無非上求佛道，下化眾生。發心幫助亡者念佛，開導使令亡者神識不恐怖，以此歡喜往生極樂的心願來跟我們念佛，而後承蒙阿彌陀佛的本願救度往生西方成就佛道。這也是菩薩道最殊勝的展現與妙用，亦是菩薩行者應當去做的事。

- 二、觀想亡者就是自己，古德云：「我見他人死，我心熱如火，不是熱他人，看看輪到我。」從此激發精進心來念佛，從內心發起：「真為生死發菩提心，以深信願來念佛。」
- 三、當我們看見亡者時，讓我們覺悟到無常迅速，人生的無奈，自古以來，人生誰無死，有生就必有死。是故感恩亡者以身示現，「無常迅速的人生」，乃最佳的說法。令我再度的提起、覺醒「無常迅速，生死事大」的心，精進念佛，用功修行。
- 四、弘揚彌陀本願的救度法。
- 五、為了感恩彌陀的恩德：彌陀慈父以果地覺為我們的因地心，我們念一聲阿彌陀佛，就得到彌陀果地上一切的功德，此恩此德終身難忘，唯有隨緣盡份弘揚彌陀本願救度法。
- 六、也許有人會懷疑，念「阿彌陀佛」的名號就有這麼大的功效嗎？是的！譬如：「橘子」這名字，要經過農夫發心種橘子，由播種、灌溉、培養、施肥等，費盡了心血！橘子經歷了春的雨露，夏的烈日，耐過了颱風、霜雪等，待其長大開花結果，由暗褐色中慢慢地經過鮮

艷澄黃的色彩，突破了青綠酸澀的階段，才放出芬芳的氣息，這一切多麼不容易啊！多麼的珍貴。這一個橘子來歷多麼不可思議。然而當媽媽問：「你要吃什麼？」你說「橘子」，就吃到這神妙的橘子，享受了一切農夫種裂了雙手的「成果」，不是嗎？「橘子」尚且如此，何況是萬德洪名——阿彌陀佛！成佛的歷程多麼艱辛困難，是震動天地的偉大悲願，加上兆載永劫的忍耐苦行，辛勤努力才成就了不可思議的佛果，念名號就宛如品味這橘子，享受其中的甘美。在這一聲「阿彌陀佛」中，佛給我們無邊無際的幸福，給了我們一切修行的果實，一生圓滿成佛。此恩此德如何來報答呢？唯有為亡者念佛開導及令一切眾生了解南無阿彌陀佛的真正意義，以及勸勉眾生回歸極樂故鄉；亦是弘揚彌陀本願救度的最好時機。

七、協助喪家料理後事：一般而言，喪家失去親人皆悲慟萬分，手足失措，藉由助念因緣可以協助眷屬遵依佛制，如法處理後事，此對喪家安定身心，有莫大的助益。此外還可以學習自己將來臨終時之應對，促成亡者得遇彌陀的救度，隨緣方便引導喪家眷屬學佛等，皆是助念

者應具之理念。

第五節 助念的規則，以善巧的開導

既然我們相信人死後，神識並非立即離開身體，所以正常的助念時間是八個小時，不可以隨便念一段時間就走了。要分成幾組，輪流值班，一組四小時或分二組，每組二個小時，輪流休息。

怎麼念法呢？不需要唱讚佛偈，一開始就南無西方極樂世界，大慈大悲阿彌陀佛，接下來連續地念「南無阿彌陀佛」六字洪名。如果我們剛到，病患就要斷氣了，則省略前面二句，就位以後先念十聲南無阿彌陀佛，接著開導亡者。一般人死後以執著故，大多會眷戀世間財色、名利、情感等，且對自己亡故或有不不甘，或有不捨。此時若不善巧安慰，開示說法，勸其放下，解開心結，雖行助念，往往事倍功半，成效不彰。由諸多助念實例中發現，有些亡者經助念八小時，甚至再誦經，助念一、二小時後，仍然眼張嘴開，四肢僵硬，臉色蒼白，顯現惡相。後由親人或蓮友針對其執著之人、事、物，勸勉開導後，再行念佛，亡者眼嘴自然閉合，臉

色紅潤，面帶微笑，全身柔軟，實在不可思議。有一位法師助念十多年，也遇過不少此類情形，略舉二例：其一，亡者乃獨居老人，清晨被家屬發現，臥死床前地上已多時，經過蓮友念佛多時，依舊四肢僵硬，雙手高舉，經法師善巧開導以後，雙手自然緩緩垂下，全身柔軟如棉。其二，亡者乃未學佛之婦人，死後經二七日，依舊眼張嘴開，臉色青黑，經法師安慰開導以後，竟能自然閉合，臉色轉為紅潤。以上二例，若不親身經歷，決難置信。

《觀經》下品造惡之眾生：「如此愚人臨命終時，遇善知識為說妙法，教令念佛。」結果往生極樂。印祖之《臨終三大要》中有云：第一善巧開導，安慰令生正信。由上經論可知，世尊與祖師皆主張開示，而開示的目的即是欲令亡者了解彌陀悲心，與名號絕對救度，使其生起正信，放下萬緣，一心念佛，厭穢欣淨，故助念時為說妙法極為重要。

第六節 助念開示

開示：乃開導亡者覺醒人生無常，娑婆痛苦，西方妙樂，勸其念佛願

生淨土。但亡者神識已離體，無法言語，若不詢問其陽上孝眷，對其生平詳加了解，往往開示契理不契機，以致徒勞無功，甚至弄巧成拙或因開示經驗缺少，無人指導，學習尚淺，不諳技巧要領，縱發菩提心，也難收實效。故對亡者開示之前，應先把握以下八點：

一、開示前先詳問亡者的狀況

- 一、亡者姓名、年齡、性別、學歷、經歷、平生患何病、死亡原因？
- 二、亡者臨終情形，在醫院或家中斷氣，臨終是否急救，是否念佛？
- 三、亡者何時淨身更衣，何時入冰櫃或棺木？
- 四、觀視亡者遺容死相如何，是否蓋往生被，點（灑）金光明沙？
- 五、亡者死八個小時內，家屬是否正確處理？
- 六、亡者是否學佛或其他信仰？
- 七、亡者是否皈依、受戒、茹素、聽經聞法、念佛、持咒、朝山、拜懺等。
- 八、亡者的個性、興趣、嗜好、習性、工作、理想、心願？

九、亡者為人處事如何？對待子女及長輩如何？

十、亡者曾作過世出世法的善事，如印經、濟貧、供僧、救災、施食等。

十一、亡者平生講何種的語言，講話的速度快慢？

二、開示的心態

一、不畏不懼：觀想與佛同在，佛光照攝，心緣佛境，眼觀佛像，耳聞佛號，內心光明。

二、關心關懷：視亡者為己親；老者父母，大者兄姊，小者弟妹，幼者子女，親如一家。

三、助人助己：視自己是彌陀之大使者，亡者之善知識，極欲助其解脫，上升佛國。

四、平等一體：視亡者及其冤親債主皆為未來佛，與我相同，皆是佛弟子，必當成佛。

三、開示的語調

一、語氣：宜溫和柔軟，懇切勸勉；切忌高聲責罵，語氣悲嘆。

二、聲調：平和中庸，不高不低；切忌故作矯聲，聲嘶力竭。

三、速度：宜應不急不緩，句句清楚；切忌忽快忽慢，含糊不清。

四、開示前準備

一、開示者負有代佛宣化之責，故應充分準備；平時應勤讀經論，精進念佛，涵養品行，敦厚道德；並抱著多講、多聽、多學的上進心。

二、開示前應清淨三業，淨身，漱口，不得飲酒，食肉乃五辛，以免招致障緣。

三、開示前應主敬存誠，面向佛像，問訊頂禮，求佛慈悲加持，福慧增長，說法無礙。

四、開示者應衣著樸素，言行莊嚴，神情肅穆，態度和藹，最好穿海青、搭縵衣。

五、開示者位置

- 一、開示者與亡者的距離不可過遠，愈近愈好，惟必須注意亡者身體的狀況才好。
- 二、開示者的高度宜比亡者高，亡者若已入冰櫃則站立開示，若已入棺木則應靈前坐著開示。
- 三、請亡者家屬恭持阿彌陀佛接引像在旁，令其瞻仰，心生恭敬，仰仗佛力救度。

六、開示者須知

- 一、觀想阿彌陀佛，蓮台來迎接，放光攝受，垂手接引亡者，駕返蓮邦。
- 二、開示者於開示時，需向亡者自我介紹，並表示能向其說法，內心深感榮幸。
- 三、使用亡者平生講說的語言開示，令其有親切感，且聽得懂，速度快慢與其平生一致。
- 四、不可否定亡者原有的信仰，藉其原有的信仰導入信仰彌陀，仰仗彌陀

救度。

- 五、引經據典，採取文意，若用原文，略為說明，使其聽懂明白信受。
- 六、亡者若未學佛，儘量避說佛學名相，以口語化的方式表達，如同與其交談，令其接受。

七、開示的綱要

- 一、提醒亡靈已經捨報，為其助念之緣起與目的。
- 二、說明佛號之意義：可用彌陀經之光壽無量義，或善導大師之六字釋。
- 三、具體的讚嘆與肯定，讚嘆其平生修行，肯定其所作善事，譬如：皈依、受戒、茹素、讀經、念佛、朝山、拜懺、布施、濟貧等，但應符合事實，不可虛誇。
- 四、適時的鼓勵與勸勉：鼓勵其若能念佛一定生西，勸勉其放下萬緣，且針對執著的人事物勸導。譬如：子女不孝、夫妻失和、壽夭命短、經濟困難、事業失敗、負債累累、感情受挫、意外身亡、久病纏身，所求不遂……，依照事實，解其心結。

- 五、滿足亡者未了之願，紓解其牽掛之心事。譬如：辦孤兒院之經費短缺，子女幼小乏人照顧，公司事業無人經營，父母年老無人侍奉等，但做不到則不可輕諾，不知之事，切勿胡說。
- 六、敘述人間大小之苦，闡述淨土依正之樂，苦樂相較。以亡者平生切身之苦，說明往生淨土即無此苦。
- 七、說明往生的方法：介紹彌陀本願生起之始末，第十八願之絕對救度，佛號是彌陀對亡者的關懷、思念、呼喚。
- 八、最後叮嚀與祝福。

八、開示的技巧

- 一、亡者身苦，則舉世尊在世也有病苦，任何人不能避免，但往生淨土便不老不苦。
- 二、亡者子女不孝、夫妻失和、事業失敗等，則說因緣果報絲毫不爽，如是因，感如是報，是故念佛因，感成佛的果報。
- 三、亡者信媽祖，則說彌陀與媽祖同樣救苦；信一貫道，則說念佛能見老

- 母娘，信關公，則說關公是護法神，護持念佛人；信耶穌，則說佛與神同愛世人。
- 四、亡者意外死亡，如車禍、火災、地震、溺水……，則說人命無常，念佛往生，能證永生，永遠不再受生死的痛苦。
 - 五、亡者嗜賭則說念佛生西即得大富貴，不賭便贏；嗜酒則說西方極樂世界的八功德水清涼甘甜，更勝美酒。

第七節 亡者生平事蹟了解是開示首要工作

了解亡者生平事蹟是開示的首要工作。如果對亡者不了解，如何契理契機而講呢？或雖契理而不契機，也形同閒語言。故不宜以千篇一律之開示說詞，說給機類千差萬別之亡者聽聞，否則縱使引經據典，口若懸河，說理舉事，侃侃而談，也只是隔靴搔癢，甚至適得其反。佛法之妙，即在於能契萬機，各應所需。故世尊說法，廣括大乘小乘、了義不了義、究竟不究竟等一切法。說法度脫活人是如此，開示度脫死人亦復如是。

因此開示之前，必須詢問對亡者最了解之家屬，有關亡者一生的事蹟

行誼；就亡者的一生事蹟如實而述，也容易帶給亡者信服，同時也會感佩你對他的用心，繼而接受你對他所說的佛法，開示的效果自然就事半功倍，水到渠成。為使開示者方便詢問亡者的生平事蹟內容，特編「亡者生平事蹟一覽表」，以供使用（如後附表）。

第十章 生命將結束的前後，眷屬應注意的事情

臨命終時，生命將結束之前，眷屬應注意的事情。

一般世人，未寒必先謀衣，未飢必先謀食，畏疾病則備良藥，畏黑暗則備燈燭，乃至種種切身之事，莫不預為準備；獨獨於死後之人生大事，漠不關心。故有智慧的人，應對生死大事，神識歸處，預先籌備，方不致臨終追悔。《朱子治家格言》云：「直未雨綢繆（事前準備），毋臨渴而掘井。」治家小事，尚且未雨綢繆，生死大事，豈可臨渴而掘井？臨終乃是一生最重要之時刻，為上生淨土或下墮六道之關鍵，因此必須遵依佛制，如法處置，如理以對。

人體由地、水、火、風四種元素組成，肌肉、骨骼屬地，血液、津液屬水，體溫屬火，呼吸屬風。命終之際，四大分散，功能全失。地大分解時，心識錯亂，頓感窒悶逼迫；水大分解時，呼吸急促，頓感寒熱交替；火大分解時，筋骨僵硬，頓感烈火焚身；風大分解時，呼長吸短，頓感烈風吹颺。此時神智昏昧，不辨善惡；耳目如蓋，無有見聞；眾苦交煎，痛

不可言。故凡遇親人病危臨終，家屬宜妥善處理，減輕其苦，助其安詳辭世，往生佛國。此不但死者得利，生者也獲益，可謂冥陽兩利。處理要點如下：

- (1) 病者飲食應以素齋清淡為主，愈瀕臨死亡，飲食宜愈減少。家屬應素食，來探視之親友，若食腥膻、酒肉、五辛，勿令接近病者，以免病者忘失正念，鬼神交亂，病人狂死，墮三惡道。
- (2) 病者宜事先預立遺囑，使子女處理後事時有所依循；若病者尚能言語，眷屬應詢問請示，不可避諱，貽誤大事，徒增爭端。尤其眷屬人多，宗教信仰不同時，更須事先交代。

第一節 臨終遺囑

給我賢孝的子孫們：

本人因學佛後，體悟人命無常，故未雨綢繆，預留遺言，以防捨報之時，眷屬意見相左，衍生紛爭。今將心願囑咐清楚，則吾心能安，了無牽掛，一心念佛，求生佛國。當知人在命終時刻，猶如生龜脫殼，螃蟹落

湯，痛苦無量。倘若你們真有孝心，請務必切實為我完成以下之心願：

- 一、當我病危時，絕不可淨身更衣、搬動身體、哭泣干擾、通告親友，亦不要塞手尾錢、焚燒紙錢，只要虔誠為我稱念「南無阿彌陀佛」，求佛接引往生西方。
- 二、若我神識昏迷，氣息將斷時，請勿注射強心劑或其他任何緊急救護，當知此時唯念阿彌陀佛是最有效的幫助。因為彌陀是大醫王，若世壽未盡，身體恢復健康，若世緣已盡，隨著阿彌陀佛往生西方。是故隨緣蓋上往生被，灑下光明沙。唯一重點：開導我的生命即將結束，應放下萬緣，專心念阿彌陀佛，以阿彌陀佛的真實功德助我往生西方，能如此依我所說去做，是最殊勝的幫助我，也是最孝順的表現。
- 三、我將臨終前，請急與○○蓮友聯絡，請求助念，電話（ ）。一切行事，須聽從蓮友指示，不可違反。
- 四、自我斷氣後十二小時至十五小時內，應輪班助念，佛號不斷，喪葬事宜，二十四小時後再辦。淨身、更衣、入殮之事，十五小時後再辦。若怕天熱，遺體異味，可在屋內開放冷氣或放置冰塊，以降低室溫；

或點燃檀香，去除氣味。

五、一切喪葬祭品，出殯宴客，全用素食，禁止殺生，增我罪業，累我墮落。

六、喪葬事宜，謹遵佛制；佛事超薦，以念佛為主，並禮請出家僧眾專壇拔度。

七、喪葬從儉，不可鋪張，不作排場，節省費用，濟難救貧，印經、造像、廣行眾善等一切功德皆為我迴向，及身邊一切冤親債主，同生西方極樂世界。

八、逝世後七七四十九天內，凡我眷屬應當茹素，念佛做功課迴向助我蓮品高升。

九、本人希望□火葬，□土葬；火化遺骨□進塔，□埋葬。

十、希望今後家人，皆能皈依三寶，信佛念佛，現前福祿康寧，當來究竟解脫。若我往生淨土，證悟無生，必當護佑家人，平安吉祥，如意圓滿。上列心願，萬望遵從，謹以念佛，感恩祝福，家道吉祥如意。

南無阿彌陀佛

第十章 生命將結束的前後，眷屬應注意的事情

一九七

人生最重要的一件大事

一九八

立言人

見證人

中華民國 年 月 日

第二節 如何作七才算如法

《地藏經》云：「若能更為身死之後，七七日內廣造眾善，能使是諸眾生永離惡趣，得生人天受勝妙樂，現在眷屬利益無量。」又《灌頂隨願往生十方淨土經》言：「命終之人，在中陰身如小兒，罪福未定，應為修福，願亡者神識生十方無量剎土，承此功德必得往生。」由此可知，人死七七日內，家屬應為亡親修福作七，使生淨土。人死之後，除了念佛之人即生淨土，以及大惡之人立墮地獄，不經過中陰外，一般人即進入中陰身，中陰期間最長可至四十九日，每七日歷一生死，等待轉生機緣。是故，人死後每至七天，應廣作功德拔度超薦，以利亡者，作七要點如下：

一、作七通常禮請法師蒞臨喪宅，或家屬至寺院道場作佛事，或家屬自行

- 於靈前念佛迴向。
- 二、作七應備六菜一飯，一盤四果，一束鮮花，一雙筷子，以薦食亡靈。
儀軌：南無清涼地菩薩摩訶薩（三稱）、南無般若會上佛菩薩（三稱）。心經（一遍）、往生咒、變食真言、甘露水真言、普供養真言等（各三遍）讚佛偈、念佛、迴向。
- 三、作七算法應準確，且不可以求方便而偷日減時，於一週內作完所有的七。作七算法如下：以今日子時至明日子時為一日計，如亡者是週五往生，下週四為頭七，下下週四為二七，以此類推。
- 譬如：民間作旬習俗，依死者壽衣層數而定，穿三層作三旬，穿五層作五旬……，不可取！又以十日為一句，至多作四句，甚至認為亡者男性未滿十六歲，女性未滿十四歲，不可作旬。又以三七為「女兒旬」、四七為「乞丐旬」、五七為「孫女旬」等等，此皆不符合佛法的意義。
- 四、亡者七七期間，家屬應持齋茹素，廣行眾善，每天念佛功德迴向；已婚者，暫分房為宜。

附錄：亡者生平事蹟一覽表

亡者生平事蹟一覽表						開示者： 日期： 年 月 日	
姓名		性別：	年齡：	學歷		經歷	
死亡時間	(國曆) 年 月 日 時 分	死亡原因					
生前何病 病多久				治療情形			
皈依 師父		法名	<input type="checkbox"/> 未皈依	修行情形	<input type="checkbox"/> 讀經 <input type="checkbox"/> 念佛 <input type="checkbox"/> 聽經 <input type="checkbox"/> 拜佛 <input type="checkbox"/> 守戒 <input type="checkbox"/> 持咒 <input type="checkbox"/> 朝山 <input type="checkbox"/> 拜懺		
是否茹素	<input type="checkbox"/> 早齋 <input type="checkbox"/> 長齋 <input type="checkbox"/> 初一、十五	受戒情形	<input type="checkbox"/> 五戒 <input type="checkbox"/> 八關齋戒 <input type="checkbox"/> 菩薩戒	親近道場	是否經常參加共修		
平生信仰	<input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 回教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 天道教 <input type="checkbox"/> 神道教			信仰概況			
臨終病苦或是否安詳		臨終家人是否更衣		亡者臨終是否急救	在醫院或在家斷氣		
亡者臨終是否念佛		亡者何時淨身更衣		斷氣八小時內是否動過遺體	臨終家人是否助念		

何時入冰櫃或棺木		有否慈善團體助念		有法師或居士開示否	
個性如何	<input type="checkbox"/> 內向 <input type="checkbox"/> 外向 <input type="checkbox"/> 孤僻 <input type="checkbox"/> 樂觀 <input type="checkbox"/> 悲觀 <input type="checkbox"/> 急性 <input type="checkbox"/> 溫和 <input type="checkbox"/> 剛烈 <input type="checkbox"/> 慢性 <input type="checkbox"/> 耿直 <input type="checkbox"/> 固執 <input type="checkbox"/> 率性	為人如何	<input type="checkbox"/> 忠厚老實 <input type="checkbox"/> 憤世嫉俗 <input type="checkbox"/> 廣結善緣 <input type="checkbox"/> 熱誠待人 <input type="checkbox"/> 急公好義 <input type="checkbox"/> 自私自利 <input type="checkbox"/> 謹守本份 <input type="checkbox"/> 好管閒事	育有子女	
處事如何	<input type="checkbox"/> 盡忠職守 <input type="checkbox"/> 敷衍了事 <input type="checkbox"/> 力求圓滿 <input type="checkbox"/> 謹守原則 <input type="checkbox"/> 有始有終 <input type="checkbox"/> 半途而廢 <input type="checkbox"/> 迅速效率 <input type="checkbox"/> 遲緩不彰	生性如何	<input type="checkbox"/> 善良慈心 <input type="checkbox"/> 兇狠惡心 <input type="checkbox"/> 積極進取 <input type="checkbox"/> 消極頹廢 <input type="checkbox"/> 謹守言行 <input type="checkbox"/> 放蕩不羈 <input type="checkbox"/> 謙恭沈穩 <input type="checkbox"/> 嬌慢虛浮	平常講話	<input type="checkbox"/> 國語 <input type="checkbox"/> 台語 <input type="checkbox"/> 客語
興趣嗜好	<input type="checkbox"/> 看書 <input type="checkbox"/> 登山 <input type="checkbox"/> 唱歌 <input type="checkbox"/> 郊遊 <input type="checkbox"/> 釣魚 <input type="checkbox"/> 跳舞 <input type="checkbox"/> 旅遊 <input type="checkbox"/> 下棋 <input type="checkbox"/> 看電視 <input type="checkbox"/> 游泳 <input type="checkbox"/> 彈琴 <input type="checkbox"/> 看電影	習性如何	<input type="checkbox"/> 勤奮努力 <input type="checkbox"/> 慵懶怠惰 <input type="checkbox"/> 生活規律 <input type="checkbox"/> 晨昏不定 <input type="checkbox"/> 菸酒不沾 <input type="checkbox"/> 吃喝嫖賭 <input type="checkbox"/> 守時守分 <input type="checkbox"/> 散漫不經	講話速度	<input type="checkbox"/> 快 <input type="checkbox"/> 慢 <input type="checkbox"/> 適中
對待子女	<input type="checkbox"/> 嚴教 <input type="checkbox"/> 慈愛 <input type="checkbox"/> 打罵 <input type="checkbox"/> 訓勉	對待長上	<input type="checkbox"/> 孝養 <input type="checkbox"/> 禮敬 <input type="checkbox"/> 遵行 <input type="checkbox"/> 忤逆	生平有何理想或成就	
有何善事	<input type="checkbox"/> 印經 <input type="checkbox"/> 供僧 <input type="checkbox"/> 其他，請略述 <input type="checkbox"/> 濟貧 <input type="checkbox"/> 救難 <input type="checkbox"/> 造像 <input type="checkbox"/> 修廟				
其他事項					

附錄：亡者生平事蹟一覽表